



## Mexikanischer Salat

1 Peperoni | 2 Tomaten | ¼ Eisbergsalat | 1 Avocado |  
1 kleine Dose Mais | ½ Zwiebel | 1 Chilischote | 3 EL Oliven- oder  
Rapsöl | 4–6 EL Essig | Salz | Pfeffer, schwarz

- 1** Die Peperoni, Tomaten und den Eisbergsalat waschen und klein schneiden.
- 2** Die Avocado schälen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden; die Zwiebel in Ringe schneiden.
- 3** Für das Dressing die Chilischote entkernen und klein schneiden. Zusammen mit dem Öl, Essig, Salz und Pfeffer vermengen.
- 4** Das Gemüse und das Dressing in eine Salatschüssel geben und mischen.