

Atelier 3 : GDA et label
Congrès SSN – Etiquetage alimentaire

Valeur pour la pratique

V. Di Vetta, diététicienne dipl.
CHUV
17.09.10



Contexte

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Métabolisme.
Consultation d'obésité et des troubles du comportement alimentaire, CHUV, Lausanne

Partage d'expériences

- Prise en charge diététique
- Consultations ambulatoires et cours
- Adultes présentant des maladies chroniques

Point de vue du patient

Utilisation des emballages

- Apportés par patient
- Armoires à emballages



Enseignement au patient à l'aide d'emballages (labels et étiquetage)

- Le professionnel sert d'interprète !
- Le professionnel rend le patient critique, capable de faire des choix

Quel produit ai-je entre les mains ?

Aspects qualitatifs :

- quelle catégorie d'aliment ?
- liste des ingrédients
- choix des MG

-...



Aspects quantitatifs :

- quelle portion consommer ?
- apport nutritionnel par portion
- quantité graisse

-...

Exemple 1 : Bonbons



Sans sucre
?!!

Nährwert pro/Valeur nutritionnelle par 100g:	500 kJ/120 kcal
Brennwert/Valeur énergétique:	1,0 g
Eiweiß/protéine:	55 g
Kohlenhydrate/glucides:	0,3 g
- davon Zucker/dont sucres:	51 g
- davon nichtwertige Alkohole/dont polyols:	0,1 g
Fett/lipides:	0,1 g
- davon gesättigte Fettsäure/dont acides gras saturés:	32 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires:	0 g
Natrium/sodium:	

Exemple 2 : fruits à boire



Exemple 3 : Mah-mee



FOODPROFIL → www.coop.ch/foodprofil

Nährwerte Ø	100 g	1 Portion (350 g)
Valeurs nutritives moyennes	100 g	1 Portion (350 g)
Energie/énergie	430 kJ (103 kcal)	364 kcal 18%
Eiweiss/proteines	8 g	28 g 56%
Kohlenhydrate/glucides	10 g	35 g 13%
davon Zucker/dont sucres	2 g	7 g 8%
Fett/lipides	1,5 g	5,3 g 8%
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés	0,5 g	1,8 g 9%
Nahrungsfasern/fibres alimentaires	9 g	31,5 g 126%
Natrium/sodium	0,53 g	1,9 g 79%
Kochsalz/sel de cuisine	1,4 g	4,9 g 82%

% des Richtwertes für die Tageszufuhr/des repères nutritionnels journaliers → www.coop.ch/foodprofil

pasteurisiert/pasteurisé/pastorizzato

Erfahren Sie mehr
Pour en savoir plus*
Tel.: 0848 188 188*
oder unter:
www.weightwatchers.ch
*nationaler Tarif · Tarif national

Nach dem Kauf bei höchstens 5°C aufbewahren.
Conserver à 5°C au maximum après l'achat.
Dopo l'acquisto conservare a 5°C al massimo.

WEIGHT WATCHERS auf Lebensmitteln und Getränken ist eine eingetragene Marke von WW Foods, LLC. WEIGHT WATCHERS für Dienstleistungen ist eine eingetragene Marke von Weight Watchers International, Inc. **ProfPoints** ist eine Marke von Weight Watchers International, Inc. Die Marken werden in Lizenz von Coop genutzt. © (2010) Weight Watchers International, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

7 610845 422856

i Allergie Enthält Eier, Gluten, Senf, Sesam, Soja./Contient de l'œuf, du gluten, de la moutarde, du sésame, du soja./Contiene uova, glutine, senape, sesamo, soia.

ACTIV Steigen Sie eine Haltestelle vor dem Ziel aus. Descendez un arrêt de bus avant le vôtre. Scendi una fermata prima della tua.

Hergestellt in der Schweiz
Fabriqué en Suisse
Prodotto in Svizzera

Coop Info Service, 4002 Basel
Info-Tel. 0848 888 444, www.coop.ch

WeightWatchers

Conclusion

Valeur pour la pratique ?

Source de questionnement

Réflexion : sélection de l'info



Développement des connaissances et des compétences
du patient dans ses choix



Source de confusion, trop d'infos

Mauvaises interprétations

! Dichotomie : sain / malsain

Conclusion

Etiquetage, labels : Valeur pour la pratique ?

**Connaissances et compétences
nécessaires
du soignant et du patient**

- Enseignement à partir des besoins, des questions du patient (de son quotidien)
- Informer le patient ce n'est pas le former
- Analyser un produit alimentaire en tenant compte du contexte de consommation