



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Willkommen zur Fachtagung der SGE - «Supplemente – Sinn und Nutzen»

Bienvenue au congrès de la SSN - «Compléments alimentaires: sens et bénéfiques!»



Mit der Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Bundesamt für Landwirtschaft BLW



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband
dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH
Association Suisse des
Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
Associazione Svizzera
Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP



Avec le soutien de



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Office fédéral de l'agriculture OFAG



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband
dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH
Association Suisse des
Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
Associazione Svizzera
Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP



Programm Vormittag

Plenumsveranstaltung

- 09.00 – 10.00** **Highlights der NuGOweek 2019 – Leckerbissen aus der internationalen Ernährungsforschung**
Dr. Guy Vergères, Leiter Forschungsgruppe Funktionelle Ernährungsbiologie, Agroscope Bern
- 10.00 – 10.30** **Supplemente in der Schweiz – Aktuelle Lage und offene Fragen**
Dr. Diego Moretti, Forschungsleiter Ernährung und Diätetik, Fernfachhochschule Schweiz FFHS, Zürich
- 10.30 – 11.00** **Nahrungsergänzung: alles wirksam?**
Dr. Serge Rezzi, Direktor Swiss Vitamin Institute, Épalinges
- 11.00 – 11.40** Pause, Ausstellung
- 11.40 – 12.10** **Polyphenole und ihre Rolle – Ein Plus für die Gesundheit?**
Dr. Claudine Manach, Human Nutrition Unit, French National Institute for Agricultural Research (INRA), Clermont-Ferrand (FR)
- 12.20 – 12.50** **Ateliers 1-4**
- 12.50 – 14.15** Ausstellung, Mittagspause (Essen ab 13.25 Uhr im Restaurant Sole, U2)



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Dr. Guy Vergères, Agroscope, Bern

Highlights NuGOweek 2019

Leckerbissen aus der internationalen Ernährungsforschung

Highlights NuGOweek 2019

Morceaux choisis de la recherche internationale en nutrition





sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Dr. Diego Moretti, FFHS, Zürich

Supplemente in der Schweiz

Aktuelle Lage und offene Fragen

Les compléments alimentaires en Suisse

Situation actuelle et questions en suspend





sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Dr. Serge Rezzi, Swiss Vitamin Institute, Épalinges

Nahrungsergänzung: alles wirksam?

Compléments alimentaires: tous efficaces?



Pause

Kaffeepause & Ausstellung **bis 11.40 Uhr** im Foyer

Nach der Pause:

11.40 – 12.10

Polyphenole und ihre Rolle – Ein Plus für die Gesundheit?

Dr. Claudine Manach, Human Nutrition Unit, French National Institute for Agricultural Research (INRA),
Clermont-Ferrand (FR)



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Dr. Claudine Manach, INRA, Clermont-Ferrand

Polyphenole und ihre Rolle
Ein Plus für die Gesundheit?

Les polyphénols et leurs propriétés
Un plus pour la santé?



Programm nach der Pause

12.20 – 13.15

Atelier 1:

Vegetarische/vegane Ernährung bei Kindern und Jugendlichen – welche Supplemente?

Quels compléments alimentaires en cas de régime végétarien/végane chez les enfants et les adolescents?

Ettore Rossi

Atelier 2:

Dank Supplementen im Breitensport ein Champion – Realität oder Wunschdenken?

Devenir un champion grâce aux compléments alimentaires – rêve ou réalité?

Raum 2

Atelier 3:

Supplementierung von B12, Omega-3 und Protein aus Sicht der Altersmedizin – Nahrung für Hirn, Herz und Muskulatur?

Les compléments de B12, oméga 3 et protéines vus de la gériatrie – Nourrir le cerveau, le coeur et la musculature?

Raum 3 / am Nachmittag in Raum 1

Atelier 4:

Supplementation: Chance oder Risiko für Krebspatienten?

Compléments alimentaires: avantages et risques chez les patients cancéreux?

Raum 4

13.15 – 14.30

Mittagspause

Mittagspause – Information

Besuchen Sie die Ausstellung!

Mittagessen ab **13.15 – 14.30 Uhr** im
Restaurant **Sole** der Kinderklinik, **U2**

Dessert und Kaffee anschliessend im Foyer

Programm Nachmittag

14.30 – 15.30

Atelier 1:

Vegetarische/vegane Ernährung bei Kindern und Jugendlichen – welche Supplemente?

Quels compléments alimentaires en cas de régime végétarien/végane chez les enfants et les adolescents?

Ettore Rossi

Atelier 2:

Dank Supplementen im Breitensport ein Champion – Realität oder Wunschdenken?

Devenir un champion grâce aux compléments alimentaires – rêve ou réalité?

Raum 2

Atelier 3:

Supplementierung von B12, Omega-3 und Protein aus Sicht der Altersmedizin – Nahrung für Hirn, Herz und Muskulatur?

Les compléments de B12, oméga 3 et protéines vus de la gériatrie – Nourrir le cerveau, le coeur et la musculature?

Raum 1

Atelier 4:

Supplementation: Chance oder Risiko für Krebspatienten?

Compléments alimentaires: avantages et risques chez les patients cancéreux?

Raum 4

15.30 – 15.50

Pause, Ausstellung

Pause

Pause & Ausstellung **bis 15.50 Uhr** im Foyer

Nach der Pause:

15.55 – 16.40

Expert Talk

Ernährungsforschung in der Schweiz – Blick hinter die Kulissen
Dans les coulisses de la recherche nutritionnelle suisse

Moderation: Esther Jost & Roger Darioli

**Prof. Dr. Wolfgang Langhans (emeritiert, ETH Zürich), Urs Stalder (BLV), Dr. Guy Vergères (Agroscope),
Dr. Serge Rezzi (Swiss Vitamin Institute), Dr. Klazine Van der Horst (BFH)**

Programm nach der Pause

Expert Talk

15.55 – 16.40

Ernährungsforschung in der Schweiz – Blick hinter die Kulissen
Dans les coulisses de la recherche nutritionnelle suisse

Moderation: Esther Jost & Roger Darioli

Prof. Dr. Wolfgang Langhans (emeritiert, ETH Zürich), Urs Stalder (BLV), Dr. Guy Vergères (Agroscope),
Dr. Serge Rezzi (Swiss Vitamin Institute), Dr. Klazine Van der Horst (BFH)



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Nächste Fachtagung der SGE

4. September 2020, Inselspital Bern

«Mega-Trends und ihr Einfluss auf unsere Ernährungs-Zukunft»

Prochain congrès de la SSN aura lieu le

4 septembre 2020, Inselspital Berne

«Les mega-tendances et leur influence sur notre avenir nutritionnel»

Mit der Unterstützung von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Bundesamt für Landwirtschaft BLW



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband
dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH
Association Suisse des
Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
Associazione Svizzera
Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP



Avec le soutien de



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Office fédéral de l'agriculture OFAG



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband
dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH
Association Suisse des
Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
Associazione Svizzera
Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP

