



# Übersicht der Ernährungsmaterialien an Deutschschweizer Schulen

## Einleitende Bemerkungen

Die nachfolgende Übersicht stellt eine Bestandesaufnahme von Ernährungsmaterialien dar, die an Deutschschweizer Schulen eingesetzt werden. Für die Aufnahme der Materialien in die Liste erfolgte keine qualitative Beurteilung.

Die nachfolgend aufgeführten Materialien entsprechen folgenden Kriterien:

- Der Ernährungsteil im Material macht einen grossen Teil aus (mind. rund 50%).
- Das Material ist bei Schweizer Verlagen oder entsprechenden Fachstellen erhältlich.

Die Übersicht erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Die Autoren haben sich jedoch bemüht, breit eingesetzte Materialien in die Liste aufzunehmen und diese nach Schulstufen einzuteilen. In der Westschweiz und im Tessin eingesetzte Materialien sind auf einer separaten Übersicht erfasst.

Die Übersicht dient als Nachschlagewerk und bezweckt, einen Überblick über bereits Bestehendes zu schaffen.



## Inhaltsverzeichnis

### 1. Kindergarten/Unterstufe

- Die Fit-Esser
- Thaler Ernährungskoffer
- Guten Appetit
- Kidz-Box
- Kinderleicht – Ess- und Bewegungsprojekte
- Michis liebste Zmorge und Znüni (A); Gesunde Znüni im Kindergarten und in der Schule (B); Michi bei der Zmorge-Znüni-Fee (C)
- Nutrikid-Koffer, Modul für 5- bis 7-Jährige
- Papperla PEP – Körper und Gefühle im Dialog
- Über Milchpiraten und Limokönige – Ernährungs- und Bewegungskartei für den Übergang von Kindergarten zu Grundschule
- Was ist los in Gustavs Bauch?
- Znüni und Zvieri für Kids

### 2. Unterstufe

- Die Milch - Vorlagen und Ideen für Werkstätten (A); Die Milch - Ideen für den Unterricht (B); Kommentar für Lehrpersonen (C)
- Pfefferkorn Produzieren-Konsumieren
- Pommyversum/Fruttiversum

### 3. Unterstufe/Mittelstufe

- Clever essen: Lehrerbroschüre und Aktionskarten
- Gesunde Ernährung – Werkstattunterricht
- Praxis Buch Übergewicht bei Kindern
- Süssholz Produzieren – Konsumieren

### 4. Mittelstufe

- Genusswoche: 5 spannende Lager(Koch)tage für die 3. bis 6. Klasse
- Milchordner Milch - lait – latte (A); Posterset "Milch und Milchprodukte" (B), Food4Teens (C)
- Nutrikid-Koffer, Modul 10- bis 12-Jährige

## 5. Mittelstufe/Oberstufe

- e-farm.ch – Interaktives Lexikon zum Bauernhof, seinen Tieren, Pflanzen und Erzeugnissen
- Gesund & bewegt
- Gorilla
- Im Schla(u)raffenland Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung
- So essen sie

## 6. Oberstufe

- Alkohol im Körper: Wirkung und Abbau (A); Alkohol und Rausch: Zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung (B)
- Das Nutri Spiel: Auf den Spuren der Ernährung
- Didacta: „Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser, Alkohol“ (A); Didacta: „Vitamine und Mineralstoffe“ (B)
- Ernährungswerkstatt (A); Die Milch - Shake it! Box (B); Food4Teens (C); Posterset "Milch und Milchprodukte" (D); Do the milk shake! - Das trendige Plakat (E)
- feelok – das Ernährungsprogramm
- Hauswärts
- Lebensmittelkarten-Set
- Lebensmittelpyramide
- Die Stufen der Lebensmittelpyramide
- Peperoni
- Praxisorientierte Sinnes-Schulung im HW-Unterricht – CD-Rom
- Tiptopf (A); Der andere Tiptopf (B)

## 7. Stufenübergreifend

- Gesund und fit: mit der Ernährungsscheibe für Kinder
- Fotobox Lebensmittel
- schule.bewegt – Zusatzmodul Ernährung
- Speisekarte – Eine Orientierungshilfe durch das Land von zu viel und zu wenig
- Vom Korn und Brot
- Woher kommen unsere Nahrungsmittel?

## Kindergarten/Unterstufe

Bezeichnung	<b>Die Fit-Esser – Ernährung und Bewegung mit den Superhelden</b>
Autoren	Ravensburger Spielverlag GmbH
Kontakt: Bezugsquelle:	Ravensburger Spielverlag GmbH, Robert-Bosch-Str. 1, 88214 Ravensburg, <a href="mailto:info@ravensburger.de">info@ravensburger.de</a> SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen, Tel. 052 644 10 10, <a href="mailto:service@schubi.ch">service@schubi.ch</a> , <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	2009
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten und Unterstufe (4-7 Jahre)
Beschreibung	Brot, Banane oder Schokolade? Dieses Spiel zeigt, worauf es beim Essen und Trinken ankommt. Denn die vier Superhelden haben bald ihren großen Wettlauf und müssen gut in Form sein. Frühstück, Pausenbrot und Mittagessen - wer sucht das Beste für seinen Helden aus? Auch das gemeinsame Bewegungstraining kommt nicht zu kurz. Spielerisch entwickeln Kinder ein erstes Bewusstsein für gesunde Ernährung. <b>Inhalt:</b> 1 zehnteiliger Spielplan, 45 Lebens mittelkärtchen, 1 Drehpfeil, 4 Superhelden, 4 Aufstellfüße, 1 Trainingsplan, 28 Stecker, 12 Karten, 1 Superheldentafel, 1 Löffel, Spielanleitung. Ab 5 Jahren.
Preis	CHF 18.80 inkl. MwSt.
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Thaler Ernährungskoffer</b>
Autoren	Autorenteam (Lehrpersonen, Ernährungsberaterinnen, Schulzahnpflegerin, Ernährungswissenschaftlerin)
Kontakt/ Bezugsquelle	Naturpark Thal, Region Thal, Tiergartenweg 1, 4710 Balsthal, Tel. 062 386 12 30, <a href="mailto:info@regionthal.ch">info@regionthal.ch</a> , <a href="http://www.regionthal.ch">www.regionthal.ch</a> Gratis-Ausleihe: <a href="http://www.lid.ch">www.lid.ch</a> und <a href="http://www.fhnw.ch">www.fhnw.ch</a>
Veröffentlichung	2011 (2. überarbeitete Auflage)
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 4. Klasse
Beschreibung	Der Ernährungskoffer vermittelt Schülerinnen und Schülern eine ausgewogene Ernährung und zeigt gleichzeitig den Zusammenhang zwischen der eigenen Ernährung und dem nachhaltigen Umgang mit der Umwelt und der Landwirtschaft auf. Die Grundsätze "regional", "saisonal" und "umweltschonend" spielen eine wichtige Rolle. <b>Inhalt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompakte Informationen zu den Ernährungsgrundsätzen für Lehrpersonen</li> <li>• 15 Lektionen für alle Schulstufen (mit Zielen, Materiallisten)</li> <li>• anschauliches Arbeitsmaterial, Spiele, Plakate, Kopiervorlagen</li> <li>• Literaturliste und Kontaktadressen</li> </ul>
Preis	Gratis Ausleihe unter <a href="http://www.lid.ch">www.lid.ch</a> und <a href="http://www.fhnw.ch">www.fhnw.ch</a> möglich (kein Verkauf)
Evaluation	
Projekte	<a href="http://www.naturparkthal.ch">www.naturparkthal.ch</a>



Bezeichnung	<b>Guten Appetit</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen, Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch, <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	2010
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten und Unterstufe (4-7 Jahre)
Beschreibung	Dieses Spiel soll Kindern helfen, schon in jungen Jahren die Bedeutung einer ausgeglichenen Ernährung für die eigene Entwicklung und Gesundheit zu erkennen. Dazu werden im Spielverlauf Nahrungsmittelkarten auf das eigene Tablett gelegt. Ziel ist es, das Tablett mit je einer Nahrungsmittelkarte aus den 6 Nahrungsmittelgruppen „Milch und Milchprodukte“, „Fleisch, Fisch, Eier“, „Gemüse und Früchte“, „Getreide und Derivate, Kartoffeln, Trockengemüse“, „Fettstoffe“ und „Getränke“ zu füllen. Für 2-4 Spieler
Preis	CHF 59.90 inkl. MwSt.
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Kidz-Box</b>
Autoren	L. Zahner, F. Bürgi, I. Niederer, B. Liechti, S. Kriemler, J. Puder
Kontakt/ Be- zugsquelle	Gesundheitsförderung Schweiz, Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6, Tel. 031 350 04 06, andrea.hartmann@promotionsante.ch, <a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch/">www.gesundheitsfoerderung.ch/</a>
Veröffentlichung	2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Unterstufe
Beschreibung	Die Kidz-Box wurde mit dem Ziel entwickelt, Übergewicht bei Kindern zu bekämpfen. Die Box enthält 25 Karten, davon 16 Bewegungskarten, 4 Spielkarten und 5 Ernährungskarten. Sie liefern Anregungen für mehr Bewegung und wie sich richtige Ernährung im Alltag spielerisch umsetzen lässt. Eine Informationsbroschüre für Lehrpersonen gibt detaillierte Informationen zur Box, zu Zielen und Anwendung jeder Übung.
Preis	CHF 39.- (1.-5. Exemplar), CHF 29.- (6.-10. Exemplar), Informations-Broschüre für Lehrkräfte CHF 5.-
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: Der thematische Schwerpunkt der Kidz-Box liegt auf der Bewegung. Als Basislehrmittel für den Ernährungsunterricht ist die Box nicht geeignet. Sie eignet sich jedoch sehr gut als Einstieg ins Thema oder als ergänzendes Material.
Projekte	Das Lehrmittel ist Teil der Kampagne „Gesundes Körpergewicht“ der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz.
Bemerkung	Das Hilfsmittel ist auch in französischer Sprache erhältlich.



Bezeichnung	<b>Kinderleicht – Ess- und Bewegungsprojekte</b>
Autoren	Isabel Zihlmann
Kontakt/ Bezugsquelle	Bestellung über die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Tel. 031 919 13 06, <a href="mailto:shop@sge-ssn.ch">shop@sge-ssn.ch</a> , <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> oder über den Schulverlag, Tel. 031 380 52 52, <a href="mailto:info@schulverlag.ch">info@schulverlag.ch</a> , <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a>
Veröffentlichung	1. Auflage 2007
ISBN-Nummer	978-3-292-00459-8
Zielgruppe	Erwachsene, welche mit Kindern von 3-12 Jahren in Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergarten, Primarschule, Vereinen etc. arbeiten
Beschreibung	Das Buch „Kinderleicht“ enthält praktische und alltagstaugliche Beispiele, die helfen sollen, eigene Aktivitäten zu planen und umzusetzen. Ziel dabei ist, innerhalb der Projekte die Themen Essen und Bewegen in einen sinnvollen Zusammenhang zu bringen. Das einfache und benutzerfreundliche Hilfsmittel macht bestehende und erfolgreiche Ernährungs- und Bewegungsprojekte anschaulich und will zum Nachmachen animieren. Das Buch und die ergänzende CD-ROM bieten eine Fülle von Hilfsmitteln zur Planung und Umsetzung von eigenen Projekten: <ul style="list-style-type: none"><li>• für Spielgruppe, Kita, Kindergarten, Unterricht und Freizeit</li><li>• für Gesundheitswochen und Events</li><li>• für Projekt- und Spielideen</li><li>• für Elternzusammenarbeit</li><li>• für Basisinformation über Essen und Bewegen</li></ul>
Preis	CHF 20.--
Evaluation	innerhalb der KINDERLEICHT-Workshops
Projekte	KINDERLEICHT-Workshops siehe unter: <a href="http://www.suissebalance.ch">www.suissebalance.ch</a>

Bezeichnung	<b>A. Michis liebste Zmorge und Znüni B. Gesunde Znüni im Kindergarten und in der Schule C. Michi bei der Zmorge-Znüni-Fee</b>
Autoren	Nicole Huwyler
Kontakt/ Bezugsquelle	Stiftung Pausenmilch, Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, <a href="mailto:webbestellungen@swissmilk.ch">webbestellungen@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten und Unterstufe
Beschreibung	<b>A., C.:</b> Für Kindergartenkinder und Schüler/innen Einfache, farbenfrohe und gesunde Frühstücks-, Znüni- und Zvieri-Ideen zum selber machen, für unterwegs, für die Schulpausen und daheim <b>B.:</b> Für Lehrpersonen, Erziehungsfachleute und Eltern. Mit Znüniplan als Kopiervorlage.
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter <a href="http://www.kiknet.ch">www.kiknet.ch</a>



Bezeichnung	<b>Nutrikid-Koffer</b> , Modul für 5 bis 7-Jährige
Autoren	Gesellschaft Nutrikid
Kontakt/ Bezugsquelle	Gesellschaft NUTRIKID®, Hansjörg Ryser, Tel. 031 372 01 50 <a href="mailto:info@nutrikid.ch">info@nutrikid.ch</a> Bestellung: GEWA, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, <a href="mailto:shop@nutrikid.ch">shop@nutrikid.ch</a> oder <a href="http://www.nutrikid.ch">www.nutrikid.ch</a>
Veröffentlichung	1. Auflage 2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Schüler/innen im Alter von 5 bis 7 Jahren
Beschreibung	Lernziele: Erkennen und Benennen von Lebensmitteln, Unterscheidung und Zuordnung zu Lebensmittelgruppen, Herkunft von Lebensmitteln, Energiebilanz. Der Nutrikid-Koffer enthält folgende Medien: <ul style="list-style-type: none"><li>• Illustrierte Geschichte (Kamishibai-Bildtheater) „Die Nutrikids auf dem Bauernhof“ (15 Bildtafeln im Format A3 als „Kamishibai-Bildtheater“ sowie 6 didaktische Tafeln)</li><li>• Spiel „Beim Einkaufen“ (8 klappbare Lebensmittel-Verkaufsstände Format A3)</li><li>• Würfel- und Strategiespiel „Essen und Bewegen“</li><li>• Nutrikid-Memory und -quartett (80 Lebensmittelkarten und 8 Joker-Karten)</li><li>• Spielkartei Bewegung und Körperwahrnehmung (36 Karten)</li><li>• Handbuch für Lehrpersonen mit didaktischen Empfehlungen, Spielanleitungen, Nutrikid-Lied etc. (Format A5, 64 Seiten)</li></ul> Weitere Informationen: <a href="http://www.nutrikid.ch">www.nutrikid.ch</a>
Preis	Koffer: CHF 69.-- (CHF 59.-- für SGE-Mitglieder) Zusätzliche Sets mit 88 Spielkarten: CHF 8.--
Evaluation	Durch die Fachhochschule für Ernährungsberatung, Bern (deutsche Version, 2007) sowie durch die Päd. Hochschule Bern (französische Version, 2008)
Projekte	
Bemerkung	Unter <a href="http://www.nutrikid.ch">www.nutrikid.ch</a> finden Kinder, Eltern und Lehrpersonen weitere Spiele, Informationen und Anregungen zu NUTRIKID® Modul 5-7. NUTRIKID® 5-7 ist auch in französischer und italienischer Sprache erhältlich.

Bezeichnung	<b>Papperla PEP- Körper und Gefühle im Dialog</b>
Autoren	Thea Rytz, Renje Uetz, Veronica Grandjean
Bezugsquelle	Schulverlag plus <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a>
Kontakt	Fachstelle Prävention Essstörung Praxisnah (PEP) des Inselspitals Bern <a href="http://www.pepinfo.ch/index.php?id=34">http://www.pepinfo.ch/index.php?id=34</a>
Veröffentlichung	2010
ISBN-Nummer	978-3-292-00560-1
Zielgruppe	Fachpersonen aus Pädagogik, Betreuung und Therapie, die in ihrer Arbeit mit Kindern (4-8 jährig) und deren Eltern in Kontakt sind
Beschreibung	Papperla PEP unterstützt Lehrpersonen Kindergarten und Unterstufe, Eltern und Fachpersonen Betreuung die psychosoziale Gesundheit von Kindern zu fördern. Die Anregungen kreieren für die Kinder lehrreiche Erfahrungen im Umgang mit ihren Gefühlen. Die Materialiensammlung enthält eine CD mit 21 Lieder und Versen, Anleitungen für die Körperwahrnehmung, Puppdialoge, Bildtafeln, Gedichte, Tanz- und Bewegungsspiele. Sie alle dienen als didaktische Anregung für den Dialog zwischen Körper und Gefühle.
Preis	CHF 48.-
Evaluation	
Projekt	Papperla PEP ist ein Pilotprojekt zur Integration von Emotionsregulation und Körperwahrnehmung in bestehende Bewegungs- und Ernährungsprojekte sowie Bildungseinrichtungen für Kinder in der Schweiz. Das Autorinnenteam bietet Weiterbildungen in Bern, Zürich und Aarau an: <a href="http://www.pepinfo.ch/index.php?id=100">http://www.pepinfo.ch/index.php?id=100</a>



Bezeichnung	<b>Über Milchpiraten und Limokönige – Ernährungs- und Bewegungskartei für den Übergang von Kindergarten zu Grundschule</b>
Autor	Ingrid Brüggemann
Kontakt/ Bezugsquelle	aid Infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V., Friedrich-Ebert-Strasse 3, 53177 Bonn, <a href="mailto:aid@aid.de">aid@aid.de</a> , <a href="http://www.aid.de">www.aid.de</a> Schweiz: B+M Buch und Medienvertriebs AG Schaffhausen, Tel. 052 643 54 30
Veröffentlichung	1. Auflage 2007
ISBN-Nummer	978-3-8308-0660-8
Zielgruppe	Kindergarten bis Primarschule
Beschreibung	Die Kartei bietet eine Vielzahl an erlebnisorientierten Spielen, Übungen und Aufgaben, in denen Kinder lernen, ihr Ess- und Bewegungsverhalten selbstbestimmt zu gestalten. Im Vordergrund steht dabei weniger das "Was-ist-gesund?" als das Spüren, Ausprobieren und das gemeinsame Tun in der Gruppe. Bestandteile: <ul style="list-style-type: none"><li>• 64 Karten zu 5 thematischen Einzelprojekten</li><li>• Fachinformation für Lehrpersonen</li><li>• Begleitheft mit 39 Kopiervorlagen</li></ul>
Preis	CHF 60.50
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Was ist los in Gustavs Bauch?</b>
Autoren	Ulla Davids, Petra Weickgenannt
Kontakt/ Bezugsquelle	Lambertus Verlag, Thalia Bücher AG, Freie Strasse 32, 4001 Basel, Tel. 061 264 26 26, Fax. 061 264 26 00, <a href="mailto:info@thalia.ch">info@thalia.ch</a>
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	978-3-7841-1380-7
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
Beschreibung	Das Buch stellt die verschiedenen Nahrungsbausteine wie Eiweiss, Fett und Kohlenhydrate vor. Verpackt sind diese Informationen in die Geschichte um einen kleinen Jungen, der beobachtet, wie verschiedene Nahrungsmittel auf seinen Körper wirken.
Preis	CHF 32.90
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Znüni und Zvieri für Kids</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Fachstelle Gesundheitsförderung Kanton Luzern, Aktionsprogramm Gesundes Körpergewicht, Meyerstrasse 20, Postfach, 6000 Luzern 11, Tel. 041 228 60 89, <a href="mailto:cornelia.conrad@lu.ch">cornelia.conrad@lu.ch</a> , <a href="http://www.fi.lu.ch">www.fi.lu.ch</a>
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder
Beschreibung	Ein Faltblatt mit Tipps für ein gesundes Znüni und Zvieri
Preis	Gratis-Download unter: <a href="http://www.fi.lu.ch">www.fi.lu.ch</a>
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Faltblatt ist in Deutsch, Albanisch, Portugiesisch, Serbokroatisch, Spanisch und Tamilisch erhältlich.



## Unterstufe

Bezeichnung	<b>A. Die Milch</b> - Vorlagen und Ideen für Werkstätten <b>B. Die Milch</b> - Ideen für den Unterricht <b>C. Kommentar für Lehrpersonen</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, <a href="mailto:webbestellungen@swissmilk.ch">webbestellungen@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Veröffentlichung	5. Auflage 2007
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Unterstufe
Beschreibung	<b>A.</b> Die Kuh, Herstellung von (Schweizer) Milchprodukten, Essen und Trinken <b>B.</b> Arbeitsmappe für Schülerinnen und Schüler. Mit Klebebogen für Arbeitsblätter <b>C.</b> Zahlreiche Hintergrundinformationen, Querverweise, Literaturangaben und Arbeitsvorschlägen.
Preis	<b>A.:</b> CHF 8.-, <b>B.:</b> CHF 1.-, <b>C.:</b> CHF 8.-
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: Die drei Materialien sind professionell aufbereitet und dabei ausgesprochen günstig. Eine fachliche Vertiefung der Lehrerkommentare und stärkere Gewichtung der gesunden, ausgewogenen Ernährung würde <i>Die Milch</i> erheblich aufwerten.
Projekte	Milchlektionen unter <a href="http://www.kiknet.ch">www.kiknet.ch</a>

Bezeichnung	<b>Pfefferkorn</b> Produzieren-Konsumieren
Autoren	Doris Nold
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, <a href="mailto:info@schulverlag.ch">info@schulverlag.ch</a> , <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a>
Veröffentlichung	Schülermaterial 2. Auflage 2007, Klassenmaterial 1. Auflage 2002, Lehrermaterial 2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	3-292-00159-5 (Hinweise für Lehrpersonen), 3-292-00158-7 (Klassenmaterial), 3-292-00160-9 (Schülermaterial)
Zielgruppe	1.-3. Schuljahr
Beschreibung	Fächerübergreifende Unterrichtsunterlagen mit erweiterten Lehr- und Lernformen. Themen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Essen und Trinken</li><li>• Vom Rohstoff zum Produkt</li><li>• Arbeit und Freizeit, Medien</li></ul> Bestandteile: Für Lehrpersonen: A4-Broschüre (144 Seiten), Klassenmaterial: A4-Ringordner mit 150 Arbeitsblättern, Schülermaterial: Mappe mit 4 Leporellos 21 x 21 cm (je 6 Seiten) Das Material ist Bestandteil der Reihe «Produzieren–Konsumieren», welche mit analogen Materialien in der Mittel- und Oberstufe fortgesetzt werden kann.
Preis	Lehrermaterial: CHF 25.--, Klassenmaterial: CHF 99.90, Schülermaterial: CHF 12.-- (Schulpreise)
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: Nach einer formal bedingten, längeren Einarbeitungsphase ist <i>Pfefferkorn</i> ein fachlich und didaktisch (sehr) empfehlenswertes, umfassendes Lehrmittel zum Themenkomplex Ernährung und Umwelt.
Projekte	



Bezeichnung	<b>Pommyversum/Fruttiversum</b>
Autoren	Gesamtverantwortung: Bernadette Galliker
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerischer Obstverband, Baarerstrasse 88, Postfach 2559, 6302 Zug, Tel. 041 728 68 68, <a href="mailto:sov@swissfruit.ch">sov@swissfruit.ch</a> , <a href="http://www.swissfruit.ch">www.swissfruit.ch</a> Kampagne 5 am Tag, Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach 8219, 3001 Bern, <a href="http://www.5amtag.ch">www.5amtag.ch</a>
Veröffentlichung	2002
ISBN-Nummer	3-907061-07-1
Zielgruppe	Lehrpersonen
Beschreibung	Kreative Unterrichtsideen rund um den Apfel und andere einheimische Früchte Bestandteile: Lehrerheft mit 22 Ideenkörben, CD-ROM mit Arbeitsblättern, Kopiervorlagen, Würfelspiel
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Auch in französischer Sprache erhältlich.

## Unterstufe/Mittelstufe

Bezeichnung	<b>Clever essen:</b> Lehrerbroschüre und Aktionskarten
Autoren	Monika Müller
Kontakt/ Be- zugsquelle	Projekt fit-4-future der Cleven-Becker-Stiftung: <a href="mailto:info@fit-4-future.ch">info@fit-4-future.ch</a>
Veröffentlichung	2010
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Lehrpersonen der 1.- 6. Klasse
Beschreibung	Die Broschüre enthält Informationen und Ideen für den Ernährungsunterricht an der Grundschule. Im Unterricht soll das Erleben von Lebensmitteln im Vordergrund stehen. Experimente, Diskussionen und die daraus resultierenden Erkenntnisse rund ums Essen und Trinken sollen gute Voraussetzungen zu einer gesunden Ernährungsweise schaffen. Die 20 Aktionskarten umfassen Übungen zu den Kernbotschaften der Ernährungsscheibe für Kinder: Wasser/Trinken, Früchte und Gemüse essen, regelmässig essen, Essen und Trinken schlau auswählen, beim Essen Bildschirm aus. Die Vorderseite ist für Kinder gedacht und gibt ihnen jeweils 3 Aufgaben in den Bereichen Sinnesorgane, Basteln, Experimentieren/Kochen und Philosophieren/ Denken. Die Rückseite beinhaltet weiterführende Informationen für Lehrpersonen. Ergänzend ist eine Elternbroschüre erhältlich.
Preis	Die Broschüre kann kostenlos unter <a href="http://www.fit-4-future.ch">www.fit-4-future.ch</a> heruntergeladen werden.
Evaluation	Fit-4-future ist ein Projekt, das einen aktiven Beitrag gegen die Problematik von Bewegungsarmut und Übergewicht im Kindesalter leistet.
Projekte	



Bezeichnung	<b>Gesunde Ernährung</b> - Werkstattunterricht
Autoren	Bernd Jockweg
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen Tel. 052 644 10 10, <a href="mailto:service@schubi.ch">service@schubi.ch</a> , <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	2. Auflage 2009
ISBN-Nummer	978-3-86723-046-9
Zielgruppe	Stufenübergreifend (Kindergarten bis 4. Klasse mit Schwerpunkt 1. und 2. Klasse)
Beschreibung	Schwerpunktt Themen sind gesunde Ernährung, gesunde Zähne, die Lebensmittelpyramide, 5 am Tag. Lese- und Schreibfertigkeiten sind ein wichtiger Bestandteil.
Preis	CHF 39.90
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: „Gesunde Ernährung“ kann Bausteine zur Ernährungserziehung liefern, wenn die Lehrperson entsprechend ihrer Klasse auswählt und die Werkstatt weiterentwickelt respektive mit weiteren Lerninhalten ergänzt. Es wird als teilweise empfehlenswert beurteilt.
Projekte	

Bezeichnung	<b>Praxis Buch</b> Übergewicht bei Kindern
Autoren	Edith Huber und Martina Vinzens-Schwander
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen Tel. 052 644 10 10, <a href="mailto:service@schubi.ch">service@schubi.ch</a> , <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	1. Auflage 2006
ISBN-Nummer	978-3-89891-738-4
Zielgruppe	2.-4. Schuljahr
Beschreibung	Mit diesem Buch wird den Kindern das Thema Übergewicht in einer humorvollen und spannenden Lese Geschichte sowie dazugehörigen abwechslungsreichen Unterrichtsideen nahegebracht. Inhalt: Kurze theoretische Einführung, Leitgeschichte, Unterrichtssequenzen, Zahlreiche Arbeitsblätter
Preis	CHF 39.95
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Süssholz</b> Produzieren – Konsumieren
Autoren	Nadja Zbinden-Etter, Hans-Peter Wyssen
Kontakt/ Bezugsquelle	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, <a href="mailto:info@schulverlag.ch">info@schulverlag.ch</a> , <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a>
Veröffentlichung	Themenheft 1. Auflage 2002, Klassenmaterial 2. Auflage 2007, Lehrerunterlagen 2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	Themenheft 978-3-292-00164-1, Klassenmaterial 978-3-292-00162-7, Lehrerunterlagen 978-3-292-00161-0
Zielgruppe	ab 3. Schuljahr
Beschreibung	Bestandteile: Themenheft, Schülerunterlagen, Klassenmaterial, Arbeitsblätter, Lehrerunterlagen
Preis	Themenheft, Schülerunterlagen: CHF 17.20 (Schule); CHF 23.00 (privat) Klassenmaterial, Arbeitsblätter: CHF 97.80 (Schule); CHF 130.40 (privat) Lehrerunterlagen: CHF 21.40 (Schule); CHF 28.60 (privat)
Evaluation	
Projekte	



## Mittelstufe

Bezeichnung	<b>Genusswoche: 5 spannende Lager(Koch)tage für die 3. bis 6. Klasse</b>
Autoren	Brigitte Speck
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag Kanton Solothurn, Dammstrasse 21, 4502 Solothurn, Tel. 032 627 22 22, <a href="mailto:kdlv@sk.so.ch">kdlv@sk.so.ch</a> <a href="http://www.so.ch/staatskanzlei/drucksachen-lehrmittel/lehrmittel.html">www.so.ch/staatskanzlei/drucksachen-lehrmittel/lehrmittel.html</a>
Veröffentlichung	2009
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	3. bis 6. Klasse
Beschreibung	120 Seiten, 21 x 29,7 cm, Wiro-Heftung, farbig illustriert, in Kunststoffbox. Das Lehrmittel „Genusswoche“ umfasst ein ins Detail ausgearbeitetes Lager(Koch)programm und ermöglicht Lehrpersonen die Durchführung von fünf spannenden Lagertagen. Alles was gegessen wird, wird selbst zubereitet. Im Wochenfeld findet täglich ein Lernfeld statt. Die Themen der Lernfelder sind: Milch, Getreide, die Lebensmittelpyramide. Kinder erfahren ausserdem wie Grundnahrungsmittel entstehen. Das Lehrmittel ist nicht nur für eine Lagerwoche einsetzbar. Es besteht auch die Möglichkeit, drei bis vier „Lagertage“ in der Schulküche durchzuführen oder einzelne Projektstage auszuwählen.
Preis	Schulpreis CHF 42.-, Privatpreis CHF 55.-
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>A. Milchordner Milch - lait - latte</b> <b>B. Posterset "Milch und Milchprodukte"</b> <b>C. Food4Teens</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, <a href="mailto:webbestellungen@swissmilk.ch">webbestellungen@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Veröffentlichung	2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Mittelstufe
Beschreibung	<b>A.</b> Enthält 45 kopierbare Auftragsblätter, einen Lehrerkommentar, vier Poster im Format A1 und eine CD-ROM mit Milchwerbung (TV-Spots, Inserate und Plakate). <b>B.</b> 7 Poster (60 x 84 cm) und Begleitbroschüre mit Informationen und Arbeitsideen für die Lehrpersonen zum Thema "Milch und Milchprodukte". <b>C.</b> CD-Booklet mit Food Report über das Essen und Trinken von Jugendlichen, Ernährungsinformationen, Rezepte.
Preis	<b>A.:</b> CHF 28.-, <b>B.:</b> CHF 18.-, <b>C.:</b> Gratis
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter <a href="http://www.kiknet.ch">www.kiknet.ch</a>



Bezeichnung	<b>Nutrikid-Koffer</b> , Modul 10- bis 12-Jährige
Autoren	Gesellschaft NUTRIKID®
Kontakt/ Bezugsquelle	Gesellschaft NUTRIKID®, Hansjörg Ryser, Tel. 031 372 01 50, <a href="mailto:info@nutrikid.ch">info@nutrikid.ch</a> Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06 <a href="mailto:shop@nutrikid.ch">shop@nutrikid.ch</a> oder <a href="http://www.nutrikid.ch">www.nutrikid.ch</a>
Veröffentlichung	3. überarbeitete Auflage 2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	4.-6. Schuljahr (10- bis 12-Jährige)
Beschreibung	NUTRIKID® spricht das Alltagsleben der Kinder an und versucht sie für ein bewussteres Gesundheitsverhalten zu motivieren. Es wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch zum Nachdenken und Mitmachen angeregt. Inhalte/Themen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Warum essen wir?</li><li>• Die Sinne</li><li>• Die Verdauung</li><li>• Die 7 Nahrungsmittelgruppen und ihre Funktion im Körper</li><li>• Die Lebensmittelpyramide</li><li>• Die Energiebilanz usw.</li><li>• viele Vorschläge für Aktivitäten, Projekte und Exkursionen</li><li>• Literaturhinweise und Kontaktadressen</li></ul> Bestandteile des Koffers: DVD-Film Dauer 15 Min. „Die Nutrikids und das Geheimnis der Pyramide“, Schülerheft mit Grundinformationen, Tipps und Aufgaben (Format A4, 44 Seiten, Kartenspiel zur Vertiefung (36 Karten), Poster mit Nutrikids (Format A2), Handbuch für Eltern und Lehrkräfte (Format A5, 36 Seiten)
Preis	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koffer: CHF 49.-- (CHF 39.-- für SGE-Mitglieder)</li><li>• Zusätzliche Kartenspiele: CHF 8.-- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.-- (ab 10 Ex.)</li><li>• Zusätzliche Schülerhefte: CHF 8.-- (bis 9 Ex.) bzw. CHF 4.-- (ab 10 Ex.)</li></ul>
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe Beurteilung von Unterrichtsmaterialien, Schule für Ernährungsberatung, Zürich (Februar 2004, deutsche Fassung); Ecole de Diététique, Genève (September 2004, französische Fassung)
Projekte	
Bemerkung	Unter <a href="http://www.nutrikid.ch">www.nutrikid.ch</a> finden Kinder, Eltern und Lehrpersonen weitere Spiele, Informationen und Anregungen zu NUTRIKID® Modul 10-12. NUTRIKID® 10 bis 12 ist auch in Französisch und Italienisch erhältlich.



## Mittelstufe/Oberstufe

Bezeichnung	<b>e-farm.ch</b> – Interaktives Lexikon zum Bauernhof, seinen Tieren, Pflanzen und Erzeugnissen
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Landwirtschaftlicher Informationsdienst LID, Weststrasse 10, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 59 77, <a href="mailto:Info@lid.ch">Info@lid.ch</a> , <a href="http://www.lid.ch">www.lid.ch</a> , <a href="http://www.esspedition.ch">www.esspedition.ch</a> Jürg Fraefel, Mediakonzzept fraefel GmbH, Rietlirain 29, 8713 Uerikon, Tel. 044 796 28 38, <a href="http://www.info@mediakonzzept.ch">www.info@mediakonzzept.ch</a> , <a href="http://www.mediakonzzept.ch">www.mediakonzzept.ch</a>
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren
Beschreibung	Das interaktive Lexikon beschreibt und illustriert mit über 700 Begriffen die Welt der Landwirtschaft: Tiere, Pflanzen, Produkte, Arbeiten und Geräte, Entwicklungen und Traditionen. Die Sortierfunktion und ein Suchassistent ermöglichen eine gezielte Suche. Die lokale Suche auf der CD kann mit ausgewählten Links ins Internet erweitert werden. Auf virtuellen Entdeckungsreisen vom Esstisch über den Verkaufsladen und durch die Verarbeitungsbetriebe zurück zum Bauernhof lassen sich die Entstehungswege von 30 Produkten zurückverfolgen. e-farm.ch enthält 7 Workshops für das praktische Lernen: Weizen anpflanzen, Eier ausbrüten, Käse herstellen, Gemüse anbauen, Getreide mahlen und Brot backen, Konfitüre einkochen, Sirup machen. Diashows erklären das mit Klassen erprobte Vorgehen Schritt für Schritt.
Preis	CHF 49.-
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Eine zweisprachige CD-ROM Deutsch/Französisch für Windows und Macintosh. Zur CD-ROM e-farm.ch gehört das edupack: Unterrichtsmaterialien und Arbeitsvorschläge zu den CD-ROMs (Arbeitsblätter, Bild- und Tonsammlung, Texte, Lehrmittelverzeichnis, Kommentar)

Bezeichnung	<b>Gesund &amp; bewegt</b>
Autoren	Willi Dahinden, Christine Imhof-Hänecke, Josef Laimbacher
Kontakt/ Bezugsquellen	Projekt Energie-Management (PEM), Ostschweizer Kinderspital, Willi Dahinden, Tel. 071 228 14 53, 9006 St. Gallen, <a href="mailto:willi.dahinden@ksbg.ch">willi.dahinden@ksbg.ch</a> , <a href="http://www.energie-management.ch">www.energie-management.ch</a> Bestellung: Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a> , <a href="mailto:info@schulverlag.ch">info@schulverlag.ch</a>
Veröffentlichung	2. veränderte Auflage 2005
ISBN-Nummer	978-3-292-00323-2
Zielgruppe	ab 7. Schuljahr
Beschreibung	Inhalt: Fächerübergreifendes Lehrmittel mit folgenden Inhalten: <ul style="list-style-type: none"><li>• Wissensvermittlung über gesunde Ernährung und Bewegung</li><li>• Sensibilisierung für das eigene Verhalten</li><li>• Praxisorientierte Beispiele zur Vertiefung für die Schüler</li></ul> Bestandteile: Arbeitsunterlage für Lehrkräfte, Heft für Schüler „gesund und bewegt“
Preis	Privatpreis CHF 30.60, Schulpreis 22.90
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>GORILLA</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Noemi Reichel, 044 421 30 22 <a href="mailto:noemi.reichel@schtifti.ch">noemi.reichel@schtifti.ch</a> für die französische und italienische Schweiz: Laura Vaccarino, 044 421 30 23 <a href="mailto:laura.vaccarino@schtifti.ch">laura.vaccarino@schtifti.ch</a>
Veröffentlichung	2010
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	10-18 Jahre
Beschreibung	<p>GORILLA ist ein nationales Präventionsprogramm für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung für Kinder und Jugendliche. Die Materialien sind auf der Seite <a href="http://www.schtifti.ch/index.php?id=622">http://www.schtifti.ch/index.php?id=622</a> aufgeführt und beschrieben.</p> <p>Herzstück ist die Web-Plattform <a href="http://www.gorilla.ch">www.gorilla.ch</a> mit einem eLearning Modul, dem «GORILLA Space». Mit dem eLearning eignet sich die Zielgruppe spielerisch das nötige Wissen für die Erhaltung eines gesunden Körpergewichts an. Videoanleitungen zu Freestyle-Sportarten und Kochrezepten animieren zum Nachahmen. Mittels Tests erwerben sich die Schülerinnen und Schüler Punkte, für die es regelmässig Preise zu gewinnen gibt. So werden beispielsweise monatlich Einzelpreise wie Skateboards, Kochbüchlein, Gutscheine und Meet&amp;Greets mit Stars verlost. Zudem nehmen die jeweiligen Schulhäuser automatisch an der Verlosung von Workshops in Freestyle-Sportarten und Ernährungs-Workshops teil.</p> <p>Hauptpreis ist ein GORILLA-Container voll mit Freestyle-Sportgeräten, der ein halbes Jahr auf dem Schulgelände zur Verfügung steht.</p>
Preis	
Evaluation	Das Projekt dauert 5 Jahre. Halbjährlich findet eine Evaluation statt zusammen mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität in Bern und der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung.
Projekte	
Bemerkung	Die Website ist auch in französische und italienische Sprache übersetzt.

Bezeichnung	<b>Im Schla(u)raffenland</b> Unterrichtshilfe zum Thema Pausenkiosk und Ernährung
Autoren	Barbara Gugerli-Dolder
Kontakt/ Bezugsquelle	Verlag Pestalozzianum, Pädagogische Hochschule, Stampfenbachstrasse 115, 8090 Zürich, Tel. 043 305 50 24, <a href="mailto:verlag@phzh.ch">verlag@phzh.ch</a> , <a href="http://www.verlagpestalozzianum.ch">www.verlagpestalozzianum.ch</a> Barbara Gugerli-Dolder, Pädagogische Hochschule Zürich, Tel. 043 305 58 62, <a href="mailto:barbara.gugerli@phzh.ch">barbara.gugerli@phzh.ch</a> , <a href="http://www.phzh.ch">www.phzh.ch</a>
Veröffentlichung	2004
ISBN-Nummer	978-3-03755-020-5
Zielgruppe	Obere Mittelstufe und Sekundarstufe
Beschreibung	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterrichtshilfen zum Thema Pausenkiosk und Ernährung</li><li>• Ideen, wie ein eigener Pausenkiosk als Schulprojekt umgesetzt werden kann</li><li>• gesundheitliche, kulturelle und ökologische Aspekte der Ernährung</li></ul> <p>Bestandteile: Taschenbuch (150 Seiten, A4), Checklisten, Umsetzungshilfen und Arbeitsblätter</p>
Preis	Ladenpreis CHF 41.80, Onlinepreis CHF 37.60
Evaluation	Evaluation der Stiftung Umweltbildung Schweiz: Sehr empfehlenswert (siehe <a href="http://www.umweltbildung.ch">www.umweltbildung.ch</a> ) gute Vorschläge und praktische Tipps motivieren im ersten Teil für die Einrichtung eines eigenen Pausenkiosks. Im zweiten Teil geht es um Themen Esskultur rund um den Globus, biologische und physiologische Gesichtspunkte der Ernährung, die Nahrungsmittelproduktion mitsamt ihrer ökologischen und globalen Auswirkungen. Ein spannendes, übersichtlich gestaltetes Lehrmittel, das sich als fächerübergreifendes Schulprojekt geradezu anbietet.
Projekte	Pausenkiosk



Bezeichnung	<b>So essen sie</b>
Autoren	Christine Imhof
Kontakt/ Bezugsquelle	Bildungsstelle von Alliance Sud Alliance Sud, Monbijoustrasse 31, 3001 Bern, Tel. 031 390 93 30, <a href="mailto:info@alliancesud.ch">in-fo@alliancesud.ch</a> , <a href="http://www.alliancesud.ch">www.alliancesud.ch</a>
Veröffentlichung	2007
ISBN-Nummer	978-3-9523303-0-2
Zielgruppe	4. bis 10. Klasse
Beschreibung	Ein Erkundungsprojekt rund um das Thema Ernährung: 16 grossformatige Fotos (A3) zeigen Familien aus verschiedenen Teilen der Welt inmitten der Lebensmittel, die sie in einer Woche verbrauchen. Bilder des Mangels und des Überflusses, die durch Hintergrundinformationen ergänzt werden. Auf den Fotos werden Unterschiede sichtbar, die dazu anregen, Fragen zu stellen, z.B. zum weltweiten Handel oder zu den Ursachen von Hunger. Das Begleitdossier enthält Arbeits- und Infoblätter für die Arbeit mit den Fotos.
Preis	CHF 39.-
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Buch ist auch in französischer Sprache unter dem Namen „A table“ und in italienischer Sprache unter dem Namen „Dimmi come mangi“ erhältlich.

## Oberstufe

Bezeichnung	<b>A. Alkohol im Körper</b> Wirkung und Abbau <b>B. Alkohol und Rausch</b> zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Sucht Info Schweiz, Avenue Louis-Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, Tel. 021 321 29 11, <a href="mailto:info@sucht-info.ch">info@sucht-info.ch</a> , <a href="http://www.sucht-info.ch">www.sucht-info.ch</a>
Veröffentlichung	A.: 2004, B.: 2006
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Sekundarstufe
Beschreibung	Ein pädagogisches Hilfsmittel für Lehrpersonen der Oberstufe. <b>A. Inhalte/Themen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alkohol im Körper</li><li>• Wirkung auf Körper und Psyche</li><li>• Ursache für körperlichen Schäden</li></ul> Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung <b>B. Inhalte/Themen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Was ist ein Rausch? Was ist ein Alkoholrausch?</li><li>• Die Phasen eines Alkoholrausches</li><li>• Einige Zahlen: Alkoholräusche bei Jugendlichen und Erwachsenen</li><li>• Die Suche nach Rausch</li><li>• Risiken von Alkoholräuschen</li></ul> Bestandteil: Broschüre (12 Seiten) mit vier Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung
Preis	<b>A. und B.:</b> CHF 4.-, oder gratis als pdf-Version
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Die beiden Hilfsmittel sind auch in französischer Sprache erhältlich.



Bezeichnung	<b>Das Nutri Spiel: Auf den Spuren der Ernährung</b>
Autoren	
Kontakt	Nestlé Suisse S.A, Service Nutrition, Case postale 352, 1800 Vevey, Tel. 021 924 53 63, Fax 021 924 51 13, <a href="mailto:service.nutrition@ch.nestle.com">service.nutrition@ch.nestle.com</a>
Veröffentlichung	2. Auflage 2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Ab 15 Jahre
Beschreibung	Dieses Spiel beinhaltet 150 Fragen rund um das Thema Ernährung, Gesundheit und Prävention, Ernährungsgewohnheiten sowie Lebensmittel und deren Inhaltsstoffe. Beiliegend gibt es eine Broschüre zur ausgewogenen Ernährung, die Ernährungspyramide und eine BMI-Scheibe zur Bestimmung des Body-Mass-Index.
Preis	CHF 15.-- + 2.4% MWST + Versandkosten
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>A. Didacta: „Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser, Alkohol“ B. Didacta: „Vitamine und Mineralstoffe“</b>
Autoren	Esther Infanger, Ewa Jönsson
Kontakt/ Bezugsquelle	Kontakt: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, <a href="mailto:info@sge-ssn.ch">info@sge-ssn.ch</a> , <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> Bezugsquelle: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, <a href="mailto:shop@sge-ssn.ch">shop@sge-ssn.ch</a>
Veröffentlichung	<b>A.:</b> 2005, <b>B.:</b> 2004
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe, Berufs-/Mittelschule
Beschreibung	Die beiden CD-ROMs enthalten didaktische Poster und Foliensätzen zu den verschiedenen Nährstoffen mit Angaben zu Eigenschaften, Funktionen, Zufuhrempfehlungen und Vorkommen der Nährstoffe. Poster und Foliensätze eignen sich für den Schulunterricht, für Kurse und Vorträge. <b>A.</b> Inhalte: Eiweisse, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern, Wasser und Alkohol <b>B.</b> Inhalte: 14 Vitamine und 11 Mineralstoffe
Preis	<b>A. und B.</b> CHF 22.-- (für SGE-Mitglieder CHF 11.--)
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>A. Ernährungswerkstatt</b> A.1. Fachinformation Nährstoffe und Verdauung A.2. Kurzinformation Ernährungspyramide und Nahrungsmittelgruppen <b>B. Die Milch - Shake it! Box</b> B.1. Auftragsblätter-Set für die Milch - Shake it! <b>C. Food4Teens</b> <b>D. Posterset "Milch und Milchprodukte"</b> <b>E. Do the milk shake! - Das trendige Plakat</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquellen	Schweizer Milchproduzenten SMP, Weststrasse 10, Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 57 28, <a href="mailto:webbestellungen@swissmilk.ch">webbestellungen@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe
Beschreibung	<b>A.</b> Enthält Ernährungs-Fachinformationen (53 Seiten) für Lehrpersonen, CD-ROM mit didaktischem Teil inkl. Bearbeitungsblätter, Folien- und Kopiervorlagen, Spiele, Aufgaben mit Lösungen <b>A.1.</b> Für Schülerinnen und Schüler <b>A.2.</b> Für Schülerinnen und Schüler <b>B.</b> Entdecken des Lernens für den Projektunterricht. Box inkl. Kartensatz, Lehrerkommentar und 30 Auftragsblätter-Sets für Schülerinnen und Schüler. <b>B.1.</b> Für Schülerinnen und Schüler. <b>C.</b> CD-Booklet mit Food Report über das Essen und Trinken von Jugendlichen, Ernährungsinformationen, Rezepte. <b>D.</b> 7 Poster (60 x 84 cm) und Begleitbroschüre mit Informationen und Arbeitsideen für die Lehrperson zum Thema "Milch und Milchprodukte". <b>E.</b> Vermittelt spielerisch die gesundheitlichen Aspekte der Milch. Vorderseite: Schulzimmerdekoration. Rückseite: Infos und Rezepte. (70 x 100 cm)
Preis	<b>A.</b> Ernährungswerkstatt: CHF 25.- <b>A.1.:</b> Fachinformationen: CHF 0.20 (ab zwei Exemplaren) <b>A.2.:</b> Kurzinformationen: CHF 0.20 (ab zwei Exemplaren) <b>B.</b> Die Milch – Shake it! Box CHF 49.- <b>B.1.:</b> Auftragsblätterset CHF 1.- <b>C.</b> Food4Teens: GRATIS <b>D.</b> Posterset CHF 18.- <b>E.</b> Plakat GRATIS
Evaluation	
Projekte	Milchlektionen unter <a href="http://www.kiknet.ch">www.kiknet.ch</a>



Bezeichnung	<b>feelok – das Ernährungsprogramm</b>
Autoren	Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX in Zusammenarbeit mit dem ISPM (Institut für Sozial- und Präventivmedizin) der Universität Zürich
Kontakt/ Bezugsquellen	Radix, feelok, Stampfenbachstrasse 161, 8006 Zürich Projektleiter: Oliver Padlina, <a href="mailto:info@feelok.ch">info@feelok.ch</a>
Veröffentlichung	Laufende Aktualisierung
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Jugendliche im Bereich Schule, Sport, Beratungsstellen und Freizeit
Beschreibung	<p>feelok ist ein internetbasiertes multithematisches Computerprogramm zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung, das auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurde. feelok behandelt folgende Themen: Bewegung, Sport, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen, Arbeit, Sexualität und Suizidalität</p> <p>Ein Handbuch für Lehrpersonen und zahlreiche Arbeitsblätter unterstützen die Arbeit der Lehrpersonen, wenn sie feelok mit ihren Schüler/innen verwenden möchten. Die didaktischen Unterlagen können unter <a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a> heruntergeladen werden.</p> <p>Das Ernährungsprogramm von feelok vermittelt auf spielerische und interaktive Art und Weise grundsätzliche Informationen auf der Grundlage des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstandes zum Thema «Ernährung» und zum Thema «Fast Food». Das Ernährungsprogramm finden Sie unter <a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a> (Link: Ernährung)</p>
Preis	Kostenloser Zugang im Internet: <a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>
Evaluation	Alle Evaluationsberichte befinden sich unter <a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a> (Link: Infos über feelok)
Projekte	<a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>

Bezeichnung	<b>Hauswärts – Hauswirtschaft macht Schule</b>
Autoren	Autorinnenteam
Kontakt/ Bezugsquelle	Herausgeber: Verlagsgemeinschaft schulverlag blmv AG, Bern ( <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a> Art.Nr. 8.627.00) und Kantonaler Lehrmittelverlag Luzern ( <a href="http://www.lmvdms.li.ch">www.lmvdms.li.ch</a> Art.-Nr. 103 808) oder über den Buchhandel
Veröffentlichung	2009
ISBN-Nummer	978-3-292-00475-8
Zielgruppe	7. - 9. Schuljahr
Beschreibung	<p>216 Seiten, 16.5 x 22.5</p> <p>Interkantonales Lehrmittel für den Hauswirtschaftsunterricht</p> <p>Hauswirtschaftliche Themen sind sehr komplex, facettenreich und vernetzt. Die Lerninhalte stufengemäss, jugendgerecht und alltagsorientiert im Unterricht zu thematisieren ist anspruchsvoll. Hier kann «Hauswärts» wertvolle fachliche und fachdidaktische Unterstützung für Lehrende und Lernende leisten. Das Lernwerk ergänzt den «Tiptopf» mit Grundlagen für die Alltagsgestaltung.</p> <p>Zusätzlich zum Schülerbuch ist eine Internet-Nutzungslizenz für Lehrpersonen erhältlich. Die Mediendatenbank bietet ausgewählte Abbildungen aus dem Buch, Arbeitsblätter, Informationen zum Lernverständnis, das dem Buche zu Grunde liegt, Unterrichtsbeispiele über mehrere Halbtage, Unterrichtssequenzen.</p>
Preis	Schulpreis Fr. 32.00, Privatpreis 42,70
Evaluation	
Projekte	Einführungskurse (über die kantonalen Weiterbildungsinstitutionen)



Bezeichnung	<b>Lebensmittelkarten-Set</b>
Autoren	Brigitte Speck
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag Kanton Solothurn, Dammstrasse 21, 4502 Solothurn, Tel. 032 627 22 22, <a href="mailto:kdly@sk.so.ch">kdly@sk.so.ch</a> <a href="http://www.so.ch/staatskanzlei/drucksachen-lehrmittel/lehrmittel.html">www.so.ch/staatskanzlei/drucksachen-lehrmittel/lehrmittel.html</a>
Veröffentlichung	2009
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Hauswirtschaftsunterricht, fremdsprachige Kinder
Beschreibung	80 Karten, 21 x 14,8 cm, farbig auf Karton, Details zur Lebensmittelpyramide, 7 x 2 Karten zur Herstellung der Pyramide, in Kunststoffbox  Die Lebensmittelpyramide zeigt bildlich auf, von welchen Lebensmitteln der Mensch mehr oder weniger benötigt. Mit dem Karten-Set kann die Lebensmittelpyramide aufgebaut werden. Zur Darstellung der Ebenen stehen Farb-Dreiecke zur Verfügung. Mit diesen kann die Pyramide markiert werden. So wird deutlich, wie viel von jeder Ebene gegessen werden kann.  Die Karten sind eine Ergänzung zu den Lehrmitteln der Hauswirtschaft. Sie eignen sich ebenfalls für den Einsatz im Deutschunterricht „erkennen und benennen von Lebensmitteln“ sowie bei fremdsprachigen Kindern.
Preis	Schulpreis CHF 28.-, Privatpreis CHF 38.-
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>Lebensmittelpyramide</b> Empfehlungen zum gesunden, genussvollen Essen und Trinken für Erwachsene <b>A.</b> Elektronisches Merkblatt zur Lebensmittelpyramide <b>B.</b> Elektronisches Merkblatt „Ernährung von Jugendlichen“ <b>C.</b> Poster zur Lebensmittelpyramide - Format A1 und A3 <b>D.</b> Was essen? – Leporello zur Lebensmittelpyramide <b>E.</b> 3D-Pyramide -Die dreidimensionale Pyramide
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, <a href="mailto:info@sge-ssn.ch">info@sge-ssn.ch</a> , <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, <a href="mailto:shop@sge-ssn.ch">shop@sge-ssn.ch</a>
Veröffentlichung	2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Erwachsene, aber auch in Oberstufe, Berufs- oder Mittelschule einsetzbar
Beschreibung	Die Lebensmittelpyramide stellt eine ausgewogene Mischkost dar, welche eine ausreichende Zufuhr von Energie sowie von lebensnotwendigen Nähr- und Schutzstoffen gewährleistet und massgeblich zu unserem Wohlbefinden beiträgt.  In den Merkblättern, den Postern und dem Leporello finden sich Angaben zu den täglich Mengen und Portionengrössen
Preis	<b>A.</b> Elektronisches Merkblatt LM-Pyramide: kostenlos downloadbar, <b>B.</b> Elektronisches Merkblatt Jugendliche: kostenlos downloadbar, <b>C.</b> Poster zur LM- Pyramide A1 CHF 10.- (SGE-Mitglied CHF 5.-) Poster zur LM- Pyramide A3 CHF 2.- (SGE-Mitglied CHF 1.-) <b>D.</b> Leporello „Was essen“: CHF 2.- (SGE-Mitglied CHF 1.-) <b>E.</b> 3D-Pyramide: CHF 5.- (SGE-Mitglieder CHF 2.50)
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Das Merkblatt zur Lebensmittelpyramide kann auf der SGE-Homepage in Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Serbokroatisch, Bosnisch und Albanisch als pdf-Version heruntergeladen werden. Die Poster sowie das Faltblatt „Was essen“ sind in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich, die 3D-Pyramide in Deutsch und Französisch.

Bezeichnung	<b>Die Stufen der Lebensmittelpyramide</b>
Autoren	E. Infanger, M. Wäfler, M. Jaquet
Kontakt/ Bezugsquelle	Kontakt: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, <a href="mailto:info@sge-ssn.ch">info@sge-ssn.ch</a> , <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> Bestellung: SGE, Postfach 361, 3052 Zollikofen, Tel. 031 919 13 06, <a href="mailto:shop@sge-ssn.ch">shop@sge-ssn.ch</a>
Veröffentlichung	1. Auflage 2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Oberstufe, Berufs-/Mittelschule
Beschreibung	Die einzelnen Stufen der SGE-Lebensmittelpyramide werden vorgestellt. 9 Poster im Format A3
Preis	CHF 20.- (für SGE-Mitglieder CHF 10.-)
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>Peperoni</b>
Autoren	Esther Naegeli-Streuli, Dorothea Altorfer
Kontakt/ Bezugsquelle	Lehrmittelverlag des Kantons Zürich, Räfelstrasse 32, Postfach, 8045 Zürich, Telefon 044 465 85 85, Fax 044 465 85 86
Veröffentlichung	3. Auflage 2001
ISBN-Nummer	3-906718-00-X
Zielgruppe	7. bis 10. Schuljahr
Beschreibung	Themen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Lebensmittelkunde, Ernährung und Gesundheit</li><li>• kurze Ernährungslehre, Bedeutung der Nährstoffe, Beurteilung der Nahrungsmittel auf ihren Gesundheitswert und ihren Nährstoffgehalt</li><li>• Zusammenhänge verschiedener Produktionsarten und Produktdeklarationen</li><li>• Saisontabellen für Obst und Gemüse, Nährwert-, Kräuter- und Gewürztabelle</li></ul> Bestandteil: A4-Broschüre (284 Seiten, farbig illustriert)
Preis	broschiert: CHF 21.50 (Schule) CHF 28.70 (privat), gebunden: CHF 33.10 (44.20)
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Praxisorientierte Sinnes-Schulung im HW-Unterricht – CD-ROM</b>
Autoren	Netzwerk NMM HW Bern
Kontakt/ Bezugsquelle	Heidi Uhlmann Bitterli, Schiblerstrasse 17, 3425 Koppigen <a href="mailto:nmm.hw@cwmail.ch">nmm.hw@cwmail.ch</a>
Veröffentlichung	überarbeitete Version 2007
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	7.-10. Schuljahr
Beschreibung	Die konkrete Umsetzung der Themen Genuss und zielgruppengerechte Kommunikation im HW-Unterricht, ist am Netzwerktreffen NMM HW Bern im November 2005 entstanden. Die überarbeitete Version 2007 als CD-ROM enthält einerseits den Beitrag "Theoretische Aspekte zur Geschmacksschulung im HW-Unterricht" von Patrick Zbinden und andererseits 26 Unterrichtseinheiten aus der Praxis (inkl. Arbeitsblätter, Aufträge als Worddatei). Rezepte, Bilder und ein ausführliches Medienverzeichnis ermöglichen einen vertieften Einblick in die Thematik. Die ausgedruckte Version umfasst 111 Seiten (pdf-Datei), inkl. 22 Arbeitsblätter als Word-Datei.
Preis	CHF 30.-
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>A. Tiptopf</b> <b>B. Der andere Tiptopf</b>
Autoren	diverse
Kontakt/ Bezugsquellen	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tel. 031 380 52 52, <a href="mailto:info@schulverlag.ch">info@schulverlag.ch</a> , <a href="http://www.schulverlag.ch">www.schulverlag.ch</a>
Veröffentlichung	<b>A.</b> 18. Auflage 2008, B.: 1. Auflage 2004
ISBN-Nummer	<b>A.</b> 978-3-292-00481-9
Zielgruppe	<b>A.</b> ab dem 7. Schuljahr
Beschreibung	<b>A.</b> Kochbuch für den Unterricht mit folgenden Inhalten (448 Seiten): <ul style="list-style-type: none"><li>• Wissenswertes</li><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Rezepte</li><li>• Ernährung</li></ul> <b>B.</b> Ergänzendes Kochbuch zum Tiptopf (332 Seiten)
Preis	<b>A.</b> für Lehrpersonen: CHF 28.50, für Privatpersonen: CHF 38.00, <b>B.</b> CHF 37.80
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Der Tiptopf erscheint im Französischen unter dem Namen „Croqu'menus“



## Stufenübergreifend

Bezeichnung	<b>Ernährungsscheibe</b> - Gesundes und genussvolles Essen und Trinken für Kinder <b>A.</b> Lehrmittel: Gesund & fit mit der Ernährungsscheibe für Kinder <b>B.</b> Merkblatt zur Ernährungsscheibe (2 Seiten) <b>C.</b> Faltblatt zur Ernährungsscheibe <b>D.</b> Poster zur Ernährungsscheibe A2 <b>E.</b> Frisbee
Autoren	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Postfach 8333, 3001 Bern, Tel. 031 385 00 00, <a href="mailto:info@sge-ssn.ch">info@sge-ssn.ch</a> , <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> Gratis Download unter <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> /Rubrik "Für Schulen"
Veröffentlichung	1. ergänzte Auflage 2010
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten, Unter- und Mittelstufe
Beschreibung	Die Ernährungsscheibe der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE zeigt, worauf es bei einer gesunden Ernährung von Kindern ankommt. Auf der Scheibe sind fünf Ernährungsbotschaften bildlich dargestellt (A1 / A3/ A4). Die Unterrichtsvorschläge für Lehrpersonen sensibilisieren die Kinder für die fünf Botschaften der Ernährungsscheibe und wecken mit ihren praktischen Übungen die Freude und das Interesse an gesundem Essen und Trinken (A2).  Die Unterrichtsmaterialien enthalten: <ul style="list-style-type: none"><li>• praktische Übungsbeispiele und Arbeitsblätter</li><li>• konkrete Ziele und Kompetenzbeschreibungen</li><li>• fundierte Ernährungsinformationen</li><li>• methodisch-didaktische Hinweise</li><li>• Präsentations- und Briefvorlagen für die Elternarbeit.</li></ul>
Preis	<b>A.</b> Lehrmittel: kostenlos downloadbar unter <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> / Rubrik „Für Schulen“ <b>B.</b> Elektronisches Merkblatt: kostenlos downloadbar, unter <a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a> / Rubrik „Für Schulen“ <b>C.</b> Faltblatt zur Ernährungsscheibe: CHF 2.- (SGE-Mitglieder CHF 1.-) <b>D.</b> Poster A2 zur Ernährungsscheibe: CHF 4.- (SGE-Mitglieder CHF 2.-)
Evaluation	Die Unterrichtsvorschläge wurden in Zusammenarbeit von Ernährungsfachpersonen und Lehrpersonen erarbeitet und in Schulen getestet. Eine Evaluation und anschließende Überarbeitung erfolgte im 2009.
Projekte	Die SGE bietet praxisorientierte Weiterbildungen für Kindergartenlehrpersonen an (ab 2011 auch für Kita-MitarbeiterInnen geplant).
Bemerkung	Die Unterrichtsmaterialien und das Faltblatt sind auch in Französisch und Italienisch erhältlich. Das elektronische Merkblatt zudem in Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Serbo-Kroatisch-Bosnisch, Albanisch, Türkisch und Tamilisch. Das Poster ist in Deutsch und Französisch erhältlich.



Bezeichnung	<b>Fotobox Lebensmittel</b> A. Nahrungsmittel 1 B. Nahrungsmittel 2 C. Snack Time D. Set von 4 Fotoboxen (auch einzeln erhältlich)
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen, Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch, <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Stufenübergreifend (4 bis 9 Jahre sowie deren Lehrpersonen)
Beschreibung	A. Detailgetreue Fotos mit Früchten, Gemüse, Fisch, Fleisch und anderen Lebensmitteln. Fotokarten im Format 14,8 x 12 cm: 105 Karten, mit Anleitung. Verpackt in robuster Kunststoffbox. B. 96 Fotokarten A6 mit Früchten, Gemüse, fertige Gerichten, Grundnahrungsmitteln, Getränken und Zwischenverpflegungen. Im Karteikasten mit Anleitung. C. Getränke und Snacks, Obst und Gemüse, Mahlzeiten. 36 Fotokarten. 7,5 x 11,5 cm, mit Anleitung. D. In 4 Kunststoff-Boxen werden jeweils 36 große Lebens- und Genussmittel fotografisch dargestellt.
Preis	A. CHF 97.80 inkl. MwSt. B. CHF 99.80 inkl. MwSt. C. CHF 28.80 inkl. MwSt. D. CHF 165.50 inkl. MwSt. (einzelne Boxen CHF 44.90 inkl. MwSt.)
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Auch in französischer Sprache erhältlich

Bezeichnung	<b>schule.bewegt – Zusatzmodul Ernährung</b>
Autoren	Redaktion schule.bewegt
Kontakt/ Bezugsquelle	Bundesamt für Sport BASPO
Veröffentlichung	2008
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Stufenübergreifend (5 bis 12 Jahre)
Beschreibung	Die Themen des Kartensets sind die fünf Botschaften der Ernährungsscheibe für Kinder: „Wasser trinken, Früchte und Gemüse essen, Regelmässig essen, Essen und Trinken schlau auswählen, Beim Essen Bildschirm aus“. Das Kartenset ist als Ergänzung für die Teilnehmenden des Bewegungsprogramms „schule.bewegt“ erarbeitet worden. Die praktischen Übungen eignen sich gut als Ergänzung zu anderen Ernährungsmaterialien.
Preis	Kostenlos
Evaluation	Evaluation der SGE-Expertengruppe zur Beurteilung von Unterrichtsmaterialien*: Das Kartenset verfügt über witzige Spielideen zu den fünf Botschaften der Ernährungsscheibe. Es handelt sich aber nicht um ein umfassendes Lehrmittel, sondern eignet sich als Ergänzung. Ideal ist es, wenn die Spiele mit den Unterrichtsvorschlägen „Gesund & fit: mit der Ernährungsscheibe für Kinder“ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung angewendet werden.
Projekte	<a href="http://www.schulebewegt.ch/">http://www.schulebewegt.ch/</a>



Bezeichnung	<b>Speisekarte</b> Eine Orientierungshilfe durch das Land von zu viel und zu wenig
Autoren	Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention
Kontakt/ Bezugsquelle	Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule, Institut Weiterbildung und Beratung, Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention, Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau, <a href="mailto:iwb.gesundheitsbildung.aarau.ph@fhnw.ch">iwb.gesundheitsbildung.aarau.ph@fhnw.ch</a> , Telefon 062 838 90 35, <a href="http://www.fhnw.ch/pH/iwb/beratung/gesundheit/publikationen">www.fhnw.ch/pH/iwb/beratung/gesundheit/publikationen</a>
Veröffentlichung	2005 aktualisiert
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Kindergarten bis 9. Klasse
Beschreibung	Die Speisekarte thematisiert verschiedenes Essverhalten, die Essstörungen wie Magersucht, Ess-Brechsucht, Übergewicht, oder Esssucht fördern können. <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Teil I:</b> beschreibt Hintergründe rund um das Essen, Esskultur, Übergewicht und Essstörungen, nennt Schutzfaktoren und fasst zusammen, was Lehrpersonen in der Schule tun können.</li><li>• <b>Teil II:</b> enthält Unterrichtsvorschläge, Kopiervorlagen zum Thema Schutzfaktoren: Selbstvertrauen, Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Identität, Schönheitsideale, Geschlechterrollen, Körpergefühl, Esskultur, Essstörungen</li><li>• <b>Teil III:</b> zeigt auf, wie Lehrpersonen Aussenseiter/innen wie z.B. übergewichtige Kinder in die Klasse integrieren, wie sie Schüler/innen mit einer Essstörung helfen können und wie Lehrpersonen die Elternarbeit rund ums Thema Essen gestalten können.</li></ul>
Preis	CHF 12.- exkl. Versandkosten und MwSt.
Evaluation	
Projekte	

Bezeichnung	<b>Vom Korn zum Brot</b>
Autoren	Arno Jutzi
Kontakt/ Bezugsquelle	Schweizerische Brotinformation SBI, Dokumentationsstelle, Museumstrasse 10 Postfach, 3000 Bern 6, Tel. 031 359 00 50, <a href="mailto:team@atpag.ch">team@atpag.ch</a> , <a href="http://www.schweizerbrot.ch">www.schweizerbrot.ch</a> <a href="http://www.brot.ch/broschuren/bestell.htm">http://www.brot.ch/broschuren/bestell.htm</a>
Veröffentlichung	5. Auflage 2005
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Primar-, Real- und Oberstufe und deren Lehrpersonen
Beschreibung	Inhalte/Themen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Herkunft und Bedeutung von Brot für die gesunde Ernährung</li><li>• verschiedene Getreidesorten</li></ul> Bestandteile: 12-seitige Broschüre für Primarschüler, 16-seitige Broschüre für Real- und Oberstufenschüler, Prospekte und Poster zu Getreidearten
Preis	Gratis
Evaluation	
Projekte	



Bezeichnung	<b>Woher kommen unsere Nahrungsmittel? – Ein Assoziationspiel mit Selbstkontrolle</b>
Autoren	
Kontakt/ Bezugsquelle	SCHUBI Lernmedien AG, Breitwiesenstrasse 9, 8207 Schaffhausen, Tel. 052 644 10 10, service@schubi.ch, <a href="http://www.schubi.ch">www.schubi.ch</a>
Veröffentlichung	
ISBN-Nummer	
Zielgruppe	Stufenübergreifend (4 bis 12 Jahre sowie deren Lehrpersonen)
Beschreibung	Ein Assoziationspiel mit Selbstkontrolle: Die Nahrungsmittel werden ihrer Herkunft nach zugeordnet. Das Spiel besteht aus 5 sechseckigen Karten zur Herkunft (Wurzeln, Pflanzen, Bäume, Meer und Tiere) und 30 Karten mit Nahrungsmittelfotos. Mit Anleitung, verpackt in einen Kunststoffkoffer.
Preis	CHF 35.80 inkl. MwSt.
Evaluation	
Projekte	
Bemerkung	Auch in französischer Sprache erhältlich

\* Im Rahmen des Kompetenzzentrums Ernährung von *bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz* beurteilt eine Expertengruppe der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) seit Mitte 2004 regelmässig Publikationen zur Ernährungserziehung. Die ausführlichen Evaluationen können unter [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch) oder unter [www.bildungundgesundheit.ch](http://www.bildungundgesundheit.ch) abgerufen werden.