



## L'assiette-tableau

**A** Observe les aliments. De quelles couleurs sont-ils ? Lesquels connais-tu ? Lesquels te plaisent ? Inscris leur nom ou dessine-les dans l'assiette ci-dessus. **B** Par groupe, créez un arrangement artistique d'aliments dans une assiette en laissant aller votre imagination. Les aliments peuvent être entiers ou coupés. Montrez votre oeuvre à la classe et observez celles des autres groupes. Quels aliments connaissez-vous ?

**MATÉRIEL :** Des assiettes, des couteaux et éplucheurs, des planches à découper, des aliments de différents groupes d'aliments comme par exemples des fruits et légumes, du pain et des produits céréaliers, du fromage, des yogourts, des œufs durs, du jambon, des fruits et des graines oléagineux, des sticks au sel.