

Frühstückssymposium zum Thema EPODE: 20 Jahre Erfahrung in der Prävention von Adipositas im Kindesalter

Im Rahmen der Nationalen Fachtagung der SGE 2014
«Ernährung und Nachhaltigkeit»

Donnerstag, 21. August 2014, 08:30 Uhr bis 09:00 Uhr,
Inselspital Bern

Referent:

Pierre Richard, EPODE International Network Strategic Development



Pierre Richard ist Marketing- und Kommunikationsexperte. Er war in den vergangenen 20 Jahren für grosse Nahrungsmittelunternehmen und Kommunikationsagenturen tätig. Pierre Richard war federführend bei der strategischen Entwicklung des EPODE European Network sowie des EPODE International Network und zeigte sich für die Public Private Partnerships (PPPs) zuständig.

Executive Summary:

EPODE: 20 Jahre Erfahrung in der Prävention von Adipositas im Kindesalter

Das EPODE International Network (EIN) ist eine internationale NGO zur Prävention von Adipositas bei Kindern. Heute zählen rund 39 Mitglieder aus 27 Ländern zum Netzwerk. EIN unterstützt die Mitglieder mit umfassenden, integrierten Programmen, zielgerichteten Gesundheitsinitiativen, expertengeführten Plattformen und dem Austausch von „Best Practice“-Modellen. Mit über 20 Jahren Erfahrung entwickelte sich EPODE (abgeleitet von der französischen Formulierung „Ensemble, Prévenons l’Obésité des Enfants“, zu Deutsch: „Lasst uns gemeinsam Adipositas bei Kindern bekämpfen“) zu einer einzigartigen Strategie. Diese holt bei der Präventionsarbeit alle Bereiche der Gesellschaft, von Schulen über Familiengemeinschaften bis hin zu öffentlichen Institutionen mit ins Boot. Übergewicht bei Kindern wird so auf Gemeinschaftsebene bekämpft. Und dies mit grossem Erfolg: Bei Pilot-Projekten in Frankreich und Belgien konnte das Übergewicht bei Kindern um 10% bzw. 18% reduziert werden. Entscheidender Faktor ist die Integration der lokalen Bevölkerung und Institutionen (Lehrer, Verpflegung in der Schule, Mitarbeiter des Gesundheitswesens, Eltern, Medien, etc.) zur Schaffung eines gesunden Umfelds. Dies erleichtert Kindern ihr Verhalten zu ändern – die gesunde Entscheidung wird zu einer einfachen Entscheidung.