



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Options publicitaires et  
données médias de la

Société Suisse de  
Nutrition SSN

2026

Communiquons  
ensemble !



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

tabula

Site Internet

Newsletter

Congrès

Réseaux sociaux

Offres d'emploi

## Notre offre – vos possibilités

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétence national en matière de nutrition. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à renforcer les compétences alimentaires de la population et à améliorer les conditions-cadres. Notre objectif est d'aider les gens à prendre en charge leur propre comportement alimentaire et à comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé. La compétence principale de la SSN réside dans la communication de bases scientifiques adaptées au public cible. Nous réalisons nos propres projets et offrons également à nos partenaires un soutien technique pour leurs propres projets. Nous jouons un rôle important de passerelle entre la science, le grand public, les autorités et l'économie, favorisant ainsi le transfert de connaissances.

Une collaboration avec la SSN vous permet d'atteindre un large groupe cible professionnel, qui s'intéresse fortement au thème de l'alimentation, et vous permet ainsi d'améliorer votre image et celle de vos activités. Nous nous ferons un plaisir de répondre personnellement à vos questions et à vos demandes.

L'équipe de communication de la SSN.

## Nos canaux publicitaires et leur portée en un coup d'œil

tabula	Newsletter	Congrès	Réseaux sociaux	Site internet
 4 x par année	 4 x par année	 1 x par année, en septembre	 continuellement	 continuellement
 <b>3'500</b> tirages	 <b>10'600</b> abonné-e-s	 environ <b>300</b> professionnel-le-s DE / FR	 suivis par environ <b>4'900</b> personnes DE / FR	 environ <b>20'000</b> visites par semaine DE / FR / IT
				
Encart	Article dans la newsletter	Stand dans l'exposition, parrainage du sac du congrès, flyer	Publications sur les réseaux sociaux	Offres d'emploi

## tabula – le magazine nutritionnel

*tabula - données média 2026*

tabula paraît tous les trimestres et est publié par la SSN

### Nos lectrices et lecteurs – votre groupe cible

Professionnel-le-s de l'enseignement (y compris de l'économie familiale), de la diététique et de la nutrition, de la santé, de la médecine, de la pharmacie, de la transformation des denrées alimentaires et de la restauration.

tabula est exempt de publicité et d'annonces. Voici comment atteindre votre groupe cible grâce à un encart publicitaire :

### Dates 2026

#### Numéro 1: alimentation et inflammation

Parution mi-mars 2026, délai de livraison des encarts : 13.3.2026

#### Numéro 2: #faketrends

Parution mi-juin 2026, délai de livraison des encarts : 5.6.2026

#### Numéro 3: Acide folique

Parution mi-septembre 2026, délai de livraison des encarts : 1.9.2026

#### Numéro 4: Restauration collective et nudging

Parution mi-décembre 2026, délai de livraison des encarts : 30.11.2026

tabula contient

- un thème central
- des informations nutritionnelles
- des conseils
- des informations sur les denrées alimentaires
- des critiques de livres
- du matériel d'information et de conseil
- d'autres contenus

## supplément d'expédition tabula

Comment atteindre votre groupe cible grâce à un encart:

### Tirage

3'800 exemplaires  
3'000 en allemand  
800 en français

### Conditions pour l'encart publicitaire

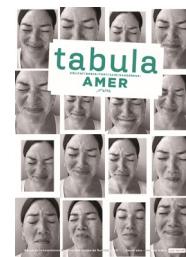
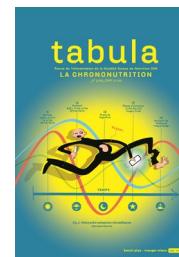
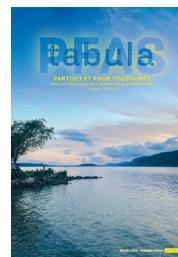
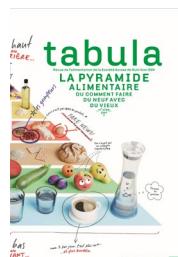
Toutes les adresses : CHF 3'500.-  
Adresses en Suisse alémanique : CHF 2'400.-  
Adresses en Suisse romande : CHF 1'100.-

### Format

1 page A4, max. 50 g  
(formats plus grands ou annexes de plus de 50 g sur demande)

### Réductions pour les membres donateurs de la SSN

voir p. 11



tabula - données média 2026

tabula  
tirage : 3'500  
exemplaires

La newsletter de la SSN informe régulièrement sur les thèmes actuels liés à l'alimentation, les activités, les services et les nouveautés de la SSN.

La newsletter est envoyée séparément en allemand et en français.

Nous acceptons, comme contribution à notre newsletter, les contenus qui représentent une valeur ajoutée pour nos membres.

## La newsletter SSN

### Nombre d'abonnés

10'300 abonnés

Adresses en Suisse allemande : 7'500

Adresses en Suisse romande : 3'100

### Article

10 lignes max. en allemand et en français avec image (450-500 caractères, espaces compris)

### Conditions : 1 article par newsletter

1 article par newsletter par an : CHF 500.-

2 articles par newsletter par an : CHF 800.-

### Rabais pour les membres donateurs de la SSN voir p. 11



newsletter :  
10'600 abonnés

### Les dates

Numéro 1 : janvier 2025

Clôture de la rédaction : 15/01/2026

Numéro 2 : avril 2025

Clôture de la rédaction : 16/04/2026

Numéro 3 : juin 2025

Clôture de la rédaction : 11/06/2026

Numéro 4 : octobre 2025

Clôture de la rédaction : 15/10/2026

Le congrès de la SSN a lieu chaque année en septembre. Environ 300 professionnel-le-s se réunissent à cette occasion:

- Professionnel-le-s de l'enseignement (y compris de l'économie familiale)
- de la diététique et de la nutrition
- de la santé
- de la médecine
- de la pharmacie
- de la transformation des denrées alimentaires
- de la restauration

## Congrès de la SSN

### Sac du congrès

Il est possible ici de placer un produit et/ou un prospectus ou de sponsoriser le sac du congrès

### Exposition de l'industrie

Une exposition dans le foyer accompagne le congrès. Des entreprises sélectionnées ont ici la possibilité de présenter leurs innovations en matière de projets et de produits ainsi que des appareils médicaux et des outils d'analyse sur un stand individuel.

### Dates des journées thématiques SSN

4 septembre 2026 : « L'avenir dans notre assiette »

3 septembre 2027 : date à retenir

### Intéressé ?

Veuillez nous envoyer un e-mail avec l'objet « sponsoring congrès » à [s.bieler@sge-ssn.ch](mailto:s.bieler@sge-ssn.ch).

Nous vous contacterons volontiers pour vous fournir des informations personnalisées.

congrès SSN :  
jusqu'à 300  
spécialistes



Les réseaux sociaux sont des canaux de communication très importants pour la SSN.

Ils permettent de toucher nos divers groupes cibles tels que les professionnel-le-s de la nutrition et des médias ainsi que la population en général.

Nous ne pouvons pas accepter les contributions publicitaires en lien avec des produits ou les contributions de lobbying.

## Réseaux sociaux

**Une publication par canal** (Facebook ou LinkedIn) (en allemand et en français)

1 x par année : CHF 300.-  
2 x par année : CHF 500.-  
3 x par année : CHF 700.-  
4 x par année : CHF 800.-

**Une publication sur les deux canaux** (en allemand et en français)

1 x par année : CHF 400.-  
2 x par année : CHF 600.-  
3 x par année : CHF 800.-  
4 x par année : CHF 1'000.-

### Forme

Par publication, max. 500 caractères, photo et lien  
Adaptation rédactionnelle et du contenu par la SSN après accord  
Nous signalons les contributions externes par la mention « Annonce ».

**Rabais pour les membres donateurs de la SSN**  
voir p. 11





En publiant votre offre d'emploi sur le site de la SSN, vous bénéficiez d'une large audience.

Notre site web est consulté en moyenne 20 000 fois par semaine.

## Offres d'emploi

Coût par annonce (en allemand ou en français)

CHF 300.-

CHF 200.-

(pour les membres individuels et collectifs)

Forme :

- Un fichier prêt à imprimer au format PDF (A4, une page).
- L'annonce reste en ligne jusqu'à ce que vous souhaitiez la retirer, mais au maximum pendant trois mois.
- Veuillez nous envoyer l'annonce à l'adresse suivante : [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

Rabais pour les membres donateurs de la SSN

1 annonce gratuite par an

Site internet  
20'000 visites  
par semaine



Les experts en nutrition de la SSN vous proposent leur aide pour vos travaux rédactionnels.

Vous avez besoin d'aide pour votre projet dans le domaine de la nutrition et de la santé, le contenu de votre site web, du matériel publicitaire, des brochures ?

Nous vous apportons notre soutien professionnel pour tout ce qui concerne la nutrition, en nous appuyant sur des données scientifiques fiables.

## Soutien rédactionnel et relecture

### Conditions

Rédaction et relecture : 185 CHF/heure

**Rabais pour les membres donateurs de la SSN**  
voir p.11





sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

## Prix et rabais pour les membres donateurs

### Prix

Les prix indiqués dans ce document s'entendent hors TVA de 8,1%.

### Rabais pour les membres donateurs de la SSN

Ceux-ci s'appliquent conformément à un accord individuel.

Veuillez nous contacter si vous avez des questions.

## Directives

### Références aux recommandations nutritionnelles suisses

Il est permis de faire référence aux recommandations nutritionnelles suisses, pour autant que les conditions suivantes soient remplies :

- La référence aux recommandations nutritionnelles suisses doit être préalablement convenue avec le secrétariat de la SSN.
- Si les graphiques sont utilisés à des fins commerciales, nous demandons une bonne qualité d'impression et nous nous réservons le droit de refuser leur utilisation.
- Il incombe à l'entreprise requérante de prévoir un délai suffisant.
- Les publications/citations doivent faire référence à la SSN ou comporter un lien vers son site Internet ([www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)).

### Références à la SSN dans le cadre de produits, projets et programmes

En principe, nous n'attribuons pas le logo de la SSN à des produits, projets ou programmes externes. Les références à la SSN dans le cadre de produits, projets et programmes ne peuvent être imprimées qu'après accord du secrétariat de la SSN. La demande correspondante, accompagnée d'une documentation détaillée, doit être effectuée suffisamment à l'avance.

### Considérations finales

- La SSN se réserve le droit de refuser les demandes d'entreprises dont les produits, projets ou programmes ne sont pas conformes à ses principes.
- Toute modification apportée au produit, projet ou programme doit être signalée à la SSN si la référence à la SSN est maintenue.
- L'entreprise a la responsabilité de vérifier toute conformité avec la législation alimentaire.
- La SSN se réserve le droit d'apporter des modifications aux documents ou de les refuser, si le contenu ne correspond pas aux Recommandations nutritionnelles suisses.



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Nous avons éveillé votre intérêt ?  
Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions :

**Contact**

Melanie Loessner

Consultante experte en communication

Rédactrice en chef de tabula

[m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)

T: +41 31 385 00 17

Société Suisse de Nutrition SSN

Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne

T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

tabula | Revue de l'alimentation

Rédaction T +41 31 385 00 17 | [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)

shop ssn | Shop en ligne de la SSN

T +41 31 385 00 00 | [www.sge-ssn.ch/shop](http://www.sge-ssn.ch/shop)

Retrouvez-nous sur



@simplement.pret