



Des collations originales: nouveau, sur le site Web de la SSN

Berne, le 8 mars 2016. Les enfants aiment la nourriture colorée et les formes originales. Ce nouvel ensemble de recettes de la SSN respecte leurs goûts. Ces collations à préparer soi-même favorisent une alimentation équilibrée et agréable dès l'enfance. A la maison ou à la garderie, au jardin d'enfant ou à l'école, elles permettent de consommer les fruits et les légumes dans la gaieté.

Cet ensemble de recettes a été élaboré, testé et assemblé par la Société Suisse de Nutrition SSN. Il répond aux besoins de beaucoup de parents et enseignants. Il propose 15 exemples de collations à base de fruits et de légumes, faciles à préparer et à savourer avec les enfants. Les instructions sont rédigées de façon simple, en allemand et en français. Pour chaque recette, les images correspondantes montrent à quoi peut ressembler le résultat final.

Les recettes peuvent être utilisées de multiples façons. Les enfants peuvent préparer des pains-visages et du poivron-pieuvre pour des réunions de parents. A la garderie, les plus grands peuvent bricoler des pommes-crabes ou des poires-poussins pour le goûter. Les soleils fruités illumineront les visages des invités d'anniversaire.

Ces recettes peuvent être téléchargées gratuitement par toute personne intéressée, sur le site Web de la SSN, <http://www.sge-ssn.ch/collations-originales>.

Informations de la SSN destinées aux représentants des médias

Les médias reçoivent la newsletter de la SSN tous les deux mois et régulièrement des communiqués de presse. Pour figurer parmi nos destinataires, veuillez envoyer un e-mail à media@sge-ssn.ch. Les représentants des médias peuvent s'abonner gratuitement à notre revue trimestrielle sur l'alimentation, tabula: www.tabula.ch.

Service d'information nutrinfo®

Le service nutrinfo® répond aux questions sur l'alimentation. Il n'a aucun intérêt commercial, politique ni idéologique et se réclame exclusivement de sources scientifiquement vérifiées. Le service nutrinfo® a été mis en place sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Les professionnels de la SSN se feront un plaisir de vous aider dans vos recherches d'ouvrages ou d'experts. Ils sont aussi à la disposition des représentants des médias pour donner des interviews.

Tél. +41 31 385 00 08, du lundi au vendredi, 8 h 30 – 12 h 00
nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Pour plus de renseignements

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication
Tél. +41 79 358 06 30, e-mail: ch.dudle@sge-ssn.ch