



## Nationale Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE 2018

# Ernährung am Arbeitsplatz: Mehr als ein Lunch!

Dienstag, 11. September 2018, Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi



# Programm der SGE-Fachtagung 2018

Uhrzeit	Referat / Thema	Referent	Raum	Sprache
08.30	Saalöffnung			
08.45 – 09.00	Begrüssung	Dr. oec. troph. Annette Matzke, Vizepräsidentin der SGE, Thun Prof. hon. Dr. med. R. Darioli, Vizepräsident der SGE, Lausanne	Ettore Rossi	D / F
Vormittag: Plenumsveranstaltung				
09.05 – 09.35	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM – Ein Konzept</b> Was steckt dahinter? Was bringt's?	Reto Kälin, Projektleiter Partner Relations BGM, Gesundheitsförderung Schweiz	Ettore Rossi	D / Sim. F
09.40 – 10.25	<b>Ernährung - Stellenwert im BGM</b> Theoretische Verortung und aktuelle Relevanz	Prof. Dr. Andreas Krause, Professor und Dozent für Angewandte Psychologie, FHNW, Olten Ronja Schiftan, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bern	Ettore Rossi	D / Sim. F
10.30 – 11.00	<b>Snacking &amp; eating on the go</b> Veränderungen des Ausserhausverzehrs und mögliche Folgen	Prof. Dr. Christine Brombach, ZHAW Life Sciences und Facility, Wädenswil	Ettore Rossi	D / Sim. F
11.00 – 11.45	Pause, Ausstellung			
11.45 – 12.15	<b>Gemeinschaftsgastronomie</b> Potenziale durch Nudging, Priming und Pricing	Prof. Dr. Michael Siegrist, Institut für Umweltentscheidungen, ETH Zürich	Ettore Rossi	D / Sim. F
12.20 – 12.50	«Kleines Gewissen» Schweizer Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie	Johanna Altenberger, Head Swiss Re Gastronomy, Zürich	Ettore Rossi	D / Sim. F
12.50 – 14.15	Ausstellung, Mittagspause (Essen ab 13.15 Uhr im Restaurant Sole der Kinderklinik)			
Nachmittag, Teil 1: Plenumsveranstaltung				
14.15– 14.45	<b>High Performance am Arbeitsplatz dank Ernährung?</b> Gesundheit/Leistung: Unterstützung u.a. durch ausgewogene Ernährung	Prof. Pierre Maechler, Département de physiologie cellulaire et métabolisme, Universität Genf	Ettore Rossi	F / Sim. D
14.45 – 15.00	Ausstellung			
Nachmittag, Teil 2: Ateliers (parallel) und Referat				
15.00 – 16.10	Atelier 1: Nacht- und Schichtarbeit: Gesetzliche Grundlagen und Erfahrungen aus der Praxis	Dr. med. Samuel Iff, Staatssekretariat für Wirtschaft SECO, Bern Dr. med. Rolf Abderhalden, Arbeitsmedizin Abderhalden, Thun Samira Dubart und Maryam Yepes, Lausanne Vinzenz Meier, Inselspital Bern Sophie Frei, freistil, Bern Elisa Pedrazzini, Fourchette Verte, Vezia (TI) Stéphane Montangero, Fourchette verte Schweiz	Ettore Rossi	D
	Atelier 2: Good Practice: nutriMenu, Ville de Lausanne und Lunch for Vitality, Inselspital		Raum 2	D / F
	Atelier 3: Praxisbeispiele Ausserhausverpflegung: LunchIdée und Fourchette Verte		Raum 3	D / F
	Atelier 4: Développement durable dans la gastronomie collective		Raum 4	F
16.15 – 16.45	<b>Wasserspender und Früchtekörbe – reicht das?</b> Innovatives BGM rund um Ernährung und Psychologie	Charlotte Weidmann & Ronia Schiftan, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bern	Ettore Rossi	D / Sim. F
16.50	Schlusswort			



**sg**e Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

## Anmeldung SGE-Fachtagung 2018

### Allgemeine Hinweise

**Anmeldung** Aus organisatorischen und ökologischen Gründen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich an unter [www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung).

**Tagungsgebühr** Anmeldungen bis zum 31. Mai 2018

SGE-Mitglieder	CHF 185.–
Nichtmitglieder	CHF 235.–
Schüler/Studenten	CHF 85.– (bis 30 Jahren, mit Ausweis)

Für Anmeldungen nach dem 01. Juni 2018

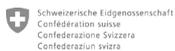
SGE-Mitglieder	CHF 235.–
Nichtmitglieder	CHF 285.–
Schüler/Studenten	CHF 100.– (bis 30 Jahren, mit Ausweis)

Gruppenrabatt für Schüler/Studenten von 20 % (ab 10 Schüler/Studenten). Die Tagungsgebühr beinhaltet Eintritt und Verpflegung.

**Anmeldetermin** Bis 31. Mai (für reduzierten Eintrittspreis) bzw. 4. September 2018 (für normalen Eintrittspreis). Für Tagungsgebühr und Mittagessen erhalten Sie nach der Anmeldung einen Einzahlungsschein. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung bis am 30. Juni 2018, stellen wir CHF 100.– in Rechnung. Danach wird der volle Betrag verrechnet.

**Tagungsort** Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi, 3010 Bern.  
Bus 11 oder Postauto 101 bis Haltestelle «Inselplatz».

### Mit der Unterstützung von:



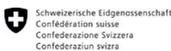
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
Bundesamt für Landwirtschaft BLW



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern ED  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und  
Veterinärwesen BV



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband  
für Ernährungswissenschaften HF/PH  
Association Suisse des  
Dietéticiens diplômés ES/MS  
Associazione Svizzera  
Dietiste diplomate SS/SDP

SVDE ASDD