



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Nouveau: découvrez le profil de votre pyramide alimentaire personnelle

Berne, le 8 avril 2014. La Société Suisse de Nutrition SSN lance un test en ligne relatif à la pyramide alimentaire suisse: www.sge-ssn.ch/pyramide-test. Ce test vous permettra de savoir rapidement et très simplement si votre alimentation est équilibrée.

Ce test, qui ne prend que 5 à 10 minutes et auquel on peut participer gratuitement en ligne, comporte quatorze questions sur les habitudes alimentaires individuelles. Le participant reçoit le résultat de son test sous la forme d'une pyramide alimentaire personnelle qui peut prendre une apparence très particulière selon les habitudes alimentaires indiquées. En effet, si l'on mange plus ou moins d'aliments d'une catégorie que ce qui est préconisé, les étages correspondants de la pyramide apparaissent plus longs ou plus courts que sur l'original. Cela permet ainsi de se rendre compte des recommandations alimentaires individuelles utiles à chacun.

Ce test, au travers d'un jeu de questions-réponses sur le comportement alimentaire personnel, sensibilise les adultes à une alimentation équilibrée. Si l'utilisateur souhaite des informations complémentaires sur la pyramide alimentaire suisse ou des réponses à des questions spécifiques relatives à l'alimentation, il sera orienté vers les offres de prestations correspondantes de la SSN.

La pyramide alimentaire suisse est soutenue par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV.

La Société Suisse de Nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. Elle informe la population et les professionnels sur les questions d'alimentation, en se basant sur des données scientifiquement fondées. Elle compte plus de 7000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

L'Info média de la SSN

La SSN propose l'Info média, un bulletin électronique adressé aux représentants des médias. Si vous souhaitez figurer sur notre liste de distribution, envoyez-nous un courrier électronique à l'adresse media@sge-ssn.ch. Les organes de presse peuvent également s'abonner gratuitement à la revue de l'alimentation Tabula de la SSN - www.tabula.ch - parution trimestrielle.

Service d'information NUTRINFO®

Les questions concernant l'alimentation peuvent être adressées directement au service d'information Nutrinfo®. Les professionnels de la SSN sont également à disposition pour des interviews ou la recherche de documentation ou d'experts.

Tél. +41 31 385 00 08, lundi - vendredi, 8h30 – 12h00

nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Contact presse

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication

Tél. +41 79 358 06 30, Email: ch.dudle@sge-ssn.ch