



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione



Live Webinare 2026

für Multiplikator*innen
pour multiplicateurs et
multiplicatrices

Die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen von SGE und BLV setzen Impulse für eine bewusste, gesunde und genussvolle Lebensweise.

Für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bietet die SGE **ab 2026** praxisorientierte Live-Webinare an.

Webinare 1. Jahreshälfte 2026

Ausgewogene und genussvolle Mahlzeiten mit dem neuen Tellermodell Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und die praktische Mahlzeitenumsetzung im Alltag mit dem neuen Tellermodell.	Mi, 25.2.2026 10:00-11:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Lokal ist das neue Super Superfoods aus der Region entdecken.	Mi, 25.3.2026, 15:00-16:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Les nouvelles recommandations nutritionnelles En savoir plus sur leurs bases scientifiques, leurs détails, leurs limites, pour les intégrer aux mieux dans l'enseignement.	Mercredi, 15.4.2026 14 à 15:00 h (en français)
Aktuell, alltagstauglich, evidenzbasiert Die neuen Empfehlungen praxisnah in den Unterricht integriert.	Mi, 27.5.2026 15:00-16:00 Uhr (Sprache: deutsch)



Webinare 2. Jahreshälfte 2026

Von der Planetary Health Diet zur Schweizer Ernährungsempfehlung Globale Vision trifft nationale Umsetzung: Unterschiede und Gemeinsamkeiten	Do, 20.8.2026 10:00-11:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Kindgerechte Ernährung im Alltag: Entspannt am grossen Tisch Mit Praxisbeispielen und der Ernährungsscheibe	Mi, 23.9.2026, 15:00-16:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Essen am Schreibtisch? Tipps, Tricks und Tools für einen ausgewogenen Arbeitsalltag im Homeoffice	Mi, 7.10.2026, 17:00-18:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Ausgewogene und genussvolle Mahlzeiten mit dem neuen Tellermodell - Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und die praktische Mahlzeitenumsetzung im Alltag mit dem neuen Tellermodell	Mi, 18.11.2026 10:00 - 11:00 Uhr (Sprache: deutsch)

Organisatorisches:

- Für eine Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
- Die Webinare können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden und finden via MS Teams statt.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit Erhalt der Bestätigung ist eine Anmeldung verbindlich. Einbezahlte Beträge können bei Nicht-Teilnahme nicht zurückerstattet werden.
- Jedes Webinar wird vom SVDE mit je einem SVDE-Weiterbildungspunkt angerechnet.

Kosten:

- für SGE-Mitglieder: gratis
- für Nicht-Mitglieder: SFr. 50.- pro Webinarteilnahme

www.sge-ssn.ch/m-webinare

