

Atelier 3: Bewegter Lebensstart

Cornelia Neuhaus, Leiterin Therapien/Pädagogik, Universitäts-Kinderspital beider Basel

Cornelia Neuhaus, Physiotherapeutin, Master of Physiotherapy Sciences (MPTSc) arbeitet seit 1996 als Kinderphysiotherapeutin im Universitätskinderspital beider Basel (UKBB) und ist dort seit 2005 Leiterin des Bereiches Therapien / Pädagogik.

Sie hat sich unter anderem zur NDT-Therapeutin (Neurodevelopmental Treatment nach Bobath) und Sportphysiotherapeutin weitergebildet. Sie ist Dozentin für Pädiatrie an den Fachhochschulen Basel (BZG) und Winterthur (zhaw) und ist Projektleiterin von «Bewegter Lebensstart».



Projektpräsentation

BEWEGTER LEBENSSTART

Nationale Fachtagung SGE
07.09.2012
Cornelia Neuhaus, PT, MPTSc
cornelia.neuhaus@ukbb.ch





BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Interdisziplinäres Zentrum für Ernährung- und Bewegungswissenschaften
in Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnerorganisationen

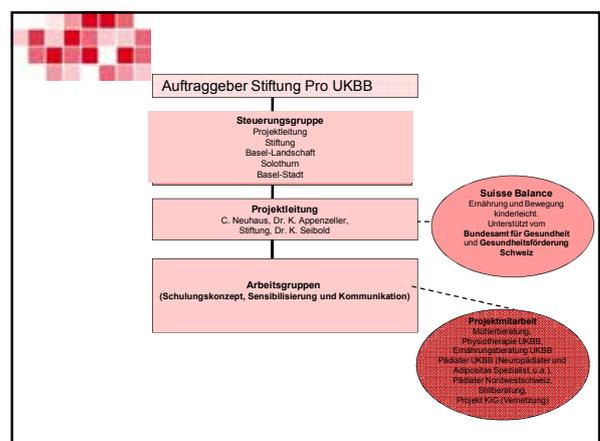
Wie es zur Projektidee kam...

- Übergewicht
- Ungeschick
- Zahnhygiene
- Ernährungsgewohnheiten
- Bewegungsverhalten




Einige Zahlen...

- Jedes 4. Schulkind (BS) ist übergewichtig sowie 13% der Kindergartenkinder
- BAG schätzt Kosten (durch Übergewicht, Adipositas) auf ca. CHF 2.7 Milliarden / Jahr!
- Bewegungsdrang während der Kindheit gross
- Meilensteine in der Entwicklung und im (Ess-) Verhalten geschehen in den ersten drei Lebensjahren




... über ein Vorprojekt ...

- Befragte Fachpersonen sehen grossen Bedarf Schwangeren und Eltern von Kleinkindern das Thema Bewegung und Ernährung näher zu bringen
- Bedürfnis und Wichtigkeit des Einbezugs von MigrantInnen
- Erfahrungen von Projektpartnern nutzen



... zu den Projektzielen

1. Sensibilisierung „Bewegung & Ernährung“

- Von Schwangeren und Eltern mit Kleinkindern
- durch Fachpersonen aus dem Kleinkindbereich wie z.B. Hebammen, Stillberaterinnen, Mütter-Väterberaterinnen, Gynäkologen, Pädiater...
- mit Flyern, Einbringen in bestehende Broschüren (z.B. Babyguide) oder Website



... zu den Projektzielen

2. Bewegungs- & Ernährungsstunde

- für Eltern und ihre Kleinkinder (0-1-jährig)
- Kursleiterin Mütterberaterin, Kinderphysiotherapeutin
- Kurs 0-6 / 7-12 Monate je 5 Lektionen
- 1-2-jährige ab Herbst
- 2-3-jährige ab ?
- Seit 2009 laufen Kurse (BS, BL, SO)



Inhalt der Bewegungsstunde

- Handling und Lagerung des Babys
- Tipps zur Förderung der Eigenaktivität des Kindes
- Informationen zum Thema Bewegung und Ernährung
- Spielideen, adäquates Spielmaterial, (un-)mögliche Hilfsmittel



... zu den Projektzielen

3. Fortbildung für Fachpersonen

- Mütter- und Väterberaterinnen, Stillberaterinnen, Hebammen, Kleinkinderzieherinnen, Kinderphysiotherapeutinnen...
- Referate:
 - Bewegungsentwicklung
 - Ernährung (Mundmotorik)
 - Sprach- und Spielentwicklung,
 - Kulturelle und psychologische Aspekte von Ernährung und Bewegung
- Workshop zu Handling, Hilfsmittel und Spielangeboten
- Familienmanagement bei Migrationsfamilien



... zu den Projektzielen

4. www.bewegter-lebensstart.ch




Visionen unseres Projektes

- Bewegung ist etwas Alltägliches und macht Spass
- Eltern achten auf ausgewogene Ernährung
- Anteil übergewichtiger Kinder sinkt
- Krankenversicherer unterstützen das Präventionskonzept
- Projektevaluationen zeigen Sensibilisierung von Schwangeren und Eltern