

Ab go Poschte

So kaufst du effizient ein:

- 1** Schreib eine Einkaufsliste. Dadurch kannst du verhindern, dass du Sachen kaufst, die du gar nicht brauchst.
- 2** Erledige deine Einkäufe nie, wenn du hungrig bist! Gönn dir vor deinem Einkauf lieber noch einen kleinen Snack.
- 3** Vorsicht bei Preisreduktionen und Vorteilspackungen: Nur weil was Aktion ist, brauchst du es nicht unbedingt.



pfannefertig

Deine Kochtipps

Sinnvoll einkaufen → doppelt sparen!

👏 Wer seine Einkäufe schlau vorbereitet, braucht nicht nur weniger Zeit, sondern spart auch noch Geld und vermindert Food Waste. Daher gilt: Poschti-Zettel schreiben und los geht's!

👉 Unser Tipp für die Profis: Wenn du die Gerichte für die Woche bereits geplant hast, fällt das Schreiben der Einkaufsliste noch leichter!

#Einkaufsliste #Einkaufen #LebensmittelEinkaufen
#Spartipps #sgessn #EinfacheRezepte #SchnelleRezepte
#RezeptIdeen #KochInspo #KochenLeichtgemacht #Rezepte
#Rezept #UfEigedeBeii