



Rapport annuel 2014





Dr. Ulrich Moser,
Président SSN

La SSN en 2014

Cela fait maintenant plus d'un demi-siècle que l'alimentation est passée au centre des préoccupations de la santé. Les activités de l'ancienne ASA ont tout d'abord été principalement soutenues par l'Office fédéral de la santé publique. Bien entendu, les cotisations des membres ont toujours représenté une part importante. La SSN saisit cette occasion de remercier chaleureusement ses membres! La science a établi de plus en plus de liens entre alimentation et santé, certains étant nouveaux, d'autres contestés. Récemment, le Fonds national suisse a affirmé publiquement qu'en Suisse, environ un tiers des frais de santé, soit près de CHF 20 milliards par an, découlaient de maladies dégénératives liées à l'alimentation. Dans ce contexte, la SSN a deux défis à relever: tout d'abord, le soutien accordé par la Confédération aux projets centraux de la SSN a tendance à diminuer; ensuite, les demandes d'informations scientifiquement fondées se multiplient et les nouveaux médias doivent être exploités, ce qui implique des coûts. Pour soutenir plus largement le

financement, on peut envisager que la compétence de la SSN soit accessible aux entreprises de l'industrie alimentaire. Mais il faut pour cela, bien sûr, respecter des règles strictes. La SSN intervient ici comme fournisseur de prestations et en aucun cas comme support publicitaire. Le succès de ces coopérations prouve clairement leur nécessité et confirme que la SSN va dans le bon sens.

Au secrétariat, Thomas Langenegger a opté pour un voyage de noces prolongé, pendant lequel il a été remplacé par deux femmes compétentes, Mmes Nicole Jeanneret et Monika Müller. Pour améliorer sa représentation en Suisse romande, la SSN a ouvert une antenne à Lausanne animée par Mme Wafa Badran Amstutz, diététicienne diplômée. Au Comité, suite à de nouveaux engagements professionnels, Hanspeter Bachmann a présenté sa démission. Mme Magali Chollet, Agroscope, a été désignée pour le remplacer. Cette institution importante continue donc d'être représentée au Comité.

Le Congrès national de Berne, qui s'est tenu sur le thème «Alimentation et développement durable» a réussi une fois de plus à remplir la salle Ettore Rossi à l'Hôpital de l'Île de Berne. Un label de qualité est nécessaire pour les denrées alimentaires elles-mêmes mais aussi pour leur processus de fabrication. Les interventions ont bien montré à quel point une gestion soigneuse des ressources était importante. Dans les ateliers, certains concepts

de développement durable ont fait l'objet de discussions approfondies.

Remerciements

Le Secrétariat de la SSN est une plate-forme où se confrontent en permanence désirs, souhaits et faisabilité, dans un contexte délicat. C'est pourquoi je souhaite remercier toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs du Secrétariat pour leur forte implication et leur travail exceptionnel. Je remercie nos partenaires et les membres donateurs pour leur coopération positive et incessante. Nous pouvons aussi nous réjouir de l'augmentation du nombre de partenaires industriels, qui prouve que nos compétences sont exploitées. Je remercie particulièrement Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, notamment M. M. Beer et Mme L. Bruggmann et leurs collaborateurs, ainsi que Mme A. Renggli pour les débats autour des aspects scientifiques de l'alimentation. L'important soutien financier et technique de l'OSAV est décisif pour le succès de la SSN. La coopération avec Promotion Santé Suisse est très précieuse et facilite la diffusion des offres de la SSN dans les cantons. Je remercie aussi tout spécialement les collègues du Comité et des commissions pour leur engagement et leur soutien actif. Je vous suis reconnaissant, à tous, de votre implication et de votre confiance.

Dr. Ulrich Moser

Impressum:

Rapport annuel 2014 de la Société Suisse de Nutrition SSN **EDITEUR:** Société Suisse de Nutrition SSN, Schwarztörstrasse 87, 3001 Berne, tél. +41 31 385 00 00 pour vos dons à la SSN: PC 30-33105-8 **REDACTION:** Nicole Jeanneret, Christian Ryser **COLLABORATION:** Dr. Ulrich Moser, Secrétariat de la SSN **RÉALISATION:** Nicole Jeanneret **IMPRESSION:** Erni Druck & Media, Kaltbrunn **PAGE DE COUVERTURE:** truc g+k

3_PROJETS

4_ECOLE ET FORMATION

5_PARTENARIATS

6_COMPTES ET BUDGET

7_BILAN

8_CONGRÈS

9_PRESTATIONS DE SERVICE

9_COMMUNICATION ET MÉDIAS

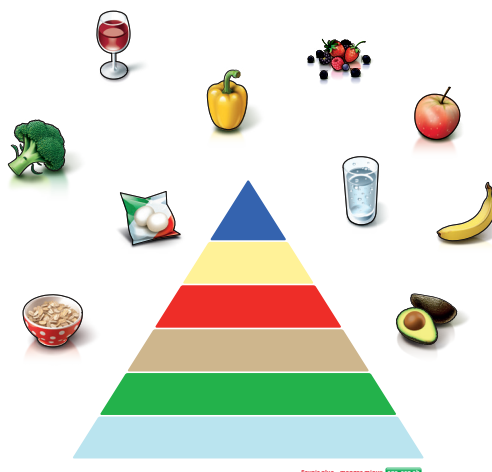
10_ÉDITIONS

11_COMITÉ/COLLABORATEURS

Ma Pyramide

Avec la nouvelle offre en ligne «Ma Pyramide», il est possible de composer votre propre pyramide alimentaire avec les aliments que vous souhaitez. L'outil est gratuitement disponible sous www.mapyramide.ch.

Les offres interactives en ligne sur la pyramide alimentaire suisse (www.sge-ssn.ch/pyramide-alimentaire) permettent de découvrir de façon ludique comment adopter une alimentation qui concilie plaisir et équilibre. A ce jour, l'offre comprend trois jeux, un test, des informations de fond et des conseils pratiques. Le nouveau outil «ma pyramide» a été développé en 2014. Cet outil permet d'élaborer une pyramide alimentaire en ligne à partir des préférences alimentaires de chacun. Il donne un aperçu de la quantité nécessaire d'aliments de chaque groupe et propose ensuite un choix personnalisé d'aliments. Pour ce faire, on choisit au sein des six groupes les produits que l'on aime bien manger ou que l'on aimerait manger davantage à l'avenir.



«Ma pyramide» incite à une alternance colorée et pose des repères pour une alimentation alliant plaisir et équilibre et dispense de précieuses informations pour une alimentation équilibrée et savoureuse. Par ces informations et ses conseils, elle montre avant tout que la pyramide alimentaire n'est pas un régime alimentaire rigide – les recommandations pour se nourrir et les préférences personnelles se combinent très bien.

Un grand merci à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour le soutien financier qu'ils ont apporté à ce projet!
Angelika Hayer

FOODprints® – astuces pour manger et boire de manière durable

Ce que nous mangeons a des répercussions sur nous-mêmes et notre santé. Mais notre comportement alimentaire a aussi des conséquences sur l'environnement, l'économie, la société et le bien-être des animaux. Les astuces FOODprints® donnent des idées concrètes de consommation saine et responsable (www.foodprints.ch).

Les FOODprints® proposent des astuces pour manger et boire de manière durable. Elles ont été élaborées par la SSN, en coopération avec différentes institutions spécialisées, et ont été publiées en août 2014. Une feuille d'info de la SSN, téléchargeable sur www.foodprints.ch, explique les FOODprints® de façon claire et donne des conseils pratiques sur la manière de les appliquer au quotidien. Si déjà une partie des astuces est respectée tous les jours, c'est une contribution précieuse à votre propre santé, à la justice sociale, au bien-être des animaux, ainsi qu'à la protection de l'environnement et des ressources.

Angelika Hayer



A l'école: nous restons dans le coup!

Nous trouvons important que le corps enseignant identifie la SSN comme un partenaire de référence pour l'alimentation et connaisse ses diverses offres pour les écoles. C'est dans cet esprit qu'en 2014 des contacts ont été pris au sein des réseaux, qu'un soutien professionnel a été apporté à divers projets scolaires, que des offres de formation continue ont été mises en place pour les hautes écoles pédagogiques et que des modules de formation continue ont été proposés aux collaborateurs des garderies. La refonte du matériel pédagogique de NUTRIKID® a aussi été activée dans ce cadre.

Projets d'écoles, coopération avec les hautes écoles pédagogiques, magistra

En 2014, la SSN a de nouveau joué son rôle de partenaire scientifique et accompagné différents projets dans le secteur scolaire. Bike2school, feelok, fit4future, Gorilla et muuvit ont pu profiter de ce soutien dans le domaine de l'alimentation. Tous les ans, en parallèle aux cours proposés par Schule und Weiterbildung Schweiz (swch.ch), l'exposition spécialisée magistra est organisée et porte entre autre sur le thème du matériel pédagogique. C'est la deuxième fois que la SSN est représentée avec un stand, cette fois à Lucerne. En 2015, la SSN sera aussi présente du 7 au 15 juillet à l'exposition «magistra15» de Brugg-Windisch.



Dans les hautes écoles pédagogiques du Valais et de Saint-Gall, au total trois formations continues bien remplies ont été organisées pour les enseignants en économie familiale. L'année prochaine, ces cours seront proposés à d'autres hautes écoles spécialisées.
Stéphanie Hochstrasser

Alimentation des enfants en âge préscolaire

Durant l'année 2014, différentes offres de formation ont de nouveau été proposées aux collaborateurs des garderies. Il faut notamment citer l'offre de formation faite dans le

cadre du congrès Purzelbaum. Elle a été rapidement remplie et les échos des participants ont été très positifs. La forte part d'exercices pratiques a été particulièrement appréciée. En 2015, de nouveaux modules seront proposés sur différents thèmes. Ces actions peuvent être adaptées selon la demande. Pour ce qui est des nouveaux modules, ils prévoient un travail pratique sur le disque de l'alimentation des enfants et traitent de la participation des enfants à la préparation des repas. D'autres modules peuvent être développés en 2015 suivant les besoins.

Esther Jost

NUTRIKID®

En 2014, la refonte de NUTRIKID® a pris un tournant plus professionnel. La nouvelle édition des documents existants s'est avéré délicat et chronophage. Trois modules ont été créés. Ils sont prêts à l'emploi au niveau du contenu mais doivent encore être mis en forme de façon à les rendre accessibles. A partir de 2015, des ressources temporelles et financières seront de nouveau mises à disposition pour les étapes ultérieures, qui pourront donc être initiées et mises en œuvre avec efficacité.

Esther Jost

Le disque de l'alimentation

A la suite de l'évaluation du disque de l'alimentation pour les enfants en 2013, une révision de ce dernier a été lancée. Les principaux résultats de ce travail ont été débattus dans le cadre d'un groupe de travail composé de représentant de la nutrition et de l'enseignement. Des adaptations judicieuses ont pu être formulées, en fonction des besoins des différents groupes cibles. Durant l'année 2015, il s'agira de mettre en œuvre ces propositions lors de l'élaboration d'un disque de l'alimentation qui soit reconnaissable, tout en étant adapté, au niveau de la forme et du contenu.

Marion Wäfler

Savoir-faire très prisé

La SSN a collaboré à de nombreux projets en qualité de partenaire spécialisé. Certaines de ces coopérations sont présentées ci-dessous.

Base de données suisse des valeurs nutritives



La base de données suisse des valeurs nutritives est un regroupement de données en accès libre, issu de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Dans le cadre de l'évolution de sa mission depuis 2011, la SSN est responsable de

la mise à jour et de l'enrichissement de cette base de données. Ce mandat de l'OSAV est reconduit pour les deux prochaines années. En raison de problèmes de logiciel, seul un travail de fond a pu être réalisé sur la base de données, mais une mise à jour pourra être publiée au premier semestre 2015.

Esther Infanger

Promotion de la santé en entreprise



En 2014, la SSN a étendu le secteur de la promotion de la santé en entreprise et a renforcé le dialogue avec les responsables du personnel, dans le cadre des salons «Personal Swiss» à Zurich et «Salon RH» à Genève, mais

aussi avec des acteurs de la fondation Promotion Santé Suisse. L'offre de prestations destinée aux employés et aux employeurs est désormais très présente sur le Web. Les demandes se sont multipliées en conséquence: par exemple, de plus en plus d'entreprises s'intéressent à l'analyse et à l'optimisation de leurs menus.

Nathalie Faller/Stéphanie Hochstrasser

Promotion Santé Suisse

Collaborations Promotion Santé Suisse et cantons

En 2014, dans le cadre d'un mandat de conseil de Promotion Santé Suisse, diverses activités ont une nouvelle fois eu lieu pour et avec les programmes d'action cantonaux «Poids corporel sain». En plus d'informations et de contacts directs, la SSN a apporté son soutien scientifique à la rédaction de feuillets d'information. Lors des conférences régionales des directeurs cantonaux de la santé, la SSN a pu présenter son offre pour les programmes d'action cantonaux. L'information et l'offre ont suscité un vif intérêt. La coopération avec les cantons de toutes les régions linguistiques sera poursuivie en 2015. A l'avenir, la Romandie pourra être mieux animée car la SSN a ouvert un nouveau bureau à Lausanne en 2014.

Esther Jost

Fourchette verte

La Fédération Fourchette verte s'est étoffée en 2014.



La coopération avec SV-Group prouve qu'en Suisse alémanique aussi, un label de qualité est nécessaire. Des réunions essentielles ont pu être organisées dans les locaux de la SSN. Cette année encore, grâce à la proximité géographique,

d'importantes concertations sur la coopération et la représentation à l'extérieur ont été organisées de façon rapide et dans un esprit de coopération. Depuis septembre 2014, Fourchette verte Suisse compte une nouvelle collaboratrice. Elizabeth Bieri est entre autres diététicienne diplômée HES et a quelques années d'expérience professionnelle à son actif. La SSN la félicite pour sa nouvelle fonction à Lausanne et lui souhaite un bon démarrage dans ce nouveau poste.

Esther Jost

Nouvelles recettes d'assiette optimale

Huit nouvelles recettes d'assiette optimale ont été élaborées l'an dernier par Proviande et la SSN pour compléter le recueil existant. Comme en 2013, l'équilibre des recettes a été contrôlé et adapté par la SSN. Une cuisinière a aussi porté un regard critique sur la faisabilité des recettes. Le shooting photo s'est de nouveau déroulé chez Jules Moser à Berne. Les plats typiquement suisses à base de viande sont disponibles gratuitement depuis fin 2014 sur le site internet de la SSN, dans les trois langues nationales.

Marion Wäfler

L'alimentation durable fait école

La Fondation suisse pour la pratique environnementale Pusch et la SSN proposent désormais la formation continue «Nachhaltige Ernährung macht Schule» (l'alimentation durable fait école) aux enseignants (en économie familiale). Ces cours fournissent des idées d'enseignement pratique et des connaissances approfondies sur le thème de «l'alimentation durable».

Angelika Hayer

Haute école spécialisée d'enseignement à distance FFHS

Cette année encore, la SSN intervient à la Haute école spécialisée d'enseignement à distance FFHS, en Master Promotion de la santé, dans le module «Alimentation saine». Etant donné le vif intérêt rencontré, le module pourrait être enseigné à Berne et à Zurich.

Nathalie Faller

Comptes et budget

	Budget 2014	Comptes 2014	Budget 2015
Produits d'exploitation			
Cotisations	577 000	569 475.99	633 000
OSAV – Denrées alimentaires et nutrition	139 700	250 000.00	264 700
OFSP – éducation + santé Réseau suisse	5 000	2 592.59	30 000
Contributions SCNAT	52 000	48 605.56	48 000
Mandats	380 000	250 728.45	368 000
Edition et distribution	125 000	141 933.43	184 000
Autres objets	20 000	29 970.00	20 000
Recettes diverses	390 000	488 355.30	451 996
Diminution des produits d'exploitation	-48 000	-48 780.81	-48 000
Total produits d'exploitation	1 640 700	1 732 880.51	1 951 696
Charges d'exploitation			
Membres et coopération	41 500	44 207.27	43 500
Projets	71 000	94 006.85	76 000
Prestations de service	41 000	48 923.47	91 000
Charges de locaux	85 800	81 663.40	90 000
Charges salariales	913 900	942 176.85	1 100 000
Autres charges salariales/prestations sociales	203 430	207 858.84	239 700
Entretien/énergie/assurances			
Frais administratifs/publicité	118 000	50 811.62	112 000
Matériel et prestations de tiers	183 000	199 876.67	208 000
Autres charges d'exploitation	1 200	525.10	1 200
Total charges d'exploitation	1 673 430	1 709 449.11	1 981 000
Bénéfice d'exploitation	-32 730	23 431.40	-29 304
Charges/produits exceptionnels	50 000	-50 925.00	50 000
Amortissements	-6 500	12 210.55	-9 500
Charges financières	-1 500	-554.27	-1 500
Bénéfice de l'année	9 270	62 700.12	9 696

Commentaires sur les comptes 2014

Recettes

- Le recul des cotisations versées par les membres individuels se poursuit.
- Les recettes provenant de la distribution ont augmenté, notamment grâce à la bonne collaboration avec le nouveau partenaire BAND.
- En raison du transfert de compétences de l'OFSP à l'OSAV intervenu à la Confédération, l'ancien «Sciences de l'alimentation OFSP» est devenu «Denrées alimentaires et nutrition OSAV».
- La part des services a pu être augmentée.
- Des provisions constituées au titre de l'arriéré de taxe sur la valeur ajoutée ont été une nouvelle fois dissoutes.
- Les postes «Autres contributions» a été rebaptisé «Mandats».

Dépenses

- Des mandats de projets supplémentaires ont entraîné des coûts externes supplémentaires.
- Des investissements ont dû être réalisés dans le domaine informatique et celui d'internet.
- De nombreuses prestations de communication ont pu être fournies en interne.

Commentaires sur le budget 2015

- L'augmentation des cotisations des membres a été prise en compte; parallèlement, il faut prendre en considération une augmentation des pourcentages de postes.

Bilan

Bilan au 31.12.2014	2013	2014
Actifs		
Caisse	415.64	663.64
CCP Suisse	170 096.73	153 772.60
CCP divers	1 674.04	52 049.94
CCP Suisse EUR	737.75	3 129.07
CCP étranger EUR	5 063.31	7 332.39
CCP e-Deposito	159 714.92	29 915.06
Banque Valiant, Berne	44 782.60	45 543.70
Actifs transitoires	24 454.35	23 206.90
Liquidités	406 939.34	315 613.30
Débiteurs	385 630.98	239 902.47
Ducroire	-10 000.00	-10 000.00
Débiteurs	375 630.98	229 902.47
Impôt anticipé	648.66	542.53
Autres créances	648.66	542.53
Titres	27 300.00	27 300.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSRN	65 863.20	65 994.90
Banque Valiant, compte d'actionnaire	284.45	285.20
Placements financiers	93 447.65	93 580.10
Bureautique, informatique	7 200.00	9 160.50
Mobilier	4 500.00	3 050.00
Immobilisations	11 700.00	12 210.50
Stock de brochures	48 640.00	67 000.00
Stocks	48 640.00	67 000.00
Total actifs	937 006.63	718 848.90
Passifs		
Créanciers	79 588.40	79 717.65
Passifs transitoires	328 786.06	80 883.90
Autres engagements	16 208.25	26 763.31
Engagements à court terme	424 582.71	187 364.86
Avances	15 960.00	22 320.00
Provisions projet réseau d'experts	5 900.00	5 900.00
Provisions TVA sur contrats de prestation	147 012.35	97 012.35
Autre provisions	0.00	0.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSRN	65 501.35	65 501.35
Engagements à long terme	218 413.70	168 413.70
Report des pertes (-) / Report des bénéfices (+)	201 716.03	278 050.22
Bénéfice de l'année	76 334.19	62 700.12
Capital propre	278 050.22	340 750.34
Total passifs	937 006.63	718 848.90

Commentaires sur le bilan 2014

- Les fonds propres ont été légèrement augmentés en 2014 à CHF 340'750.-. Cela inclus le Fonds SSN de CHF 20'000.- qui servira, selon une décision du comité directeur, de garantie de déficit en prévision des activités du jubilé de la SSN.

Congrès national et assemblée générale de la SSN

Le congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN s'est tenu le vendredi 21 août 2014 à l'Hôpital de l'Ile à Berne sur le thème «Alimentation et développement durable». En 2014, l'assemblée générale s'est invitée à la Haute école zurichoise de sciences appliquées ZHAW, à Wädenswil.

L'ouverture officielle du congrès a été précédée d'un symposium sur le thème «EPODE: 20 ans d'expériences dans la prévention de l'obésité chez les enfants». Monsieur Pierre Richard, spécialisé dans le marketing et la communication, a dirigé le développement stratégique au sein du réseau européen et international d'EPODE, une ONG internationale qui regroupe différentes collectivités dans le but de prévenir l'obésité des enfants. Ce modèle a contribué à réduire l'obésité des enfants en permettant à des collectivités complètes de mettre en place un environnement sain, facilitant les changements comportementaux et permettant de faire le bon choix pour une vie plus saine.



Les participants ont ensuite pu suivre diverses conférences sur les thèmes suivants:

Durabilité: introduction, système et définition

Lors de son allocution, le Dr. Karl von Koerber, de la «Technische Universität» de Munich, a présenté les cinq aspects d'égale importance d'une «alimentation durable»: l'environnement, la société, l'économie, la santé et la culture. Ils tiennent compte de tous les niveaux de l'approvisionnement alimentaire: l'agriculture, la transformation et la commercialisation des denrées alimentaires ainsi que leur préparation et l'élimination des déchets.

Recommandations pour une alimentation durable – FOODprints®

Madame Angelika Hayer, Responsable de la section «Nutrition et promotion de la santé» à la Société Suisse de Nutrition SSN, a présenté les conseils pratiques et axés sur l'action pour une alimentation durable à l'intention du groupe cible des consommatrices et des consommateurs. Ces astuces,

formulées par la SSN, ont été publiées à mi-août 2014 sous le titre «FOODprints® – astuces pour une alimentation durable».

Recommandations de consommation de viande et durabilité

Dr. Ruth Badertscher de l'Office fédéral de l'agriculture OFAG, a démontré dans sa présentation l'importance économique, sociale et écologique de la consommation de viande, en mettant l'accent sur la Suisse. On y découvre les particularités de la production de viande en Suisse en comparaison avec l'étranger et les possibilités d'action ainsi que des recommandations concernant sa consommation.

Recommandations de consommation de poisson et durabilité

Madame Monika Müller, diététicienne dipl. ES, a expliqué en quoi les recommandations alimentaires en matière de consommation de poisson ne semblent guère compatibles avec une alimentation durable. Elle s'est concentrée lors de son allocution sur les ébauches de solutions possibles et la façon de pondérer l'importance de la pisciculture durable et l'importance à accorder aux sources alternatives telles que les œufs, l'huile d'algues marines ou le krill.

Recommandations de consommation de boisson et durabilité

Madame Barbara Pfenniger de la Fédération Romande des Consommateurs FRC, nous a rappelé que le Haut-Commissariat aux droits de l'homme a inclus le Droit fondamental à l'eau potable dans l'article 25 de la Déclaration universelle des droits de l'homme adoptée par l'ONU. Idéalement, l'eau salubre et de qualité acceptable, en quantité suffisante et constante doit être financièrement accessible à tous les groupes de la population, ce qui est le cas en Suisse.

Christian Ryser

Assemblée générale

L'assemblée générale s'est tenue le 24 avril 2014, à la Haute école zurichoise de sciences appliquées ZHAW, à Wädenswil. L'Institut für Lebensmittel-und Getränkeinnovation (ILGI) s'est ensuite présenté.

Christian Ryser

NUTRINET

Le 7 mai 2014, à Berne, s'est déroulé le congrès de printemps consacré au thème «L'alimentation durable – exemples pratiques». Outre des interventions sur la promotion de la santé et le développement durable lié à la promotion de la santé à l'école, des projets innovants ont aussi été présentés aux participants. En octobre 2014, hepa a organisé un congrès sur le thème «Bouger ici et maintenant». Le congrès du printemps prochain aura lieu le 6 mai 2015, sur le thème «Alimentation et migration».

Nathalie Faller

NUTRINFO®/SERVICE AUX MÉDIAS

Cette année encore, le service d'information nutrinfo® a été également contacté par des professionnels des médias (31%). La SSN a été présente dans les médias à travers 8 émissions télévisées, 23 interviews radio et 107 interviews imprimées ou en ligne. 27% des demandes émanaient de personnes privées, et 21% de médiateurs comme les diététiciens, les médecins et les enseignants. La Newsletter de la SSN est parue comme à l'accoutumée tous les deux mois. L'abonnement est gratuit et s'adresse à toutes les personnes intéressées par l'alimentation

ainsi qu'aux acteurs des médias. La SSN remercie l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour l'appui financier accordé à nutrinfo®.

Steffi Schlüchter

FORMATION DES ÉTUDIANTS

Cette année encore, la SSN a encadré onze étudiants et étudiantes de la Haute école spécialisée de Berne, une étudiante de la Haute école de santé de Genève et une étudiante de l'université de Vienne.

Steffi Schlüchter

Communication et médias

L'année 2014 a été marquée par la poursuite des objectifs définis dans la stratégie de communication intégrée de la SSN. Elle a ainsi accru sa notoriété par une diffusion croissante sur le marché des prestations qu'elle propose. De nouvelles coopérations ont été conclues et celles existantes ont pu être consolidées de façon réjouissante en réalisant des projets communs de grand intérêt. La SSN a également poursuivi sa tâche d'information auprès des professionnels de la nutrition et de la population.

L'année 2014 a été marquée par la poursuite des objectifs définis dans la stratégie de communication intégrée de la SSN. Elle a ainsi accru sa notoriété par une diffusion croissante sur le marché des prestations qu'elle propose. De nouvelles coopérations ont été conclues et celles existantes ont pu être consolidées de façon réjouissante en réalisant des projets communs de grand intérêt.

La SSN a également poursuivi sa tâche d'information auprès des professionnels de la nutrition et de la population. Savoir plus – manger mieux! La SSN a continué de propager son message en 2014 à travers ses canaux internes ainsi que ceux des organisations partenaires. Un nouvel icône – celui des FOODprints® – est venu s'ajouter aux symboles des prestations existantes.

Notre site internet a vu naître une nouvelle rubrique «Au travail» qui regroupe les trois grands thèmes de la gestion de la santé en entreprise: l'alimentation, le mouvement et la détente. La SSN a également gagné de nombreux fans sur sa page Facebook, ce qui confirme le choix judicieux d'une communication à travers les médias sociaux.

Le thème de la santé au travail a continué son envol et la SSN a marqué sa présence lors des «Salon RH» de Genève et Zurich, de la conférence «Stress sur le lieu de travail» de Genève. Lors de ces événements, la SSN a su gagner en notoriété et mieux faire connaître ses prestations en se rapprochant du public et des professionnels. Certaines de ses expériences positives seront reconduites en 2015.

Afin de mieux faire connaître nos prestations dans le domaine école et formation, la SSN a été présente avec un stand lors de Magistra à Lucerne.

Le congrès national de la SSN a connu à nouveau un fort succès et a accueilli un public enthousiasmé par le thème «Alimentation et développement durable». Ce fut également l'occasion pour la SSN de lancer ses FOODprints®. Les diverses actions ont été accompagnées par de nombreuses relations avec la presse qui a su être un médiateur important auprès des professionnels de la branche et de la population. L'année 2014 marque ainsi un tournant car la SSN a réussi à nouer des liens durables et à assoir sa notoriété. 2015 la verra encore grandir avec des projets passionnants tels le lancement de «Ma pyramide», la poursuite de notre soutien aux entreprises dans le cadre de la santé au travail ou encore le développement du thème de la durabilité. Et 2015 sera également une année particulière, car la SSN aura le plaisir de fêter avec vous ses 50 ans!

Christine Dudle-Crevoisier

FACEBOOK

La notoriété de la page facebook de la SSN ne cesse d'augmenter. Fin 2014, nous avons passé la barre des 500 «Like» en allemand et en avons obtenus 254 en français. C'est la contribution au test en ligne de la pyramide alimentaire personnalisée qui a généré le plus d'interaction. Nos plus grands succès ont été réalisés avec l'annonce du congrès de la SSN ainsi qu'avec les liens vers des enquêtes publiques et des articles diffusés par ailleurs. Les messages multiples et variés déposés sur les thèmes liés à une alimentation saine et équilibrée montrent que nous répondons aux attentes de nos fans, existants ou potentiels.

Nicole Jeanneret

Nouvelles parutions 2014

Tabula – la revue d'alimentation

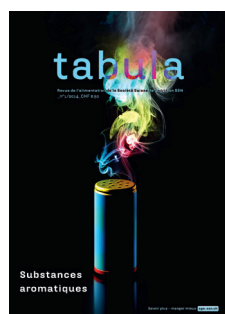
Prix membre SSN:

gratuit

Prix non-membres:

CHF 30.– par année
(en Suisse)

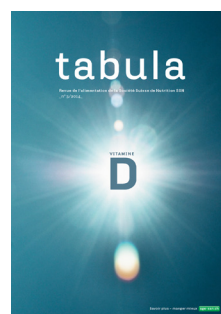
www.tabula.ch



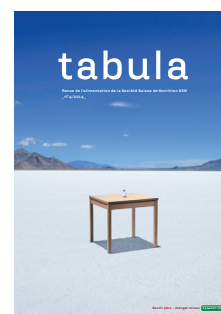
**TABULA 1/14:
SUBSTANCES
AROMATIQUES**



**TABULA 2/14:
SPÉCULATION
ALIMENTAIRE**



**TABULA 3/14:
VITAMINE D**



**TABULA 4/14:
SEL**

Les clés de l'équilibre Guide pratique pour gérer son poids en harmonie

1ère édition 2014 / 136 pages

Prix Membre SSN:

CHF 15.70

Non-membre:

CHF 19.60



Sur 136 pages, ce guide dispense de nombreuses informations, conseils pratiques et idées en lien avec l'alimentation, le mouvement et la détente. Il invite le lecteur à analyser sa motivation à perdre du poids et le soutient dans la recherche de sa propre voie vers une alimentation et un mode de vie alliant plaisir, équilibre et santé. Cet ouvrage sensibilise, relativise, motive et fait appel au bon sens du lecteur.

Coopérations



Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin

Les membres de la SSN peuvent
s'abonner à la SZE à un tarif préférentiel.



Ernährungs Umschau

La SSN coopère depuis 2008 avec la revue «Ernährungs Umschau». Les membres de la SSN peuvent s'y abonner à un tarif préférentiel.

Prestations



nutrinfo* – des réponses à toutes vos questions

Le service d'information gratuit Nutrinfo* répond à toutes les questions concernant l'alimentation et les aliments.

www.nutrinfo.ch



shop – tout sur l'alimentation

Le shop en ligne de la SSN vous propose des publications et des supports sur le thème de l'alimentation.

www.sge-ssn.ch/shop



tabula – la revue de l'alimentation

Intéressant, instructif, sérieux: Tabula, la revue de l'alimentation de la Société Suisse de Nutrition SSN vous tient régulièrement au courant.

www.tabula.ch



nutrivalc* – le test nutritionnel

Désirez-vous savoir si vous pouvez optimiser votre alimentation? Trouvez la réponse à vos interrogations grâce à Nutrivalc*, le test en ligne de la SSN!

www.nutrivalc.ch

Le comité de la SSN en 2014

Président

Dr. Ulrich Moser, Basel

Vice-présidents

Prof. Dr. med. Roger Darioli, Policlinique médicale universitaire, Lausanne

Beatrice Conrad, Diététicienne dipl. HES, Roggwil

Membres

Magali Chollet, Agroscope Liebefeld-Posieux, Berne

Dr. phil. I Carmen Keller, EPF Zurich

Dr. oec. troph. Annette Matzke, Thoun

Monika Neidhart, Haute école de pédagogie Fribourg (Economie familiale), Fribourg

Barbara Pfenniger, Fédération Romande des Consommateurs, Lausanne

Ph. D. Prof. Peter J. Schulz, Institute of Communication and Health (Director), Lugano

Les collaborateurs/trices de la SSN



Christian Ryser
Directeur



Karin Amatucci
Responsable des finances
et de l'administration



Wafa Badran-Amstutz
Collaboratrice Romandie



Christine Dudle-Crevoisier
Responsable Communication / PR



Nathalie Faller
Responsable coopérations
et santé en entreprise



Angelika Hayer
Responsable de la section «Nutrition et
promotion de la santé»



Stéphanie Hochstrasser
Collaboratrice de projets



Esther Infanger
Responsable de projets



Muriel Jaquet
Collaboratrice Nutrinfo®
et responsable de projet



Nicole Jeanneret
Spécialiste Média en ligne
et communication



Esther Jost
Responsable des projets scolaires



Thomas Langenegger
Responsable Tabula /
Spécialiste Communication



Monika Müller
Suppléante Rédaction Tabula



Steffi Schlüchter
Responsable de Nutrinfo®
et du service aux médias



Sandra Stauffer
Responsable du secrétariat



Marion Wäfler
Collaboratrice Nutrinfo®
et responsable de projet

Membres individuels, membres collectifs et membres donateurs de la SSN

Nous remercions:

- nos membres 5200 individuels
- nos membres 250 collectifs
- nos membres 39 donateurs, en particulier nos principaux donateurs:



La SSN est une association à but non lucratif, commercialement indépendante. Le comité et le secrétariat garantissent la qualité scientifique de ses activités. Nos entreprises donatrices soutiennent les buts de la SSN par une cotisation supérieure (art. 4c des statuts) et démontrent ainsi leur engagement pour la promotion d'une alimentation saine.

Partenaires de la SSN

Nous adressons des remerciements particuliers à nos partenaires, qui ont rendu possible les diverses activités de la SSN en 2014, notamment:

- Académie suisse des sciences naturelles
- Association Européenne pour la Promotion de la Santé au travail (A.E.P.S.)
- Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS)
- Association Suisse des Diététicien-ne-s diplômé-e-s ES/HES
- Band-Genossenschaft
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- Ernährungs Umschau
- ETH Zürich
- Fédération Romande des Consommateurs (FRC)
- Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en Suisse (SFEFS)
- Fourchette verte Suisse
- Haute école de santé Genève, filière diététique
- Haute école spécialisée bernoise
- NUTRIKID®: FIAL, Nestlé Suisse S.A. et le Musée de l'alimentation «Alimentarium»
- Promotion Santé Suisse
- Office fédéral de la santé publique (OFSP)
- Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung
- Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin
- SV Stiftung

Société Suisse de Nutrition SSN
Schwarztorstrasse 87 | Case postale 8333 | CH-3001 Berne
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | info@sge-ssn.ch

nutrinfo | Service d'information nutritionnelle
T +41 31 385 00 08 | nutrinfo-f@sge-ssn.ch | www.nutrinfo.ch

tabula | Revue de l'alimentation
Rédaction T +41 31 385 00 04 | www.tabula.ch

nutricalc | Test nutritionnel
www.nutricalc.ch

shop ssn | T +41 58 268 14 14 | F +41 58 268 14 15
www.sge-ssn.ch/shop

Retrouvez-nous sur Facebook

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch