



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Dossier sur l'alimentation à partir de 60 ans**

**Berne, le 10 décembre 2020 – Dans le cadre du projet *Alimentation 60plus*, la Société Suisse de Nutrition SSN a publié un magazine de jeux, ainsi que des supports d'information utiles, donnant des conseils sur l'alimentation des personnes de plus de 60 ans.**

Le magazine contient toute une série de jeux de type mots croisés, rébus et sudokus. Chaque page donne aussi de brefs conseils pratiques sur l'alimentation à partir de 60 ans. «Grâce à ce support ludique, nous espérons pouvoir toucher le plus grand nombre possible de personnes de plus de 60 ans», explique Esther Jost, directrice de la Société Suisse de Nutrition SSN.

Sur le site de la SSN se trouvent également d'autres supports d'information, par exemple une feuille d'info et trois podcasts, à l'attention des personnes de plus de 60 ans et des multiplicatrices et multiplicateurs. Pour ces derniers, des textes bruts et des dossiers pour les conférences portant sur ce sujet sont aussi à disposition. «Nous enrichissons ainsi les connaissances spécialisées et les compétences des multiplicatrices et multiplicateurs du corps médical, du personnel d'aide et de soins à domicile ou des responsables des services de repas à domicile», poursuit Esther Jost.

Le projet *Alimentation 60plus* existe grâce au soutien financier de la fondation Beisheim Stiftung et de Promotion Santé Suisse.

**Vous trouverez ces bandes dessinées, avec d'autres conseils pour une alimentation durable, sur: [www.sge-ssn.ch/fr/alimentation60plus](https://www.sge-ssn.ch/fr/alimentation60plus)**



**sge** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

### **La Société Suisse de Nutrition SSN**

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national, spécialiste des questions sur l'alimentation. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à améliorer les conditions et à renforcer les compétences de la population dans le domaine de l'alimentation. Pour ce faire, nous adoptons une position qui permet à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont l'acquisition de savoirs, l'élaboration d'une communication adaptée au public cible sur les principes scientifiques régissant des thèmes spécifiques liés à l'alimentation, et une formulation appropriée de ces principes pour la mise en pratique. En même temps, la coopération avec différents multiplicateurs et différentes multiplicatrices de ce secteur est activement favorisée.

Près de 5000 membres et abonnés, des professionnels de l'alimentation, de la santé et de la formation, ainsi que des consommatrices et consommateurs intéressés par l'alimentation et des membres collectifs ou entreprises donatrices, se reconnaissent dans les objectifs de la SSN.

### **Pour plus de renseignements**

Thomas Krienbühl, Consultant expert en communication  
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [t.krienbuehl@sge-ssn.ch](mailto:t.krienbuehl@sge-ssn.ch)