



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

### **Apprendre à manger et boire sainement de façon interactive!**

**Berne, le 19 décembre 2012. La Société Suisse de Nutrition SSN propose une pyramide alimentaire interactive sous [www.sge-ssn.ch/pyramide-alimentaire](http://www.sge-ssn.ch/pyramide-alimentaire). Ce lien permet d'en apprendre plus sur une alimentation saine et savoureuse, et de tester ses connaissances de manière ludique.**

En cliquant sur la pyramide alimentaire suisse, l'utilisateur s'informe rapidement sur tout ce qu'il faut savoir en matière d'alimentation équilibrée. Les questions «Quoi?», «Combien?» et «Pourquoi?» sont clairement présentées et les informations instructives se trouvent agrémentées de conseils pratiques. L'utilisateur obtient ainsi de nombreux conseils sur la façon d'appliquer au quotidien les recommandations, tout ceci au plus grand profit du plaisir. Il est en effet très important pour la SSN de donner envie de manger et boire sainement et avec plaisir.

Divers jeux permettent à l'utilisateur de tester ses connaissances et de partager les résultats avec ses ami-e-s sur Facebook et autres réseaux sociaux. Mais ce n'est pas tout: l'outil interactif sera encore complété, dans les mois à venir, avec de nouveaux jeux, animations et tests.

Développée par la Société Suisse de Nutrition SSN en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'offre en ligne existe en français et en allemand.

### **La Société Suisse de Nutrition SSN**

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. Elle informe la population et les professionnels sur les questions d'alimentation, en se basant sur des données scientifiquement fondées. Elle compte plus de 7000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

### **L'Info média de la SSN**

La SSN propose l'Info média, un bulletin électronique adressé aux représentants des médias. Si vous souhaitez figurer sur notre liste de distribution, envoyez-nous un courrier électronique à l'adresse [media@sge-ssn.ch](mailto:media@sge-ssn.ch). Les organes de presse peuvent également s'abonner gratuitement à la revue de l'alimentation Tabula de la SSN – [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch) - parution trimestrielle.

### **Service d'information Nutrinfo®**

Les questions concernant l'alimentation peuvent être adressées directement au service d'information Nutrinfo®. Les professionnels de la SSN sont également à disposition pour des interviews ou la recherche de documentation ou d'experts.

Muriel Jaquet, Diététicienne diplômée  
Tél. +41 31 385 00 08, lundi–vendredi, 8h30–12h00  
[nutrinfo-f@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-f@sge-ssn.ch), [www.nutrinfo.ch](http://www.nutrinfo.ch)

### **Contact presse**

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication  
Tél. +41 79 358 06 30  
Email [ch.dudle@sge-ssn.ch](mailto:ch.dudle@sge-ssn.ch)