



Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Neu: Entdecken Sie das Profil Ihrer persönlichen Lebensmittelpyramide

Bern, 8. April 2014. Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE lanciert einen Online-Test zur Schweizer Lebensmittelpyramide: www.sge-ssn.ch/test-pyramide. Mit dem Test lässt sich rasch und einfach feststellen, ob man ausgewogen isst und trinkt.

Der kostenlose Online-Test umfasst nur 14 Fragen zu den persönlichen Ernährungsgewohnheiten, die sich in 5-10 Minuten beantworten lassen. Als Ergebnis erhält der Nutzer eine persönliche Pyramide, die – je nach Ernährungsgewohnheiten – seltsam verzerrt aussehen kann. Isst man von manchen Lebensmittelgruppen mehr oder weniger als empfohlen, werden die einzelnen Pyramidenstufen länger oder kürzer dargestellt als beim Original. So sieht man auf einen Blick, bei welchen Lebensmittelgruppen sich etwas verbessern lässt.

Mit der spielerischen Abfrage zum persönlichen Ess- und Trinkverhalten sensibilisiert der Test Erwachsene für ausgewogenes Essen und Trinken. Wünscht der Benutzer weiterführende Informationen zur Schweizer Lebensmittelpyramide oder zu spezifischen Ernährungsfragen, wird er an entsprechende Angebote und Dienstleistungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE weitergeleitet.

Die Schweizer Lebensmittelpyramide wird unterstützt vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV.

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die SGE ist die nationale Organisation für Ernährungsfragen. Sie klärt die Bevölkerung und die Fachwelt mit wissenschaftlich abgesicherten Informationen auf und zählt rund 7000 Mitglieder und Abonnenten, darunter vor allem Fachleute aus dem Ernährungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich sowie ernährungsinteressierte Konsumenten.

SGE-Informationen für Medienschaffende

Medienschaffende erhalten mit dem SGE-Newsletter regelmässig Medienmitteilungen der SGE. Zur Aufnahme in unseren Medienverteiler senden Sie bitte eine E-Mail an media@sge-ssn.ch. Medienschaffende können unsere Zeitschrift für Ernährung Tabula kostenlos abonnieren - www.tabula.ch - vierteljährliche Erscheinung.

SGE-Informationssdienst Nutrinfo®

Der kostenlose SGE-Informationssdienst Nutrinfo® beantwortet alle Fragen zu Ernährung und Lebensmitteln. Die Fachpersonen der SGE stehen Ihnen gern für Interviews zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Literaturrecherche sowie der Suche nach Experten.

Tel. +41 31 385 00 08, Montag - Freitag, 8.30 - 12.00 Uhr
nutrinfo-d@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Für weitere Auskünfte

Christine Dudle-Crevoisier, Leiterin Kommunikation
Tel. +41 79 358 06 30
Mail: ch.dudle@sge-ssn.ch