

Association faïtière nationale
pour les intérêts des cyclistes
Bollwerk 35 | Case postale 6711
CH-3001 Berne

Tél 031 318 54 11 | Fax 031 312 24 02
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch
CP 34-2641-5

Communiqué de presse du 2 juillet 2013

bike2school: pédaler c'est gagner!

La cinquième action nationale bike2school est terminée. Pour la remise des prix, la direction de projet bike2school s'est rendue à Kreuzlingen pour féliciter les lauréats du premier prix. Lesquels expérimentent depuis longtemps les bénéfices du vélo pour la santé et l'humeur.

L'action bike2school 2012/2013 a mis en selle près de 6000 enfants et adolescents à travers la Suisse. Au total, les élèves ont parcouru la distance impressionnante de 477 502 kilomètres à vélo. La classe de 5^e de l'école de Kreuzlingen a bien mérité sa première place sur le podium: chaque enfant s'est rendu tous les jours et par tous les temps à l'école à vélo. Lors des excursions scolaires, la classe n'a jamais lâché le guidon malgré le froid. Compte tenu des conditions météorologiques qui ont prévalu au printemps 2013, les cyclistes en herbe ont toutes les raisons d'être fiers!

Quelques jours avant les grandes vacances, la classe a reçu sa récompense: un bon pour une excursion à la carte d'une journée en car postal. Dans le cadre de la remise des prix, une diététicienne de la Société Suisse de Nutrition SSN - partenaire professionnel du projet - a précisé aux élèves attentifs la quantité de sucre que contenait leurs sodas préférés. Ils ont pu tester par eux-mêmes combien de temps ils devaient pédaler pour éliminer 3 dl de soda. Pour terminer, les enfants ont eu l'occasion d'approfondir encore davantage le rapport entre vélo et santé de manière ludique: porter un verre d'eau à vélo n'a rien d'une sinécure! La classe a déjà planifié sa prochaine excursion à vélo pour le mois d'août. Mais, cette fois, l'eau sera à l'abri dans les bidons!

L'action **bike2school** associe santé et sécurité dans un esprit ludique. Le concours et les prix qui y sont associés motivent les élèves à se rendre à l'école à vélo, ce qui leur permet de s'entraîner de manière ludique à adopter un comportement sûr dans la circulation. Des actions parallèles telles que des excursions à vélo ou encore des parcours d'adresse créent des animations supplémentaires dans le quotidien scolaire et favorisent l'esprit d'équipe.

Informations et classement : www.bike2school.ch

Commande de dépliants: info@bike2school.ch

Photos : www.pro-velo.ch/fr/medias/photos

PRO VELO Suisse est l'association faïtière nationale de défense des intérêts des cyclistes en Suisse. Elle regroupe 40 associations régionales et plus de 32'000 membres individuels.

Renseignements PRO VELO Suisse

Sibylle Waltert, cheffe de projet bike2school, tél. 031 318 54 14

sibylle.waltert@pro-velo.ch

Jean-François Steiert, président de PRO VELO Suisse, conseiller national,
079 204 13 30

La **Société Suisse de Nutrition SSN** est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. La SSN informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées concernant l'alimentation. Elle compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

Service d'information NUTRINFO®

Les questions concernant l'alimentation et les aliments peuvent être adressées directement au service d'information NUTRINFO®.

Tél. +41 31 385 00 08, lundi - vendredi, 8h30 – 12h00

nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Renseignements

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication, Tel. 079 358 06 30,

ch.dudle@sge-ssn.ch

Nathalie Fallier, Responsable des projets école, Tel. 031 385 00 14, n.faller@sge-ssn.ch

Votre adresse est enregistrée dans la liste de distribution de PRO VELO Suisse. Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communiqués de presse, veuillez nous en informer sur info@pro-velo.ch.