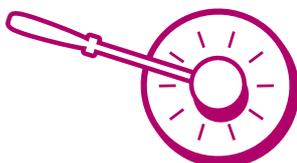


DES REPAS SANS ÉCRAN !

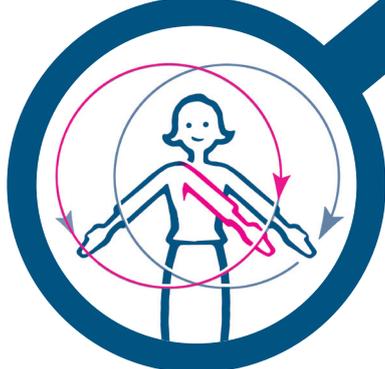
↳ **1** « Parcours d'activités » (travail de classe, de groupe et individuel)



Visite chaque poste du parcours d'activités.  
Commence l'activité quand le gong retentit.  
Arrête l'activité quand le réveil sonne.



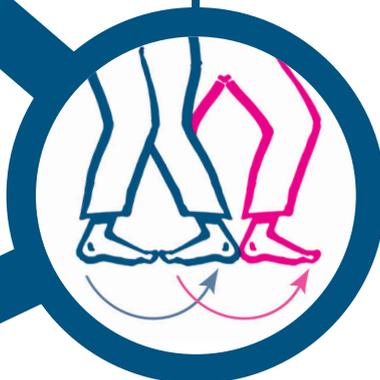
Fais des cercles verticaux avec tes bras. D'abord les deux bras dans le même sens et ensuite en les croisant.



En alternant bras droit et bras gauche : serre le poing, tend le bras en avant, dresse le pouce vers le haut.



Déplace-toi sur le côté, en te soulevant en alternance sur la pointe des pieds et les talons.



Ecoute la musique.



Joue avec ton voisin.



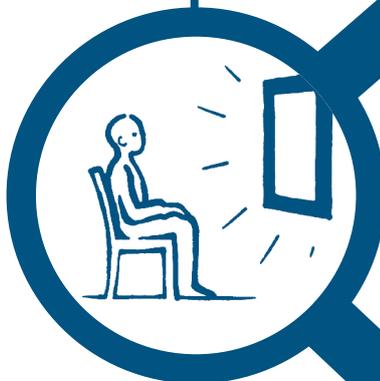
**MATÉRIEL :** un gong, un réveil, des jeux de société, des textes, de la musique, un film, des aliments comme des carottes, concombres, poivrons, biscottes, fruits oléagineux, fruits secs, etc.



Fais un jeu de main avec ton voisin.



Regarde le film.



Mange quelque chose que tu aimes.



Lis un texte.



Assieds-toi sur une chaise imaginaire, dos au mur et regarde le film



ARRIVÉE