



**SGE** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

**SSN** Société Suisse de Nutrition

**SSN** Società Svizzera di Nutrizione

# Pyramide alimentaire de la Société Suisse de Nutrition

## Impressum

---

### **Editeur**

Société Suisse de Nutrition (SSN)

Effingerstrasse 2

CH-3001 Berne

Tél. 0041 (0)31 - 385 00 00

Fax 0041 (0)31 - 385 00 05

E-Mail [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

Internet [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

© 2005 Société Suisse de Nutrition, Berne

### **Cheffe de projet et collaboratrice scientifique**

- *Cheffe de projet:* Pascale Mühlemann, ingénieur en technologie alimentaire dipl. de l'ETH, avec formation post-universitaire en nutrition humaine, Responsable de la section des Sciences de la nutrition de la SSN
- *Collaboratrice scientifique:* Esther Infanger, diététicienne dipl., Collaboratrice de la section des Sciences de la nutrition de la SSN

### **Réalisation**

- *Pyramide:* Truc Gestaltungskonzepte, Berne
- *Images des aliments:* Atelier Beat Leuenberger, Berne

### **Dispositions du copyright**

Les données électroniques de la pyramide alimentaire de la SSN peuvent être téléchargées sur le site [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch) (après avoir rempli le formulaire correspondant qui vous donnera le nom d'utilisateur et le mot de passe pour accéder aux données électroniques de la pyramide).

Le copyright est obligatoire pour l'utilisation de la pyramide alimentaire de la SSN et inclu les 2 cas suivants :

- version courte de la pyramide alimentaire de la SSN (titre, illustration, slogans)
- version longue de la pyramide alimentaire de la SSN (titre, illustration, texte d'introduction, légendes pour chaque groupes d'aliments)

La version courte devrait, à chaque fois que la place le permet, être complétée par une légende explicative. Ce commentaire doit respecter le contenu de la version longue.

La Société Suisse de Nutrition souhaite recevoir un exemplaire justificatif.



## **Remerciements**

La Société Suisse de Nutrition adresse ses remerciements à Christine Dual et Gabriele Emmenegger, qui ont développé un modèle didactique de la pyramide pour le Tiptopf (*Interkantonales Lehrmittel für den Hauswirtschaftsunterricht*). Elles ont ainsi effectué un travail préparatoire significatif qui a servi de base pour la pyramide réactualisée.

La Société Suisse de Nutrition adresse également ses remerciements à la Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en suisse, à l'Office fédéral de la santé publique (Département Science alimentaire) ainsi qu'à tous les spécialistes qui ont participé à la réactualisation de la pyramide alimentaire, en particulier :

- D<sup>r</sup> Paolo Colombani (Comité directeur de la SSN)
- Prof. D<sup>r</sup> méd. Roger Darioli (Comité directeur de la SSN)
- PD D<sup>r</sup> méd. Monika Eichholzer (Comité directeur de la SSN)
- Gabriele Emmenegger (conseillère pédagogique dipl.)
- Sophie Frei (stagiaire ETH de Zurich)
- Priska Gnägi-Schwarz (Comité directeur de la SSN)
- Thekla Homberger (Nestlé Suisse S.A.)
- Doris Jermann (ingénieur en technologie alimentaire ETH)
- D<sup>r</sup> méd. Josef Laimbacher (Comité directeur de la SSN)
- PD D<sup>r</sup> Jürg Lüthy (Office fédéral de la santé publique)
- Samuel Mettler (stagiaire ETH de Zürich)
- D<sup>r</sup> Ulrich Moser (Comité directeur de la SSN)
- Kathrin Reinli (Comité directeur de la SSN)
- PD D<sup>r</sup> Yves Schutz (Comité directeur de la SSN)
- D<sup>r</sup> Robert Sieber (Agroscope Liebefeld-Posieux ALP)
- Prof. Hannes Stähelin (Commission fédérale de l'alimentation)
- Prof. D<sup>r</sup> Paul Walter (Président de la SSN)
- Prof. Caspar Wenk (ETH de Zurich)