

## **Atelier 5: Braucht es Labels? (d)**

### **Karin Stalder, aha! Allergiezentrum Schweiz**

Karin Stalder ist diplomierte Ernährungsberaterin FH und arbeitet seit acht Jahren bei aha! Allergiezentrum Schweiz in Bern. Im Rahmen ihrer Tätigkeit hat sie sich auf die Themen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen spezialisiert und beschäftigt sich intensiv mit dem damit verbundenen Lebensmittelrecht. Sie ist ausserdem Co-Leiterin der Fachgruppe Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen des SVDE.

### **Diana Studerus, IG Zöliakie / aha!-Expertin**

Diana Studerus ist diplomierte Ernährungsberaterin und Vorstandsmitglied der IG Zöliakie. Nach Abschluss Ihres Studiums hat sie sechs Jahre im klinischen Bereich gearbeitet und sich dabei auf Mangelernährung, Magen-Darm-Erkrankungen und Nahrungsmittelintoleranzen spezialisiert. Sie führt in Basel eine eigene Praxis und ist selbst von Zöliakie betroffen.

# Braucht es Labels?

Karin Stalder, Ernährungsberaterin FH, aha! Allergiezentrum Schweiz  
Diana Studerus, Ernährungsberaterin FH, IG Zöliakie



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



„Lebensmittel mit Label sind in der Schweiz massiv überteuert!“



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Quelle Bilder: 3pauly.de



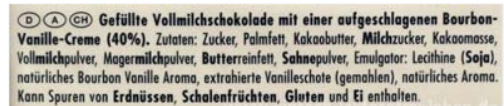
„Glutenfrei und lactosefrei sind primär Werbestrategien!“



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Bilder: Diana Studerus



„Lebensmittel mit einem Warnhinweis für unbeabsichtigte Kontaminationen mit Gluten sind bei Zöliakie tabu!“



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Bild: lactosefrei-leben.de



„Es werden Produkte zertifiziert, die sowieso geeignet sind!“



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Bild: Migros

„Danke, dass Sie Produkte für Nahrungsmittelallergiker in den Supermärkten lancieren.“

„Könnten Sie auch histaminfreie Lebensmittel herstellen und kennzeichnen?“

„Ich möchte auf einen Blick sehen, ob ein Produkt für mich geeignet ist.“



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Bild: Migros

- ▶ glutenfrei: < 20 mg / 1000g  
= 20 ppm
- ▶ kann Spuren ... enthalten: > 20 mg / 100 g  
= 200 ppm



Zöliakie

## Braucht es Labels? Ja

Vielen Dank für Ihr Mitwirken!  
Diana Studerus & Karin Stalder



Zöliakie