



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## Des bandes dessinées pour une alimentation durable

**Berne, le 26 mars 2020. La SSN publie six bandes dessinées consacrées à une alimentation durable et équilibrée. Ces bandes dessinées ont été conçues dans le cadre du projet PNR 69 interdisciplinaire sur les recommandations pour une alimentation saine et durable (Sustainable and healthy diets: trade-offs and synergies), financé par le Fonds national suisse.**

L'alimentation a des conséquences très étendues sur notre société. D'un côté la façon dont les aliments sont produits, transformés et consommés a une incidence sur l'environnement, l'économie et la société. D'un autre côté, beaucoup de maladies répandues sont liées à l'alimentation. C'est pourquoi à l'avenir l'alimentation doit à la fois tenir compte de la durabilité et de la santé. Les synergies et conflits d'intérêts entre ces deux aspects sont analysés dans le cadre du projet PNR 69 «Sustainable and healthy diets: trade-offs and synergies». Différents scénarios sont envisagés, avec des stratégies pour rendre l'alimentation en Suisse à la fois plus saine et plus durable. Ce travail évalue quelles sont les incidences de l'alimentation de la population suisse sur l'environnement, l'économie et la société, ainsi que sur l'opinion publique.

### Des informations claires et facilement accessibles

La SSN a retranscrit visuellement ces scénarios et stratégies du projet PNR 69 dans des bandes dessinées racontant l'histoire de six protagonistes. Plusieurs thèmes y sont abordés, à savoir la consommation de viande, le gaspillage alimentaire, l'origine des aliments et les conditions de production. La pensée des différents personnages, leurs expériences et leurs résolutions pour l'avenir sont aussi expliquées. «Personne n'est parfait. Nous arrivons déjà à faire certaines choses, mais avons plus de mal avec d'autres. C'est exactement ce que les bandes dessinées illustrent, pour nous inciter à réfléchir.» commente Esther Jost, directrice de la SSN. «La bande dessinée permet de rendre cette question claire et abordable pour tout le monde, sans accuser personne.»

**Vous trouverez ces bandes dessinées, avec d'autres conseils pour une alimentation durable, sur: <http://www.sge-ssn.ch/fr/comic>**



## Téléchargement des bandes dessinées:

Images: [Végétarien à temps partiel](#)  
BD: [Végétarien à temps partiel](#)



[La gourmande](#)  
[La gourmande](#)



[L'ennemie du gâchis](#)  
[L'ennemie du gâchis](#)



Images: [Le traqueur de label](#)  
BD: [Le traqueur de label](#)



[Accrochée au terroir](#)  
[Accrochée au terroir](#)



[L'économe](#)  
[L'économe](#)



Illustrations: Truc Konzept und Gestaltung, Jörg Kühni

## La Société Suisse de Nutrition SSN

La Société Suisse de Nutrition (SSN) est le centre de compétences national, spécialiste des questions sur l'alimentation. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à améliorer les conditions et à renforcer les compétences de la population dans le domaine de l'alimentation. Pour ce faire, nous adoptons une position qui permet à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont l'acquisition de savoirs, l'élaboration d'une communication adaptée au public cible sur les principes scientifiques régissant des thèmes spécifiques liés à l'alimentation, et une formulation appropriée de ces principes pour la mise en pratique. En même temps, la coopération avec différents multiplicateurs et différentes multiplicatrices de ce secteur est activement favorisée.

Près de 5000 membres et abonnés, des professionnels de l'alimentation, de la santé et de la formation, ainsi que des consommatrices et consommateurs intéressés par l'alimentation et des membres collectifs ou entreprises donatrices, se reconnaissent dans les objectifs de la SSN.

## Pour plus de renseignements

Thomas Krienbühl, Consultant expert en communication  
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [t.krienbuehl@sge-ssn.ch](mailto:t.krienbuehl@sge-ssn.ch)