



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Congrès national de la SSN: «Nutrition personnalisée: les gènes – dictent-ils notre menu?»

Berne, le 1^{er} septembre 2016. Le congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN s'est tenu au Hochschulzentrum vonRoll à Berne et a porté sur le thème «Nutrition personnalisée: les gènes – dictent-ils notre menu?» en ce jeudi 1^{er} septembre 2016. Devant un parterre occupé par de nombreuses personnalités, les experts d'horizons différents se sont exprimés sur les défis et les enjeux, le potentiel et les limites, l'état de la recherche, les dimension légales, éthiques et historiques et autres thèmes relatifs à la nutrition personnalisée.

Le congrès a débuté par le symposium de l'industrie avec diverses conférences données par le Dr. Béatrice de Reynal de l'agence NutriMarketing à Paris, le Professeur Wolfgang Langhans de l'ETH de Zurich, le Professeur Martin Kohlmeier de l'Université de Caroline du Nord et le Dr Daniel Wallerstorfer du Labor Novogenia en Autriche. Ces présentations scientifiquement fondées de l'industrie ont permis d'élargir l'approche du thème choisi pour le congrès 2016 «Nutrition personnalisée – Les gènes: dictent-ils notre menu?».

Les participants ont ensuite pu suivre diverses conférences sur les thèmes suivants:

Nutrition personnalisée: de quoi parle-t-on?

Lors de son allocution, le Dr Guy Vergères d'Agroscope à Berne, nous a expliqué que les résultats de recherche publiés ces dernières années montrent que l'impact de la nutrition sur la santé humaine peut être géré au niveau individuel. Pour bien comprendre ce qui se cache derrière ces récents développements, il importe d'avoir une compréhension holistique de la biologie humaine et de son interaction avec l'environnement. Cette compréhension comprend tout d'abord le contexte évolutif puisque l'alimentation des hominidés a façonné la diversité du génome humain depuis plusieurs millions d'années.

Le développement spectaculaire des techniques analytiques moléculaires, en particulier le séquençage du matériel génétique, est à l'origine de l'essor de la nutriginétique.

Potentiel et limites de la nutrition personnalisée

Colleen Fogarty Draper, MS RD, chercheuse scientifique à Nestle Institute of Health Sciences, nous a fait part du potentiel et des limites de la nutrition personnalisée. Elle a conclu en disant que les contributions des tests nutriginétiques à la nutrition personnalisée nécessitent une approche holistique. Le genre et le cycle hormonal doivent faire partie des critères de la recherche en nutrition personnalisée, du diagnostic clinique et du développement des produits. Enfin,



l'utilisation des outils électroniques de haute qualité dans la recherche en nutrition est essentielle.

Nutrition personnalisée: l'état de la recherche

Il s'en est suivi ensuite l'allocution du Professeur Dr Hannelore Daniel de l'école Polytechnique de Munich, qui s'est penchée sur l'état de la recherche. Dans le domaine de la diététique, le séquençage du génome humain lève le voile sur les interactions entre génome et environnement alimentaire. Il permet d'identifier par exemple les types de gènes qui entraînent de légers risques pour la santé dans le contexte nutritionnel ou de déterminer les besoins en substances nutritives. Parallèlement à ces évolutions des sciences de la vie, de nouvelles possibilités sont apparues dans les technologies de l'information, permettant d'enregistrer individuellement et de documenter par voie électronique, avec des outils et des instruments spécifiques, les fonctions corporelles vitales, mais aussi les informations sur l'alimentation et le comportement alimentaire, ainsi que le profil en matière d'activité physique.

Les offres commerciales de génotypage avec recommandations alimentaires personnalisées sont de plus en plus nombreuses en Europe aussi. Mais leur base scientifique reste encore soumise à une évaluation critique.

Enjeux et défis de l'utilisation des données personnalisées pour la santé

Le Professeur Vincent Mooser, chef du Département des Laboratoires et du Service de Biomédecine du CHUV à Lausanne, a expliqué que la révolution dans les technologies de l'information ouvre la porte à des opportunités insoupçonnées d'utiliser les données personnelles d'un individu pour en faire bénéficier la communauté, par la construction de nouvelles connaissances. Parmi ces données, figurent les analyses génétiques qui peuvent être effectuées sur le génome de l'individu, notamment le séquençage complet de ce génome.

Ces technologies soulèvent de nombreux défis biologiques, médicaux, IT, éthiques, légaux et financiers notamment, qui touchent à la qualité et au volume des données, au consentement fait par le donneur pour l'utilisation de ces données, aux mesures mises en place pour assurer la sécurité des données, à l'analyse et l'interprétation des données, et à la restitution des données fortuites.

Les dimensions légales, éthiques et historiques de la nutrition personnalisée

Le Professeur Dr Sabina Gallati de l'Inselspital à Berne, a relevé que l'alimentation personnalisée a pour objectif de formuler des recommandations de menu sur la base des données génomiques, dans le but de limiter le risque individuel de maladie et de réguler le poids.

Même si de nos jours de plus en plus de données génétiques peuvent être générées dans des délais toujours plus courts, leur interprétation est très compliquée et prend beaucoup de temps. En outre, en Suisse, les analyses génétiques diagnostiques ne sont autorisées qu'en respectant certaines exigences qualitatives et seulement avec une habilitation correspondante de l'Office fédéral de la santé publique.



En marge du congrès, les participants ont pu prendre part à divers ateliers portant sur l'interprétation des tests génétiques. Ils ont également débattu de la confiance à accorder ou non aux solutions IT et mobiles dans la nutrition personnalisée.

Comme chaque année, le Prix Nestlé Suisse de la Nutrition a été remis dans le cadre du Congrès national de la SSN. Créé en 1998 par Nestlé Suisse, ce prix doté de 30'000 CHF est décerné à des chercheurs indépendants en Suisse pour soutenir des projets dans le domaine de la nutrition et de la prévention.

Ce congrès a été organisé avec le soutien de l'Office fédéral de l'agriculture OFAG et l'Association suisse des diététicien-ne-s ASDD.

Informations complémentaires

Présentations et résumés www.sge-ssn.ch/congres

La Société Suisse de Nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. La SSN informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées concernant l'alimentation. Elle compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

L'Info média de la SSN

La SSN propose l'Info média, un bulletin électronique adressé aux représentants des médias. Si vous souhaitez figurer sur notre liste de distribution, envoyez-nous un courrier électronique à l'adresse media@sge-ssn.ch. Les organes de presse peuvent également s'abonner gratuitement à la revue de l'alimentation tabula de la SSN – www.tabula.ch, parution trimestrielle.

Service d'information nutrinfo®

Le service d'information gratuit nutrinfo® répond à toutes les questions concernant l'alimentation et les denrées alimentaires. Les spécialistes de la SSN vous apportent volontiers leur aide pour une recherche de documentation ou pour vous recommander des experts. Ils se mettent également à disposition des journalistes pour des interviews.

Tél. +41 31 385 00 08, lundi - vendredi, 8h30 – 12h00

nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Contact

Société Suisse de Nutrition SSN

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication

Tel. +41 79 358 06 30

Email ch.dudle@sge-ssn.ch