

## Communiqué de presse

Lausanne, le 28 juin 2012

### La Nutrition dans tous ses états

**Le Comptoir Suisse innove en créant un Espace Nutrition inédit. Sous forme de parcours-découvertes participatifs, les visiteurs de tous âges participeront à une expérience de la nutrition et de la diététique à la fois ludique, didactique et personnalisée. En avant-première, premiers pas dans le parcours-découvertes de l'Espace Nutrition au Comptoir Suisse du 14 au 23 septembre 2012.**

Après l'engouement suscité par l'Espace Santé au Comptoir Suisse 2011, l'édition 2012 veut surprendre ses visiteurs de tous âges en leur faisant découvrir le domaine de la nutrition et de la diététique d'une manière inédite, à la fois interactive, didactique, ludique, personnalisée et exclusive.

La visite, construite sur la base d'un parcours-découvertes a été imaginée par les grands acteurs suisses de la nutrition, partenaires de l'événement. Sans gâcher l'effet de surprise, quelques points forts sont dévoilés en avant-première.

Tout débute par une exposition originale élaborée par l'Alimentarium, le musée de l'alimentation qui plonge le visiteur, surprises et émotions garanties, dans le ventre de la nutrition, et le confronte au jeu du vrai et du faux parmi les régimes, diètes et autres aliments magiques qui ont fleuri de tous temps pour garantir longévité, santé, bien-être et beauté.

Le parcours débouche sur la pyramide alimentaire mise à portée des enfants à travers un mélange de jeux, de questions et d'activités sensorielles. Encadrés par des étudiantes de la haute école de santé de Genève, Filière Nutrition et diététique, la jeune génération découvrira de façon ludique ce que sont les sucres, les graisses, les protéines ainsi que l'importance vitale de l'équilibre alimentaire et d'une bonne hydratation.

Des professionnels en activité physique permettront aux enfants de poursuivre par l'expérience du mouvement sous des formes variées et adaptées à chacun. En suivant discrètement le parcours des enfants, les parents pourront s'informer sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

L'offre de la formation supérieure dans le domaine agro-alimentaire et des compétences scientifiques sera présentée par Swiss Food Research, le consortium suisse d'institutions de recherche et de développement.

Manger avec plaisir durant l'âge d'or, bien cuisiner en EMS et valoriser leur métier, c'est le défi pratique que va tenir l'Association Vaudoise d'établissement médico-sociaux, en conviant sur son stand des équipes de cuisine (apprenti et chef) qui s'affronteront à préparer les meilleures recettes.

Sur le stand de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), en collaboration avec la Société Suisse de Nutrition (SSN) et l'Association Suisse des Diététicien-ne-s diplômé-e-s (ASDD / heds, Filière Nutrition et diététique), les visiteurs se familiariseront avec la nouvelle pyramide alimentaire et les défis majeurs de santé publique comme la consommation du sel, tout cela avec l'appui et les explications de spécialistes à leur disposition.

Avec un secteur consacré à la nutrition animale, Nestlé Purina PetCare présentera un éventail d'activités qui permettront au public de mieux comprendre la nutrition dans le domaine félin et canin. Des informations pédagogiques pour les enfants, des conseils nutritionnels ainsi que des conférences par un vétérinaire sont au programme. L'Ecole romande de chiens-guides d'aveugles sera également présente avec un espace dédié et des démonstrations quotidiennes pour sensibiliser le public à l'importance du rôle joué par ces chiens.

Dans un espace forum, toute une série de mini-conférences tout public abordera les sujets prioritaires en phase avec l'actualité dans les domaines de la nutrition.

Bien au-delà des traditionnels «7 à 77 ans», et qu'ils soient enfants, adolescents, adultes actifs, sportifs, personnes âgées, mais aussi personnes avec carences, intolérances ou allergies alimentaires, tous les visiteurs du Comptoir Suisse trouveront des réponses personnelles à leurs questions dans le concept inédit de l'Espace Nutrition.

Le Comptoir Suisse se déroulera du 14 au 23 septembre à Expo Beaulieu Lausanne.

Renseignements :

Michèle Cassani, Resp. communication du Comptoir Suisse  
[michele.cassani@beaulieusa.ch](mailto:michele.cassani@beaulieusa.ch),  
079 355 23 29

Pierre Schwaller, consultant Espace Nutrition  
[direction@schwaller-consulting.com](mailto:direction@schwaller-consulting.com),  
079 355 44 85