



Alimentation 60 plus

Un projet de la Société Suisse de Nutrition SSN

Le projet «Alimentation 60 plus» a pour objectif de promouvoir une alimentation équilibrée et savoureuse auprès des personnes de plus de 60 ans. Dans un souci d'égalité des chances, l'accent est mis en particulier sur les groupes de population vulnérables tels que les plus de 60 ans à faible revenu ou les personnes issues de l'immigration.

Objectifs:

- Les personnes de plus de 60 ans sont sensibilisées à l'importance d'une alimentation équilibrée.
- Les multiplicatrices et multiplicateurs¹ ont des compétences renforcées et sont soutenus pour aborder le thème de l'alimentation et mettre en place des mesures simples.
- Des partenariats sont mis en place pour renforcer les aspects nutritionnels dans les projets, les offres et les cours existants.

Nos offres gratuites:

- Matériel d'information pour les plus de 60 ans: brochure (en langage simple), magazine de jeux, feuilles d'info, podcasts
- Webinaires et supports pour les multiplicateurs
- Soutien professionnel de projets et d'institutions
- Partenariats avec les médias

Avec l'aimable soutien de:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

Matériel et informations sur:



www.sgs-ssn.ch/alimentation60plus

Contact: Vous avez des questions? Vous êtes tenté·e par une collaboration? C'est avec plaisir que nous vous lirons sur info@sgs-ssn.ch (Objet: alimentation 60plus).

¹ Groupes professionnels des secteurs de la santé, du social et de l'éducation en contact avec des personnes de plus de 60 ans.