



## Rapport annuel 2013





Dr. Ulrich Moser,  
Président  
de la SSN

## Dans l'arène politique

L'acide folique a une fois de plus occupé les parlementaires en 2013. La conseillère aux Etats genevoise Maury Pasquier et huit cosignataires ont demandé au Conseil fédéral si l'apport en acide folique pour les femmes enceintes avait été amélioré et si des mesures d'appoint étaient prévues. Dans sa réponse datée du 13 novembre 2013, le Conseil fédéral indique qu'en 2015, des informations seront publiées sur la proportion de femmes qui prennent un complément d'acide folique avant la grossesse. En outre, il s'agira de promouvoir davantage une alimentation équilibrée telle qu'elle est préconisée par la pyramide alimentaire suisse. Aucune mesure d'appoint n'est envisagée actuellement. Par lettre du 4 décembre 2013, le Département fédéral de l'Intérieur a lancé la procédure de consultation sur la révision partielle de l'ordonnance sur les denrées alimentaires génétiquement modifiées. L'Office fédéral de la santé publique a invité la

SCNAT à prendre position. Celle-ci se penchera donc sur ce dossier en 2014.

## La SSN en 2013

D'importants changements ont eu lieu au sein du comité: pour des raisons professionnelles ou personnelles (départ à la retraite), Mesdames Anne Endrizzi et Christine Imhof-Hänecke ainsi que Monsieur Yves Schutz nous ont quittés. Comme il fallait encore repourvoir un poste vacant, nous avons dû élire quatre nouveaux membres: Mesdames Carmen Keller, Annette Matzke, Monika Neidhart et Barbara Pfenniger. Madame Neidhart a repris la présidence de la commission Ecole et formation en remplacement de Madame Imhof et Madame Pfenniger celle de la commission Communication et médias à la place de Monsieur Hans-Peter Bachmann. Madame Beatrice Conrad, quant à elle, a accepté d'assumer la vice-présidence du comité, précédemment occupée par Madame Imhof.

Le congrès national 2013, consacré à la thématique «Alimentation, performance et santé», a fait le plein de la salle Ettore Rossi de l'hôpital de l'Ile à Berne. Les sujets abordés, qui concernaient les compléments alimentaires et les suppléments dans la population générale et dans le sport de masse, ont suscité un vif intérêt. La SSN a attaché

une importance particulière aux explications sur la Stratégie alimentaire suisse 2013-2016, laquelle intègre les données du Sixième rapport sur l'alimentation en Suisse.

## Remerciements

La SSN est un centre de compétence dans le domaine de l'alimentation qui doit continuellement s'affirmer dans ses échanges avec les autorités, les milieux spécialisés, les médias et les producteurs. J'aimerais donc remercier ici tous nos partenaires et nos sponsors pour la coopération durable et de qualité qui nous lie. Le nombre croissant de nos partenaires industriels est particulièrement réjouissant et nous montre que notre savoir est utilisé. J'adresse des remerciements particuliers à l'OFSP (resp. le nouvel OSAV) et notamment à Monsieur M. Beer et Madame L. Bruggmann ainsi qu'à leurs collaborateurs et collaboratrices. L'aide financière substantielle de l'OSAV revête une importance déterminante pour les activités de la SSN. J'aimerais également remercier tout le personnel du secrétariat pour son engagement remarquable et son excellent travail. Mes remerciements s'adressent enfin tout particulièrement à mes collègues de l'ancien et du nouveau comité et des commissions pour leur engagement et leur aide efficace.

*Ulrich Moser*

---

### 3\_PROJETS

---

### 5\_PARTENARIATS

---

### 6\_COMPTES ET BUDGET

---

### 7\_BILAN

---

### 8\_CONGRÈS

---

### 9\_PRESTATIONS DE SERVICE

---

### 9\_COMMUNICATION ET MÉDIAS

---

### 10\_EDITIONS

---

### 11\_COMITÉ/COLLABORATEURS

#### Impressum:

Rapport annuel 2013 de la Société Suisse de Nutrition SSN\_ **EDITEUR:** Société Suisse de Nutrition SSN, Schwarztorstrasse 87, 3001 Berne, tél. +41 31 385 00 00 pour vos dons à la SSN: PC 30-33105-8\_ **REDACTION:** Thomas Langenegger Christian Ryser\_ **COLLABORATION:** Dr. Ulrich Moser, Secrétariat de la SSN\_ **RÉALISATION:** Thomas Langenegger\_ **IMPRESSIO:** Erni Druck & Media, Kaltbrunn\_ **PAGE DE COUVERTURE:** truc g+k

## Sur Internet: test sur la pyramide alimentaire

Ce nouveau test permet de savoir si l'on mange et boit équilibré. Le résultat est présenté sous la forme d'une pyramide personnelle.



Ce test, qui ne prend que 5 à 10 minutes et auquel on peut participer gratuitement en ligne, comporte quatorze questions sur les habitudes alimentaires individuelles. Le participant reçoit le résultat de son test sous la forme d'une pyramide alimentaire personnelle qui peut prendre une apparence très particulière selon les habitudes alimentaires indiquées. En effet, si l'on mange plus ou moins d'aliments d'une catégorie que

ce qui est préconisé, les étages correspondants de la pyramide apparaissent plus longs ou plus courts que sur l'original. On perçoit donc en un coup dans quelle mesure on se conforme ou non aux recommandations. Ce test, destiné à sensibiliser, permet à chacun de découvrir sur un mode ludique ses propres habitudes alimentaires et de les visualiser. L'utilisateur qui souhaite davantage d'informations sur la pyramide alimentaire ou procéder à une analyse plus approfondie de son comportement alimentaire est orienté vers les offres utiles de la SSN.

Le test en ligne sur la pyramide alimentaire, mis au point par la SSN en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique, est disponible en allemand et en français:

[www.sge-ssn.ch/test-pyramide](http://www.sge-ssn.ch/test-pyramide)

*Sophie Frei, Angelika Hayer*

## Alimentation et durabilité

Dans le cadre de sa stratégie 2013–2017, la SSN s'intéresse à la thématique alimentation et durabilité. Sous son égide, les recommandations alimentaires tendant à promouvoir la santé ont fait l'objet d'un débat au sein d'un groupe d'experts de plusieurs disciplines et ont permis d'envisager le lancement de différents partenariats, projets et mesures de communication.

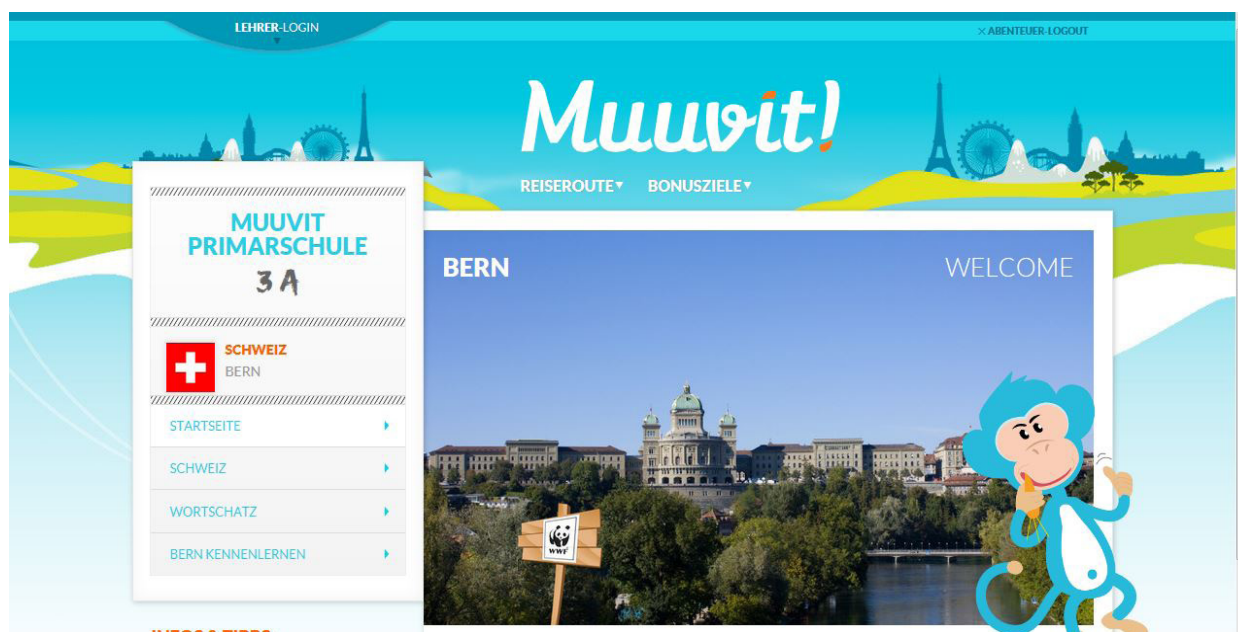
La compétence essentielle de la SSN réside dans l'acquisition de savoirs, l'élaboration et la mise à disposition de données scientifiques relatives à des domaines spécifiques de la nutrition et à leur traitement pratique. Au cours des quatre années à venir, la SSN orientera notamment ses activités vers la diffusion de recommandations alimentaires générales tenant compte de certains aspects importants de la durabilité (environnement, société, économie). Cette démarche ne se contente pas de considérer le comportement alimentaire de tout un chacun mais l'ensemble de la chaîne de création de valeur, à commencer par la production agricole des matières premières en Suisse et à l'étranger, la fabrication et la transformation des denrées alimentaires ainsi que leur transport, les achats et

enfin la préparation des aliments puis l'élimination des déchets par les consommateurs et les entreprises de restauration.

En 2013, la SSN a réuni autour d'une table de nombreux acteurs intéressés par le thème de la durabilité ou déjà actifs dans ce domaine. Ensemble, ceux-ci ont élaboré des propositions d'action concrètes, pratiques et faciles à mettre en œuvre au quotidien destinées à promouvoir une alimentation à la fois durable et favorable à la santé. Ces propositions constituent la base de projets et de mesures de communication de la SSN et de ses partenaires qui sont déjà en cours d'exécution ou encore à l'étude.

*Sophie Frei, Angelika Hayer*

## A l'école – Nous restons dans le coup!



*Muuvit: voyage virtuel en Suisse*

La SSN reste engagée comme partenaire dans différents projets scolaires. Outre «Gorilla», «fit4future» et «feelok», il convient de mentionner également «Muuvit» et «bike2school». Muuvit projette pour le printemps 2014 un voyage virtuel en Suisse. Les enfants voyageront à la force de leurs muscles. En effet, chaque activité physique sera récompensée par des points convertis en kilomètres. Les élèves de la 1<sup>ère</sup> à la 3<sup>e</sup> année participeront à la voyage.

La SSN souhaite avant tout proposer davantage de perfectionnements dans les hautes écoles pédagogiques. Les stages d'une demi-journée destinés aux apprentis en économie ménagère et consacrés à la pyramide alimentaire suisse, aux liens entre alimentation et formation au développement durable et à la présentation des différents projets en cours dans ces domaines ont

suscité beaucoup d'intérêt.

En collaboration avec les enseignants en économie ménagère, des cours de jour sont proposés sur l'alimentation des enfants et sur sa mise en œuvre pratique dans la cuisine de l'école ou en classe. Au mois de juillet 2013, la SSN tenait un stand au salon Magistra (organisé dans le cadre de la formation continue des enseignants proposée par «schule und weiterbildung schweiz swch»). Du 8 au 16 juillet 2014, elle sera à nouveau présente au salon Magistra qui se tiendra à Lucerne.

Le premier module de Nutrikid a été revu. Il est consacré au thème « Boire de l'eau » et s'adresse aux degrés moyens. En 2014, le site sera réactivé et de nouveaux modules sont à l'étude.

*Nathalie Faller*

## L'alimentation des enfants en âge préscolaire

En 2013, de nombreuses activités ont été organisées une fois de plus à l'intention des personnels des crèches. On mentionnera plus particulièrement les perfectionnements proposés aux établissements qui participent au projet Purzelbaum. Ces différentes activités ont fourni une occasion idéale de jeter des ponts entre ces deux domaines que sont l'alimentation et l'activité physique.

Les évaluations ont en outre permis de mettre en lumière d'autres besoins en termes de perfectionnement.

En 2014, des modules de perfectionnement supplémentaires, basés sur le disque de l'alimentation et les besoins des personnels des crèches, seront élaborés.

*Esther Jost*

## Savoir-faire très prisé

La SSN a collaboré à de nombreux projets en qualité de partenaire spécialisé. Certaines de ces coopérations sont présentées ci-dessous.

### Base des données suisse sur les valeurs nutritives



La Base des données suisse sur les valeurs nutritives est un ensemble de données collectées par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV). Dans le cadre d'un poste à 60% (20% de plus qu'auparavant), la SSN a été

chargée en 2013 de mettre à jour et développer cette base de données:

- Elargissement de la base de données à l'aide d'informations nutritionnelles sur plus de 5700 produits en vente dans le commerce de détail en Suisse.
- Vérification et correction de plusieurs formulations et calculs, surtout en ce qui concerne le pain et les produits de boulangerie.
- Calcul de menus et de plats fréquemment consommés.
- Intégration des analyses provenant de l'observatoire de l'iode de l'OFSP.
- Correction de différentes erreurs.

L'ensemble des travaux effectués a été publié à la fin de l'année dans le cadre de la version 5.0 de [www.valeursnutritives.ch](http://www.valeursnutritives.ch).

*Esther Infanger*

### L'assiette optimale – Photos et recettes

Au cours de l'année écoulée, la SSN, en collaboration avec Proviande, a mis au point un nouvel instrument destiné aux diététiciennes / diététiciens. Concrètement, des recettes sélectionnées sur la base des quantités et proportions préconisées par l'assiette optimale et la pyramide alimentaire suisse ont été préparées, servies et photographiées. Ces seize recettes – incluant de la viande ou du poisson, ou encore végétarienne – sont donc équilibrées, calculées pour quatre personnes et mentionnent les valeurs nutritives par portion (énergie, protéines, glucides et lipides). Les photos illustrent en outre la taille des portions. Ces recettes peuvent être utilisées dans le cadre de conseils diététiques, lors d'exposés ou de formations. Elles sont disponibles gratuitement sur les sites de la SSN et de Proviande en allemand, en français et en italien. Elles sont complétées par un document destiné aux professionnels qui contient des informations plus détaillées sur la mise en œuvre, les critères appliqués aux recettes et aux sources utilisées. [www.sge-ssn.ch/recettes](http://www.sge-ssn.ch/recettes)

*Marion Wäfler*

### Collaboration Promotion Santé Suisse et cantons

En 2013 également, un certain nombre d'activités ont été organisées dans le cadre du mandat délivré par Promotion

Santé Suisse et pour les programmes d'action cantonaux «Un poids corporel sain»: formations internes, conseils spécifiques en matière de d'alimentation et consultations sur la conception de documents. Les liens entre les sites des cantons, de Promotion Santé Suisse et de la SSN ont été considérablement améliorés. Les contenus du disque de l'alimentation pour les enfants et de la pyramide alimentaire suisse ont été plus fréquemment pris en compte par les cantons et intégrés dans les programmes. La collaboration avec les cantons de toutes les régions linguistiques se poursuivra en 2014.

*Esther Jost*

### Fourchette verte



La collaboration entre Fourchette verte et la SSN, qui a débuté en janvier 2012, a de nouveau fait ses preuves en 2013. Grâce à la proximité géographique, les questions et interrogations concernant la restauration collective et l'alimentation équilibrée des

enfants ont généralement pu être clarifiées directement. L'étroite collaboration entre les deux organisations a permis à la SSN et à Fourchette verte de communiquer à leurs partenaires des messages clairs et univoques. Fourchette verte a fêté l'année dernière ses vingt années d'existence. Les festivités se sont déroulées à Genève. A cette occasion, la SSN a présenté ses félicitations à Fourchette verte, soulignant sa longue expérience de la restauration collective, unique en Suisse.

*Esther Jost*

### Promotion de la santé dans les entreprises

En 2013, la SSN a organisé dans différentes entreprises des séminaires et des conférences visant à promouvoir une alimentation équilibrée sur le lieu de travail. Elle a également intensifié sa collaboration avec des entreprises de restauration, par exemple dans le domaine de la supervision des planifications de menus. En 2014, la SSN prévoit de s'engager davantage encore dans la promotion de la santé dans les entreprises et d'intensifier le dialogue avec les responsables du personnel dans le cadre du salon «Personal Swiss» qui se tient à Zurich et Genève. Son offre inclut des séminaires, des conférences, l'organisation de journées santé, le test Nutricalc® et l'optimisation de menus fondée sur les standards de qualité de la restauration collective promouvant la santé.

*Nathalie Faller*



## \_Comptes et budget\_

	Budget 2013	Comptes 2013	Budget 2014
<b>Produits d'exploitation</b>			
Cotisations	558 400	553 457.06	577 000
OFSP – Science alimentaire	449 000	210 733.33	139 700
OFSP – éducation + santé Réseau suisse	30 000	9 720.00	5 000
Contributions SCNAT	53 200	52 494.00	52 000
Autres contributions	113 000	380 890.15	380 000
Edition et distribution	152 000	135 749.25	125 000
Autres objets	50 000	17 220.00	20 000
Recettes diverses	322 000	348 986.76	390 000
Diminution des produits d'exploitation	-34 642	-49 651.68	-48 000
<b>Total produits d'exploitation</b>	<b>1 692 958</b>	<b>1 659 598.87</b>	<b>1 640 0700</b>
<b>Charges d'exploitation</b>			
Membres et coopérations	45 500	43 077.15	41 500
Projets	91 000	61 181.47	71 000
Prestations de service	48 000	40 550.62	41 000
Charges de locaux	81 300	85 674.45	85 800
Charges salariales	880 371	904 384.80	913 900
Autres charges salariales/prestations sociales	205 100	202 116.94	203 430
Entretien/énergie/assurances	13 600	20 171.20	14 600
Frais administratifs/publicité	129 500	53 837.94	118 000
Matériel et prestations de tiers	179 700	211 707.97	183 000
Autres charges d'exploitation	1 200	1 276.04	1 200
<b>Total charges d'exploitation</b>	<b>1 675 271</b>	<b>1 623 978.58</b>	<b>1 673 430</b>
<b>Bénéfice d'exploitation</b>	<b>17 687</b>	<b>35 620.29</b>	<b>-32 730</b>
Charges/produits exceptionnels	0	-51 193.30	50 000
Amortissements	1 800	11 923.05	-6 500
Charges financières	1 338	-1 443.64	-1 500
<b>Bénéfice de l'année</b>	<b>14 549</b>	<b>76 334.18</b>	<b>9 270</b>

### Commentaires sur les comptes 2013

#### Recettes

- L'augmentation du nombre de membres donateurs a largement compensé la diminution des recettes provenant des cotisations des membres individuels.
- Le recul des recettes de la distribution perdue.
- Les mandats du réseau éducation + santé Réseau suisse ne nous sont pas parvenus comme prévu.

#### Dépenses

- L'engagement d'une personne supplémentaire dans le département Alimentation et durabilité se traduit par une hausse des charges salariales.
- Dans le domaine des relations publiques et de la communication, nous avons pu fournir de nombreuses prestations propres.
- L'acquisition d'un nouveau serveur a nécessité un amortissement supplémentaire.
- La dissolution des provisions constituées pour la taxe sur la valeur ajoutée a contribué au bon résultat financier.

### Commentaires sur le budget 2014

- Les contributions à la prévention issues de fonds publics continuent de diminuer.
- Les recettes provenant des prestations et des coopérations acquièrent toujours plus d'importance.
- Les contributions des membres donateurs et les prestations fournies vont contribuer à stabiliser les recettes.

## \_Bilan\_

Bilan au 31.12.2013	2012	2013
<b>Actifs</b>		
Caisse	717.75	415.64
CCP Suisse	131 512.99	170 096.73
CCP GEWA*	1 996.74	1 674.04
CCP Suisse EUR	563.23	737.75
CCP étranger EUR	1 704.91	5 063.31
CCP e-Deposito	178 946.48	159 714.92
Banque Valiant, Berne	43 826.85	44 782.60
Actifs transitoires	69 088.43	24 454.35
<b>Liquidités</b>	<b>428 357.38</b>	<b>406 939.34</b>
Débiteurs	121 996.19	385 630.98
Ducroire	-7 500.00	-10 000.00
<b>Débiteurs</b>	<b>114 496.19</b>	<b>375 630.98</b>
Impôt anticipé	1 069.45	648.66
<b>Autres créances</b>	<b>1 069.45</b>	<b>648.66</b>
Titres	27 300.00	27 300.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSRN	65 671.65	65 863.20
Banque Valiant, compte d'actionnaire	283.30	284.45
<b>Placements financiers</b>	<b>93 254.95</b>	<b>93 447.65</b>
Bureautique, informatique	3 500.00	7 200.00
Mobilier	1.00	4 500.00
<b>Immobilisations</b>	<b>3 501.00</b>	<b>11 700.00</b>
Stock de brochures	50 000.00	48 640.00
<b>Stocks</b>	<b>50 000.00</b>	<b>48 640.00</b>
<b>Total actifs</b>	<b>690 678.97</b>	<b>937 006.63</b>
<b>Passifs</b>		
Créanciers	42 193.75	79 588.40
Passifs transitoires	113 802.49	328 786.06
Autres engagements	17 558.00	16 208.25
<b>Engagements à court terme</b>	<b>173 554.24</b>	<b>424 582.71</b>
<b>Avances</b>	<b>46 995.00</b>	<b>15 960.00</b>
Provisions projet réseau d'experts	5 900.00	5 900.00
Provisions TVA sur contrats de prestation	197 012.35	147 012.35
Autre provisions	0.00	0.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSRN	65 501.35	65 501.35
<b>Engagements à long terme</b>	<b>268 413.70</b>	<b>218 413.70</b>
Report des pertes (-) / Report des bénéfices (+)	114 427.61	201 716.03
<b>Bénéfice de l'année</b>	<b>87 288.42</b>	<b>76 334.19</b>
<b>Capital propre</b>	<b>201 716.03</b>	<b>278 050.22</b>
<b>Total passifs</b>	<b>690 678.97</b>	<b>937 006.63</b>

\* GEWA, une fondation pour l'intégration professionnelle, était l'entreprise de service chargée de la distribution, gestion des stocks, etc. de la SSN.

### Commentaires sur le bilan 2013

- Le montant élevé des débiteurs est dû aux factures de sociétariat pour 2014 établies trop tôt. Il sera corrigé par une augmentation correspondante des passifs transitoires.
- Les provisions constituées à long terme au titre de la taxe sur la valeur ajoutée sont dissoutes progressivement.

## Congrès national et assemblée générale de la SSN

Le congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN s'est tenu le vendredi 5 septembre 2013 à l'hôpital de l'Ile à Berne sur le thème «Alimentation: performance et santé». En 2013, l'assemblée générale s'est invitée au CEMEF de Morges.



L'ouverture officielle du congrès a été précédée d'un symposium sur le thème « Perception et sécurité d'utilisation des édulcorants ». Monsieur Jürgen König, du département de nutrition de l'Université de Vienne et membre du comité scientifique en charge des additifs alimentaires de l'Autorité européenne de sécurité des aliments, a présenté les nouvelles données relatives à l'évaluation de la sécurité de l'aspartame et à l'impact des aliments édulcorés artificiellement sur la réduction de l'apport énergétique.

Les participants ont ensuite pu suivre diverses conférences sur les thèmes suivants.

Lors de son allocution, le Dr. Pierre-Yves Rodondi, spécialiste en médecine interne générale et également actif auprès de l'Unité de recherche et d'enseignement sur les médecines complémentaires, CHUV/Unil, Lausanne, a expliqué qu'un quart de la population suisse utilise des compléments alimentaires. Les compléments alimentaires sont surtout consommés dans le but d'améliorer la santé en général, le bien-être ou l'immunité. Le recours à des compléments contenant plusieurs substances est très fréquent. Les risques potentiels liés à la consommation de compléments alimentaires sont souvent banalisés.

Monsieur Michael Krattiger, Responsable de la prévention et de l'information à la Fondation « Antidoping Schweiz » nous a fait ensuite part du fait que de nombreux sportifs de pointe, amateurs ou de loisir utilisent aujourd'hui des compléments alimentaires

dans l'espoir d'améliorer leurs performances. Aussi la commercialisation de ces produits génère-t-elle des milliards dans le monde entier. Mais ces utilisateurs sont souvent mal informés et de leur côté, les fabricants recourent à des allégations partiellement irréalistes.

Le Docteur Boris Gojanovic, médecin chef et responsable de la médecine du sport au Swiss Medical Center de Macolin, s'est concentré dans sa présentation sur ce qui définit la santé en lien avec la performance physique et comment on peut au mieux essayer de se servir de l'exercice pour atteindre une meilleure santé performante. Il nous a fait part que les recommandations d'activité physique existent, mais qu'elles ne nous disent rien sur ce qui est le mieux pour nous. La meilleure activité physique pour notre santé n'existe pas réellement.

Madame Anette Buyken, nutritionniste qui collabore depuis 2003 à l'étude DONALD entreprise à Dortmund, a confirmé qu'en ce moment, les sociétés spécialisées internationales s'accordent pour préconiser un régime riche en glucides et en fibres alimentaires. S'il est vrai que l'utilité préventive primaire d'un apport accru en fibres et en céréales complètes est étayée par les évidences scientifiques qui ont cours actuellement, tel n'est pas le cas d'un apport élevé en glucides.

En marge du congrès, les participants ont pu prendre part à divers ateliers sur des thèmes tels la vitamine D ou encore les concepts innovants pour l'alimentation des personnes âgées. La dernière conférence plénière donnée par Liliane Bruggmann de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), a porté sur le thème «Quelles suites concrètes la confédération va-t-elle donner au 6ème rapport sur la nutrition en Suisse?».

L'assemblée générale de la SSN, accueillie par le centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale (CEMEF) à Morges, s'est tenue le 26 avril dernier. En marge de cette assemblée, un atelier avait été organisé sur le thème «La distinction entre aliment sain et malsain est-elle souhaitable?». Ce fut également l'occasion pour le CEMEF de nous donner un aperçu saisissant de son action.

*Christian Ryser*



### NUTRINET

Le 24 mai 2013 s'est déroulé le congrès de printemps consacré au thème «Le paysage alimentaire suisse est-il en mutation?». Au mois de novembre, hepa, Nutrinet et fos se sont réunis à l'occasion de la sixième rencontre nationale des réseaux. Cette manifestation a été consacrée à l'injonction élémentaire «Mange moins et bouge davantage». Enfin, c'est le 7 mai 2014 qu'aura lieu un nouveau congrès de printemps dont le thème sera «L'alimentation durable – Exemples pratiques».

*Nathalie Faller*

### NUTRINFO®/MEDIENSERVICE

Nutrinfo® a enregistré cette année une nette augmentation des demandes d'informations de la part des représentants des médias. Un tiers des questions posées à Nutrinfo® ont été formulées par un(e) journaliste. Par ailleurs, la SSN a été conviée à douze émissions de télévision, trente-huit émissions de radio et soixante-douze interviews dans la presse écrite.

Le bulletin d'information de la SSN est paru comme à l'accoutumée tous les deux mois. Toute personne intéressée par

les questions concernant l'alimentation ainsi que les représentants des médias peuvent s'y abonner. La SSN remercie l'Office fédéral de la santé publique pour l'appui financier accordé à Nutrinfo®.

*Stéphanie Hochstrasser*

### FORMATION DES ETUDIANTS

Cette année encore, la SSN a encadré douze étudiants et étudiantes de la Haute école spécialisée de Berne et une étudiante de la Haute école de santé de Genève.

*Stéphanie Hochstrasser*

## Communication et médias

L'année 2013 a été marquée par la consolidation des objectifs définis dans la stratégie de communication intégrée de la Société Suisse de Nutrition SSN. De nombreuses actions ont été entreprises afin de renforcer le positionnement de la SSN et d'augmenter sa notoriété. Ces objectifs ont été atteints, entre autre, grâce à un renforcement de coopérations passionnantes. La SSN a également poursuivi sa tâche d'information auprès des professionnels de la nutrition et de la population.

Savoir plus – manger mieux ! L'année 2013 a été empreinte de nombreux défis et d'événements positifs marquants. Notre site internet a vu naître une nouvelle rubrique «En entreprise» et la rubrique «Science et recherche» a été développée. La SSN a également lancé sa page Facebook. Afin de mieux faire connaître nos prestations dans le domaine école et formation, la SSN a été présente avec un stand lors de Magistra à Winthertur.

Le thème de la santé au travail a continué son envol et la SSN a marqué sa présence lors des «Salon RH» de Genève et Zurich. Lors de ces événements, la SSN a su gagner en notoriété et mieux faire connaître ses prestations en se rapprochant du public et des professionnels.

Le congrès national de la SSN a connu à nouveau un fort succès et a accueilli un public enthousiasmé par le thème «Alimentation: performance et santé». Le développement de la pyramide alimentaire suisse interactive est fort réjouissant. Tester ses connaissances en alimentation saine et savoureuse de manière ludique remporte un franc succès! De nombreuses collaborations ont vu le jour en 2013: le symposium sur les édulcorants, les nombreux conseils apportés par nos diététiciennes dans diverses entreprises, les partenariats passés tels celui avec Novartis, Pro Farma AG, DSR, Fredag, Pastinella Orior Menu AG, Evian-Volvic Suisse SA, Milupa SA, bike2school, Muuvit et d'autres encore. Les diverses actions ont été accompagnées par de nombreuses

relations avec la presse qui a su être un médiateur important auprès des professionnels de la branche et de la population. L'année 2013 marque ainsi un tournant car la SSN a réussi à nouer des liens durables et à assoir sa notoriété. 2014 la verra encore grandir avec des projets passionnants tels la parution d'un nouveau livre sur l'alimentation et le poids corporel, le développement de nouveaux modules de la pyramide alimentaire interactive, la poursuite de notre soutien aux entreprises dans le cadre de la santé au travail ou encore le développement du thème de la durabilité.

*Christine Duddle-Crevoisier*

### FACEBOOK

Tout savoir sur une alimentation équilibrée: la SSN est sur Facebook! Avec cette nouvelle étape, la SSN intensifie sa communication avec la population. Sur [www.facebook.com/ssnsge](http://www.facebook.com/ssnsge) les utilisateurs et amis de la SSN se proposent en premier lieu les faits les plus récents de la science de l'alimentation. Par ailleurs, ce réseau social met à disposition des utilisateurs une plateforme sur laquelle ils peuvent recevoir les dernières informations en continu de la SSN, découvrir ses nouveaux produits et les nouvelles de son journal de l'alimentation Tabula. Nos partenaires peuvent également profiter de ce lieu de rencontre pour communiquer des informations intéressantes.

*Thomas Langenegger*

## Nouvelles parutions 2013

### Tabula – la revue d'alimentation

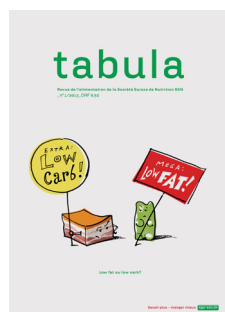
Prix membre SSN:

gratuit

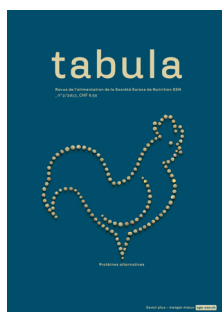
Prix non-membres:

CHF 30.– par année  
(en Suisse)

[www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)



**TABULA 1/13:  
LOW CARB OU  
LOW FAT?**



**TABULA 2/13:  
PROTÉINES  
ALTERNATIVES**



**TABULA 3/13:  
LE RYTHME  
ALIMENTAIRE**



**TABULA 4/13:  
LE GASPILLAGE  
ALIMENTAIRE**

## Coopérations



### Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin

Les membres de la SSN peuvent s'abonner la SZE à un tarif préférentiel.



### Ernährungs Umschau

La SSN coopère depuis 2008 avec la revue «Ernährungs Umschau». Les membres de la SSN peuvent s'y abonner à un tarif préférentiel.

## Prestations



### nutrinfo® – des réponses à toutes vos questions

Le service d'information gratuit Nutrinfo® répond à toutes les questions concernant l'alimentation et les aliments.

[www.nutrinfo.ch](http://www.nutrinfo.ch)



### shop – tout sur l'alimentation

Le shop en ligne de la SSN vous propose des publications et des supports sur le thème de l'alimentation.

[www.sge-ssn.ch/shop](http://www.sge-ssn.ch/shop)



### tabula – la revue de l'alimentation

Intéressant, instructif, sérieux: Tabula, la revue de l'alimentation de la Société Suisse de Nutrition SSN vous tient régulièrement au courant.

[www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)



### nutricalc® – le test nutritionnel

Désirez-vous savoir si vous pouvez optimiser votre alimentation? Trouvez la réponse à vos interrogations grâce à Nutricalc®, le test en ligne de la SSN!

[www.nutricalc.ch](http://www.nutricalc.ch)

## Le comité de la SSN en 2013

### Président

**Dr. Ulrich Moser**, Bâle

### Vice-présidents

**Prof hon Dr. méd. Roger Darioli**, UNIL, Lausanne

**Beatrice Conrad**, Diététicienne diplômée HES, Roggwil

### Membres

**Dr. sc. tech. Hans-Peter Bachmann**, Agroscope Liebefeld-Posieux, Berne

**Dr. phil. I Carmen Keller**, EPF Zurich

**Dr. oec. troph. Annette Matzke**, Thoune

**Monika Neidhart**, Haute école de pédagogie de Fribourg.

**Barbara Pfenniger**, Fédération Romande des Consommateurs FRC, Lausanne

**PD Dr. Prof. Peter J. Schulz**, Institute of Communication and Health, Lugano

## Les collaborateurs/trices de la SSN



**Christian Ryser**  
Directeur



**Esther Infanger**  
Responsable de projet



**Karin Amatucci**  
Responsable des finances  
et de l'administration



**Muriel Jaquet**  
Collaboratrice Nutrinfo®  
et responsable de projet



**Christine Dudle-Crevoisier**  
Responsable Communication / PR



**Esther Jost**  
Responsable des projets scolaires



**Nathalie Faller**  
Responsable coopérations  
et santé en entreprise



**Thomas Langenegger**  
Responsable Tabula, imprimés, internet



**Nicolas Frautschi**  
Finances et administration



**Steffi Schlüchter**  
Responsable de Nutrinfo®  
et du service aux médias



**Angelika Hayer**  
Responsable de la section «Nutrition et  
promotion de la santé»



**Sandra Stauffer**  
Responsable du secrétariat



**Stéphanie Hochstrasser**  
Collaboratrice de projet



**Marion Wäfler**  
Collaboratrice Nutrinfo®  
et responsable de projet

# Membres individuels, membres collectifs et membres donateurs de la SSN

Nous remercions:

- nos 4200 membres individuels
- nos 250 membres collectifs
- nos 36 membres donateurs, en particulier nos principaux donateurs:



La SSN est une association à but non lucratif, commercialement indépendante. Le comité et le secrétariat garantissent la qualité scientifique de ses activités. Nos entreprises donatrices soutiennent les buts de la SSN par une cotisation supérieure (art. 4c des statuts) et démontrent ainsi leur engagement pour la promotion d'une alimentation saine.

## Partenaires de la SSN

Nous adressons des remerciements particuliers à nos partenaires, qui ont rendu possible les diverses activités de la SSN en 2014, notamment:

- L'Office fédéral de la santé publique
- Promotion Santé Suisse
- Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en Suisse SFEFS
- L'Association Suisse des Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
- FIAL, Nestlé Suisse S.A. et le Musée de l'alimentation «Alimentarium»
- La Haute école spécialisée bernoise, filière Santé et Haute école de santé Genève, filière Diététique
- Fourchette Verte Suisse et la Commission de prévention et de promotion de la santé
- Les sociétés allemande et autrichienne de nutrition, l'ETH Zurich et la Société Professionnelle Suisse de Gériatrie
- A.E.P.S. Association Européenne pour la Promotion de la Santé
- Fédération Romande des Consommateurs FRC
- L'Académie suisse des sciences naturelles
- Schulverlag plus SA
- SV Fondation

Société Suisse de Nutrition SSN  
Schwarztorstrasse 87 | Case postale 8333 | CH-3001 Berne  
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

**nutrinfo** | Service d'information nutritionnelle  
T +41 31 385 00 08 | [nutrinfo-f@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-f@sge-ssn.ch) | [www.nutrinfo.ch](http://www.nutrinfo.ch)

**tabula** | Revue de l'alimentation  
Rédaction T +41 31 385 00 04 | [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)

**nutricalc** | Test nutritionnel  
[www.nutricalc.ch](http://www.nutricalc.ch)

**shop ssn** | T +41 58 268 14 14 | F +41 58 268 14 15  
[www.sge-ssn.ch/shop](http://www.sge-ssn.ch/shop)

Retrouvez-nous sur Facebook

Savoir plus - manger mieux [sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)