



## Errata corrige «Tabella svizzera dei valori nutritivi» 2012

Steffi Schlüchter / Febbraio 2013

Alimenti	Pagina	Dati dei valori nutritivi	Abbaglio	Correzione
Caffè solubile, polvere (per 100 g)	36	Lipidi, g: AG saturi, g: AG monoinsaturi, g: AG polinsaturi, g:	1.7 0.2 < 0.1 0.2	0 0 0 0
Caffè, nero, preparato	38	AG saturi, g: AG polinsaturi, g:	< 0.1 < 0.1	0 0
Cavolo bianco, crudo	40	AG saturi, g:	0	< 0.1
Peperone, rosso, crudo	42	Lipidi, g: AG polinsaturi, g:	0.3 0.2	0.4 0.1
Champignon, conserva	44	Lipidi, g: AG saturi, g: AG polinsaturi, g:	0.5 0.1 0.2	0.3 < 0.1 0.1
Pomodoro, pelato, conserva	46	Lipidi, g: AG saturi, g: AG monoinsaturi, g:	0.1 0 0	0.2 < 0.1 < 0.1
Soia, latte (per 100 ml)	60	Calcio, mg:	3943	43
Trota (trota fario), crudo	78	AG saturi, g: AG monoinsaturi, g: AG polinsaturi, g:	0 0.2 0.2	1.7 2.2 2.5
Merluzzo bianco, crudo	78	Lipidi, g: AG saturi, g: AG monoinsaturi, g: AG polinsaturi, g:	0.3 0 0 0.1	0.4 < 0.1 < 0.1 0.2
Merluzzo nero, crudo	78	AG monoinsaturi, g: AG polinsaturi, g:	0 < 0.1	0.1 0.1
Crackers, salatini	90	Lipidi, g: AG saturi, g: AG monoinsaturi, g: AG polinsaturi, g:	18.8 0.7 1.2 1	15.9 5.9 6.8 2.4