



# MEGA CEREALES

## Un mélange de céréales maison :

Créez votre mélange de céréales, et conditionnez votre « produit »

### 1. Mélange de céréales :

Mélangez divers flocons de céréales, Goûtez les variétés. Quels flocons choisissez-vous ? En quelle quantité ? Inscrivez les variétés de céréale sélectionnées et leur quantité.

### 2. Autres ingrédients :

Affinez votre mélange avec d'autres ingrédients (par ex. fruits secs). Quels ingrédients choisissez-vous ? En quelle quantité ? Inscrivez les ingrédients sélectionnés et leur quantité.

### 3. La liste des ingrédients :

Inscrivez tous les ingrédients sélectionnés pour votre mélange dans le bon ordre : De l'ingrédient quantitativement le plus important au moins important. Comparez votre liste d'ingrédients à celle des préparations du commerce. Que contiennent-elles ?

### 4. Conditionnement :

Répartissez équitablement votre mélange dans des sachets en plastique pour chaque membre du groupe. Pourriez-vous (si nécessaire) refaire un mélange tout à fait identique ? Quel est le poids d'un sachet ?

### 5. Le nom :

Choisissez un nom pour votre mélange. Lequel irait le mieux à votre « produit » ? Le nom sonne-t-il bien ?

### 6. L'emballage :

Créez une étiquette ou un emballage pour votre mélange. Quelles couleurs iraient le mieux à votre produit ? Sur l'étiquette ou l'emballage, on doit trouver le nom du produit, la liste des ingrédients et le poids. Comparez votre emballage à ceux des produits du commerce. Comment sont-ils présentés ?

...

**MATÉRIEL :** divers flocons de céréales (avoine, orge, blé...), des fruits secs, des fruits oléagineux (noisettes, amandes...), une balance de cuisine, cuillères, couteaux, planches à découper, sachets en plastique, papier, stylos-feutres, emballages de céréales, mueslis, du commerce.