

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## Konsequenzen aus dem 6.SEB: Was will der Bund erreichen?

### Nationale Fachtagung der SGE

FEUILLE FÉDÉRALE SUISSE  
LVIII<sup>e</sup> année, Vol. I, N° 1 3 janvier 1966

Loi fédérale  
sur  
le commerce des denrées alimentaires et  
de divers objets usuels.  
(Du 8 décembre 1963)



Liliane Bruggmann, Leiterin Sektion  
Ernährungspolitik/Abteilung Lebensmittelsicherheit

Abteilung Lebensmittelsicherheit 1

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## Inhalt

1. Internationalen Grundlagen
2. Nationalen Grundlagen: Ernährungsberichte
3. Schweizer Ernährungsstrategie 2013 - 2016
4. Revision des Lebensmittelgesetzes
5. Was will der Bund erreichen?

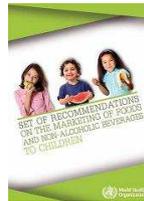
Abteilung Lebensmittelsicherheit 2

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## 1. Internationale Grundlagen

- WHO
  - Ernährungsstrategie
  - Lebensmittelsicherheitsstrategie
- EU / DG Sanco
  - COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES
  - White Paper on A Strategy for Europe on Nutrition, Overweight and Obesity related health issues
  - SET OF RECOMMENDATIONS ON THE MARKETING OF FOODS AND NON-ALCOHOLIC BEVERAGES TO CHILDREN

Abteilung Lebensmittelsicherheit 3

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## 2. Nationale Grundlagen: Ernährungsberichte



Abteilung Lebensmittelsicherheit 4

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## 3. Problemfelder

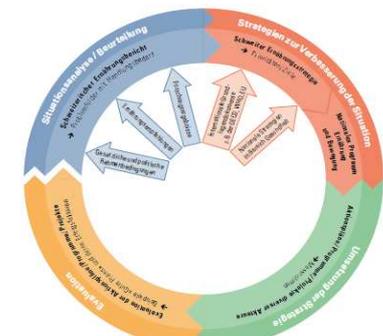
- Übergewicht und Folgekrankheiten
- Ernährungssituation
- Ernährungsempfehlungen & Ernährungskompetenz
- Gesundheitsförderndes Umfeld
- Konsumenteninformation
- Evidenz und Wirksamkeit

Abteilung Lebensmittelsicherheit 5

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

## 4. Schweizer Ernährungsstrategie 2013 - 2016



Abteilung Lebensmittelsicherheit 6

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 5. Schweizer Ernährungsstrategie 2013 - 2016 Handlungsfelder

- Sichere, nachhaltig produzierte Lebensmittel und ein ausreichendes Lebensmittelangebot
- Gesundheit schützen und Krankheiten vermeiden
- Information und Kommunikation
- Zielgruppen und Chancengleichheit
- Zusammenarbeit, Koordination und multisektoraler Ansatz
- Forschung und Datengrundlagen

Abteilung Lebensmittelicherheit 7

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 6. Schweizer Ernährungsstrategie 2013 – 2016 Ziele

Abteilung Lebensmittelicherheit 8

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

WHO Strategie und Grundlegendokumente

Grundlegendokumente im Bereich Sport und Bewegung

EU Strategie und Grundlegendokumente

Nationale Strategie und Umsetzung-----

Schweizer Ernährungsstrategie 2013-2016

Sportpolitik

Nationales Programm Ernährung und Bewegung

Abteilung Lebensmittelicherheit 9

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 7. Schweizer Ernährungsstrategie Nationales Programm Ernährung und Bewegung

5 ZIELE

1. Nationale Koordination sicherstellen  
**BAG/NPP**

2. Ausgewogene Ernährung fördern  
**BAG/LMS**

3. Bewegung und Sport fördern  
**BAG/NPP/BASPO**

4. Integrierte Ansätze zur Förderung eines gesunden Körpergewichts  
**Gesundheitsförderung Schweiz/Kantone**

5. Beratungs- und Therapieangebote optimieren  
**BAG/NPP**

Abteilung Lebensmittelicherheit 10

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8. Schweizer Ernährungsstrategie 2013 – 2016 Aktivitäten

Abteilung Lebensmittelicherheit 11

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.1. Salzstrategie (1)

---

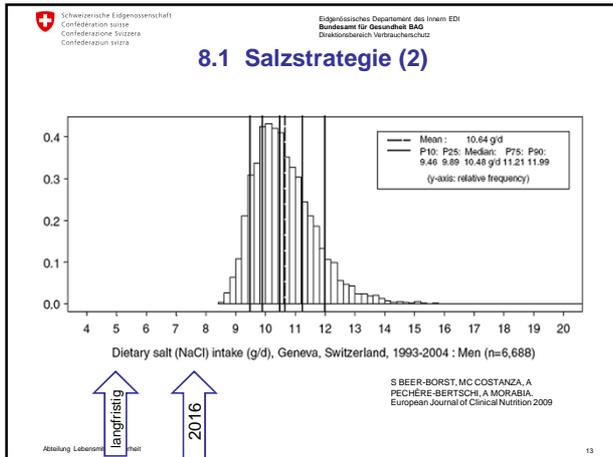
**Salz Strategie 2013 - 2016**

---

Strategiepapier zur Reduktion des Kochsalzkonsums

---

Abteilung Lebensmittelicherheit 12



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.1 Salzstrategie (3)

#### Projekt 1: verarbeitete Lebensmittel

Zülli S, Allemann C, Reduktion des Salzkonsums: Reduktion des Salzgehalts in verarbeiteten Lebensmitteln, Berner Fachhochschule, Schweizerische Hochschule für Landwirtschaft SHL, Zollikofen, 2011.  
[http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung\\_bewegung/13258/13744/13755/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/13258/13744/13755/index.html?lang=de)

1. Durchführung experimenteller Abklärungen salzreduzierter Lebensmittel hinsichtlich technologischer Machbarkeit und der Lebensmittelsicherheit
2. Sensorische Akzeptanz

Abteilung Lebensmittelsicherheit 14

Schweizer Confédération Confedera Confederaziun

Tab. 1 Zielwerte für anzustrebende Kochsalzgehalte

Lebensmittelkategorie	Getestetes Produkt	Zielwert <sup>1)</sup>	Geltungsbereich
Brot und Backwaren	Halbweissbrot	max. 20 g Salz pro kg Mehl	alle Brotsorten und Backwaren
	Ruchbrot		
	Vollkorncracker		
Fleischerzeugnisse	Lyoner Cervelas	max. 17 g Salz pro kg Brät	alle Brühwurstwaren
	Hinterschinken	max. 17 g Salz pro kg Fleisch	
Käse und Käseerzeugnisse	-	Keine Zielwerte: siehe Massnahmen	alle Käse und Käseerzeugnisse
Fertiggerichte und Menü-Komponenten	Wurst-Käse-Salat	max. 1.5 %	Fertigsalate mit stark salzhaltigen Zutaten (Fleischerzeugnisse Käse- und Käseerzeugnisse etc.)
	Kartoffelsalat	max. 1.0 %	alle anderen Fertigsalate (ohne die oben genannten)
	Pommes Duchesse	max. 1.0 %	Kartoffelerzeugnisse wie Kartoffelcroketten und vergleichbare Produkte
	Fertigrosti	max. 0.8 %	alle Fertigrostisorten und daraus hergestellte Spezialitäten (z.B. Röstbrotketten, Röstgalletten)
	Eierspatzi Eierravioli Pasta Carbonara	max. 1.0 %	alle Fertiglebenswaren (mit und ohne Sauce, mit und ohne Füllung)
	Tomatenrisotto	max. 0.8 %	alle Fertigrisotti
	2)	max. 0.9 %	alle Fertigsuppen

<sup>1)</sup> Bei Fertiggerichten und Menü-Komponenten bezieht sich der Zielwert auf das zubereitete Produkt  
<sup>2)</sup> Keine Konsumententests durchgeführt, Ableitung des Zielwerts aufgrund von Herstellerangaben

Abteilung Lebens 15

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.1 Salzstrategie (4)

#### Projekt 2: Gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie

Beer-Borst S, Sadeghi L, Salz in der Gemeinschaftsgastronomie: Massnahmen zur Reduktion, wissenschaftlicher Schlussbericht zuhanden des BAG. Bern: Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, 2011.  
[http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung\\_bewegung/13258/13744/13755/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/themen/ernaehrung_bewegung/13258/13744/13755/index.html?lang=de)

Abteilung Lebensmittelsicherheit 16

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.1 Salzstrategie (5)

BUNDESAMT FÜR GESUNDHEIT (BAG)  
**GRUNDLAGEN ZUR AUSRICHTUNG DER SALZSTRATEGIE 2013-16**

Schlussbericht  
Zürich, 19. November 2012  
Judith Trageser, Thomas von Stokar, Juliane Flädler, Andrea Schultheiss

1. Welches sind die positiven Punkte (Ziele, Massnahmen, Akteure, Botschaften) der Salzstrategie 2008–2012 und welche sollen für die nächste Phase 2013–2016 weitergeführt werden?
2. Was muss speziell für die nächste Phase 2013–2016 berücksichtigt werden oder neu aufgenommen werden?
3. Gibt es noch weitere Massnahmen, die aufgrund der internationalen Erfahrungen in die Folgestrategie aufgenommen werden könnten?

Abteilung Lebensmittelsicherheit 17

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.2 Verbesserung der Konsumenteninfo

Abteilung Lebensmittelsicherheit 18

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 8.3 Forschung: Nationale Ernährungserhebung



**menuCH**  
Nationale Ernährungserhebung  
Enquête nationale sur l'alimentation  
Sondaggio nazionale sull'alimentazione



Abteilung Lebensmittelsicherheit 19

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 9. Revision der Lebensmittelgesetzgebung




Abteilung Lebensmittelsicherheit 20

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### Revision der Lebensmittelgesetzgebung

**Wichtige Artikel**

Art 1 Ziel: ... den KonsumentInnen die für den Erwerb von LMs oder GGs notwendigen Informationen zur Verfügung zu stellen.

Art 7 Es dürfen nur sichere LMs in den Verkehr gebracht werden.

Art 12/13 Kennzeichnungs- und Auskunftspflicht z.B. Nährwertkennzeichnung.

Art 14 Der Bundesrat kann die Werbung für LM an Kinder einschränken, sofern die LM spezifische Kriterien auf Grundlage von international oder national anerkannten Ernährungsempfehlungen nicht erfüllen.

Abteilung Lebensmittelsicherheit 21

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### Revision der Lebensmittelgesetzgebung

Art 24 Die zuständigen Bundesbehörden können in der Öffentlichkeit und in den Volksschulen ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse von allgemeinem Interesse vermitteln, welche namentlich für die Gesundheitsvorsorge, den Gesundheitsschutz und die nachhaltige Ernährung von Bedeutung sind.

Art 41 Der Bund erforscht und beschafft die für die Anwendung dieses Gesetzes erforderlichen wissenschaftlichen Grundlagen

Abteilung Lebensmittelsicherheit 22

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 11. Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

**Sécurité alimentaire et affaires vétérinaires réunies au sein d'un office fédéral à partir de 2014**

Berne, 30.11.2012 - L'actuel Office vétérinaire fédéral (OVF) et la division Sécurité alimentaire de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) seront regroupés en 2014 pour former un nouvel office fédéral. Cette fusion permettra de renforcer encore la sécurité alimentaire en Suisse et de continuer à en garantir le haut niveau. La nouvelle organisation permettra non seulement de supprimer des interfaces, mais aussi de simplifier l'application de la loi sur les denrées alimentaires dans les cantons et la surveillance exercée par la Confédération dans le secteur de la sécurité alimentaire. Cette réorganisation au sein du Département fédéral de l'intérieur (DFI) n'entraînera pas de réduction des effectifs. Le nouvel office, qui sera situé à Berne, comptera 250 collaborateurs. Le Conseil fédéral a confié au DFI la mission de lancer les travaux de réalisation correspondants.

Abteilung Lebensmittelsicherheit 23

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Verbraucherschutz

### 12. Was will der Bund erreichen?

**Förderung eines gesunden Lebensstils**



**Stärkung der Kompetenzen, damit die Menschen die Bedeutung einer gesunden Ernährung kennen**

**Schaffung eines Umfeldes, in dem Menschen immer öfter eine gesunde Wahl treffen können**

Abteilung Lebensmittelsicherheit 24

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
Division Bereich Verbraucherschutz



Abteilung Lebensmittelsicherheit 25

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
Division Bereich Verbraucherschutz

**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

Abteilung Lebensmittelsicherheit 26