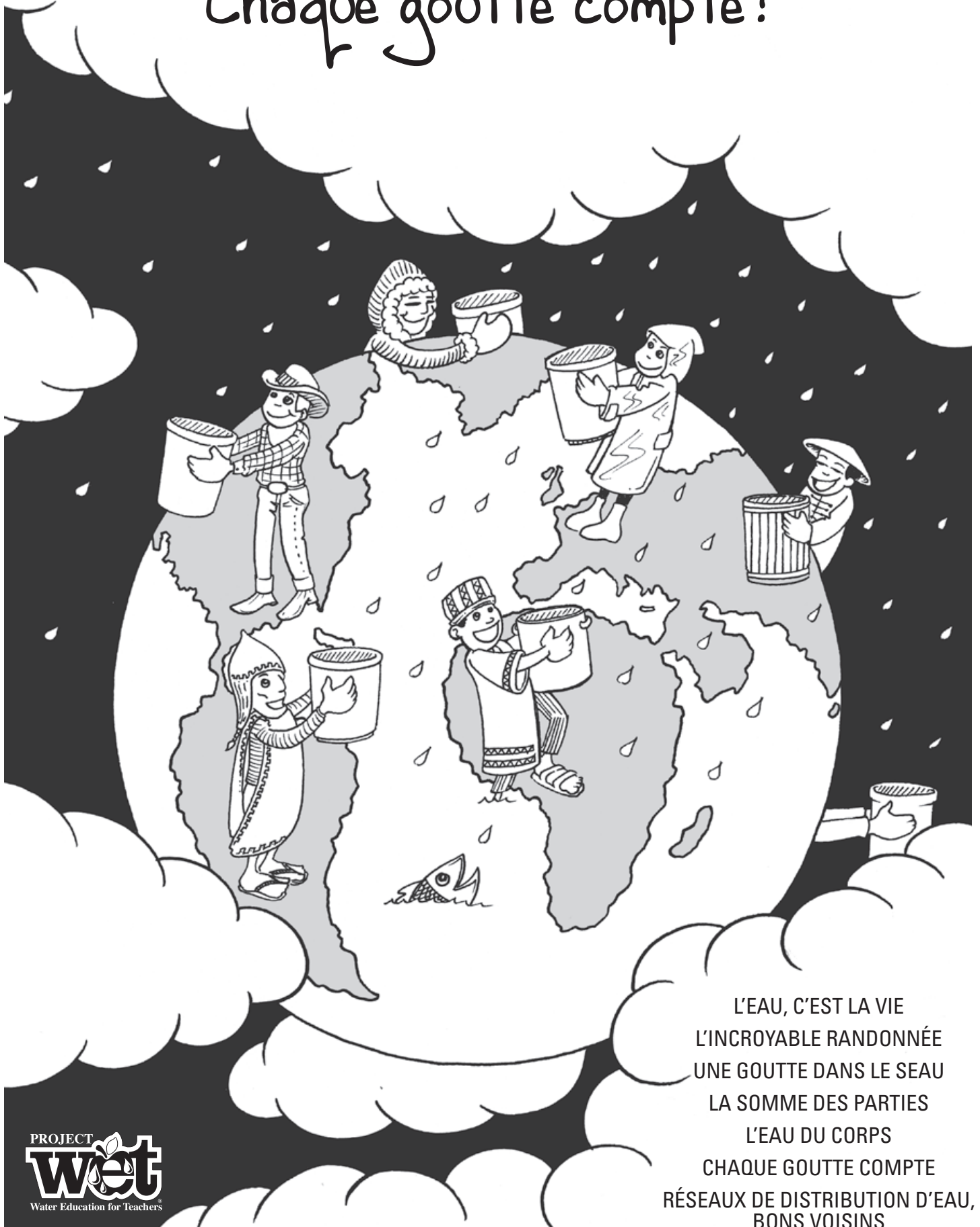


L'eau

Chaque goutte compte!



L'EAU, C'EST LA VIE
L'INCROYABLE RANDONNÉE
UNE GOUTTE DANS LE SEAU
LA SOMME DES PARTIES
L'EAU DU CORPS
CHAQUE GOUTTE COMPTE
RÉSEAUX DE DISTRIBUTION D'EAU,
BONS VOISINS

L'eau, c'est la vie



Pourquoi tout ce remue-ménage autour de l'eau ? Pourquoi se faire du souci ?

Depuis toujours, les hommes sont parvenus à inventer des moyens destinés à trouver suffisamment d'eau pour répondre à leurs besoins. Il ne suffit pas de claquer dans ses doigts pour obtenir de l'eau. Il ne sert à rien d'attendre que l'eau tombe du ciel ou de la chercher sous terre, là où elle n'est pas. Flore, faune et communautés humaines se sont toujours formées autour de l'eau.

Connais-tu quelque chose d'autre qui soit aussi nécessaire à la vie ?

Regarde autour de toi !

Qu'observes-tu ?

Note tes idées sur une feuille de papier.

On a besoin de beaucoup de choses, comme un abri ou des vêtements, par exemple, mais il y a surtout **quatre facteurs indispensables à la vie** : le sol, l'air, la lumière du soleil et l'eau.

Suis les encadrés narratifs dans le coin inférieur de chaque page pour découvrir comment on peut rendre l'eau potable.



« Je me demande si cette eau est potable. »



Le sol

Le sol est le produit de la décomposition de roches par des processus physiques et/ou chimiques. Le sol contient des animaux et des plantes décomposés (pourris). Le sol fournit des minéraux et des nutriments aux plantes et aide à conduire l'eau à leurs racines.



L'air


L'air est un mélange de nombreux gaz contenant entre autres azote, oxygène, hydrogène, dioxyde de carbone, néon, hélium. Pendant la photosynthèse, le dioxyde de carbone est utilisé pour former du glucose. La respiration (prise d'oxygène, relâche de dioxyde de carbone) aide de nombreux végétaux et animaux à métaboliser (transformer en énergie) du glucose dans leurs cellules. Cette combustion de glucose fournit de l'énergie aux organismes vivants.



La lumière du soleil

Le soleil éclaire et chauffe la surface de la terre. Les végétaux utilisent l'énergie du soleil pour produire du glucose à partir de dioxyde de carbone et d'eau : un processus appelé la **photosynthèse**.

La lumière solaire et la terre sont utilisées directement par les végétaux et indirectement par les animaux. Les végétaux trouvent leurs aliments et leur eau dans la terre. Les animaux obtiennent leurs nutriments et leur énergie des végétaux ou d'animaux qui se nourrissent de végétaux.

L'eau

L'eau est formée de deux gaz incolores et inodores : l'hydrogène et l'oxygène. Elle est nécessaire pour dissoudre et transporter la nourriture et les déchets à l'intérieur même des organismes.



Y a-t-il de l'eau sur Mars ?

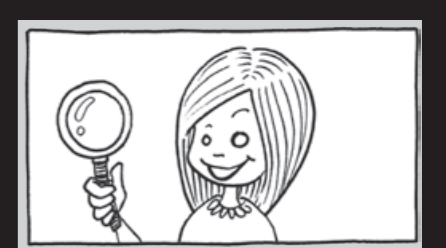
Faisons l'expérience suivante... La boîte de vie

Place un bocal rempli de terre et une bouteille d'eau dans une boîte et ferme celle-ci. Demande à tes parents et à tes amis ce qu'ils voient dans la boîte lorsqu'ils l'ouvrent. Probablement qu'ils répondront de l'eau et de la terre. Mais il y a bien plus que cela ! Explique-leur qu'il y a quatre éléments dans la boîte, tous nécessaires à la vie. Montre-leur à nouveau la boîte et demande-leur de deviner quels sont ces quatre éléments.

Explique que la terre, l'eau et l'air sont dans la boîte et que la lumière y est entrée lorsqu'ils l'ont ouverte. L'eau, l'air, la terre, pour les minéraux, et la lumière solaire, pour l'énergie, tous sont nécessaires à la vie. C'est pour cela que l'on appelle ceci une BOÎTE DE VIE !

Beaucoup de temps et d'argent sont investis pour déterminer s'il y a de l'eau sur Mars.

Sais-tu pourquoi ? Les scientifiques supposent que si l'on parvient à y trouver de l'eau, il serait tout à fait possible d'y trouver des traces de vie.



« Inspectons cette rivière pour répondre à nos questions. »

L'incroyable randonnée

Comme tu l'as appris, l'eau est l'un des quatre éléments essentiels à toute forme de vie, comme par exemple les êtres humains, les végétaux et les animaux. Mais as-tu réfléchi d'où vient l'eau, et où elle va? Les systèmes terrestres naturels déplacent et utilisent en permanence de l'eau. Sous forme liquide, gazeuse ou solide, actionnée par le soleil et la gravité, l'eau accomplit sur, sous et au-dessus de la surface terrestre une incroyable randonnée appelée le cycle de l'eau.

Les joueurs :

De un à quatre joueurs représentant des molécules d'eau.

Le but du jeu :

Le gagnant est le premier joueur qui passe par les dix étapes, les note sur son carnet et revient dans les nuages. Si tu joues seul, mets une minuterie et passe par le plus grand nombre de lieux possible en une minute.

Ce dont tu as besoin :

Des ciseaux, une feuille de papier, un crayon, un petit sac, des figurines (pions, boutons ou graines) et le plateau de jeu « L'incroyable randonnée ».

Avant de commencer :

Coupe une feuille de papier en six, numérote chaque bout de papier de 1 à 6 et place-les dans le sac.

Voilà comment jouer :

- Place les figurines sur les nuages pour commencer.
- Le premier joueur tire un nombre, lit les instructions sur « nuages » et déplace sa figurine sur le lieu suivant. Par exemple, si tu tires un « 2 », va à la case « glacier ».
- Sur un carnet, note ou dessine « glacier ».
- Remets le papier numéroté dans le sac et donne celui-ci au joueur suivant.
- Lorsque les dix lieux apparaissent sur ton carnet, continue de jouer jusqu'à ce que tu reviennes dans « nuages ».
- À vos marques, prêts, évaporez ! Condensez ! Fondez ! Gelez !

Transpiration végétale : l'eau sort d'un végétal sous forme de vapeur

Évaporation : l'eau passe de l'état liquide à gazeux



La rivière ressemblait à ceci il y a deux cents ans.

Nuages

- 1 Tu condenses et tombes sur le sol.
- 2 Tu condenses et tombes sous forme de neige sur le glacier.
- 3 Tu condenses et tombes dans le lac.
- 4, 5 Tu condenses et tombes dans l'océan.
- 6 Tu restes une goutte d'eau ; tu restes dans les nuages.

Glaciers

- 1 Tu fonds et t'infiltes dans la nappe phréatique.
- 2 Tu t'évapore et vas dans les nuages.
- 3 Tu fonds et coules dans la rivière.
- 4, 5, 6 Tu restes gelé dans le glacier

Sources

- 1 Tu coules dans la rivière.
- 2 Tu coules dans le lac.
- 3 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 4 Tu t'infiltes à travers le sol dans la nappe phréatique.
- 5 Tu es absorbé par les racines de végétaux.
- 6 Tu restes dans la source.

Océans

- 1, 2 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 3, 4, 5, 6 Tu restes dans l'océan.

Animaux

- 1, 2 Tu t'infiltes dans le sol sous forme de déchets.
- 3, 4, 5 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 6 Tu restes dans l'animal.

Sol

- 1 Tu es absorbé par les racines de végétaux.
- 2 Tu es drainé vers la rivière.
- 3 Tu t'infiltes à travers le sol dans la nappe phréatique.
- 4, 5 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 6 Tu restes à la surface sous forme de flaque.

Végétaux

- 1, 2, 3, 4 Tu t'évapores (par transpiration végétale) et vas dans les nuages.
- 5, 6 Tu restes dans le végétal.

Nappes phréatiques

- 1 Tu t'infiltes dans la rivière.
- 2 Tu t'infiltes dans le lac.
- 3 Tu fais surface comme source.
- 4, 5, 6 Tu restes dans la nappe phréatique.

Lacs

- 1 Tu t'infiltes à travers le sol dans la nappe phréatique.
- 2 Tu es bu par un animal.
- 3 Tu t'écoules dans une rivière.
- 4 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 5, 6 Tu restes dans le lac.

Rivières

- 1 Tu te jettes dans le lac.
- 2 Tu t'infiltes à travers le sol dans la nappe phréatique.
- 3 Tu te jettes dans l'océan.
- 4 Tu es bu par un animal.
- 5 Tu t'évapores et vas dans les nuages.
- 6 Tu restes dans la rivière.



Les villes se sont étendues et les fermes se sont agrandies pour répondre aux besoins accrus en nourriture.

Une goutte dans le seau

La planète bleue

Le cycle de l'eau se déroule sur toute la surface de la terre. Prends et observe la carte du monde. Tu verras que le bleu est la couleur dominante. La couleur bleue représente les océans et les mers. Ils recouvrent la plupart du globe, à l'exception du pôle Nord et du pôle Sud, où l'eau est gelée sous forme de glace et de neige. Les scientifiques sont arrivés à la conclusion que les trois quarts de notre planète sont recouverts d'eau.



Faisons l'expérience suivante...

Peux-tu regarder la mappemonde et deviner combien d'eau est disponible pour notre usage? Réfléchis un instant aux différentes formes que peut prendre l'eau ; ensuite choisis la réponse qui te paraît correcte parmi les choix suivants :

- a. 97% de l'eau terrestre est de l'eau douce.
- b. 50% de l'eau terrestre est de l'eau douce.
- c. 10% de l'eau terrestre est de l'eau douce.
- d. 0.5% de l'eau terrestre est de l'eau douce.

Observe la couleur des gouttes. Le gris foncé représente l'eau salée, le gris clair les glaciers et la glace, le noir l'eau polluée, et le blanc la quantité d'eau potable disponible dans le monde.



La rivière a été polluée



Divisons l'eau en tranches de pizza

Puisque nous sommes des êtres constitués principalement d'eau et que nous vivons dans un monde recouvert aux trois-quarts d'eau, pourquoi devrions-nous utiliser l'eau avec précaution? On pourrait penser qu'il y a beaucoup d'eau partout. Et c'est le cas, mais cette quantité d'eau n'a pas changé depuis des millions d'années, et il y a aujourd'hui des millions de personnes supplémentaires qui l'utilisent. C'est comme si tu faisais une pizza pour toi et ta famille et que d'un seul coup, quatre ou cinq copains arrivaient à l'improviste. Pour en donner à tout le monde, tu devrais faire des tranches plus petites, et chaque personne aurait moins à manger. Considère la chose ainsi: si toute l'eau de la terre tenait dans une baignoire (d'environ 114 litres), l'eau douce utilisable remplirait un peu plus de la moitié d'une cuillère à café.

Chaque jour, des agriculteurs utilisent de l'eau pour faire pousser les aliments que nous mangeons. Des centrales électriques utilisent de l'eau pour produire de l'électricité qui servira à éclairer nos maisons et alimenter nos téléviseurs et nos ordinateurs. Des entreprises de distribution d'eau purifient l'eau pour nous permettre de la boire en toute sécurité. Des millions de foyers – peut-être également le tien – obtiennent l'eau de sources.

Chaque jour, des enfants se baignent, pêchent, font du bateau en famille, skient ou patinent.

Un sage a dit un jour que l'on ne s'inquiètera au sujet de l'eau que lorsque les sources s'assècheront. C'est probablement vrai pour la plupart d'entre nous. Il semble y avoir assez d'eau, et nous la considérons parfois comme acquise. Mais que se passerait-il s'il n'y avait pas assez d'eau à boire? On peut survivre quelques semaines – trois ou quatre – sans nourriture, mais on ne peut tenir que quelques jours – peut-être six ou sept – sans eau.

Faisons l'expérience suivante...

Tu auras besoin d'un globe gonflable et d'un groupe de personnes qui se mettent en cercle. Le but est de se renvoyer au hasard le ballon à l'intérieur du cercle, en regardant si le pouce gauche de celui qui attrape le ballon atterrit sur une zone de terre ou d'eau. Notez le nombre de fois où l'attrapeur tombe sur la terre et le nombre de fois où il tombe sur l'eau. Lancez le ballon au moins 25 fois. Plus le nombre de lancers est grand, mieux c'est.

Divisez le nombre de fois où l'attrapeur tombe sur une zone d'eau par le nombre total de lancers. (Exemple: sur 25 lancers, l'attrapeur est tombé 18 fois sur de l'eau. 18 divisé par 25 est égal à 72%.) Cela devrait représenter le pourcentage total de l'eau sur la surface de la terre, qui est de 71%. Si les chiffres ne correspondent pas, lancez le ballon 100 fois et regardez si le résultat se rapproche de 71%. Essayez mille lancers, et comparez.



Jadis, les hommes désiraient garder leur eau potable, mais manquaient de moyens appropriés.

La somme des parties

Peu importe où tu vis, peu importe combien d'eau tu as à proximité, tu vis toujours dans un bassin hydrographique. Un bassin hydrographique est une zone géographique qui draine l'eau vers des cours d'eau, des rivières ou des lacs. Il inclut tout à l'intérieur de ses limites: terres, air, végétaux, animaux, montagnes, déserts, villes, fermes et même les êtres humains, leur histoire et leurs traditions. À l'intérieur d'un grand bassin hydrographique, par exemple le

bassin du Nil, en Afrique, il existe de nombreux petits bassins contenant des cours d'eau qui drainent les eaux vers le Nil.

Protéger ces bassins est important parce que tout dépend d'eux, que cela soit de l'eau que l'on boit ou utilise pour la production d'aliments, dans l'industrie, le transport ou pour la faune. **Une eau potable de qualité dépend d'une source d'approvisionnement en eau de qualité, telle qu'une**

source. La protection des sources d'approvisionnement en eau est une partie importante de la protection de tout le bassin hydrographique. Chacun de ces bassins est différent, mais partout au monde, ce vieil adage reste vrai: «Nous vivons tous en aval.» **Ceci implique que nous sommes tous habitants du même bassin versant et que nous partageons la responsabilité de le protéger. Pour ce faire, nous devons d'abord comprendre ce qu'est un bassin versant.**

Trouve dans le dessin les éléments suivants :

des sources, la rivière, l'océan, les montagnes et la ligne de partage des eaux.

Comment peut-on déterminer dans quel sens coule la rivière ?

Dessine le parcours d'une goutte d'eau qui tombe et se dirige vers l'océan. Localise les étoiles et les cours d'eau qu'elles représentent, et compte les cours d'eau qui affluent dans le cours principal de la rivière.

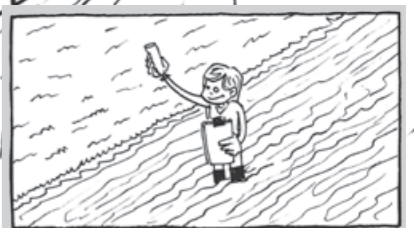
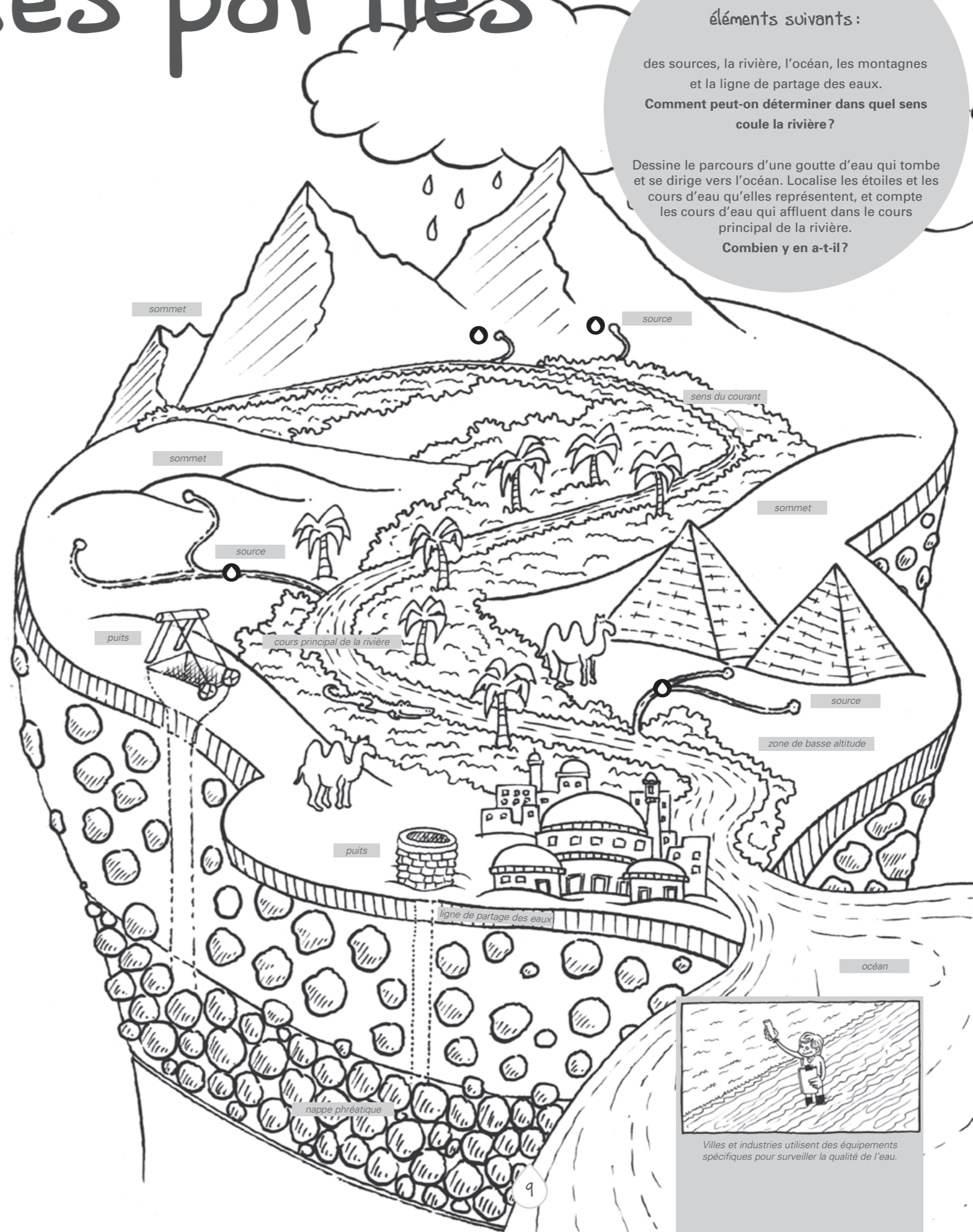
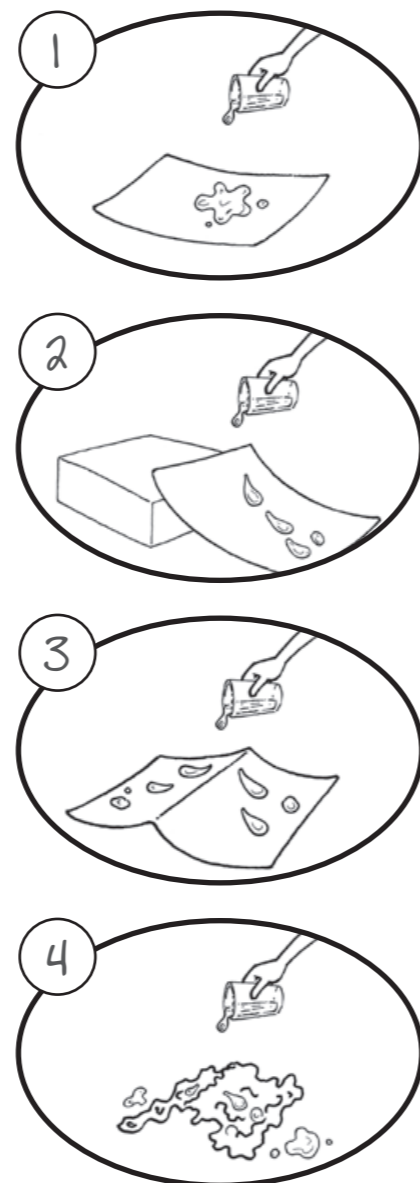
Combien y en a-t-il ?

Activité

1. L'eau tombe sous forme de pluie ou de neige. Dépose une goutte d'eau sur un papier ciré posé à plat. L'eau s'écoule-t-elle ? Si l'eau tombe sur une surface plane, il est possible qu'elle ne puisse pas s'écouler ou être drainée.
2. Dans quelle direction l'eau s'écoule-t-elle ? Utilise un papier ciré dont tu surélèves une extrémité. À l'aide d'un récipient, fais couler quelques gouttes d'eau sur le papier. L'eau devrait s'écouler en aval. Est-ce le cas ?
3. Comment les bassins hydrographiques sont-ils divisés ? Plie le papier ciré en son milieu comme une tente. À l'aide d'un récipient, fais couler quelques gouttes d'eau sur l'arête. De quel côté l'eau s'écoule-t-elle ? Gauche, droite ou des deux côtés ? L'arête représente la ligne de partage des eaux entre deux bassins hydrographiques, et l'eau s'écoule le long du versant sur lequel elle tombe. Les bassins sont divisés en leur point le plus élevé.
4. Les grands bassins hydrographiques sont-ils composés d'autres bassins plus petits ? Chiffonne le papier ciré. Verse à nouveau quelques gouttes d'eau sur l'arête. L'eau suit-elle un pli ou une ligne ? S'accumule-t-elle par endroits ? Quels aspects d'un bassin hydrographique cela pourrait-il représenter ? Des grands bassins peuvent contenir de nombreux autres plus petits, chacun possédant plusieurs cours d'eau ou lacs.

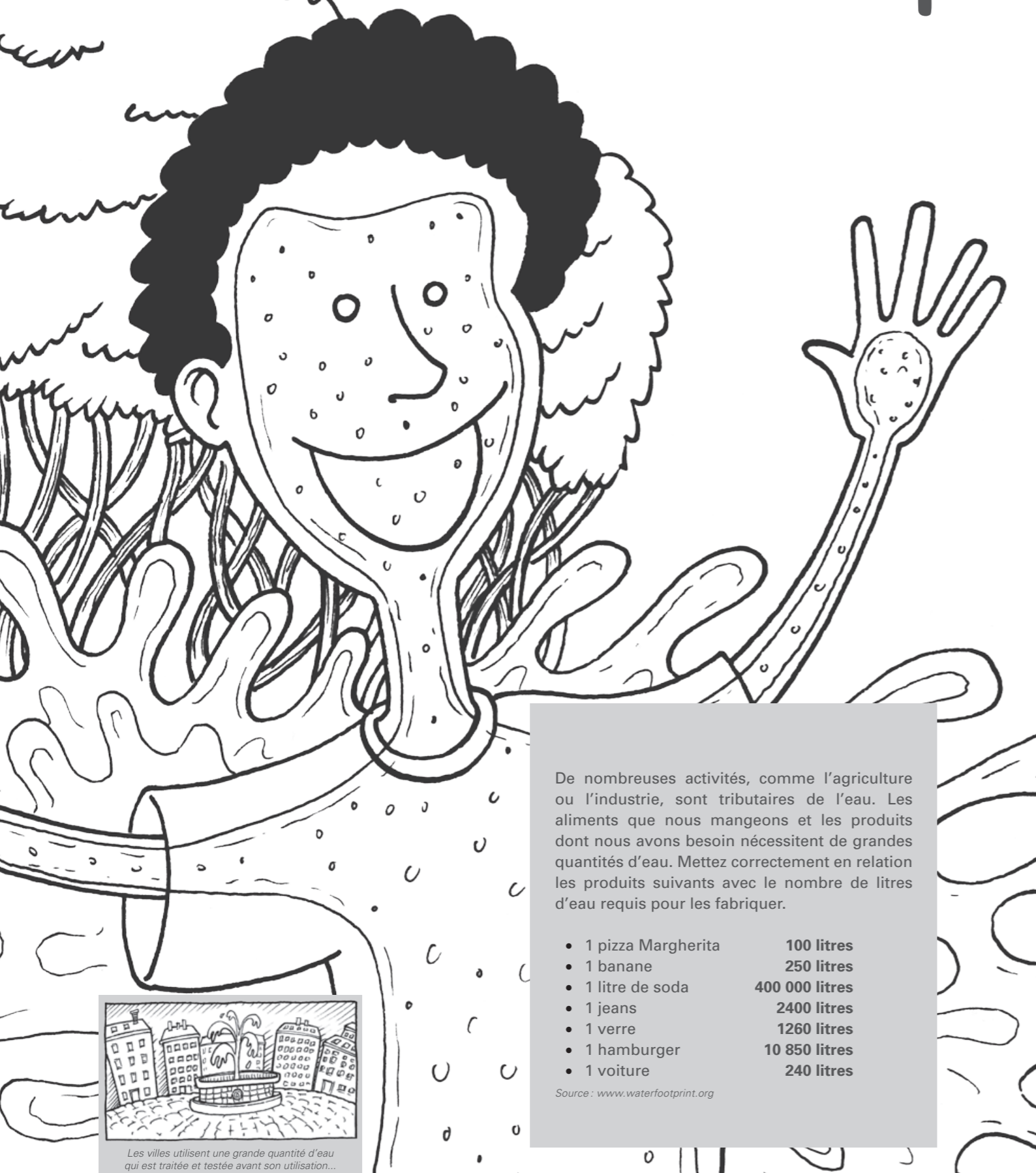


Ils avaient besoin de savoir quels polluants étaient contenus dans l'eau. Pour cela, les scientifiques ont développé des équipements spécifiques.



Villes et industries utilisent des équipements spécifiques pour surveiller la qualité de l'eau.

Les corps hydratés



Tous les êtres vivants contiennent de l'eau. En fait, notre corps est constitué pour une grande part d'eau, même si tu ne te sens pas mouillé et que tu ne perçois pas de «clapotis». Ton cerveau est composé de 75% d'eau. Ton sang en contient 82%. Même tes os ne sont pas secs car on y trouve 25% d'eau! **Combien pèses-tu? Quelque chose comme 27 kilos?** Si c'est le cas, l'eau que tu as dans le corps représente près de 18 kilos.

Quel est le pourcentage d'eau dans ton corps? Un chien ou un arbre sont eux aussi remplis d'eau. En fait, le poids de tous les animaux et de tous les végétaux, c'est en majeure partie de l'eau.

L'eau contenue dans les liquides corporels tels que le sang transporte des nutriments essentiels dans le corps.

Ton cerveau contient 75% d'eau. Celle-ci le stimule son activité et le maintient en alerte.

Lorsque nous expirons, nous perdons du dioxyde de carbone et de l'eau, qui sont tous deux des produits issus de la respiration.

L'eau contribue à réguler la température du corps et évacue des déchets par la peau.

L'eau contenue dans des liquides spéciaux qui enrobent les articulations facilite le glissement des os les uns contre les autres.

L'eau permet de maintenir le tonus musculaire et l'élasticité de la peau.

Au niveau des reins et du gros intestin, l'eau contribue à l'élimination des déchets.

L'eau fait partie d'une alimentation favorable à la santé.



De nombreuses activités, comme l'agriculture ou l'industrie, sont tributaires de l'eau. Les aliments que nous mangeons et les produits dont nous avons besoin nécessitent de grandes quantités d'eau. Mettez correctement en relation les produits suivants avec le nombre de litres d'eau requis pour les fabriquer.

• 1 pizza Margherita	100 litres
• 1 banane	250 litres
• 1 litre de soda	400 000 litres
• 1 jeans	2400 litres
• 1 verre	1260 litres
• 1 hamburger	10 850 litres
• 1 voiture	240 litres

Source: www.waterfootprint.org

Remue-méninges

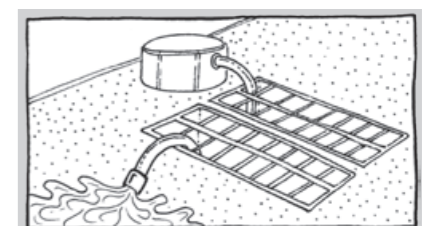
(Réponses au verso)

Teste tes connaissances en reliant les mots ci-dessous avec le pourcentage d'eau auquel ils correspondent.

• Poulet	74%
• Ananas	92%
• Squelette humain	25%
• Éléphant	74%
• Adulte	75%
• Œuf d'oiseau	75%
• Sang humain	50-60%
• Pastèque	70%
• Cerveau humain	86%
• Banane	82%



Les villes utilisent une grande quantité d'eau qui est traitée et testée avant son utilisation...



...et après son utilisation.

Chaque goutte compte



Partout sur la Terre, le climat d'une région dépend largement de la latitude, c'est-à-dire de la distance par rapport à l'équateur. Les montagnes, les prairies, les lacs et d'autres types de paysages influencent également le climat (conditions météorologiques). Selon le climat dans lequel ils vivent, les gens raisonnent différemment à propos de l'eau.

Regardez la carte. Trouvez-vous l'équateur? Il s'agit d'une ligne imaginaire qui encercle la Terre. Elle est située à mi-chemin entre le pôle Nord et le pôle Sud. Les cartographes ont imaginé cette ligne comme référence pour localiser n'importe quel endroit sur la planète. Les lignes correspondant aux latitudes sont parallèles à l'équateur et toujours séparées par la même distance. Les lignes de longitude, elles sont dessinées perpendiculairement (verticalement) à l'équateur et délimitent les fuseaux horaires et marquent les distances. En suivant une ligne de latitude tout autour de la Terre, on peut comparer des lieux offrant différents modes de vie, paysages et quantités d'eau.



Est-ce qu'il fait chaud et sec là où tu vis? Ou est-ce que tu connais beaucoup de jours de pluie et de brouillard? Qu'en est-il des grosses chutes de neige et des températures en-dessous de zéro? Ton attitude (pensées et sentiments) en matière d'économies d'eau et d'une utilisation raisonnable de celle-ci dépend en partie de l'endroit où tu vis.

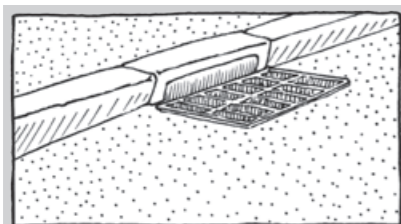
Par exemple, si tu habites à la montagne, dans un endroit où il neige et pleut beaucoup, ton attitude à l'égard des économies d'eau sera probablement très différente de celle d'un enfant qui vit dans le désert de Gobi, même si vous vous trouvez tous les deux à la même latitude. Un jeune homme ou une jeune fille qui vit dans la forêt tropicale brésilienne raisonnera différemment qu'un habitant du Kalahari.



Un petit rappel

Où que tu habites, il y a des choses que tu peux faire pour conserver l'eau et en protéger la qualité.

1. Arrête l'eau pendant que tu te laves les dents et les mains ou que tu te savonnes les cheveux.
2. Répare les fuites des lavabos ou des chasses d'eau des WC.
3. Ne fais marcher qu'un lave-vaisselle ou un lave-linge plein.
4. Utilise un balai plutôt qu'un tuyau pour nettoyer le trottoir devant ta maison.
5. Ne jette pas d'huile, de déchets ou de produits pesticides dans les canalisations.
6. Récupère les déchets en PET et mets-les dans une poubelle.
7. Ramasse les déchets qui jonchent les bords des rivières, les zones humides et les plages.
8. Construis des systèmes de captage.
9. Teste la qualité de l'eau et participe aux campagnes de sensibilisation à l'eau.



Chacun de nous a un rôle important à jouer dans la protection de la qualité de l'eau.

● Faible pluviosité ou sec

● Importante pluviosité ou humide



Tu peux aider à préserver une eau saine pour des personnes en bonne santé en évitant de jeter des déchets ou des produits polluants dans les canalisations.

Réseaux de distribution d'eau, bons voisins

En plus d'agir pour protéger l'eau chez toi, tu peux apprendre comment devenir un utilisateur raisonnable d'eau à l'extérieur. En premier lieu, pense à être un bon voisin. Si ton ballon s'est égaré dans le jardin des voisins et que ceux-ci refusent de te le rendre, cela serait-il un exemple de bon voisinage? Être un bon voisin signifie communiquer avec les tiers, suivre les règles, coopérer, faire preuve de respect et prendre garde aux autres.

Comme ton voisinage, les bassins versants attendent de chacun qu'il se comporte comme un « bon voisin ». Tu as appris que « Nous vivons tous en bas de la rivière ». Parce que tout ce que nous faisons peut affecter nos bassins hydrographiques et même les hommes, les plantes et

les animaux vivant en aval, très loin de chez nous, il est important de se comporter en bon voisin dans la zone hydrologique que nous partageons.

Comment devenir un bon voisin dans ce domaine? Tu disposes de certains outils pour protéger les eaux de ta région, tout comme le font les gestionnaires des bassins hydrographiques. Comme eux, tu peux appliquer les règles CPR: Conservation, Protection et Restauration.

Tu peux conserver l'eau, prévenir les pollutions et collaborer avec les autres pour protéger et restaurer les bassins hydrographiques. Les solutions élaborées dans ce but par un grand nombre de personnes et d'organisations coopérant les uns

avec les autres sont regroupées sous le terme de Gestion intégrée des bassins hydrographiques (appellation commune).

En tant que gestionnaire de l'eau, chacun de nous doit mettre en œuvre des solutions de développement durable. En d'autres termes, nous devons nous efforcer de satisfaire nos besoins en eau sans nuire au bassin hydrographique. Rappelle-toi que nous partageons tous la même eau.

Trouve les bons voisins dans le dessin ci-dessous. Essaie ensuite l'activité « Les bons voisins » avec tes amis ou ta famille pour apprendre à protéger ensemble votre bassin hydrographique commun.

Teste tes connaissances

Vois ce que tu as appris sur l'eau.

1. **Vrai ou faux?** L'eau recouvre près de trois quarts de la Terre.
2. Quelles sont les cinq choses nécessaires à la vie?
3. L'eau évolue-t-elle dans un cercle ou dans un cycle?
4. L'eau est utile pour:
 - l'électricité
 - la nourriture
 - les arbres
 - les chiens
 - la pensée
 - les os et les articulations
 - tout ce qui précède
 - rien de ce qui précède
5. **Vrai ou faux?** Seul 0,5% de l'eau sur la Terre est de l'eau potable disponible.
6. Un bassin versant est:
 - une construction installée dans ton jardin pour stocker de l'eau
 - un endroit où l'eau creuse un trou dans le rocher
 - une grande rivière
 - une aire géographique qui collecte de l'eau vers un cours d'eau, une rivière ou un lac
7. **Vrai ou faux?** Plus de la moitié de ton corps est constitué d'eau.
8. Quand faut-il faire marcher le lave-vaisselle ou le lave-linge?

Activité

1. Réunis huit amis ou membres de ta famille qui joueront chacun le rôle d'un habitant d'un bassin hydrographique: ichtyologue, éleveur, fermier, forestier, industriel, hydrologue, élu, citoyen.
2. Attache huit ficelles également espacées à un élastique bien ajusté autour d'une boîte remplie d'eau.
3. Demande à tous les participants de saisir délicatement leur ficelle et d'essayer, en équipe, de soulever la boîte sans la renverser. La coopération et la communication sont des atouts indispensables pour réussir cet exercice.
4. Les participants œuvrent ensemble à la protection du bassin versant. En équipe, essayez de déplacer la boîte par-dessous un obstacle, comme une corde tendue, par exemple. Cela simule une inondation. Passer sous la corde symbolisera la sécheresse.

Tu es habitant d'un bassin hydrographique, et tout ce que tu peux faire pour préserver celui-ci est important. Les grands changements résultent de nombreux petits pas!



Tu peux conserver l'eau, prévenir les pollutions et collaborer avec les autres pour protéger et restaurer les bassins hydrographiques.



Si nous faisons tous notre part, nous pouvons arriver à ce que chaque goutte d'eau compte.

Réponses

Une goutte d'eau dans le seau (p. 6-7)

d. Seul 0,5% de l'eau sur terre
est de l'eau douce

La somme des parties (p. 8-9)

Il y a quatre affluents
(petits cours d'eau
qui se déversent dans
un plus grand)

L'eau du corps (p. 10-11)

1 pizza Margherita	1260 litres
1 banane	100 litres
1 litre de soda	240 litres
1 verre	250 litres
1 hamburger	2400 litres
1 voiture	400 000 litres
1 jeans	10 850 litres

Poulet	75%
Ananas	86%
Squelette humain	25%
Éléphant	70%
Adulte	50-60%
Œuf d'oiseau	74%
Sang humain	82%
Pastèque	92%
Cerveau humain	75%
Banane	74%

Réseaux de distribution d'eau, bons voisins (p. 14-15)

1. Vrai
2. Sol, air, eau, lumière du soleil
3. Cycle
4. Tout ce qui précède
5. Vrai
6. Une aire géographique qui
collecte de l'eau vers un cours
d'eau, une rivière ou un lac
7. Vrai
8. Lorsqu'ils sont pleins

Contacts

Les brochures

Les brochures du projet WET peuvent être téléchargées aux adresses suivantes:

Société Suisse de Nutrition SSN: www.sge-ssn.ch/Projet_WET

Promotion Santé Suisse: www.promotionsante.ch/Projet_WET

Questions nutritionnelles: **nutrinfo®**

E-mail: nutrinfo-f@sge-ssn.ch

Téléphone: **+41 31 385 00 08**
(lundi - vendredi de 8h30 à 12h00).

2^{ème} édition, 2015

ISBN: 978-1-942416-79-1