

Literaturliste zur Publikation „Ernährung von Schulkindern“

Cremer M., Laimbacher J.: *Ernährung von Schulkindern*, Herausgeber: SGE, erschienen beim schulverlag blmv AG, Format A5, vierfarbig, illustriert, 90 Seiten, 1. Auflage 2008

Energie, Nährstoffe und Lebensmittelinhaltsstoffe

Bundesamt für Gesundheit: Trans-Fettsäuren: Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit. In: Bulletin 41/06 Bundesamt für Gesundheit, Bern. www.bag.admin.ch Stichwortsuche „Transfettsäuren“

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung: D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, Frankfurt am Main, 2000

Maffei C, Schutz Y: Entwicklung des Energieverbrauchs. In: Wabitsch M, Zwiauer K, Hebebrand J, Kiess W (Hrsg.): *Adipositas bei Kindern und Jugendlichen*. Springer Berlin, Heidelberg, New York 2005

UN/WHO/FAO: Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rom 2004 <http://www.fao.org/docrep/007/y5686e/y5686e00.htm#Contents> (05.07.2007)

Schweizerische Eidgenossenschaft/Bundesamt für Gesundheit: Fett in unserer Ernährung. Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit, Bern 2007
<http://www.bag.admin.ch/suchen/index.html?keywords=Ern%E4hrung+Faktenblatt+Fett&lang=de>

Ernährungsverhalten- und gewohnheiten

Baerlocher K, Laimbacher J: Ernährungsverhalten von St. Gallener Schulkindern 1991/92 und 1998/99. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005

Barlovic, I: Kinder in Deutschland: Konsumwelt und Ernährung, Ernährungsumschau 46 (1999) Heft 2 und 3

Decarli B, Cavadini C, Michaud PA: Habitudes alimentaires et ingestats de nutriments d'un groupe d'adolescents vaudois de 9 à 19 ans. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Ernährungsbericht 2000, Kapitel 4: Essverhalten und Ernährungszustand von Kindern und Jugendlichen – eine Repräsentativerhebung in Deutschland. Bonn, 2004

Egmont Ehapa Verlag: Kids Verbraucheranalyse 2006
http://www.ehapamedia.de/pdf_download/KVA06_Praesentation.pdf (05.02.08)

Exl-Preysch BM et al.: Nutri-Trend-Studie 2000. Ernährungsgewohnheiten und Einstellungen zur Ernährung in der Schweiz: Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005

Forschungsinstitut für Kinderernährung: Schwankungen im Nahrungsverzehr von Säuglingen, Klein- und Vorschulkindern. Donald-News vom 1.7.2006. www.fke-do.de (13.09.2007)

Jahns L., Siega-Riz AM, Popkin BM: The increasing prevalence of snacking among US children from 1977 to 1996. In: *J Pediatr.* 2001 Apr;138(4):493-8 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Kanarek, R.: Psychological effects of snacks and altered meal frequency. In: Br J Nutr. 1997 Apr;77 Suppl 1:105-18; discussion 118-20. (Abstract Pubmed 05.02.08)

LINK-Studie: Das Abendessen in Schweizer Haushaltungen, unveröffentlichte Studie, Knorr 2005

Kruseman M et al.: Post-migration dietary changes among African refugees in Geneva: a rapid assessment study to inform nutritional intervention. In: Soz.-Präventivmed. 50 (2005): 161–165

Krusemann M, Stoll B, Stalder H: Interactive group education for refugees from the former Yugoslavia to reduce their oil consumption. In: Patient education and Counseling 49 (2003):171-176

Nestlé: Es wird Morgen in der Schweiz: das Znüni. In: Nutritio 51–1/05:4-5

Nestlé: Frühstück – erlaubt ist, was gefällt! In: Nutritio 51–1/05:3

Ernährungserziehung

Boggio V: Die Essvorlieben von Kindern. Colloque Senso5. Approche sensorielle de l'alimentation chez l'enfant. Sion 15.09.2006 http://www.senso5.ch/template/fs/documents/Cahier_def.pdf (05.02.08)

Jesper J: Was gibt's heute. Gemeinsam essen macht Familie stark. Walter Verlag Düsseldorf, Zürich 2002

Kersting M, Schöch G: Ernährungsberatung für Kinder und Familien. Hrsg. Forschungsinstitut für Kinderernährung, Dortmund. Gustav Fischer Verlag Jena 1996

Larson NI et al.: Family Meals during Adolescence are associated with higher diet quality and healthful meal patterns during adult childhood. In: J Am Diet Assoc. 2007; 107(9):1502-10 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Methfessel, B: Esskultur und familiäre Alltagskultur. http://www.familienhandbuch.de/cms/Ernaehrung_Esskultur.pdf (05.02.08)

Rützler, H: Kinder lernen essen. Strategien gegen das Zuviel. Hubert Kren Verlag Wien 2007

Trinken

D'Anci KE, Constant F, Rosenberg IH: Hydration and cognitive function in children. In: Nutr Rev 2006 Oct; 64: 457-64 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Giammattei J et al.: Television watching and soft drink consumption: associations with obesity in 11- to 13-year-old schoolchildren. In: Arch Pediatr Adolesc Med. 2003 Sep;157(9):882-6. <http://archpedi.ama-assn.org/cgi/content/full/157/9/882>

Gillis LJ, Bar-Or O: Food away from home, sugar-sweetened drink consumption and juvenile obesity. In: J Am Coll Nutr. 2003 Dec;22(6):539-45. <http://www.jacn.org/cgi/content/full/22/6/539>

Heseker H, Weiss M: Trinken und Leistungsfähigkeit in der Schule. <http://www.forum-trinkwasser.de/studien/Studie2/Studie2.htm> (05.02.08)

James J et al.: Preventing childhood obesity by reducing consumption of carbonated drinks: cluster randomised controlled trial. In: BMJ 2004;328:1237.
<http://www.bmj.com/cgi/content/full/328/7450/1237>

Ludwig DS, Peterson KE, Gortmaker SL: Relation between consumption of sugar-sweetened drinks and childhood obesity: a prospective, observational analysis. In: Lancet 2001 Feb 17;357(9255):505-8 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Malik VS, Schulze MB, Hu FB: Intake of sugar-sweetened beverages and weight gain: a systemic review. In: Am J Clin Nutr 2006; 84:274-88

Trinkfit – mach mit. Aktion des Bundesverbandes der Energie- und Wasserwirtschaft (BDEW) in Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE), unterstützt vom Deutschen Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz: “Trinkfit“-Studie.
<http://www.trinkfit-mach-mit.de/index.php?id=3> (05.02.08)

Vartanian LR, Schwartz MB, Brownell KD: Effects of Soft Drink Consumption on Nutrition and Health: A Systematic Review and Meta-Analysis. In: Am J Public Health. 2007 Apr;97(4):667-75 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Wältli MK, Wenk C, Colombani PC: Mineralstoff- und Flüssigkeitszufuhr über Getränke bei Erwachsenen in der Schweiz. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005.

Gemüse und Früchte

BfEL: Health Aspects of vegetables and fruits. Scientific Evidence for 5 a day. 15. – 17.10.2006, Karlsruhe. Final Programm and Abstracts. http://www.karlsruher-ernaehrungstage.de/papers/2006abstracts_ket.pdf (05.02.08)

Bönnhoff N et al: Steigerung des Obst- und Gemüseverzehr bei Grundschulkindern. In: Ernährungsumschau 49 (2002) Heft 9, 340-343

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Ernährungsbericht 2004, Kapitel 7: Einfluss sekundärer Pflanzenstoffe auf die Gesundheit. Bonn 2004

Eichholzer M et al: Ernährung und Krebs. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005

Gonzales CA, Riboli E: Diet and cancer prevention: where we are, where we are going. In: Nutr Canc 2006; 56 (2):225-231 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Jago R, Baranowski T, Baranowski JC: Fruit and vegetable availability: a micro environmental mediating variable. In: Public Health Nutr. 2007 Jul;10(7):681-9 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Rigal N: L'éducation sensorielle dans le développement des preferences alimentaires chez l'enfant. Sion 15.09.2006 <http://www.senso5.ch/fichiers/Rigal.pdf> (05.02.08)

Frühstück

Bohlmann, F.: Verwirrung auf dem Teller. In: Tabula Nr. 3/2007

Buyken AE et al.: Breakfast glycemic index affects subsequent daily energy intake in free-living healthy children. In: Am J Clin Nutr. 2007 Oct;86(4):980-7 (Abstract Pubmed 05.02.08)

Buyken, A et al: Der glykämische Index und die glykämische Last der optimierten Mischkost optimiX. In: Ernährungs-Umschau 52 (2005) Heft 4

Kaiser B, Kersting M: Frühstücksverzehr und kognitive Leistungsfähigkeit von Kindern – Eine Auswertung von Literaturbefunden. In: aid Ernährung im Fokus 1-01/01; 5-8

Mahoney CR et. al: Effect of breakfast composition on cognitive processes in elementary school children. In: Physiol Behav. 2005, Aug 7; 85(5):635-45. (Abstract Pubmed 05.02.08)

Nestlé: Frühstück – der Energieschub am Morgen. In: Nutritio, 51-1/05: 6-7

Wüthrich B et al.: Milk consumption does not lead to mucus production or occurrence of asthma. In: J Am Coll Nutr. 2005 DEC; 24(6Suppl): 547-555

Fast Food

Alexy U et al: Convenience Food in der Ernährung von Kindern. Ergebnisse der DONALD-Studie und praktische Umsetzung. In: Ernährung 2007; 1:396-401.
http://www.springer-gup.de/media/pdf/fuer_alle_lesbar/ewp/ausgabe_09_07/ewp_09_07_396_401.pdf

Forschungsinstitut für Kinderernährung: Donald-News 01.04.2007: Fertiggerichte in der Kinderernährung. www.fke-do.de, Stichwort Wissenswertes, DONALD News

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Bundesamt für Gesundheit: State-of-the-Art-Bericht „Fast Food und Gesundheit“, Januar 2005. http://www.sge-ssn.ch/d/navigation_header/fast_food/state_of_the_art_fast_food.pdf

Portionsgrößen

Burger KS, Kern M, Coleman KJ: Characteristics of self-selected portion size in young adults. In: J Am Diet Assoc, 2007 107(4):611-8 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Ello-Martin JA, Ledikwe JH, Rolls BJ: The influence of food portion size and energy density: implications for weight management: In: Am J Clin Nutr 2005; 82(1 Suppl.):236S-241S (Abstract Pubmed 05.02.08)

Rolls BJ, Roe LS, Meengs JS: Larger portion sizes lead to a sustained increase in energy intake over 2 days. In: J Am Diet Assoc. 2006; 106(4):543-9 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

aid Infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V., Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg.): optimiX. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen, Bonn 2005.

Übergewicht

Jeffrey AN, Voss LD, Metcalf BC: Parents' awareness of overweight in themselves and their children: cross sectional study within a cohort (EarlyBird 21). In: BMJ 2005;330:23-24
<http://www.bmj.com/cgi/content/full/330/7481/23> (05.02.08)

Kurth BM, Schaffrath Rosario A. (Robert-Koch-Institut Berlin): Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas in Deutschland. Ergebnisse des bundesweiten Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KIGGS). In: Bundesgesundheitsbl – Gesundheitsforsch – Gesundheitsschutz 2007; 50:736-743.
http://www.kiggs.de/experten/downloads/Basispublikation/Kurth_Uebergewicht.pdf (05.02.08)

Puder JJ, Kriemler S: Übergewicht und kardiovaskuläres Risiko bei Kindern. Schützen Bewegung und Fitness. In: Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, Nr. 2, 2007:2-7

Suter PM: Ernährung, Lifestyle und Adipositas von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005

Einfluss des Fernsehens auf Ernährung

Bellissimo N et. al: Effect of television viewing at mealtime on food intake after a glucose preload in boys. In: Pediatr Res. 2007; 61(6):745-9 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Blass EM et.al: On the road to obesity: Television viewing increases intake of high-density foods. In: Physiol Behav. 2006 30;88(4-5):597-604 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Diehl JM: Übergewicht in Deutschland: Food-Werbung als Sündenbock? Teil 1 und 2. In: ernährung im fokus 7-02/07 S. 34–39 und 7-03/07:72-77

Gable S, Chang Y, Krull JL: Television watching and frequency of family meals are predictive of overweight onset and persistence in a national sample of school-aged children. In: J Am Diet Assoc. 2007; 107(1):53-61 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Matheson DM et al.: Children's food consumption during television viewing. In: Am J Clin Nutr: 2004; 79(6):1088-94. <http://www.ajcn.org/cgi/content/full/79/6/1088>

Schulz PJ, Keller S, Hartung U: Bericht zur KIWI-Studie. Lebensmittelwerbung für Kinder. Eine Inhaltsanalyse des Schweizer Fernsehens. März-August 2006

Stettler N, Signer TM, Suter PM: Electronic games and environmental factors associated with childhood obesity in Switzerland. In: Obes Res. 2004; 12(6):896-903.
<http://www.obesityresearch.org/cgi/content/full/12/6/896>

Utter J, Scragg R, Schaaf D: Associations between television viewing and consumption of commonly advertised foods among New Zealand children and young adolescents. In: Public Health Nutr. 2006; 9(5):606-12 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Vereecken CA et al.: Television viewing behaviour and associations with food habits in different countries. In: Public Health Nutr. 2006;9(2):244-50 (Abstract Pubmed 05.02.2008)

Bewegung

Aeberli I, Jacob S, Zimmermann M: Ernährungsgewohnheiten und körperliche Aktivität von über- und normalgewichtigen sechs- bis zwölfjährigen Kindern der Deutschschweiz. In: Fünfter Schweizer Ernährungsbericht. Bern: Bundesamt für Gesundheit, 2005.

Breithecker D: Bewegung braucht das Kind

http://www.wehrfritz.de/templates/go.mb1?mb_f020_id=gWNvJnHX1WwjPQWPzWj8&mb_v301_ch=e7222&nav_id=91&seiten_zahl=22 (05.02.08)

Breithecker D: Kinder brauchen Bewegung zur gesunden und selbstbewussten Entwicklung.

http://www.familienhandbuch.de/cmain/f_Aktuelles/a_Kindliche_Entwicklung/s_596.html (18.09.07)

Bundesamt für Sport, BASPO, Magglingen; bildung + gesundheit, Netzwerk Schweiz (Hrsg.): tippfit – Bewegung verstehen, erleben, genießen. Schulverlag bmv AG, Bern 2006

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz: Gesundheitswirksame Bewegung bei Kindern und Jugendlichen. http://www.hepa.ch/Publikationen/Bewegungsempf_Kinder_0407_hepa.pdf (05.02.08)

Die Broschüre „Ernährung von Schulkindern“ wurde durch die finanzielle Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG Vertrag Nr. 06.003833/414.0000-1) ermöglicht.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Juni 2008