



**Congrès national: Cinquième rapport sur la nutrition en Suisse:
mise en pratique des connaissances**

Atelier 1: L'alimentation de la population migrante

Alimentation des adultes genevois selon le niveau d'éducation et le pays d'origine

***Alfredo Morabia, Sigrid Beer-Borst,
Cécile Delhumeau et Michael C. Costanza***

Service d'épidémiologie clinique, Département de médecine communautaire
Hôpitaux Universitaires de Genève

Soutien financier de l'étude par l'Office fédéral de la santé publique (contrat n° 03.000148)



Introduction

- ✓ **Objectifs de l'étude publiée dans le 5ème rapport sur la nutrition en Suisse**
 - Décrire l'évolution de l'alimentation de la population adulte genevoise entre 1994 et 2003
 - Déterminer les différences dans l'évolution selon la classe sociale, évaluée par le niveau d'éducation et le pays d'origine

- ✓ **Objectif de la présentation**
 - L'alimentation actuelle de la population adulte genevoise selon des déterminants socio-culturels



Bus Santé: Surveillance des facteurs de risque cardiovasculaire

✓ Enquêtes transversales du Bus Santé

- Depuis 1993, échantillon aléatoire représentatif des résidents non-institutionnalisés du canton de Genève âgés de 35 à 74 ans
- 1994-2003: 5'725 hommes & 5'761 femmes

✓ Récolte des données - mesures

- 3 Questionnaires: santé, activité physique, alimentation
- Mesures cliniques: anthropométrie, tension artérielle
- Mesures biologiques: lipides, mesures génétiques



Bus Santé: Sources des données

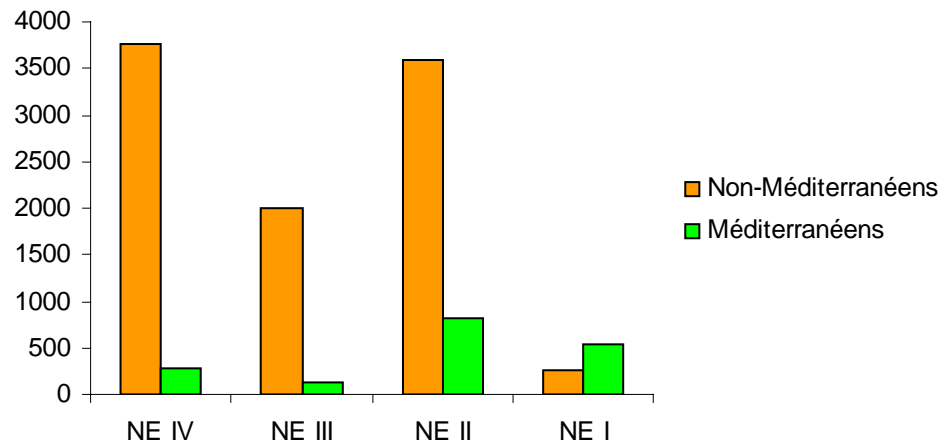
- ✓ **Questionnaire Santé des Hommes/Femmes**
 - Informations démographiques et socio-économiques
 - Tabagisme actif et passif (quantité, durée d'exposition)
 - Histoire médicale et (femmes uniquement) vie reproductive

- ✓ **Questionnaire Alimentaire semi-quantitatif**
 - Déterminer le taux de consommation des groupes d'aliments (fruits/légumes; viandes; boissons alcoolisées, etc.) et les apports nutritionnels



Catégories d'éducation et origines 1994-2003

✓ Catégories d'éducation par origine



✓ 5 catégories combinées « niveau éducation – origine »

NE IV non-méditerranéen (étude supérieure)

NE III non-méditerranéen (étude tertiaire)

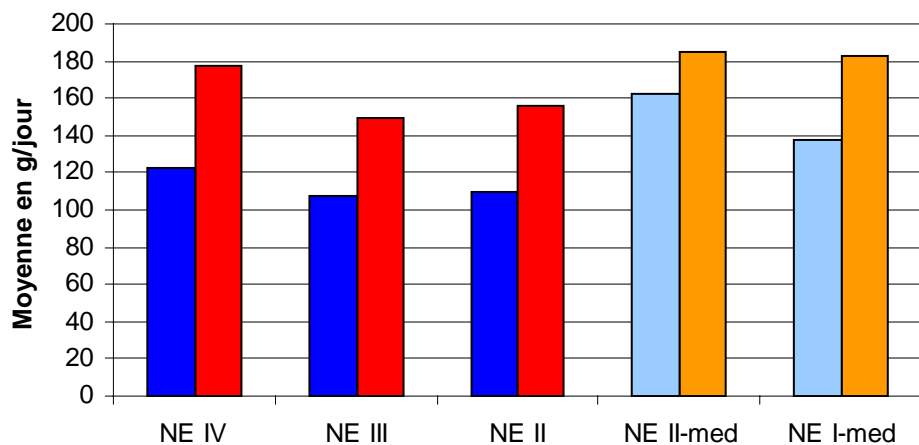
NE II non-méditerranéen (étude secondaire)

NE II méditerranéen (étude secondaire)

NE I méditerranéen (étude primaire)

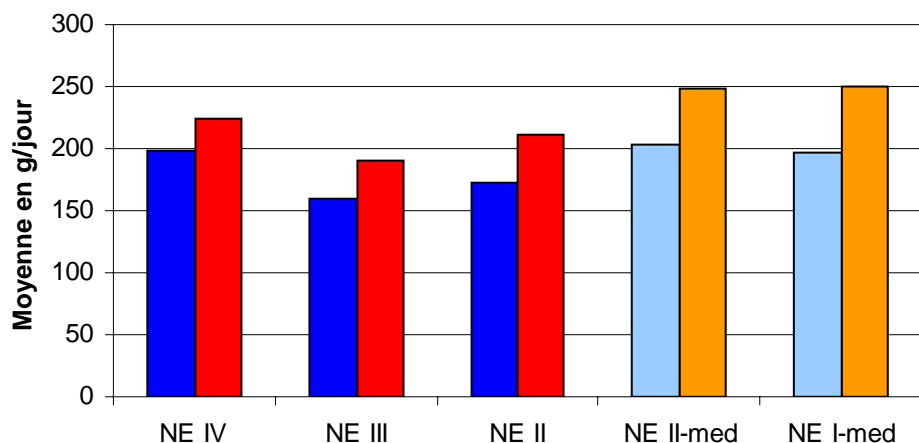


Consommation de fruit frais et de légumes, 2001-2003



FRUITS frais

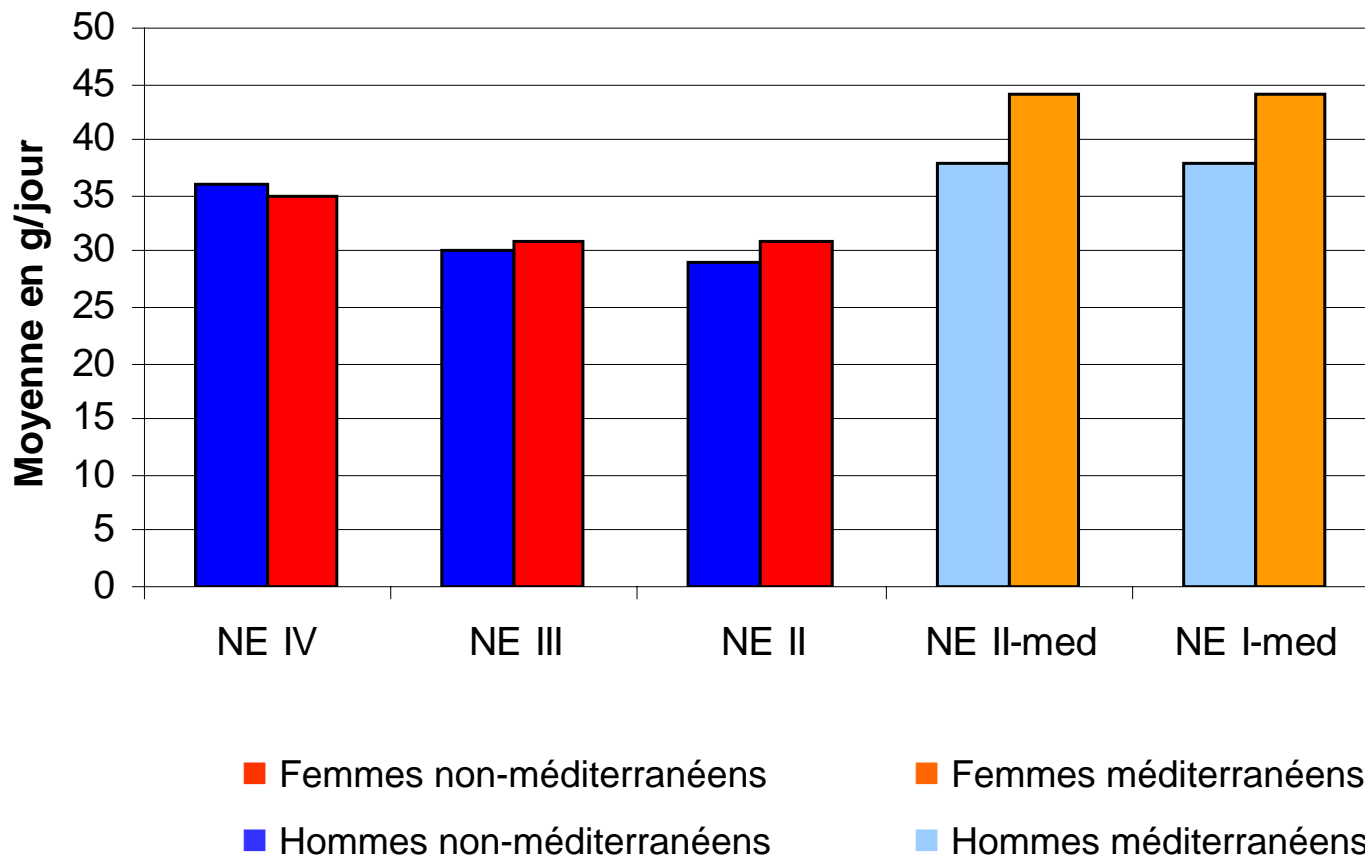
- Femmes non-méditerranéens
- Hommes non-méditerranéens
- Femmes méditerranéens
- Hommes méditerranéens



LEGUMES

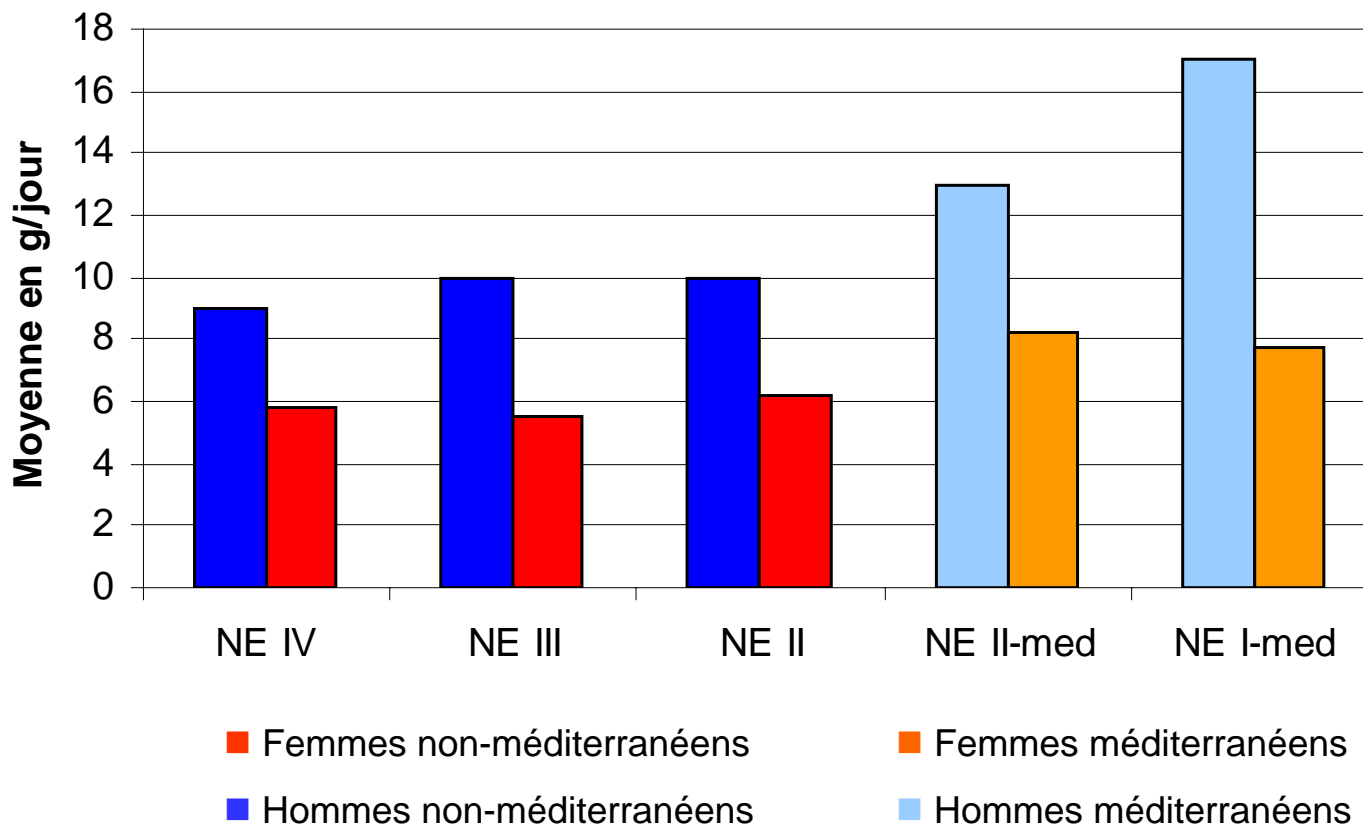


Consommation de poissons 2001-2003



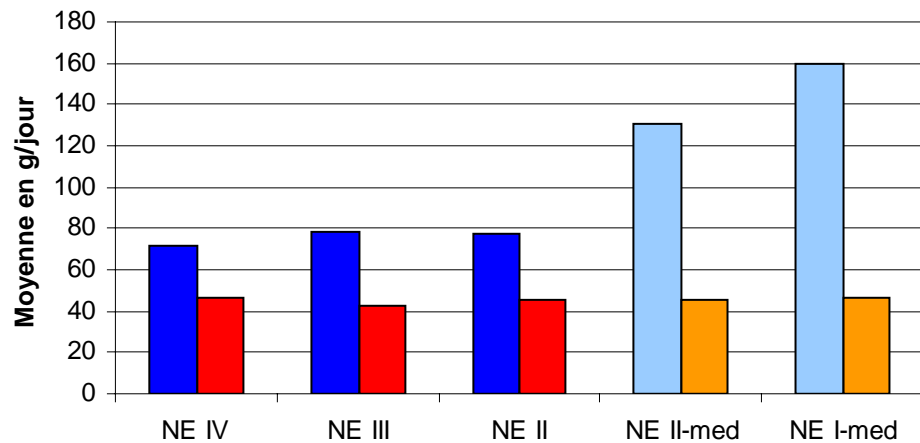


Consommation de sucre (ajouté) 2001-2003



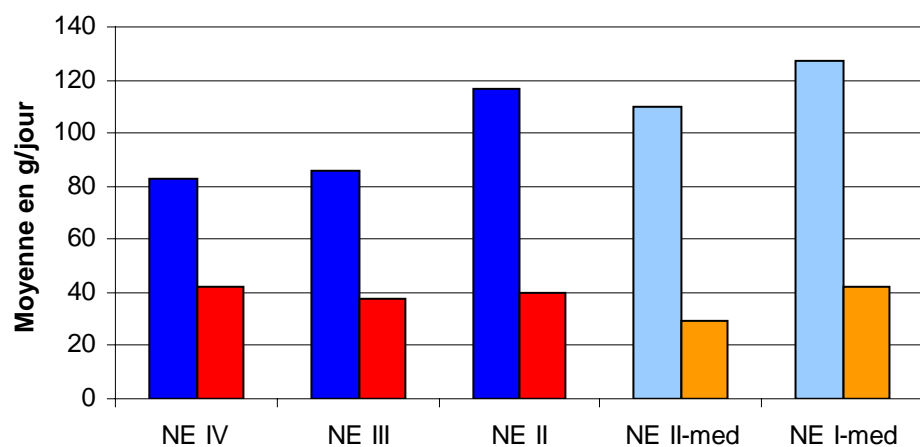


Consommation de vins et de bières 2001-2003



VINS

- Femmes non-méditerranéens
- Hommes non-méditerranéens
- Femmes méditerranéens
- Hommes méditerranéens



BIERES



Conclusions

- ✓ Les différences d'alimentation selon l'origine géographique se recoupent avec celles de la classe sociale
- ✓ Les méditerranéens, bien que de niveau d'éducation plus bas, mangent plus de fruits frais, légumes et poissons que les non-méditerranéens.
- ✓ Ils utilisent aussi plus de sucre et les hommes boivent plus de vins et bières que les non-méditerranéens
- ✓ Les déterminants de l'alimentations sont donc à la fois culturels et sociaux.