



Dégustation à l'aveugle

Fais-toi bander les yeux.

Ton ou ta partenaire dépose un morceau de fruit ou de légume dans ta main.

CONSIGNE

Comment cela t'a-t-il plu ?



Tâte le morceau de fruit ou de légume : Que ressens-tu ?



Avec ton nez, sens-le :
Connais-tu cette odeur ?



Croque le morceau et mâche-le :
Connais-tu ce goût ? De quel aliment
s'agit-il ? Dis-le à ton partenaire.
Enlève ton bandeau et vérifie.



MATÉRIEL : Serviettes, divers fruits et légumes (consommables crus), comme par exemple carotte, concombre, poivron, fenouil, radis, pomme, banane, orange, citron, nectarine, raisin, etc (en fonction de la saison).