Rapport annuel 2015



Rapport du président



Dr. Ulrich Moser, Président SSN

L'année 2015 a été marquée par le jubilé de la SSN. Il y a 50 ans, les Suissesses et les Suisses consacraient encore près de 30% de leur budget à l'alimentation, alors que de nos jours ils ne dépensent plus que 4 à 7% de leurs revenus à des fins culinaires. Ils peuvent par conséquent faire des choix plus conscients, respecter leurs inclinations et leurs envies et suivre les bons conseils. Dans ce contexte, la SSN a pour tâche délicate d'élaborer des recommandations simples, objectives et conformes à l'état actuel des connaissances, afin que plaisir et promotion de la santé soient respectés à parts égales.

Le congrès 2015 était dédié à un thème d'actualité, les allergies et intolérances alimentaires étant actuellement en hausse. En coopération avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, l'Office fédéral de l'agriculture OFAG, l'ASDD, Promotion Santé Suisse, aha! Centre d'Allergie Suisse et IG Zöliakie, les dernières connaissances en la matière ont pu être transmises à un auditoire intéressé, et approfondies en atelier.

3_PROJETS

4_ECOLE ET FORMATION

5_PARTENARIATS

6_COMPTES ET BUDGET

7_BILAN

8_ÉVÉNEMENTS

9_PRESTATIONS DE SERVICE

9_COMMUNICATION ET MÉDIAS

10_ÉDITIONS

11_COMITÉ/COLLABORATEURS

La SSN devra se pencher sur la stratégie MNT (maladies non transmissibles). En 2014, l'OFSP a en effet été mandaté pour mettre au point une stratégie nationale de prévention dans ce domaine, en coopération avec ses partenaires. Un projet a été soumis à consultation publique entre le 4 août et le 28 septembre 2015 et est actuellement retravaillé. Il doit être présenté au Conseil fédéral au printemps 2016. Vous trouverez d'autres informations ici.

La réorganisation de l'Office fédéral OSAV a aussi entraîné des changements pour la SSN, dans la mesure où les compétences des différents départements ont été redéfinies.

L'équipe de la SSN a été renforcée avec l'arrivée de Brigitte Buri, diététicienne diplômée, de Ronia Schiftan en tant que collaboratrice communication et de Michael Sollberger pour les finances. Esther Infanger, Marion Wäfler et Nicole Jeanneret, pour certaines actives depuis de longues années au sein de la SSN, se sont tournées vers d'autres horizons.

Au Comité, nous avons dû prendre acte de la démission de Mme Beatrice Conrad. Mme Gabriela Fontana, la nouvelle présidente de l'ASDD, a été élue pour la remplacer. Elle vient d'être élue pour faire partie de la Commission fédérale de l'alimentation à partir de 2016, et nous l'en félicitons chaleureusement. Dr Isabelle

Herter-Aeberli vient aussi d'être élue au Comité. Nous souhaitons à toutes les deux beaucoup de succès et de satisfaction dans leurs nouvelles fonctions.

Je souhaite remercier toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs du Secrétariat pour leur forte implication et leur travail exceptionnel. Je remercie nos partenaires et les membres donateurs pour leur coopération positive et ininterrompue. Nous pouvons aussi nous réjouir de l'augmentation constante du nombre de partenaires industriels, qui prouve que nos connaissances sont exploitées. Nous remercions particulièrement Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, notamment M. M. Beer et Mme L. Bruggmann et leurs collaboratrices/collaborateurs, ainsi que le service de M. V. Dudler pour les débats autour des aspects scientifiques de l'alimentation. L'important soutien financier et professionnel de l'OSAV est décisif pour le succès de la SSN. La coopération avec Promotion Santé Suisse est très précieuse et facilite la diffusion des offres de la SSN dans les cantons. Nous remercions aussi tout spécialement les collègues du Comité et des commissions pour leur engagement et leur soutien actif. Je vous remercie tous pour votre implication et votre confiance.

Impressum:

Rapport annuel 2015 de la Société Suisse de Nutrition SSN_EDITEUR: Société Suisse de Nutrition SSN, Schwarztorstrasse 87, 3001 Berne, tél. +41 31 385 00 00 pour vos dons à la SSN: PC 30-33105-8_REDACTION: Thomas Langenegger, Christian Ryser_COLLABORATION: Dr. Ulrich Moser, Secrétariat de la SSN_RÉALISATION: Thomas Langenegger_PAGE DE COUVERTURE: atelier v

Des assiettes optimales pour besoins particuliers

L'assiette optimale illustre un repas principal équilibré. Elle se base sur les recommandations de la pyramide alimentaire suisse qui s'adresse à une population adulte peu active. Il se peut que certaines personnes aient des besoins énergétiques plus modestes ou plus élevés. D'autres, particulièrement en avançant en âge, peuvent perdre un peu l'appétit et ont de la peine à consommer les portions habituelles. Dans ces situations il est toujours recommandé de faire des repas complets et équilibrés, mais les proportions des divers aliments dans l'assiette peuvent nécessiter une adaptation.

La SSN a complété la feuille d'info de l'assiette optimale avec trois nouvelles assiettes. Une première pour les personnes dont les besoins énergétiques sont réduits, une deuxième pour ceux dont les besoins sont augmentés et une dernière pour les personnes dont l'appétit est réduit. La SSN remercie l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour son soutien financier. *Muriel Jaquet*



 \triangle Assiette optimale en cas de besoins énergétiques réduits

Table de composition nutritionnelle suisse 2015



La deuxième édition de la Table de composition nutritionnelle suisse est parue en décembre 2015. Elle regroupe les données sur les teneurs en substances nutritives de différents aliments. Elle est spécialement conçue en fonction des habitudes alimentaires de la Suisse et fournit des indications sur les substances nutritives des denrées alimentaires que l'on peut trouver dans notre pays. Cette publication s'adresse aux spécialistes ainsi qu'aux consommatrices et consommateurs intéressés. La table de composition nutritionnelle suisse ne se limite pas à fournir des données; elle les explique et transmet différentes informations de fond. La présentation conviviale facilite la recherche rapide des différentes denrées et substances nutritives. La table de composition nutritionnelle fournit les informations suivantes:

- Nouvelles données, mises à jour et enrichies, sur les denrées alimentaires disponibles en Suisse
- Nouveau: un grand choix de plats préparés suivant les recettes typiquement suisses
- Des indications sur 33 substances nutritives de presque 1000 denrées alimentaires
- Des valeurs de référence sur l'apport en énergie et en substances nutritives pour les jeunes et les adultes
- Des informations de fond sur une manière équilibrée de manger et de boire
- Nouveau: FOODprints®- des conseils sur les aliments et les boissons durables
- Tableaux des vitamines et minéraux perdus par les denrées alimentaires suivant le mode de cuisson Steffi Schlüchter

SUPPORTS EN LIGNE SUR LA PYRAMIDE

Les supports en ligne sur la pyramide alimentaire ont été légèrement remaniés. Les contenus ont notamment été complétés, les concepts adaptés, et les traductions en français et en italien optimisées. Un grand merci à l'OSAV pour sa précieuse coopération!

Angelika Hayer

Cadre scolaire: maintenir ce qui a fait ses preuves



La pierre angulaire d'une alimentation équilibrée est posée à l'école. C'est pourquoi, en 2015, la SSN a développé deux nouveaux supports pédagogiques sur les thèmes de l'eau, du rythme alimentaire et du bilan énergétique. De plus, le travail pour la nouvelle version du disque de l'alimentation pour les enfants a débuté. En outre, les contacts avec les réseaux ont été entretenus et enrichis et les projets d'écoles techniquement accom-

Projets d'écoles, coopération avec les hautes écoles pédagogiques, magistra

En 2015, la SSN a de nouveau joué un rôle de partenaire professionnel et accompagné différents projets dans le secteur scolaire. Bike2school, feel-ok, fit4future, Gorilla et muuvit ont pu profiter de ce soutien dans le domaine de l'alimentation. Tous les ans, en parallèle des cours proposés par Schule und Weiterbildung Schweiz (swch. ch), est organisée l'exposition spécialisée sur le matériel pédagogique, magistra. C'est la troisième fois que la SSN était représentée avec un stand. Après avoir été présents trois années de suite, nous avons décidé de mettre l'accent sur la coopération avec les hautes écoles pédagogiques et ferons donc une pause en 2016.

Des cours du soir, divisés en deux parties et destinés aux enseignants en économie familiale, ont été organisés à la haute école pédagogique de Schaffhouse. Ils étaient complets. Les échos ont été tout à fait positifs. L'année prochaine, ces cours seront proposés à d'autres hautes écoles spécialisées. Afin de mieux communiquer sur ces offres existantes et de les diffuser plus largement, un dépliant a été créé, fournissant des informations sur l'offre de la SSN en matière de formation et d'école. Esther Jost

Nutrikid®

La société Nutrikid® a été dissoute au 31 décembre 2015. Les modules «Equilibre hydrique», «Bilan énergétique» et «Rythme alimentaire» ont été élaborés au cours de l'année 2015. Chaque module contient deux à trois doubles leçons, avec des informations de fond, une planification des cours et des fiches de travail, pour les élèves de neuf à douze ans.

Ils peuvent être téléchargés gratuitement sur le site Web de la SSN.

La SSN remercie tous les participants et sociétaires pour leur agréable coopération et leur soutien actif, et espère pouvoir soutenir de nombreux enseignants avec ces supports pédagogiques.

Esther Jost

Disque de l'alimentation pour les enfants

Les nouveaux disques de l'alimentation pour les enfants seront publiés en été 2016. Les précieux apports du groupe de projet ont pu être intégrés, de façon à mettre à disposition une version au contenu adapté. Les messages du nouveau disque alimentaire doivent toucher à la fois les enfants et les adultes et s'adresser à tous. Une nouvelle présentation graphique attrayante rafraîchira la perception visuelle du disque de l'alimentation. Il n'en reste pas moins reconnaissable, puisque des éléments de base comme certains contenus, la forme du disque et le nombre de messages ont été conservés.

Brigitte Buri

Projet WET

Le «Projet WET – Water Education for Teachers» est un programme international, élaboré par une ONG (www.projectwet.org). Dans le cadre de ce projet, deux brochures ont été rédigées pour la Suisse, en fonction du projet Lehrplan 21 et du PER. L'une des deux s'adresse aux enseignants et l'autre aux élèves. En coopération avec Nestlé Waters Suisse, une équipe regroupant les compétences des experts en alimentation et en formation de la SSN et de Promotion Santé Suisse a adapté les deux brochures et les dix ateliers au contexte suisse et aux besoins des enseignants.

Savoir-faire très prisé

La SSN a collaboré à de nombreux projets en qualité de partenaire spécialisé. Certaines de ces coopérations sont présentées ci-dessous.

Base de données des valeurs nutritives



En 2015, la SSN a continué de mettre à jour la base de données suisse des valeurs nutritives. Cette année, deux mises à jour ont pu être publiées. Des denrées alimentaires supplémentaires ont été enregistrées et les valeurs actualisées, si nécessaire corrigées. La banque de données peut désormais être

affichée via une interface API, et est donc directement à la disposition de développeurs de site Web ou d'applications mobiles. De plus, l'affichage des résultats a été optimisé. Les entrées génériques apparaissent désormais en premier et les produits de marque peuvent être mis en arrière-plan. Une coopération avec le laboratoire de l'OSAV a débuté en 2014 et les premiers résultats d'analyse ont pu être intégrés à la banque de données en 2015. D'autres sont prévus.

www.valeursnutritives.ch

Esther Infanger

Avenir et durabilité

La SSN s'engage pour une alimentation durable. En plus des diverses activités de la SSN, il faut souligner la coopération avec la chaire de santé et économie familiale de la haute école pédagogique du Nord-Ouest de la Suisse/FH Nordwestschweiz. En mars 2016, les six conseils FOODprints® de la SSN sur des aliments et des boissons durables ont été explicitement traités dans la formation de certains enseignants en économie familiale ou dans le module Economie-Travail- Foyer de la haute école pédagogique FHNW. Angelika Hayer

Promotion de la santé au travail

La SSN a soutenu la SUVA Berne dans le cadre d'un programme annuel dédié à une alimentation équilibrée sur le lieu de travail. Le programme prévoyait différentes actions et informations, ainsi qu'un concours. Ce fut un franc succès! Le concept sera poursuivi en 2016 et complété par un autre sujet clé. Pour certaines entreprises, la SSN a organisé des ateliers personnalisés, dans différentes langues, ou a accompagné ces établissements dans le domaine de la cybersanté. La SSN a aussi fourni un appui professionnel pour le développement d'un bilan nutritionnel, sur mandat de l'OFSP.

Nathalie Faller et Stéphanie Hochstrasser

Autres coopérations

En 2015, la SSN a continué d'apporter son soutien technique à Compass Group (Suisse) SA et à SV Group, dans des projets de restauration collective pour des adultes et des enfants. D'autres coopérations couvrent par exemple la vérification des informations et conseils sur une alimentation équilibrée fournis dans les pages Internet d'Aldi et Andros, et la tenue en commun d'un stand «5 par

jour» à Personal Swiss (salon des professionnels de la gestion du personnel, à Zurich). La SSN a aussi soutenu différentes assurances maladie sur les questions de l'alimentation.

Nathalie Faller et Stéphanie Hochstrasser

Swiss FoodQuiz

«Make the healthy choice the easy choice» (faire du choix le plus sain le plus facile), tel est le mot d'ordre de la SSN. La devise pour faire un choix sain est «Savoir plus, manger mieux»: c'est à ce niveau qu'intervient le Swiss Food Quiz. Il a été mis au point par l'Auto-ID Labs de l'EPF de Zurich et l'Ecole des Hautes Etudes de St-Gall, avec le soutien technique de la SSN. L'appli est disponible gratuitement sur Android Store. La SSN s'est engagée à différents niveaux pour aider les consommateurs à choisir des denrées alimentaires saines. Elle participe à des projets sur plusieurs années, qui contribuent à la transparence et l'orientation dans la décision d'achat.

Brigitte Buri

Implantation de la SSN en Romandie

La SSN a étendu son réseau à la Suisse romande et établi de nouveaux contacts avec différentes organisations et institutions. Elle souhaite ainsi améliorer le degré de notoriété de ses actions et contracter de nouveaux partenariats.

Wafa Badran-Amstutz

Promotion Santé Suisse et les cantons

En 2015, dans le cadre d'un mandat de conseil de Promotion Santé Suisse, diverses activités ont une nouvelle fois eu lieu dans le cadre des programmes d'action cantonaux «Poids corporel sain» et avec leur coopération. Outre les informations et entretiens directs, des formations continues ont été proposées dans les cantons aux collaboratrices et collaborateurs des garderies. Le suivi des programmes PAC en Romandie a été consolidé grâce au bureau de la SSN de Lausanne. Nous remercions tous les participants pour cette agréable coopération, notamment Promotion Santé Suisse. Esther Jost

Fourchette verte



En 2015, Fourchette verte a réussi à étendre nettement ses activités. Le projet d'intégration de «schnitz & drunder» à Fourchette verte a abouti à la nouvelle catégorie Fourchette verte – Ama terra, prévoyant des critères complémentaires sur la durabilité. Les cantons de

Thurgovie et de St-Gall, ainsi que les deux cantons de Bâle, sont entrés en 2015 dans l'association Fourchette verte.

Esther Jost

	Budget 2015	Comptes 2015	Budget 2016	
Produits d'exploitation				
Cotisations	633'000	619'660.61	631,000	
OSAV - Denrées alimentaires et nutrition	264'700	264'700.00	264'700	
OFSP – éducation + santé Réseau suisse	30,000	27'960.61	15'000	
Contributions SCNAT	48'000	48'000.00	36'500	
Mandats	368'000	274'801.00	268'000	
Edition et distribution	184'000	183'691.87	182'000	
Autres objets	20'000	34'592.87	60,000	
Recettes diverses	451'996	493'672.22	500,000	
Diminution des produits d'exploitation	-48'000	-93'962.31	93'962.31 -60'000	
Total produits d'exploitation	1'951'696	1'853'116.87	1'897'200	
Charges d'exploitation				
Membres et coopération	43'500	40'647.65	47'500	
Projets	76'000	77'639.45	60,000	
Prestations de service	91,000	107'232.77	57'000	
Charges de locaux	90,000	90'024.20	90,000	
Charges salariales	1,100,000	1'057'966.40	1,080,000	
Autres charges salariales/prestations sociales	239'700	250'181.28	244'600	
Entretien/énergie/assurances	19'600	18'670.30	18'600	
Frais administratifs/publicité	112'000	76'582.23	91'500	
Matériel et prestations de tiers	208'000	231'846.38	233'000	
Autres charges d'exploitation	1'200	725.00	1'200	
Total charges d'exploitation	1,881,000	1'951'515.66	1'923'400	
Bénéfice d'exploitation Amortissements	-29'304 -9'500	- 98'398.79 -10'036.06	-26'200 -9'500	
Charges financières	-1'500	339.74	-1'900	
Charges/produits exceptionnels	50'000	72'320.00	47'000	
Bénéfice de l'année	9'696	-35'775.11	9'400	

Compte de résultats 2015

Le déficit de CHF 35'775.- s'explique essentiellement par les raisons suivantes:

- Dépenses pour le jubilé «50 ans de la SSN».
- Décompte de TVA du 4e trimestre 2014 comptabilisé en 2015.
- Dépenses pour le nouveau lancement du site Web.
- Recul du nombre de membres individuels.
- Recul des recettes issues des mandats de prestations (industrie).

Bilan au 31.12.2015

- \bullet L'ensemble des capitaux propres s'élève à CHF 304'975.23 dont CHF 250'000.— de liquidités.
- Les engagements s'élèvent à CHF 107'380.-.
- Les provisions destinées à régler la dette de TVA, qui ne sont plus nécessaires, ont été une nouvelle fois réduites de CHF 50'000.- (montant résiduel 47'000.-).
- Malgré quelques fluctuations saisonnières, les liquidités ont pu être maintenues relativement stables.

Bilan au 31.12.2015	2014	2015
Actifs		
Caisse	663.64	986.71
CCP Suisse	153'772.60	138'333.97
CCP divers	52'049.94	3'613.89
CCP Suisse EUR	3'129.07	806.58
CCP étranger EUR	7'332.39	10'217.89
CCP e-Deposito	29'915.06	50'136.50
Banque Valiant, Berne	45'543.70	46'291.70
Liquidités	292'406.40	250'387.24
Créances issues des livraisons et prestations	239'902.47	75'839.94
Ducroire	-10'000.00	-10,000.00
Engagements résultant des livraisons et prestations	229'902.47	65'839.94
Impôt anticipé	542.53	406.55
Autres créances à court terme	542.53	406.55
Stock de brochures	67'000.00	90'000.00
Stocks	67'000.00	90,000.00
Actifs transitoires	23'206.90	77'437.60
Titus -	07/000.00	07/000 00
Titres	27'300.00	27'300.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSN	65'994.90	66'069.15
Banque Valiant, compte d'actionnaire Placements financiers	285.20	285.85
	93'580.10 9'160.50	93'655.00 7'244.60
Bureautique, informatique Mobilier	3,020.00	2'791.40
Immobilisations	12°210.50	10,036.00
IIIIIIODIIISatiolis	12 210.30	10 030.00
Total actifs	718'848.90	587'762.33
Passifs		
Engagements des livraisons et prestations	79'717.65	85'158.45
Autres engagements	26'763.31	22'222.10
Passifs transitoires	80'883.90	73'013.10
Autres créances à court terme	187'364.86	180'393.65
Avances	22'320.00	3'979.75
Provisions projet réseau d'experts	5'900.00	5'900.00
Provisions TVA sur contrats de prestations	97'012.35	47'012.35
Autres provisions	0.00	0.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSN	65'501.35	45'501.35
Fonds étrangers à court terme	168'413.70	98'413.70
Report des pertes (-) / Report des bénéfices (+)	278'050.22	340'750.34
Bénéfice de l'année	62'700.12	-35'775.11
Capital propre	340'750.34	304'975.23
Total passifs	718'848.90	587'762.33

Événements 2015

Le congrès national de la SSN s'est tenu au Hochschulzentrum vonRoll à Berne et a porté sur le thème «Boom du siècle? Allergies et intolérances alimentaires». La fête «La SSN a 50 ans» a eu lieu dans la foulée du congrès. L'assemblée générale s'est invitée au CHUV – Centre hospitalier universitaire vaudois, à Lausanne.

Congrès national

Le congrès a débuté par la conférence donnée par Matthias Schneider, responsable de la communication & Public Affairs chez Coca-Cola en Suisse, et dont le thème portait sur le développement de l'initiative Swiss Plegde. Lors de son allocution, le Dr. Georg Schäppi, directeur de la fondation aha!, Centre d'Allergie Suisse, nous a expliqué qu'à ce jour, pour les personnes victimes d'intolérances, le seul moyen d'éviter une réaction est de renoncer à toute absorption de denrées contenant certains déclencheurs d'allergies ou des intolérances. Le Professeur. Dr. med. Barbara Ballmer de l'Hôpital universitaire de Zurich et membre du Comité scientifique aha! Centre d'Allergie Suisse, a présenté l'importance du problème de santé que représentent les allergies alimentaires. D'après les récentes publications sur la santé de la population, au moins 1% à 3% des personnes sont touchées. Les signes cliniques des allergies alimentaires sont très variés: troubles bénins, symptômes oraux locaux, troubles systémiques.

Il s'en est suivi ensuite l'allocation du Prof. Dr. med. François Spertini du CHUV à Lausanne et membre du Comité scientifique aha!, qui s'est penché sur l'épidémiologie, la prévalence et le diagnostic.

Daniel Gianelli, diététicien diplômé HES, responsable du service de conseil en nutrition et alimentation de la Hochgebirgsklinik de Davos, a expliqué qu'en cas de suspicion d'allergie alimentaire, les interventions diagnostiques et surtout thérapeutiques servent à éviter la consommation involontaire de certains aliments mais aussi une interdiction exagérément restrictive de denrées alimentaires non suspectes.

Le Prof. Dr. med. Philippe Eigenmann des Hôpitaux Universitaires de Genève et membre du Comité scientifique aha!, a relevé que l'alimentation du nourrisson est une cible potentielle pour la prévention des allergies. La maman est encouragée à allaiter l'enfant selon les recommandations de l'OMS. Par contre, un régime chez la maman pendant la grossesse ou pendant l'allaitement n'est pas souhaitable.

Madame Helena Kistler-Elmer, diététicienne diplômée ES, nous a rappelé que l'alimentation et le psychisme sont étroitement liés. Allergies et intolérances affectent l'état psychique, donc le bien-être.

Ce congrès a été organisé en collaboration avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, aha Centre d'Allergie Suisse, IG Zöliakie der Deutschschweiz et l'Association Suisse des Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES. Les autres partenaires du Congrès sont l'Office fédéral de l'agriculture OFAG et Promotion Santé Suisse.

www.sge-ssn.ch/congres
Christian Ryser

La SSN a 50 ans

L'année du jubilé de la SSN a connu un point fort lors de la fête organisée dans la foulée du congrès SSN. Nous avons eu la chance d'accueillir de nombreux convives des milieux professionnels, des secteurs de la promotion de la santé et de la prévention, ainsi que de l'économie. Cette journée d'anniversaire s'est déroulée dans une ambiance festive, avec la présentation de rétrospectives et de perspectives, des messages d'accueil et une petite cérémonie. L'image d'une institution nationale comme la SSN passe surtout par la reconnaissance de son rôle par les pouvoirs publics. Ainsi, l'allocution de Madame Maury-Pasquier, Présidente de la Commission de la santé publique au Conseil des Etats, nous a particulièrement réjouit.

Christian Ryser

Assemblée générale

L'assemblée générale s'est tenue le 28 avril 2015, au CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois à Lausanne. Le CHUV a ensuite présenté son service de la restauration. Christian Ryser

NUTRINET

Le 6 mai 2015 a eu lieu le congrès de printemps sur le thème «Alimentation et migration», à Berne. L'après-midi a commencé avec les résultats concernant l'alimentation et l'activité physique de la population migrante, avec ensuite une présentation de la stratégie «Migration et santé». Une palette d'ateliers, organisés dans différents contextes, a complété ce congrès (nutrinet. ch). Le congrès de printemps de cette année aura lieu le 20 mai 2016, et portera sur le thème «Alimentation et âge».

Nathalie Faller

NUTRINFO®/SERVICE MÉDIAS

En 2015 aussi ce sont le plus souvent les médias qui ont contacté le service nutrinfo® (31%). La SSN a été présente dans les médias à travers 4 émissions télévisées, 40 interviews radio et 99 interviews imprimées ou en ligne. 29% des demandes émanaient de personnes privées, et 23% de médiateurs comme les diététiciens, les médecins et les enseignants. La SSN remercie l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour l'appui financier accordé à nutrinfo®. Steffi Schlüchter

Cette année, la SSN a suivi 12 étudiantes et étudiants de la haute école spécialisée bernoise BFH.

FORMATION DES ÉTUDIANTS

Steffi Schlüchter

Communication et médias

L'année 2015 a été marquée par la consolidation des objectifs définis dans la stratégie de communication de la SSN: lancement du nouveau site Internet au design adaptatif, augmentation du nombre de nos fans facebook, développement de matériel didactique tel que WET ou encore les nouveaux modules Nutrikid*, le jubilé des 50 ans de la SSN.

La SSN a lancé son nouveau site Internet modernisé, plus performant techniquement et avec un nouveau graphisme. Les visiteurs continuent d'y trouver des informations de fond, des recommandations et des tests pour manger et boire de façon équilibrée, tout en se faisant plaisir. Grâce à son design adaptatif, il s'adapte automatiquement aux différents appareils et à la taille des écrans.

L'augmentation du nombre de nos fans sur notre page facebook confirme le choix judicieux d'une communication à travers les médias sociaux.

Le soutien dans le cadre de la santé au travail a à nouveau rencontré une forte demande et la SSN était présente lors des «Salon RH» de Genève et Zurich. La SSN a pu ainsi mettre en œuvre des actions concrètes apportant une plus-value aux employeurs et employés. Certaines de ses expériences positives seront reconduites en 2016 et une nouvelle brochure destinée aux employeurs est en cours de réalisation.

Dans le domaine Ecole et formation, la SSN a été présente à Magistra à Brugg-Windisch. Elle a également continué à œuvrer dans le soutien au développement de matériel didactique tel que WET - Water Education for Teachers, ou encore les nouveaux modules Nutrikid®.

Le congrès national de la SSN a accueilli un public enthousiasmé par le thème «Boum du siècle? Allergies et intolérances alimentaires». Il a été suivi par la célébration du Jubilé des 50 ans de la SSN.



 \triangle Le nouveau site web de la SSN

L'année 2016 verra encore grandir la SSN avec des projets passionnants tels la consolidation de la pyramide alimentaire interactive, les modèles de l'assiette optimale adaptée aux différents besoins énergétiques, le lancement du nouveau disque de l'alimentation, ou encore le développement du thème de la durabilité. A noter notre congrès national le 1er septembre 2016 sur le thème «Nutrition personnalisée – Les gènes dictentils notre menu?».

La SSN se réjouit de poursuivre ces projets passionnants et ainsi de contribuer à Savoir plus – manger mieux! Christine Dudle-Crevoisier

Nouvelles parutions 2015

tabula - la revue d'alimentation

Prix membre SSN: gratuit Prix non-membres: CHF 40.- par année (en Suisse)

www.tabula.ch



tabula 1/15: Appétit - faim satiété



tabula 2/15: L'huile de palme



tabula 3/15: La SSN a 50 ans



tabula 4/15: Les bactéries intestinales

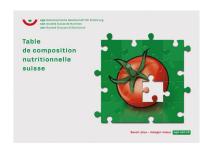


Table de composition nutritionnelle suisse

2ème édition 2015 / 138 pages

Prix Membre SSN: CHF 21.50 / Non-membre: CHF 26.90

La SSN a lancé une nouvelle édition de la Table de composition nutritionnelle suisse. Elle fournit la composition nutritionnelle de presque 1000 denrées alimentaires et, nouveauté, de nombreux aliments préparés. Cette publication s'adresse aux professionnels ainsi qu'aux consommatrices et aux consommateurs intéressés.

Coopérations

Les membres de la SSN peuvent s'abonner aux revues suivantes à un tarif préférentiel:



Ernährungs Umschau





marmite

Prestations

🚹 nutrinfo° – des réponses à toutes vos questions Le service d'information gratuit nutrinfo° répond à toutes les questions concernant l'alimentation et les aliments.

nutrinfo.ch



tabula – la revue de l'alimentation

Intéressante, instructive, sérieuse: tabula, la revue de l'alimentation de la Société Suisse de Nutrition SSN vous tient régulièrement au courant.

tabula.ch



shop - tout sur l'alimentation

Le shop en ligne de la SSN vous propose des publications et des supports sur le thème de l'alimentation.

www.sge-ssn.ch/shop



😾 nutricalc° – le test nutritionnel

Désirez-vous savoir si vous pouvez optimiser votre alimentation? Trouvez la réponse à vos interrogations grâce à Nutricalc°, le test en ligne de la SSN!

nutricalc.ch

Le comité de la SSN en 2015

Président

Dr. Ulrich Moser, Bâle

Vice-présidents

Prof. Dr. med. Roger Darioli, Policlinique médicale universitaire, Lausanne

Beatrice Conrad, Diététicienne dipl. HES, Roggwil (jusqu'au 28.4.2015)

Membres

Magali Chollet, Agroscope Liebefeld-Posieux, Berne

Gabi Fontana, ASDD, Berne

Isabelle Herter-Aeberli, EPF Zurich, Zurich

Dr. phil. I Carmen Keller, EPF Zurich

Dr. oec. troph. Annette Matzke, Thoune

Monika Neidhart, Haute école de pédagogie Fribourg (Economie familiale), Fribourg

Barbara Pfenniger, Fédération Romande des Consommateurs. Lausanne

Ph. D. Prof. Peter J. Schulz, Institute of Communication and Health (Director), Lugano

Les collaborateurs/trices de la SSN 2015



Christian Ryser Directeur



Wafa Badran-Amstutz Coordinatrice Romandie



Brigitte Buri Responsable de projet



Christine Dudle-Crevoisier Responsable communication / PR



Nathalie Faller Responsable coopérations et santé en entreprise



Angelika Hayer Responsable de la section «Nutrition et promotion de la santé»



Stéphanie Hochstrasser Collaboratrice de projets



Esther Infanger Responsable de projets



Muriel Jaquet Collaboratrice nutrinfo® et responsable de projet



Esther Jost Responsable des projets scolaires



Thomas Langenegger Responsable tabula / responsable de projet communication



Ronia Schiftan Collaboratrice communication



Steffi Schlüchter Responsable de nutrinfo° et du service aux médias



Michael Sollberger Responsable des finances



Sandra Stauffer Responsable du secrétariat



Marion Wäfler Collaboratrice nutrinfo° et responsable de projet (jusqu'au 31.4.2015)

Membres de la SSN

Nous remercions:

- nos membres 4900 individuels
- nos membres 250 collectifs
- nos membres 42 donateurs, en particulier nos principaux donateurs:

Catégorie 3:



































Catégorie 2:

Coop, Migros, PreCon, Selecta, Eldora, Swiss Beaster, Takeda Pharma, ZFV

La SSN est une association à but non lucratif, commercialement indépendante. Le comité et le secrétariat garantissent la qualité scientifique de ses activités. Nos entreprises donatrices soutiennent les buts de la SSN par une cotisation supérieure (art. 4c des statuts) et démontrent ainsi leur engagement pour la promotion d'une alimentation saine.

Partenaires de la SSN

Nous adressons des remerciements particuliers à nos partenaires, qui ont rendu possible les diverses activités de la SSN en 2015, notamment:

- Académie suisse des sciences naturelles
- Association Européenne pour la Promotion de la Santé au travail (A.E.P.S.)
- Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS)
- Association Suisse des Diététicien-ne-s ASDD
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- Ernährungs Umschau
- ETH Zürich
- Fédération romande des consommateurs (FRC)
- Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en Suisse (SFEFS)
- Fourchette verte Suisse
- Haute école de santé Genève, filière diététique
- Haute école spécialisée bernoise
- Nutrikid®: FIAL, Nestlé Suisse S.A. et le Musée de l'alimentation «Alimentarium»
- Promotion Santé Suisse
- Office fédéral de l'agriculture OFAG
- Office fédéral de la santé publique OFSP
- Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung
- Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin (SZE)
- SV Stiftung

Société Suisse de Nutrition SSN Schwarztorstrasse 87 | Case postale | CH-3001 Berne T+41 31 385 00 00 | F+41 31 385 00 05 | info@sge-ssn.ch

nutrinfo® | Service d'information nutritionnelle T+41 31 385 00 08 | nutrinfo-f@sge-ssn.ch | nutrinfo.ch

T tabula | Revue de l'alimentation Rédaction T+41 31 385 00 04 | tabula.ch

nutricalc® | Test nutritionnel nutricale ch

🔛 shop ssn | Le shop en ligne de la SSN T+41 31 385 00 00 | F+41 31 385 00 05 | www.sge-ssn.ch/shop

Retrouvez-nous sur Facebook

Savoir plus - manger mieux sge-ssn.ch

