



# Alimentazione 60 plus

## Un progetto della Società Svizzera di Nutrizione SSN



Il progetto «Alimentazione 60 plus» ha l'obiettivo di promuovere una dieta equilibrata e piacevole per le persone oltre i 60 anni. Nel senso delle pari opportunità l'attenzione del progetto si concentra in particolare su i gruppi di popolazione vulnerabili come le persone ultra 60enni a basso reddito o le persone con un passato di migrazione.

### Obiettivi:

- Gli ultra 60enni sono sensibilizzati sull'importanza di una dieta equilibrata.
- I moltiplicatori<sup>1</sup> vengono affiancati nella loro competenza professionale e favoriti nell'affrontare l'argomento nutrizione con l'attuazione di misure semplici.
- Si amplieranno le collaborazioni esistenti per rafforzare gli aspetti nutrizionali in progetti, offerte e corsi attuali.

### Le nostre offerte gratuite:

- Il materiale per gli ultra 60enni include: opuscolo (in linguaggio semplice), opuscolo enigmistico, schede informative, podcast
- Webinar e materiale di supporto per i moltiplicatori
- Supporto professionale per progetti e istituzioni
- Collaborazioni con i media

### Con il gentile sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

### Materiali e informazioni su:



[www.sgs-ssn.ch/alimentazione60plus](http://www.sgs-ssn.ch/alimentazione60plus)

**Contatto:** Ha delle domande o è interessato a una collaborazione? Saremo lieti di ricevere la vostra mail su [info@sgs-ssn.ch](mailto:info@sgs-ssn.ch) (oggetto: Alimentazione 60 plus).

<sup>1</sup> Gruppi professionali del settore sanitario, sociale e dell'istruzione che sono in contatto con persone oltre i 60 anni.