



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Est-il sain de manger végétarien? nutrinfo® donne la réponse!

Berne, le 29 septembre 2015. Le service d'information national et gratuit nutrinfo® fournit des réponses à toutes les questions liées à l'alimentation. Il a été créé par la Société Suisse de Nutrition SSN, sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. A la SSN, les spécialistes de la nutrition répondent aux questions du grand public et des représentants des médias.

Les produits light sont-ils sains? Quelles denrées alimentaires végétales contiennent de la vitamine B12? Doit-on se passer de gluten? Comment distinguer les différents labels bio? Peut-on encore consommer les aliments après la date limite de conservation? Les spécialistes de la SSN ont les réponses à toutes ces questions, et à bien d'autres, sur les thèmes les plus variés, comme par exemple les apports nutritionnels recommandés, l'alimentation de groupes spécifiques de la population, comme les femmes enceintes ou les enfants, la consommation de boissons sucrées, ou des prises de position sur certaines formes d'alimentation. «Actuellement, nous avons de plus en plus de questions sur les risques qu'entraîne l'alimentation végétalienne pour les enfants», déclare Steffi Schlüchter, diététicienne diplômée ES et responsable de nutrinfo®.

Vous pouvez poser vos questions par e-mail à nutrinfo-f@sge-ssn.ch ou par téléphone au +41 31 385 00 08. Vous trouverez les questions et les réponses les plus courantes et les plus intéressantes sur le site web www.nutrinfo.ch.

Le service nutrinfo® a été mis en place sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Depuis sa création en 1996, nutrinfo® n'a cessé de se développer pour devenir un service d'information sur les questions d'alimentation, proposant des prestations en allemand, français et italien dans toute la Suisse. La demande d'informations scientifiques fiables sur la nutrition et les denrées alimentaires n'a cessé d'augmenter au fil des années, passant de 622 sollicitations la première année à près de 1300 par an. Le grand public, mais aussi les étudiants, enseignants, collaborateurs du secteur de la santé et représentants des médias font appel à cette offre gratuite. Les diététiciennes se tiennent **à la disposition des médias pour des recherches, des interviews ou des références**. Les professionnels du service nutrinfo® apportent aussi un soutien pour évaluer et analyser les diverses tendances et les études scientifiques.



La Société suisse de nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. Elle informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées et compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

Informations de la SSN destinées aux représentants des médias

Les médias reçoivent la newsletter de la SSN tous les deux mois et régulièrement des communiqués de presse. Pour figurer parmi nos destinataires, veuillez envoyer un e-mail à media@sge-ssn.ch. Les représentants des médias peuvent s'abonner gratuitement à notre revue trimestrielle sur l'alimentation, tabula: www.tabula.ch.

Service d'information nutrinfo[®]

Le service nutrinfo[®] répond aux questions sur l'alimentation. Il n'a aucun intérêt commercial, politique ni idéologique et se réclame exclusivement de sources scientifiquement vérifiées. Le service nutrinfo[®] a été mis en place sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Les professionnels de la SSN se feront un plaisir de vous aider dans vos recherches d'ouvrages ou d'experts. Ils sont aussi à la disposition des représentants des médias pour donner des interviews.

Tél. +41 31 385 00 08, du lundi au vendredi, 8 h 30 – 12 h 00
nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Pour plus de renseignements:

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication
Tél. +41 79 358 06 30, e-mail: ch.dudle@sge-ssn.ch