



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Congrès national de la SSN: «La transformation des aliments et ses conséquences: hier, aujourd’hui, demain»

Berne, le 11 août 2017. Le congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN s’est tenu au Hochschulzentrum vonRoll à Berne et a porté sur le thème «La transformation des aliments et ses conséquences: hier, aujourd’hui, demain» en ce vendredi le 11 août 2017. Devant un parterre de plus de 200 visiteurs, des experts en recherche, en science et du monde de l’industrie ont échangé sur les développements de la transformation des aliments. Quels sont les concepts économiques, techniques et sociaux derrière?

Dans le cadre d’un symposium de l’industrie, Monsieur Christian Bärtsch, fondateur et directeur d’Essento, a présenté sous le titre «Délicieux insectes dans nos assiettes suisses» les dernières évolutions dans le domaine de l’Ento Food. Moyennant un grand potentiel, sa société s’est spécialisée dans les insectes en tant que produit alimentaire. Le focus fut mis sur les développements, la préparation et la commercialisation de spécialités aux insectes.

Les participants avaient entre autre la possibilité de suivre une conférence à ce sujet :

Prescriptions et pratiques alimentaires: vers des régimes sains et durables en Suisse

*Dr. Marlyne Sahakian et Dr. Laurence Godin, Faculty of Geosciences and Environment
Institute of Earth Surface Dynamics (IDYST), Université Lausanne.*

L’alimentation est un déterminant majeur de la santé et a un impact environnemental particulièrement élevé. Cette observation est à la base d’un projet de recherche national qui vise à réfléchir la transition vers des régimes alimentaires plus sains et plus durables en Suisse (projet financé par FNS, PNR69). La consommation alimentaire prend place dans un espace social agité par une variété toujours grandissante de discours sur quoi et comment manger, que nous avons nommés « prescriptions alimentaires » (Plessz et al. 2016). Dans cette présentation, nous explorons les différentes prescriptions qui circulent présentement en Suisse et nous nous penchons sur la manière dont elles se contredisent, entrent en résonance ou se recourent. Nous étudions également la manière dont ces prescriptions s’expriment dans les pratiques.

Ce faisant, nous considérons par exemple les représentations sociales, les aptitudes et compétences, les routines et habitudes, ainsi que la relation que ces différents éléments entretiennent entre eux, comme centrales à la consommation alimentaire (Warde 2013; Halkier 2009). En conséquence, nous défendons l’idée que même lorsqu’elles sont acceptées et endossées par les consommateurs, les prescriptions à elles seules ne suffisent pas à induire une transformation dans les habitudes. Pour ce faire, la redéfinition de l’ensemble des éléments qui organisent une pratique est essentielle. Au nombre d’entre eux, on peut compter les systèmes d’approvisionnement, le contexte de consommation, les aptitudes et compétences, la structure familiale et les contraintes temporelles. L’approche que nous développons nous permet de saisir la relation entre les prescriptions et les pratiques dans toute sa complexité et d’intégrer à l’analyse de la consommation alimentaire les différentes dimensions qui entrent en jeu dans la transformation des routines et habitudes.

Informations complémentaires :

Présentations et résumés www.sge-ssn.ch/congres



Dans le cadre du congrès national, le Prix Nestlé Suisse de la Nutrition fut également remis :

Le prix de la nutrition Nestlé Suisse 2017 a été remis à trois jeunes chercheuses

C'est à Berne, le vendredi 11 août, que les trois scientifiques pleines d'espoir ont remporté le prix de la nutrition Nestlé Suisse 2017 à l'occasion du congrès national de la Société Suisse de Nutrition (SSN). Avec cette récompense, Nestlé Suisse apporte son soutien aux projets de recherche dans les domaines de la nutrition et de la prévention.

Susanne Dold, chercheuse au laboratoire de nutrition humaine de l'École polytechnique fédérale de Zurich, a reçu un prix scientifique accompagné d'une dotation de 15 000 CHF pour son étude croisée sur la détermination des besoins journaliers moyens en iode chez les nourrissons. Les données de ses travaux montrent que les nourrissons âgés de 2 à 5 mois ont besoin de 70 µg d'iode par jour. En tenant compte de la constitution du stock d'iode dans la thyroïde, on a pu proposer pour la première fois un besoin journalier moyen de 72 µg et une dose journalière de 80 µg.

Le prix accompagné d'une dotation de 7 500 CHF destiné aux jeunes chercheurs a été remis cette année à Alicia Marti et Elisabeth Guadagnolo. Dans leur travail de bachelor à la Haute école de santé de Genève, les deux chercheuses ont étudié les critères nutritionnels proposés par Swiss Pledge, groupe d'engagement volontaire de l'industrie alimentaire, et par l'OMS pour réguler la publicité s'adressant aux enfants afin de déterminer laquelle des deux grilles nutritionnelles est la mieux adaptée. La grille de Swiss Pledge s'est révélée moins rigoureuse que celle de l'OMS. Du point de vue des chercheuses, il vaut donc mieux suivre le modèle de l'OMS pour parvenir à l'effet préventif souhaité.

La Société suisse de nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. Elle informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées et compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

Informations de la SSN destinées aux représentants des médias

Les médias reçoivent la newsletter de la SSN tous les deux mois et régulièrement des communiqués de presse. Pour figurer parmi nos destinataires, veuillez envoyer un e-mail à media@sge-ssn.ch. Les représentants des médias peuvent s'abonner gratuitement à notre revue trimestrielle sur l'alimentation, tabula: www.tabula.ch.

Service d'information nutrinfo®

Le service nutrinfo® répond aux questions sur l'alimentation. Il n'a aucun intérêt commercial, politique ni idéologique et se réclame exclusivement de sources scientifiquement vérifiées. Le service nutrinfo® a été mis en place sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Les professionnels de la SSN se feront un plaisir de vous aider dans vos recherches d'ouvrages ou d'experts. Ils sont aussi à la disposition des représentants des médias pour donner des interviews.

Tél. +41 31 385 00 08, du lundi au vendredi, 8 h 30 – 12 h 00
nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Pour plus de renseignements

Thomas Krienbühl, Responsable communication
Tél. +41 31 385 00 18, e-mail: t.krienbuhel@sge-ssn.ch