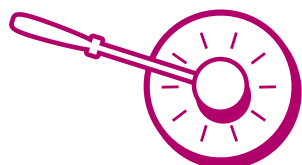


SPEGNI LO SCHERMO DURANTE I PASTI

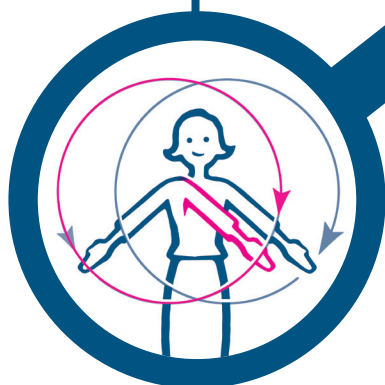
➡ **1** «Percorso delle attività» (lavoro di classe, a coppie o individuale)



Visita una dopo l'altra tutte le postazioni del percorso delle attività. Ogni volta che senti il gong inizia la tua attività. Quando suona la sveglia smetti.



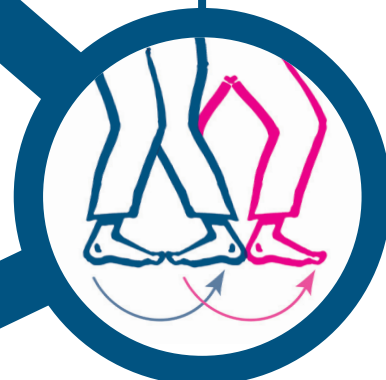
Far ruotare le braccia prima verso il centro e poi in direzione opposta.



Fare i pugni. Estendere le braccia in alternanza spingendo verso l'alto il pollice.



Avvicinare tra loro in alternanza prima i talloni e poi le punte dei piedi e spostarsi di lato.



Gioca con il tuo compagno.



Ascolta la musica.



MATERIALE: Gong, sveglia, gioco di società, testo da leggere, musica, film, prodotti alimentari, per es.: carote, cetrioli, peperoni, crackers, noci, frutta secca, eccetera.

