



Ernährung 60plus

Ein Projekt der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Das Projekt «Ernährung 60 plus» hat zum Ziel, eine ausgewogene und genussvolle Ernährung bei über 60-Jährigen zu fördern. Im Sinne der Chancengleichheit stehen insbesondere vulnerable Bevölkerungsgruppen wie z. B. über 60-Jährige mit niedrigem Einkommen oder Personen mit Migrationshintergrund im Fokus.

Ziele:

- Über 60-Jährige werden für die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung sensibilisiert.
- Multiplikator*innen¹ werden in ihrer Fachkompetenz gestärkt und darin unterstützt, das Thema Ernährung anzusprechen und mit einfachen Massnahmen umzusetzen.
- Partnerschaften werden aufgebaut, um Ernährungsaspekte in bestehenden Projekten, Angeboten und Kursen zu stärken.

Kostenlose Angebote:

- Materialien für über 60-Jährige: Broschüre (in einfacher Sprache), Rätselheft, Merkblatt und Podcasts
- Webinare und Hilfsmaterialien für Multiplikator*innen
- Fachliche Unterstützung von Projekten und Institutionen
- Medienpartnerschaften

Mit freundlicher Unterstützung:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

Materialien & Infos:



www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus

Kontakt: Sie haben Fragen oder sind an einer Zusammenarbeit interessiert?
Wir freuen uns über Ihre Mail an info@sge-ssn.ch (Stichwort: Ernährung 60plus)

¹ Berufsgruppen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich, welche mit über 60-Jährigen in Kontakt stehen.