



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

«Wasserspender und Fruchtkorb-reicht das?» WRAP UP und Praxistransfer

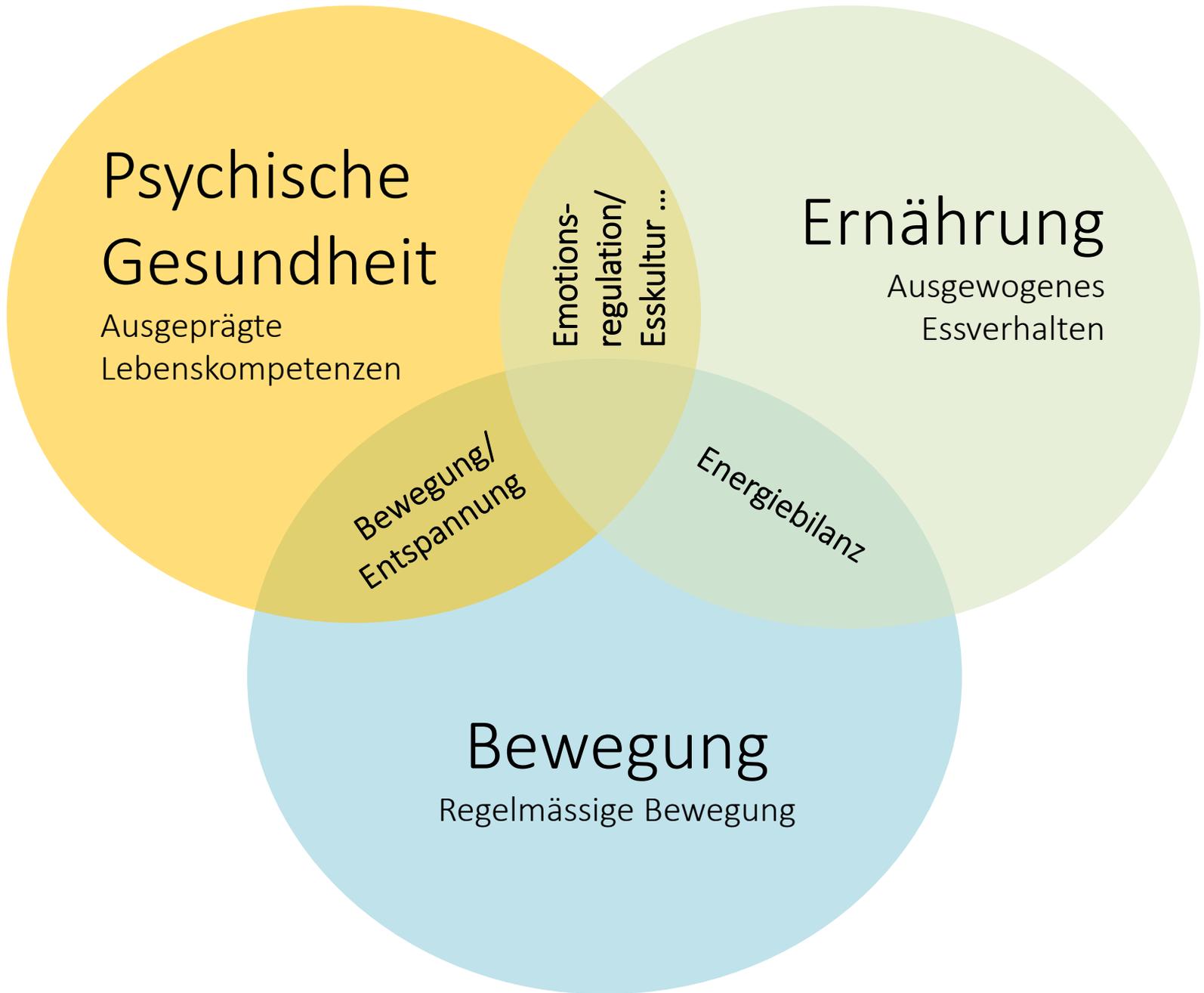
SGE-Fachtagung 2018
Ernährung am Arbeitsplatz: Mehr als ein Lunch!

Von: Charlotte Weidmann und Ronia Schiffan, SGE

Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM- Ein Konzept

Reto Kälin, Gesundheitsförderung Schweiz

	Ernährung und Bewegung	Psychische Gesundheit	Nichtübertragbare Krankheiten (N)
 Kinder und Jugendliche	Kantonales Aktionsprogramm	Kantonales Aktionsprogramm	
 Erwerbstätige		BGM	Prävention in der Gesundheitsversorgung
 Ältere Menschen (65+)	Kantonales Aktionsprogramm	Kantonales Aktionsprogramm	





Ernährung – Stellenwert im BGM
Prof. Dr. Andreas Krause & Ronia Schiftan



Organisational Health Behaviour OHB

(Sonnentag & Pundt, 2016)



Führung als Vorbild
Ernährung im BGM
verankern

Managementwerte

Workshops
Referate

Trainings- und
Informationspraktiken

Schichtplanung
Pausenkultur
Stressoren/
Ressourcen..

Organisationssysteme

Teamkultur
Nudging
Hilfe durchs
Informationschaos

Kommunikation
Über gesunde Ernährung oder
körperliche Bewegung

A close-up photograph of a burger in a white styrofoam takeout container. The burger has a sesame seed bun, a beef patty, green onions, and a red sauce. The container is placed on a brown leather car seat. In the background, there is a white cup with a yellow lid. The text "Snacking & eating on the go" and "Prof. Dr. Christine Brombach" is overlaid on the left side of the image.

Snacking & eating on the go
Prof. Dr. Christine Brombach





Gemeinschaftsgastronomie
Prof. Dr. Michael Siegrist





Ich bin startklar
und freu mich auf
den Einzug bei dir!

«Kleines Gewissen»
Johanna Altenberger





TIME TO
EVALUATE

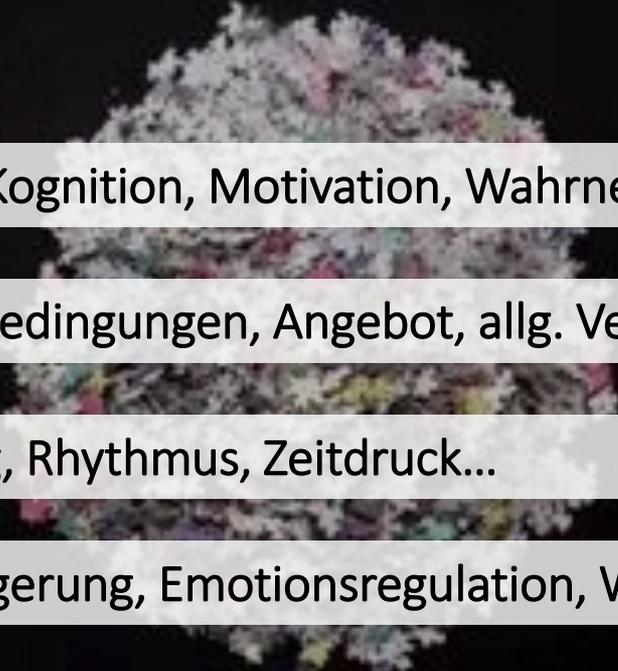


High Performance am Arbeitsplatz dank Ernährung?

Prof. Pierre Maechler







Person

Emotion, Kognition, Motivation, Wahrnehmung...

Umwelt

Arbeitsbedingungen, Angebot, allg. Verhältnisse...

Zeit

Beschleunigung, Rhythmus, Zeitdruck...

Ziele

Leistungssteigerung, Emotionsregulation, Wohlbefinden?

Lebensmittel

Welches Angebot wird wie zur Verfügung gestellt?

Einstellung

Organisations- und Teamkultur, persönliche Einstellung



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

**Vielen Dank für Ihre
Teilnahme!**

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
Schwarztorstrasse 87 | Postfach | CH-3001 Bern
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | info@sge-ssn.ch

 **tabula** | Zeitschrift für Ernährung
Redaktion T +41 31 385 00 04 | tabula.ch

 **nutricalc**® | Ernährungstest
nutricalc.ch

 **shop sge** | Der Online-Shop der SGE
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | www.sge-ssn.ch/shop

 Besuchen Sie uns auf Facebook

Wissen, was essen. 

Wissen, was essen.

sgе-ssn.ch