

Jetzt buchen!

Gesundheitsförderung bringt doppelten Gewinn:
für Ihre Mitarbeitenden und Ihr Unternehmen!

SGE

Schweizerische Gesellschaft
für Ernährung SGE
Kontakt: Charlotte Weidmann
Tel. 031 385 00 00
arbeitsplatz@sge-ssn.ch
www.sge-ssn.ch/busplus

«5 am Tag»

Krebsliga Schweiz
Kontakt: Christian Mury
Tel. 031 389 91 00
christian.muery@krebsliga.ch
www.5amtag.ch/minibus

«5 am Tag» ist eine Kampagne der Krebsliga Schweiz zur
Förderung des Gemüse- und Fruchtekonsums.

KLS / 04.2018 / 1000 D

«5 am Tag»
Mini-Bus



Ausgewogene Ernährung im Arbeitsalltag

Wir zeigen Ihren Mitarbeitenden,
wie leicht das geht.



sgé Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Basisangebot

«5 am Tag» – tut einfach gut!



Mieten Sie den Mini-Bus von «5 am Tag», und wir zeigen Ihren Mitarbeitenden vor Ort, wie der tägliche Genuss von Gemüse und Früchten lustvoll umgesetzt werden kann.

- Live-Zubereitung von leckeren Smoothies mit anschliessender Degustation
- Praktische Tipps von unserem geschulten Personal
- Nützliche Hilfen für den Alltag wie Rezepte, Saisonkalender u.a.m.



PLUS

Zusatzangebot «PLUS»

Gesund essen im Arbeitsalltag

Buchen Sie als PLUS zum Mini-Bus von «5 am Tag» die Fachkompetenz der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE dazu.

- Wählen Sie ein spannendes Inputreferat rund um eine ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz. Verschiedene Themen stehen zur Wahl:
 - Vitamin-Bomben im Arbeitsalltag
 - Ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz praxisnah
 - Herausforderung Verpflegung im Aussendienst
 - Herausforderung Verpflegung bei Schichtarbeit
 - Lunch Meeting – wo bleibt mein Mittagessen?
 - Input & Output – im Gleichgewicht
- Praxisnahe Tipps und Antworten auf individuelle Ernährungsfragen im Anschluss beim Mini-Bus