



tabula 01-2024

Weiterführende Literatur / Références

Report: Ernährung und Soziale Medien/

Reportage: L' alimentation sur les réseaux sociaux

Bartelmess, Tina: Möglichkeiten der Analyse von Social-Media-Daten für die Ernährungskommunikation. In: Godemann, Jasmin; Bartelmess, Tina (Hrsg.): Ernährungskommunikation. Springer VS, Wiesbaden 2021

Brombach, Christine, Duensing, Anja: Essen der Zukunft: Wer oder was bestimmt die Ernährung von morgen? Heinz Lohmann Stiftung, Wädenswil 2021

Endres, Eva-Maria: Soziale Medien in der Ernährungskommunikation, zsm::dg studies, München/Eichstätt 2021

Endres, Eva-Maria: Ernährung in Sozialen Medien, Springer VS, Wiesbaden 2018

Gasser, Florian: The Art of Social-Media-Influence - Was es für eine erfolgreiche Kampagne zu berücksichtigen gilt und welche Fauxpas man besser vermeiden sollte. Marketing Review St. Gallen 04/2022

Hirschfelder, Gunther (Hrsg.): Wer bestimmt, was wir essen? Kohlhammer, Stuttgart 2022

Hirschfelder, Gunther: Wege aus der Digitalisierungsfalle. Ernährung im Fokus 09-10/2018

Interessengemeinschaft Elektronische Medien Schweiz (IGEM): Zusammenfassung IGEM Digimonitor 2023 https://www.igem.ch/download/Zusammenfassung-Studie-IGEM-Digimonitor-2023_Mediennutzung-Schweiz.pdf?d=1700578127036 (abgerufen am 22.11.2023)

Institut für Kommunikation und Erlebnismarketing: Monitoring des an Kinder gerichteten digitalen Marketings mit der von der WHO/Europa entwickelten CLICK-Methode. <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/werbung-und-marketing.html> (abgerufen am 11.12.2023)

Obermayr, Roman; Yildiz, Juliane; Godemann, Jasmin: Ernährungskommunikation auf TikTok. Ernährungs Umschau 10/2022

Südwestrundfunk Stuttgart: Essen auf Social Media – eine schwierige Beziehung <https://www.ardmediathek.de/video/brust-raus/essen-auf-social-media-eine-schwierige-beziehung/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXggbzE5MjA3NTY> (abgerufen am 22.11.2023)



Unter der Lupe : Taurin / Sous la lupe : La taurine

Pressemitteilung der Columbia University vom 8. Juni 2023: Taurine may be a key to longer and healthier life. <https://www.eurekalert.org/news-releases/990909r>

Parminder Singh et al. ,Taurine deficiency as a driver of aging.Science380,eabn9257(2023).DOI:10.1126/science.abn9257

Verbraucherzentrale: Energy Drinks: Gesundheitsrisiko für Vieltrinker. 03. Juni 2022; <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/energy-drinks-gesundheitsrisiko-fuer-vieltrinker-11212>

Verbraucherzentrale: Nahrungsergänzungsmittel beim Sport - Mit Pillen als Erster durch das Ziel? 02. Dezember 2022; <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/nahrungsergaenzungsmittel-beim-sport-mit-pillen-als-erster-durch-das-ziel-13317>

Elmadfa, Ibrahim; Leitzmann, Claus (2019): Ernährung des Menschen. 6. überarbeitete und aktualisierte Auflage. Stuttgart: Verlag Eugen Ulmer (utb-studi-e-book, 8036). Online verfügbar unter <https://elibrary.utb.de/doi/book/10.36198/9783838587486>

Lambert, Kristensen, Holm, Mortensen: Physiological role of taurine – from organism to organelle. Acta Physiol 2015;213(1):191-212. doi: 10.1111/apha.12365

Röhm, Klaus-Heinrich (2022): Funktioneller Aminosäurestoffwechsel. In: Peter C. Heinrich, Matthias Müller, Lutz Graeve und Hans-Georg Koch (Hg.): Löffler/Petrides Biochemie und Pathobiochemie. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg, S. 425–455.

European Food Safety Authority: Scientific Opinion on the safety and efficacy of taurine as a feed additive for all animal species. EFSA Journal 2012;10(6):2736; <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2012.2736>

Verordnung über Fruchtsaft, Fruchtnektar und koffeinhaltige Erfrischungsgetränke (Fruchtsaft- und Erfrischungsgetränkeverordnung - FrSaftErfrischGetrV); https://www.gesetze-im-internet.de/frsaftv_2004/BJNR101600004.html

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/energy-drinks-gesundheitsrisiko-fuer-vieltrinker-11212>

Bundesinstitut für Risikobewertung: Kinder und Jugendliche: Übermässiger Konsum von Energy Drinks erhöht Gesundheitsrisiko für Herz und Kreislauf. Stellungnahme Nr. 018/2019 des BfR vom 27. Mai 2019; DOI 10.17590/20190527-103615

Laidlaw, S. A.; Grosvenor, M.; Kopple, J. D. (1990): The taurine content of common foodstuffs. In: JPEN. Journal of parenteral and enteral nutrition 14 (2), S. 183–188. DOI: 10.1177/0148607190014002183.

<https://de.openfoodfacts.org/produkt/9002490228736/energy-drink-red-bull>



Froger, Nicolas; Moutsimilli, Larissa; Cadetti, Lucia; Jammoul, Firas; Wang, Qing-Ping; Fan, Yichao et al. (2014): Taurine: the comeback of a nutraceutical in the prevention of retinal degenerations. In: Progress in retinal and eye research 41, S. 44–63. DOI: 10.1016/j.preteyeres.2014.03.001.

[SR 817.022.104 - Verordnung des EDI vom 16. Dezember 2016 über Lebensmittel für Personen mit besonderem Ernährungsbedarf \(VLBE\) \(admin.ch\)](#) / [RS 817.022.104 - Ordonnance du DFI du 16 décembre 2016 sur les denrées alimentaires destinées aux personnes ayant des besoins nutritionnels particuliers \(OBNP\) \(admin.ch\)](#)

Longo VD, Anderson RM. Nutrition, longevity and disease: From molecular mechanisms to interventions. Cell. 2022 Apr 28;185(9):1455-1470. doi: 10.1016/j.cell.2022.04.002. PMID: 35487190; PMCID: PMC9089818

[Taurin als Pille für Langlebigkeit? | Science Media Center Germany](#)
<https://www.sciencemediacenter.de/alle-angebote/research-in-context/details/news/taurin-als-pille-fuer-langlebigkeit/>