



ALIMENTAZIONE 60 PLUS

L'obiettivo del progetto è promuovere un'alimentazione equilibrata e gustosa oltre i 60 anni d'età.

Gruppo target

I moltiplicatori a contatto con persone anziane, come collaboratori dei servizi sociosanitari, volontari dei servizi di visita e di accompagnamento, medici, collaboratori di studi medici, istituti e progetti del settore sociosanitario e formativo con iniziative per persone di età superiore ai 60 anni.

Contenuti

- ▶ I moltiplicatori vengono affiancati nella loro competenza professionale e favoriti nell'affrontare l'argomento nutrizione con l'attuazione di misure semplici.
- ▶ Nuovi materiali sono messi a disposizione dei moltiplicatori
- ▶ Si svolgeranno alcuni webinar sul nuovo materiale per i moltiplicatori.
- ▶ Le collaborazioni nei progetti attuali sono ampliate per rafforzare gli aspetti nutrizionali.

Offerte per moltiplicatori

- ▶ Molteplici webinar e workshop
- ▶ Presentazioni PowerPoint
- ▶ Bozze di testi per il libero utilizzo
- ▶ Materiale fotografico per il libero utilizzo

Materiale per ultra 60enni

- ▶ Opuscolo enigmistico
- ▶ Podcast
- ▶ Opuscoli
- ▶ Schede informative

Le seguenti offerte sono disponibili gratuitamente su: www.sge-ssn.ch/alimentazione60plus

Contatti: In caso di domande o se siete interessati a una collaborazione, contattateci via e-mail all'indirizzo info@sge-ssn.ch (oggetto: alimentazione 60plus).