

Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Gesunde Snacks für Ihre WM-Party

Bern, 10. Juni 2010. Fussball-Weltmeisterschaft – vier emotionsreiche Fussballwochen stehen uns bevor. Nicht nur die Fussballer auf dem Rasen sollen die WM topfit durchstehen, sondern auch Sie als Zuschauerin und Zuschauer vor dem TV. Die Kampagne «5 am Tag» hat zusammen mit verschiedenen Schweizer Gesundheitsorganisationen 32 leckere Rezepte für einen spannenden Fussballabend zusammengetragen.

Ein Rezept zu jedem Land

Für den Fussballspass gibt es nun jede Menge Alternativen zu Chips und Bier: Frische, farbige Snackideen aus sämtlichen Ländern, die bei der Fussball-Weltmeisterschaft in Südafrika mitspielen. Die SGE hat die Rezepte, zusammen mit dem Spielplan und weiteren Infos rund um die WM 2010, auf ihrer Webseite www.sge-ssn.ch aufgeschaltet. Überraschen Sie Ihre Familie oder Gäste mit den vielfältigen und gesunden Snacks aus der ganzen Welt!

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die SGE ist die nationale Organisation für Ernährungsfragen. Sie klärt die Bevölkerung und die Fachwelt mit wissenschaftlich abgesicherten Informationen auf und zählt rund 7000 Mitglieder und Abonnenten, wovon die meisten Fachleute aus dem Ernährungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich sowie ernährungsinteressierte Konsumenten sind.

SGE-Informationen für Medienschaffende

Medienschaffende erhalten mit dem SGE-Newsletter regelmässig Medienmitteilungen der SGE. Zur Aufnahme in unseren Medienverteiler senden Sie bitte eine E-mail an media@sge-ssn.ch. Medienschaffende können unsere Zeitschrift für Ernährung TABULA kostenlos abonnieren (www.tabula.ch, vierteljährliche Erscheinung). Senden Sie uns eine E-mail an info@sge-ssn.ch.

SGE-Informationssdienst NUTRINFO®

Der kostenlose SGE-Informationssdienst NUTRINFO® beantwortet alle Fragen zu Ernährung und Lebensmitteln.

Caroline Bernet, Dipl. Ernährungsberaterin HF
Tel. +41 31 385 00 08, Montag - Freitag, 8.30 - 12.00 Uhr
nutrinfo-d@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch