

MEDIENMITTEILUNG

Kinder der Schule Worb reisen mit «Muuvit» virtuell quer durch Europa – und lernen vom Laufexperten Markus Ryffel wie sie am schnellsten vorwärts kommen!

Bern, 25. März 2013

Seit mehr als drei Wochen sind rund 20 Primarschulkinder der Schule Worb schwer beschäftigt. Sie rechnen jeden Tag aus, wie viele Punkte sie für ihre verschiedenen körperlichen Aktivitäten vom Vortag bekommen: 10 Minuten Schulweg, 20 Minuten Spielen in der Pause, eine Stunde Sportunterricht und am Abend noch ein ausgiebiger Spaziergang mit der Familie. Alle Kinder sind engagiert dabei beim Punktesammeln, denn nur wenn sie sich genug bewegen, erreichen sie gemeinsam auf ihrer virtuellen Reise quer durch Europa neue Länder und Städte, wo spannende Informationen und Lernspiele zu Kultur, Umwelt, Gesundheit und Ernährung auf sie warten.

Muuvit verbindet

Die 19 Kinder von der 1.-6. Klasse besuchen die Gesamtschule in Enggistein, eine Aussenschule der Gemeinde Worb. Im gleichen Ort befindet sich auch ein Durchgangszentrum für Asylsuchende. Die Schülerinnen und Schüler haben die gemeinsame Reiseroute schnell bestimmt: von Bern über Deutschland, Italien, Frankreich und Spanien nach Nordafrika durchqueren sie im Muuvit-Abenteuer diejenigen Länder, über welche die Kinder Spannendes zu berichten wissen und ihre ganz persönlichen Geschichten erzählen können. Der Austausch über Kultur und Herkunft trägt viel zur Integration und zur Stimmung in der Klasse bei.

Markus Ryffel auf Schulbesuch

Um die für die Rückreise fehlenden Kilometer von Palästina über den Kosovo nach Bern möglichst schnell zusammen zu kriegen, kommt Laufexperte und «Bern gesund»-Botschafter Markus Ryffel am 2. April 2013 auf Schulbesuch und gibt den Schülerinnen und Schülern ein Lauftraining der besonderen Art!

Muuvit – ein Erfolgsprogramm aus Finnland

Das Schulprogramm Muuvit kommt ursprünglich aus Finnland und begeistert dank der Zusammenarbeit mit MIGROS seit vergangenem Jahr bereits über 4'000 Kinder in der ganzen Schweiz für Bewegung und Sport.

Im Kanton Bern ist Muuvit ein Teil von Bern gesund, dem Engagement des Kantons Bern für Gesundheit und Wohlbefinden. Gesundheitsförderung Schweiz, die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE und der WWF Schweiz unterstützen das Programm ebenfalls.

Lehrpersonen können ihre Schulklasse jederzeit kostenlos bei Muuvit anmelden: www.muuvit.ch

Bern gesund – damit Kinder und Jugendliche einen guten Start ins Leben erhalten

„Gut tut dir, was Spass macht“, sagt Markus Ryffel, Olympia Silbermedaillengewinner über 5000 Meter und Botschafter von «Bern gesund» – und meint damit, dass Kinder und Jugendliche für sich eine körperliche Aktivität entdecken sollen, die zu ihnen passt. Dazu gehört Skateboarden oder mit dem Hund spazieren genauso wie Leichtathletik – eine Philosophie die auch Muuvit vertritt, indem ganz verschiedene körperliche Aktivitäten Punkte geben. Neben genügend Bewegung ist auch eine ausgewogene Ernährung entscheidend für Gesundheit und Wohlbefinden. Zwei Seiten der Medaille, die Bern gesund durch zahlreiche Angebote fördert, seit dem 1. März 2013 unter anderem auch über die neue Plattform www.berngesund.ch.

Neben Markus Ryffel setzen sich auch Noemi Zbären, Vizeweltmeisterin U20 über 100 m Hürden sowie Christoph Spycher, YB-Spieler, für Bern gesund ein. Bern gesund wird getragen durch den Kanton Bern und Gesundheitsförderung Schweiz und fügt sich ein in das Nationale Programm Gesundes Körpergewicht des Bundesamtes für Gesundheit.

MEDIENMITTEILUNG

Weitere Informationen:

www.muuvit.ch

www.berngesund.ch

Schulbesuch mit Markus Ryffel:

2. April 2013, 14.30-15.30 Uhr, Schule Worb, Primarschule Enggistein, Leimstrasse 615, 3077 Enggistein

Weitere Auskünfte und Anmeldung für den Schulbesuch für Medienschaffende:

Barbara Züger, Projektleiterin Muuvit Schweiz

Tel. +41 79 646 86 89

Email barbara.zuger@muuvit.com

Stefan Wanzenried, Operativer Leiter Bern gesund

Tel. +76 392 17 19

Email stefan.wanzenried@berngesund.ch