



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Avec le soutien de • Mit der Unterstützung von • Con il sostegno di:





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Congrès de la SSN « Développement durable dans la gastronomie collective »

11 septembre 2018

Stéphane Montangero, secrétaire général
smo@fourchetteverte.ch



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Brève introduction



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Brève introduction

Remarque liminaire :

- Pas un spécialiste de la durabilité
- Pas un spécialiste de la restauration collective
- Mais spécialiste en Fourchette verte
- Bon connaisseur généraliste
- Et surtout généraliste bâtisseur de ponts entre les domaines
- Et qui aime jeter des pavés dans la marre, interpeler



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Buts statutaires de Fourchette verte Suisse

- a. Développer l'offre de repas équilibrés et sains dans les lieux de restauration, par la promotion du label Fourchette verte et par le soutien à la labellisation dans les cantons membres et ses partenaires.
- b. Promouvoir la santé dans les lieux de restauration, par une alimentation équilibrée dans un environnement favorable à la santé.
- c. **Inform** les restaurateurs, les cuisiniers et les consommateurs des critères **d'une alimentation saine pour la composition de repas et des aspects liés au développement durable.**
- d. Améliorer les connaissances des restaurateurs et des consommateurs en matière d'alimentation et de santé.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Brève introduction

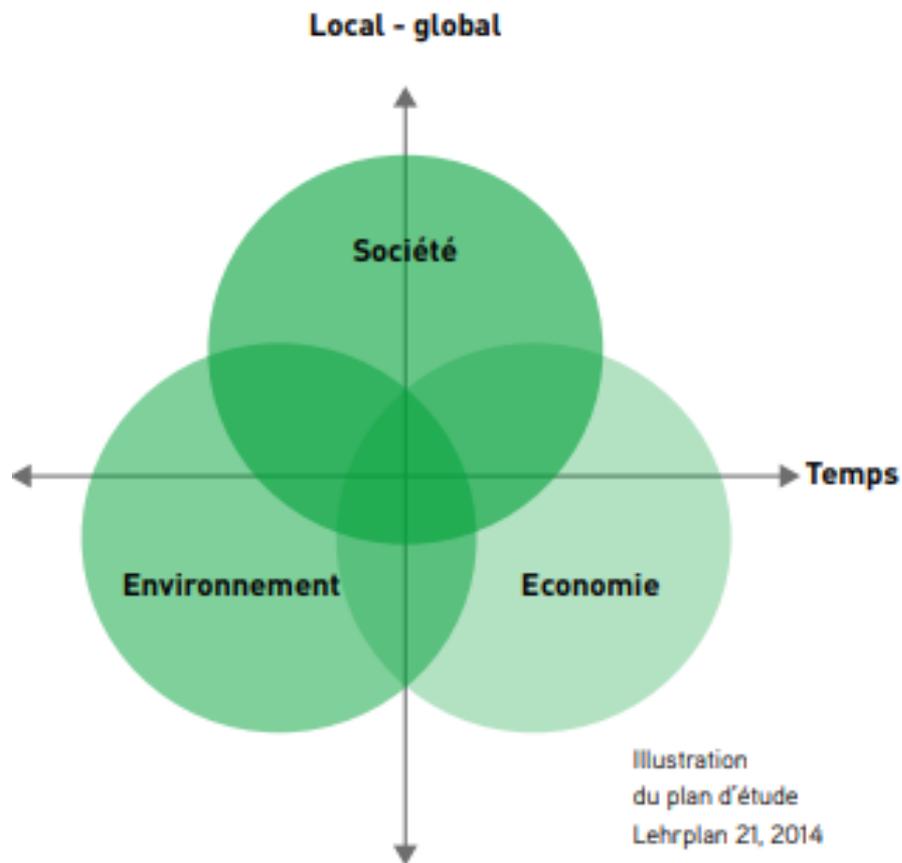
Développement durable = équilibre entre :

- Humain
- Nature
- Economie



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

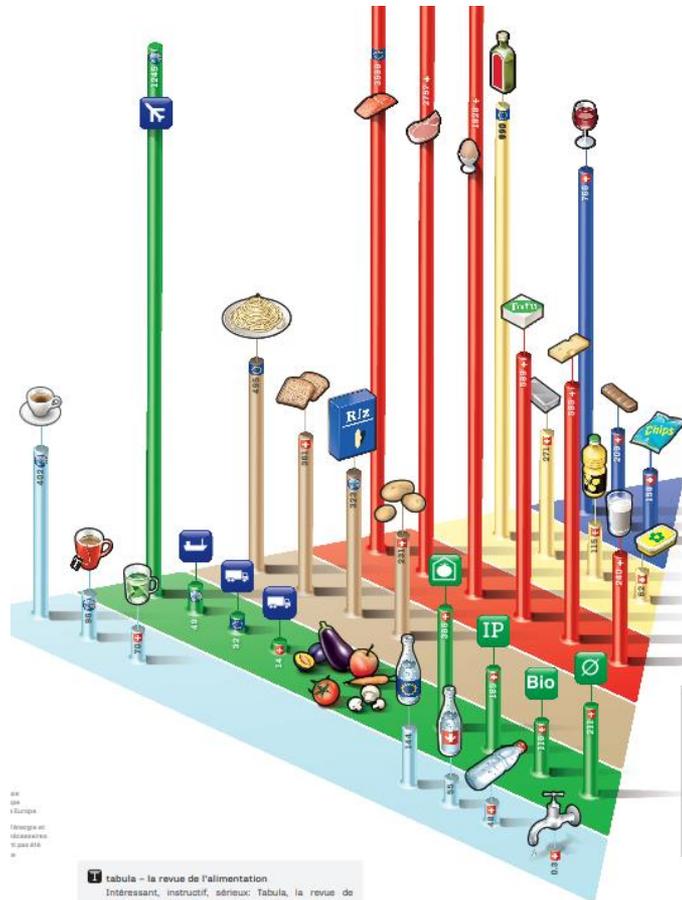
Brève introduction





Das Label der ausgewogenen Ernährung
 Le label de l'alimentation équilibrée
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Quelques exemples dans le domaine de la restauration collective / durabilité



par
 de
 14/2014
 Images et
 illustrations
 © 2014
 *

T tabula - la revue de l'alimentation
 Intéressant, instructif, adhérent: Tabula, la revue de
 l'alimentation de la Société Suisse de Nutrition SSN vous
 tient régulièrement au courant. www.tabula.ch





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Mais ce ne sont de loin pas les
seules initiatives !



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Rapide historique



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata





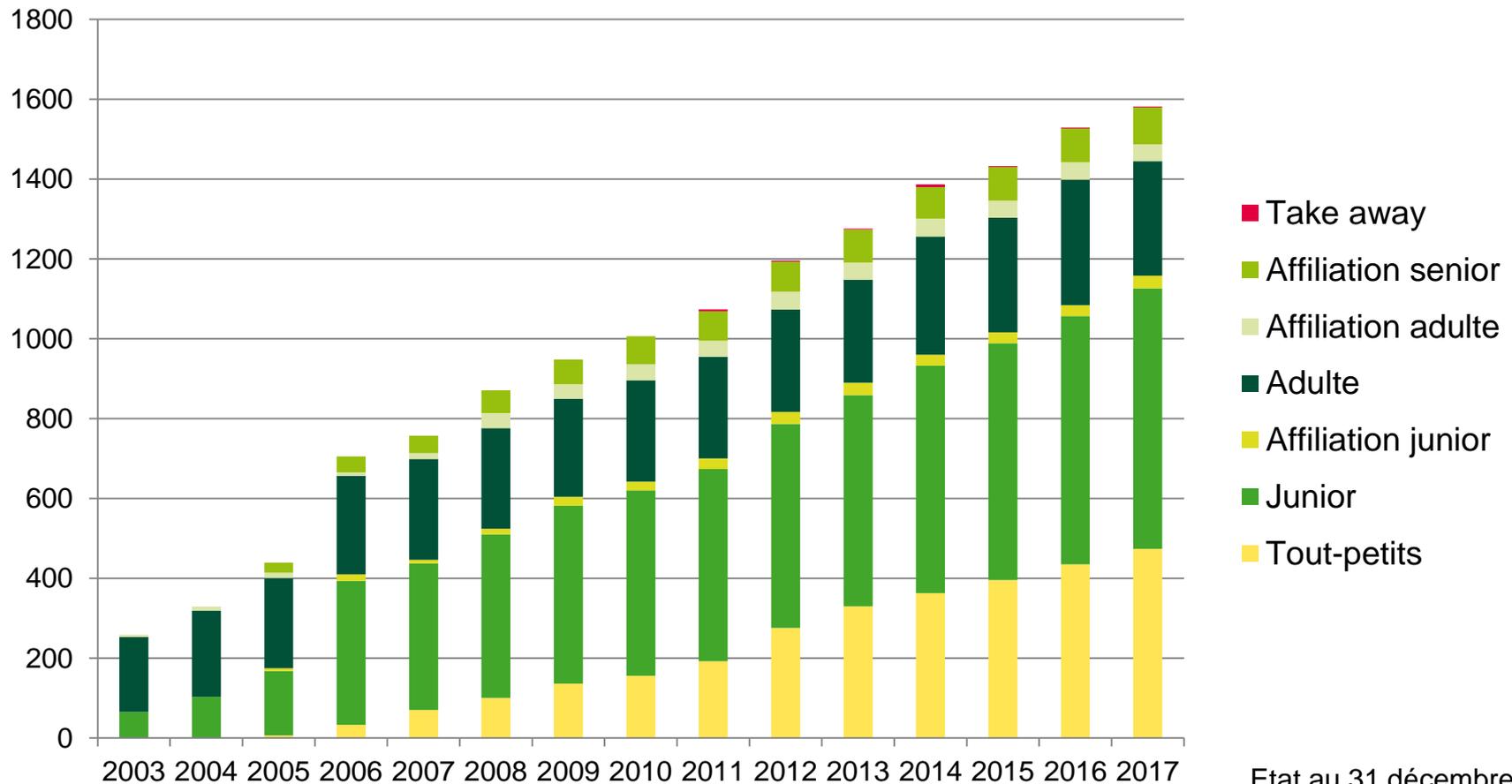
Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Evolution des labellisations



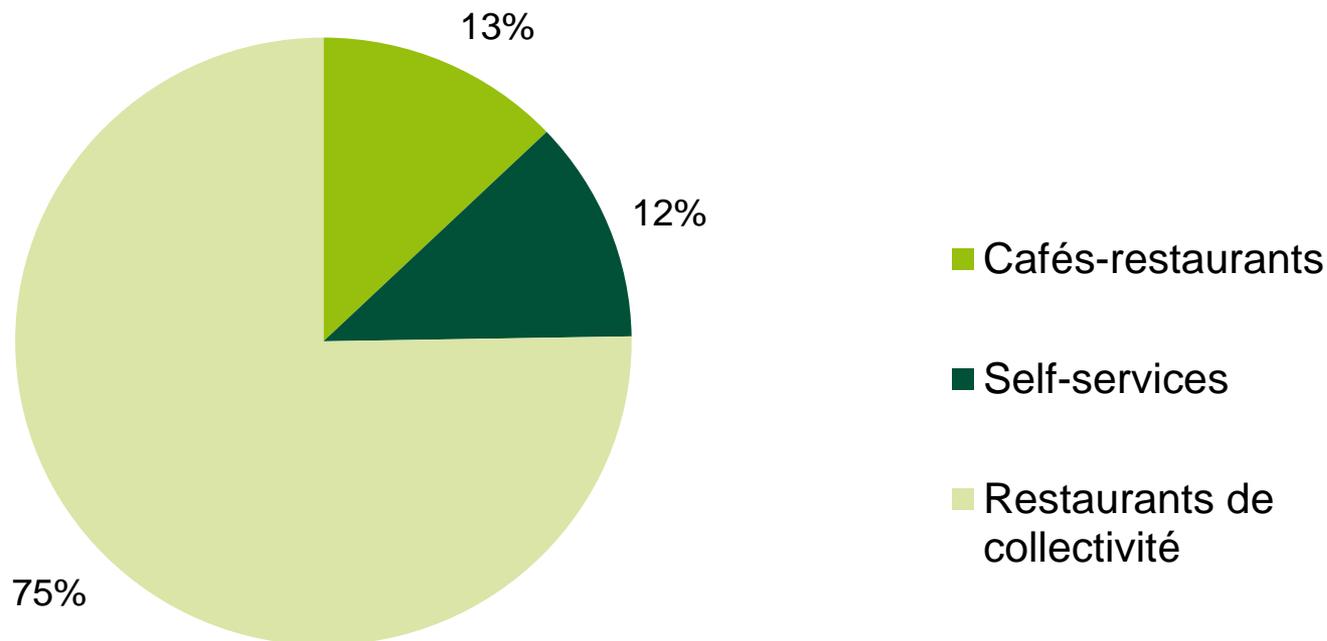
Etat au 31 décembre 2017



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Répartition de la déclinaison adulte

287 établissements labellisés au 31.12.2017





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Les champs de tensions



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Champ de tension : les moyens financiers





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

« Aucun économiste ne pourra vous assurer que l'écologie s'impose (ou s'imposera) avant la religion incontournable et inaliénable de l'économie de marché. »



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

3 éléments :

Les budgets à disposition :

Le gaspillage alimentaire:

La concurrence entre caterers:



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

3 éléments :

Les budgets à disposition :

tendance à la baisse

Le gaspillage alimentaire:

tendance à devenir tendance

La concurrence entre caterers:

tendance à la hausse



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Les budgets à disposition

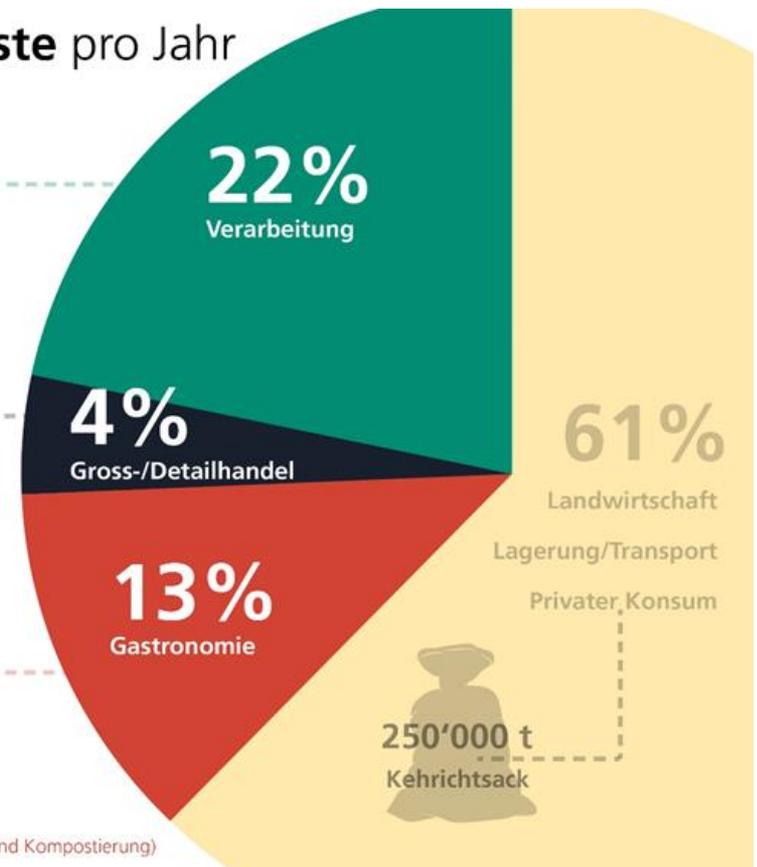
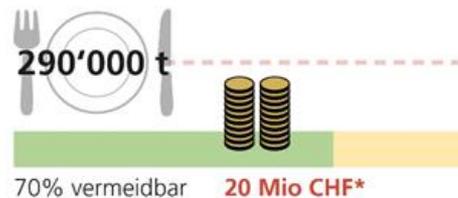




Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Gaspillage alimentaire en Suisse

2.3 Mio Tonnen **Food Waste** pro Jahr



*1 Tonne Abfall verursacht 100.- Entsorgungskosten (Vergärung und Kompostierung)



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

La concurrence entre caterers





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Champ de tension : le poisson





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fréquence de la consommation de poisson :

Fourchette verte adulte :

«les plats à base de poisson sont proposés 1 à 4 fois par mois, selon la priorité choisie: aspect de durabilité ou nutritionnel».

Qu'est-ce à dire ?



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Extraits rapport de la COFA sur graisses dans nutrition (2013, p. 8)

L'organisme humain **ne pouvant synthétiser que de faibles quantités** d'acide α -linoléinique, une alimentation apportant particulièrement du DHA et de l'EPA est indiquée pour garantir un apport suffisant.

Recommandations concernant les acides gras n-3 à longue chaîne :

Il est recommandé de consommer du poisson **une à deux fois par semaine**, en particulier des poissons gras de mer (de 100 à 240 g par semaine) (34). L'apport optimal peut également être couvert par l'absorption quotidienne de 500 mg [EPA plus DHA] **sous forme de compléments**.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Compléments alimentaires ?

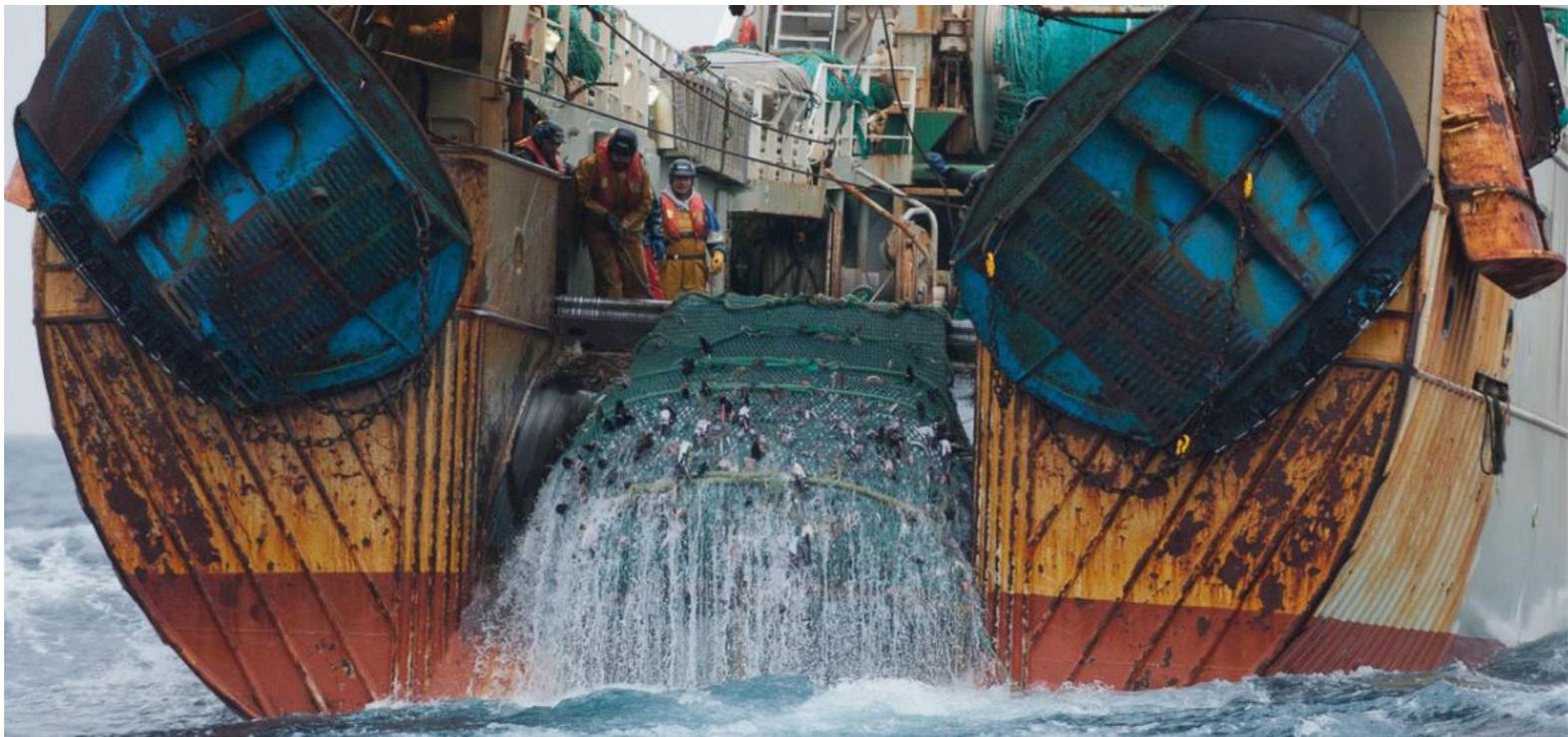
Chaque année, 14 tonnes de poissons sauvages finissent en pilules.

Cela produit 1 tonne d'huile de poissons avec notamment de la graisse n-3.

Et c'est 1/5 des poissons sauvages pêchés.



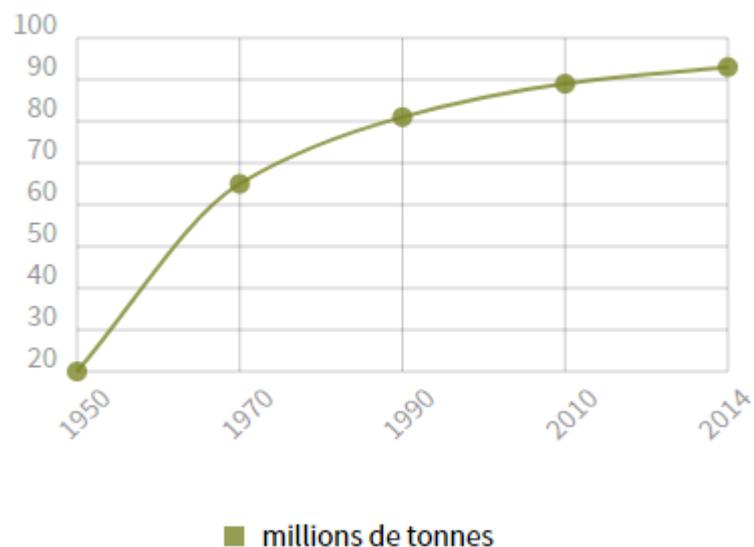
Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

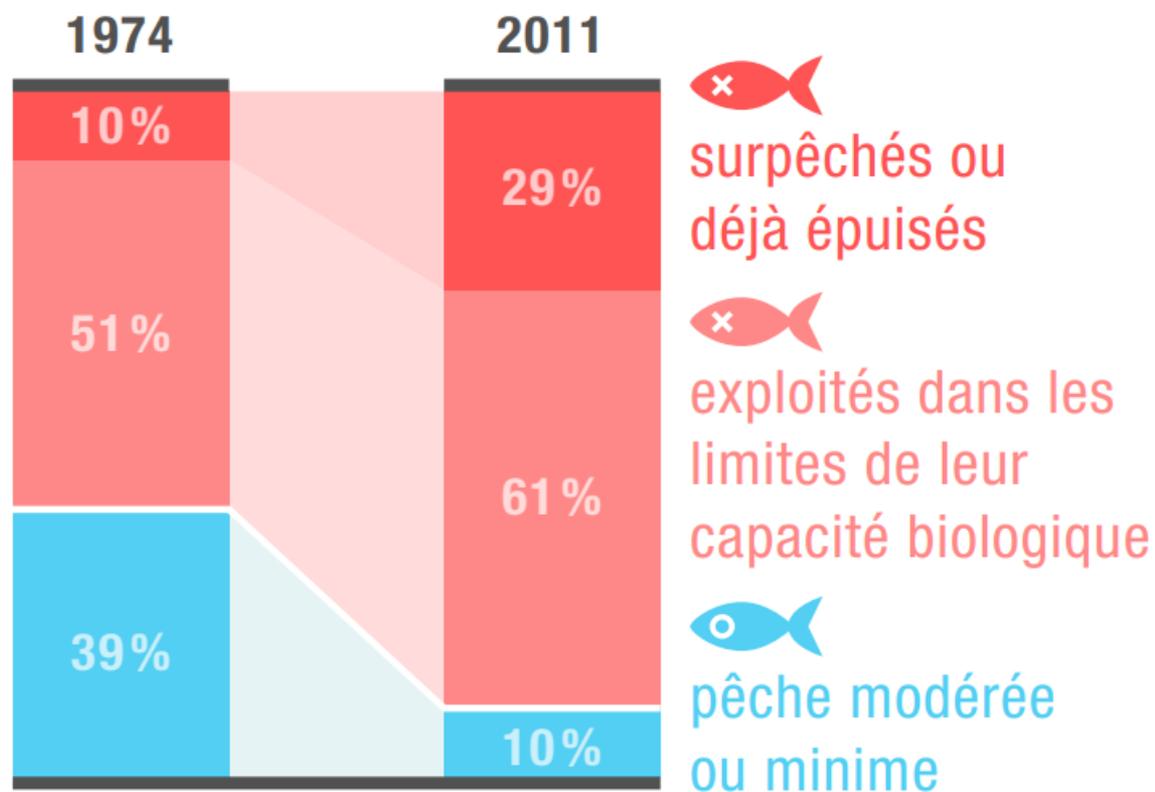
Quantités de poissons pêchés dans le monde



Les quantités de poisson pêché ont fortement augmenté depuis 1950. Source: FAO 2016



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



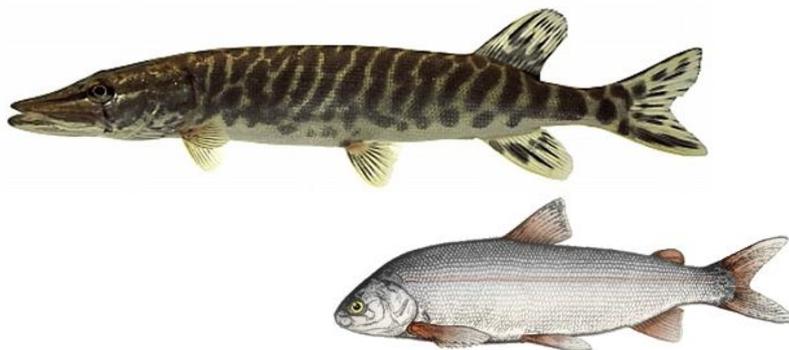


Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Alors ? méditer avant de consommer certains plats...



Et préférez manger local !





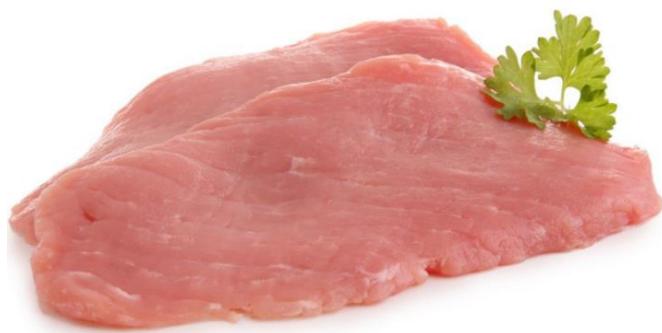
Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Champ de tension : la viande





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



vs

CO₂

Exclure le veau et le bœuf comme viande ?



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Un diktat du CO2 amène à ne consommer comme viande quasi que du





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ou alors des...



Composées, par exemple, en partie de veau (20%)....

Et avec 40% de poulet, 30% de porc et 10% de légumes.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Alternative :



Composées en partie de bœuf (20%)....

avec 70% de poulet et 10% de légumes.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Quand à l'



C'est comme s'il n'existait pas...



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Et Fourchette verte dans tout ça ?



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Et Fourchette verte dans tout ça ?

**Il a développé le profil additionnel
Fourchette verte - Ama terra !**



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Conception et but

1. Issu de la distinction «schnitz und drunder», développée par le centre agricole Ebenrain et mise en place en 2006 dans le canton de Bâle-Campagne, le volet Ama terra de Fourchette verte valorise les divers aspects du développement durable de l'alimentation, dont la culture de la table.
2. Les critères additionnels Ama terra complètent les critères existants de Fourchette verte.
3. Le but de la combinaison Fourchette verte - Ama terra est de promouvoir une alimentation équilibrée, provenant d'une production écologique, socialement responsable et respectueuse des animaux. Les établissements labélisés Fourchette verte des tout-petits ou junior qui le souhaitent et qui remplissent les critères peuvent requérir le supplément Ama terra*.

*A condition que le supplément Ama terra soit proposé par la section cantonale concernée.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Brochure de base

Des informations utiles sur:

- l'alimentation durable en général;
- le choix des aliments;
- les coûts;
- l'initiation au goût et au plaisir de la table.

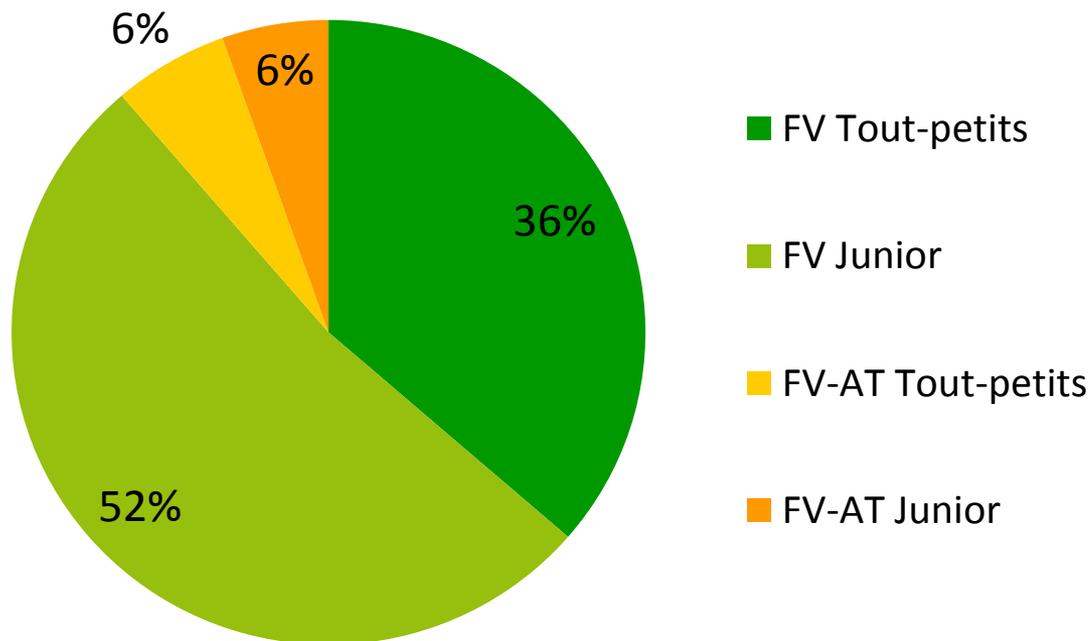




Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Répartition des déclinaisons tout-petits et junior

1126 établissements labellisés au 31.12.2017





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

«Nous pouvons **changer le monde**
avec notre fourchette.
Trois fois par jour, nous avons la
possibilité de voter.»

Michael Pollan, professeur de journalisme américain



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Merci pour votre attention!