



Rapport annuel 2016





Dr Isabelle Herter-Aeberli, présidente SSN

Après de longues années au sein du Comité et six ans au poste de président, mon prédécesseur, Ulrich Moser, a démissionné du Comité de la SSN lors de l'assemblée générale de 2016. Je suis heureuse de lui succéder, prête à relever les défis et ravie d'entamer une bonne coopération avec le secrétariat, les partenaires, les membres donateurs et autres parties intéressées. Le Congrès national 2016 était entièrement consacré à la question «Nutrition personnalisée: les gènes dictent-ils notre menu?». Des experts nationaux et internationaux ont expliqué ce que couvrait la notion de nutrition personnalisée, quelles étaient les opportunités et les limites et à quelles difficultés ce domaine de recherche relativement récent était confronté. Ces questions ont aussi pu être discutées en détail l'après-midi, dans le cadre d'ateliers, sans compter la table ronde, une occasion supplémentaire d'interroger les experts. Pour la première fois cette année, le congrès a démarré par un symposium de l'industrie plus

important, avec quatre présentations.

La stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (MNT) 2017–2024 a été approuvée l'an dernier par l'Office fédéral de la santé publique OFSP, conformément à la devise «mieux vaut prévenir que guérir». L'objectif est d'éviter dans la mesure du possible que les maladies non transmissibles se déclarent, au moins de les diagnostiquer assez tôt. L'alimentation est considérée comme un pilier fondamental dans tous les domaines et à tous les niveaux de la stratégie. Nous espérons donc contribuer à sa mise en oeuvre.

L'univers de la nutrition est en perpétuelle mutation, en Suisse comme ailleurs. L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV est un centre de compétences pour l'alimentation, mais la répartition des rôles entre lui et l'OFSP n'est toujours pas claire, et la SSN est souvent partagée entre les deux. La nutrition est un pilier important, notamment pour la stratégie MNT mise en oeuvre par l'OFSP. Ces derniers temps, dans l'économie privée, il s'est avéré que les modes de vie et d'alimentation gagnaient de l'importance et étaient aussi utilisés comme outils pour se distinguer et affirmer son identité. Nous considérons ce phénomène comme une opportunité pour continuer de diffuser les recommandations en faveur d'une alimentation équilibrée. Nous voyons dans le Plan d'études romand (PER) la possibilité de mieux ancrer

la question de l'alimentation, notamment dans le secteur Ecole et formation, où elle a été plutôt négligée jusque-là.

L'an dernier, l'équipe de la SSN s'est enrichie de quatre nouveaux membres. Sabine Oberrauch et Renate Drabek ont rejoint l'équipe chargée de la nutrition, Simone Röthlisberger est arrivée au service comptabilité et administration et Lorenz Adam au département communication. Quatre membres de l'équipe de la SSN ont aussi quitté cette instance pour relever de nouveaux défis, à savoir Steffi Schlüchter, Thomas Langenegger, Michael Sollberger et Nathalie Faller.

Je tiens à remercier les collaborateurs de la SSN pour leur implication et leur excellent travail. Je remercie les partenaires et les membres donateurs pour leur agréable coopération. Les partenariats, nouveaux ou existants, entre autres avec l'industrie, nous aident à transmettre nos connaissances à la population. Un grand merci à Promotion Santé Suisse et à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, notamment à M. Beer, à Mme Bruggmann et à leurs équipes. Le soutien financier et technique de l'OSAV est essentiel à la SSN. L'offre de la SSN peut continuer d'être diffusée grâce aux projets et à l'engagement de Promotion Santé Suisse.

Et surtout, merci beaucoup à tous les collègues du Comité et des commissions pour leur implication tout au long de l'année. Je vous remercie tous pour votre soutien actif et votre confiance.

3_PROJETS

4_ECOLE ET FORMATION

5_PARTENARIATS

6_COMPTES ET BUDGET

7_BILAN

8_EVÉNEMENTS

9_PRESTATIONS DE SERVICE

9_SUISSE ROMANDE

9_COMMUNICATION ET MÉDIAS

10_EDITIONS

11_COMITÉ/COLLABORATEURS

12_REMERCIEMENTS

Impressum:

_EDITEUR: Société Suisse de Nutrition SSN, Schwarztorstrasse 87, Case postale, 3001 Berne / tél. +41 31 385 00 00 / pour vos dons à la SSN: PC 30-33105-8
_RÉDACTION: Christine Duple-Crevoisier, Christian Ryser **_COLLABORATION:** Dr Isabelle Herter, Secrétariat de la SSN **_RÉALISATION:** Sandra Stauffer **_PAGE DE COUVERTURE:** büro destruct

Le disque alimentaire suisse

Le nouveau disque alimentaire suisse a été lancé en juin 2016. Il résume les principaux messages en faveur d'une alimentation saine et d'un niveau d'activité physique suffisant pour les enfants entre 4 et 12 ans. Il présente des idées pratiques et adaptées aux enfants pour boire et manger de façon équilibrée, mais aussi des conseils pour pratiquer une activité physique.

Le disque alimentaire suisse illustre cinq messages principaux: de l'eau, des légumes et des fruits, des repas réguliers, manger varié et savourer avec tous ses sens. Le thème de l'activité physique est lui aussi illustré sur le disque alimentaire.

Les documents ci-après sont lancés avec le disque alimentaire suisse:

- La feuille d'info explique brièvement les principaux aspects des messages. Elle s'adresse à la fois aux enfants et aux adultes (parents et référents). Elle est disponible en douze langues.
- La brochure propose des informations plus détaillées et des conseils pratiques, et indique des liens utiles.

Elle s'adresse aux adultes (parents et référents). Elle existe dans les trois langues nationales (allemand, français, italien).

- Un poster du disque alimentaire suisse est disponible dans notre Shop, sur www.sge-ssn.ch/shop.

La SSN remercie Promotion Santé Suisse et l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour leur soutien financier.



Un démarrage optimal dans la vie

Dans le cadre du projet Miapas et sous la direction de Promotion Santé Suisse PSCH, la SSN travaille actuellement à l'élaboration d'un concept interdisciplinaire et modulaire de formation postgraduée et continue sur l'alimentation durant la grossesse et les premières années de vie. La SSN remercie PSCH et tous les partenaires pour leur précieuse coopération!

Evaluation des services de repas pour les seniors vivant à la maison

En coopération avec la Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW), la SSN met au point des critères, pour évaluer l'offre de services de repas à domicile (régime complet et végétarien) adressée aux seniors vivant à la maison. Ces critères sont basés sur les recommandations suisses et doivent contribuer à la mise en oeuvre d'une alimentation équilibrée pour les personnes âgées. Ces critères relatifs à l'alimentation permettent d'évaluer les menus proposés par un certain nombre de prestataires de services de repas à domicile de Suisse romande, Suisse alémanique et du Tessin. Les résultats de cette évaluation déboucheront sur des recommandations destinées à optimiser l'offre existante. Le projet doit durer jusqu'à fin mars 2017. Nous remercions SV Fondation pour son soutien financier qui nous permet d'assurer ce mandat.

Base de données suisse des valeurs nutritives

En 2016, la SSN a continué à gérer la base de données suisse des valeurs nutritives. Pendant le premier semestre, nous avons aidé l'équipe de menuCH dans leur travail en lien avec cette base de données. L'accent fut mis ensuite sur la saisie des derniers résultats des analyses. Une nouvelle mise à jour de la base de données des valeurs nutritives suivra au printemps 2017.

Evaluation de la pyramide alimentaire suisse et de nutrinfo®

En 2016, le service d'information nutrinfo® a fêté ses 20 ans, et la pyramide alimentaire suisse peut s'enorgueillir d'une histoire presque aussi longue. Mais qu'en est-il de ces deux services qui travaillent à informer sur ce qu'est une alimentation équilibrée? Sont-ils seulement connus? Sont-ils utilisés? Et comment sont-ils évalués? Ces questions étaient au cœur d'une évaluation qualitative et quantitative, menée par gfs-Zurich, sur mandat de l'OSAV et en coopération avec la SSN et l'OFSP. La publication des résultats est prévue pour mai 2017.

Cadre scolaire: maintenir ce qui a fait ses preuves



En 2016, la SSN a poursuivi les coopérations bien établies dans le réseau de la formation et de la santé, ainsi que celles avec les hautes écoles spécialisées et les hautes écoles pédagogiques. Sur son site internet, elle met à la disposition des enseignants des

brochures et du matériel didactique qu'ils trouveront sous la rubrique «Ecole et formation». Ils pourront notamment télécharger les modules de NUTRIKID® et du projet WET – Water Education for Teachers. C'est aussi là qu'ils trouveront le disque alimentaire suisse pour les enfants, ainsi que des informations sur des projets d'écoles existants.

Projets d'écoles et coopération avec les hautes écoles pédagogiques

En 2016, la SSN a de nouveau joué un rôle de partenaire technique et accompagné différents projets dans le secteur scolaire. Bike2school, feelok, fit4future, Gorilla et muuvit ont pu profiter de ce soutien dans le domaine de l'alimentation.

En janvier 2016, à la haute école pédagogique de Schwyz, Goldau, une formation intitulée «Du chocolat pour les 9 heures» a été proposée aux enseignants des jardins d'enfants. Elle a rencontré un vif succès.

Matériel didactique pour les enseignants – Nutrikid® et WET

Depuis début 2016, les supports pédagogiques Nutrikid® et Water Education for Teachers WET peuvent être téléchargés gratuitement sur le site internet de la SSN. Pour chacun des trois modules Nutrikid®, «Equilibre hydrique», «Bilan énergétique» et «Rythme alimentaire», 2 à 3 doubles leçons préparées sont disponibles pour les élèves entre 9 et 12 ans avec des informations de fond, une planification des cours et des fiches de travail. Le projet WET propose un cahier pour les élèves et des informations pour les enseignants avec des suggestions passionnantes de cours sur le thème de l'eau. Beaucoup d'autres idées séduisantes peuvent être consultées sous la rubrique «Ecole et formation».

Des collations originales



Les enfants aiment la nourriture colorée et les formes originales. Les recettes conçues en 2016 par la SSN tiennent compte de ce phénomène. La brochure regroupant 15 idées de collations originales peut être téléchargée sur le site, en allemand, français et italien.

Savoir-faire très prisé

La SSN a collaboré à de nombreux projets en qualité de partenaire spécialisé. Certaines de ces coopérations sont présentées ci-dessous.

Projet pour un choix de denrées alimentaires plus sain

Ces deux dernières années, en coopération avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, l'Office fédéral de la santé publique OFSP et Promotion Santé Suisse PSCH, la SSN participait à un projet d'information des consommateurs. Tout est actuellement arrêté, faute de sources de données fiables.

Une alimentation durable



Comment pouvons-nous nous nourrir de façon plus durable pour que les conséquences sur notre propre santé, mais aussi sur les structures régionales et mondiales, sur l'environnement, l'économie, les hommes et les animaux soient les plus positives possibles? Quelle peut être la contribution des milieux politiques, économiques et scientifiques et des consommateurs? Différents projets se penchent sur ces questions, et la SSN y participe en tant que partenaire spécialisé.

Promotion de la santé au travail

La SSN a organisé des présentations et des ateliers pour divers groupes cibles (employés/apprentis), avec différents modèles de travail. Le département social de la ville de Zurich a été aidé pour la mise en œuvre du programme annuel dédié à une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique, et les formations existantes au sein de l'administration fiscale cantonale ont pu être poursuivies cette année. Les services fournis couvraient des interventions spécialisées sur des thèmes d'actualité, comme les superaliments ou les tendances dans l'alimentation; l'outil de cybersanté «Healthi» a été traduit en trois autres langues. En 2017, la SSN va intégrer de plus en plus les aspects psychosociaux dans ses offres et activités relatives à la gestion de la santé en entreprise. Il est aussi prévu que la SSN remanie la brochure du SECO sur le travail en équipes et le travail de nuit, et qu'elle participe au salon des professionnels des ressources humaines, «Personal Swiss 2017».

Promotion Santé Suisse et les cantons

L'axe principal de la coopération en 2016 fut de renforcer l'accompagnement et le suivi par la SSN des programmes d'action cantonaux (PAC) en faveur d'un poids corporel sain. Les offres de formation et d'accompagnement ont de plus en plus été utilisées, notamment en Suisse francophone. La SSN a aussi procédé à la correction technique de différents recueils de recettes. Des contacts importants ont été entretenus et développés lors de la réunion de réseautage des programmes d'action cantonaux PAC le 24 novembre 2016. Nous remercions tous les participants pour cette agréable coopération, notamment Promotion Santé Suisse pour sa précieuse collaboration.

Autres coopérations

Le secteur de la restauration collective s'est montré très intéressé par le soutien spécialisé de la SSN. Divers projets d'analyse, de conseil et de soutien spécialisé ont pu être mis en place. Une conférence de presse a accompagné la publication des recommandations du flyer «En forme au travail – 10 astuces».



Nouvelles recettes pour l'assiette optimale

Le recueil de recettes d'assiette optimale, très apprécié, a été enrichi de sept nouveaux menus équilibrés. Pour cela, l'accent a été consciemment mis sur une cuisine «nose-to-tail», car outre la variété des goûts, il faut montrer que tous les morceaux de viande (même ceux à faire bouillir ou à cuire à l'étouffée) peuvent s'intégrer dans une alimentation équilibrée. Les recettes ont été élaborées par Proviande «Viande Suisse», en coopération avec la SSN.

Swiss SaltTracker

«Make the healthy choice the easy choice» – c'est la devise de la SSN. Pour cela tous doivent «savoir plus pour manger mieux». C'est là qu'intervient l'appli Swiss SaltTracker, qui indique la consommation journalière de sel à partir des repas notés et de l'analyse des achats. Elle a été mise au point par Auto-ID Labs, de l'EPF de Zurich et de l'Université de St-Gall, avec le soutien spécialisé de la SSN. Elle peut être gratuitement téléchargée dans l'App Store.

Swiss FoodQuiz

L'application très appréciée, Swiss FoodQuiz, développée, avec le soutien spécialisé de la SSN et Auto-ID Labs (EPF de Zurich/ Université de St-Gall), a lancé une deuxième étude. Cette dernière mesure quelle est l'incidence du jeu sur l'idée qu'on se fait d'une alimentation équilibrée et est pour Apple iOS ainsi que pour Android disponible gratuitement.

Fourchette verte

La SSN et Fourchette verte ont poursuivi leur coopération en 2016. Depuis 2016, FV propose Fourchette verte – Ama terra, avec des critères complémentaires prenant en compte la durabilité, en plus de l'équilibre de l'alimentation. A partir de 2017, le label Fourchette verte – Ama terra est aussi proposé dans les cantons de Suisse romande dans le cadre d'un projet pilote. La SSN a procédé à une relecture technique de la nouvelle brochure «Principes et recommandations pour une alimentation durable destinée aux enfants et aux adolescents».

Comptes et budget

	Budget 2016	Comptes 2016	Budget 2017
Produits d'exploitation			
Cotisations	631'000.00	598'916.80	578'000.00
OSAV – Denrées alimentaires et nutrition	264'700.00	264'700.00	240'000.00
OFSP – éducation + santé Réseau suisse	15'000.00	0.00	10'000.00
Contributions SCNAT	36'500.00	36'500.00	33'500.00
Mandats	268'000.00	207'979.00	213'600.00
Edition et distribution	182'000.00	157'576.02	159'000.00
Autres objets	60'000.00	89'521.20	80'000.00
Recettes diverses	500'000.00	386'838.43	395'000.00
Donation de la Loterie Romande	0.00	100'00.00	0.00
Diminution des produits d'exploitation	-60'000.00	-66'825.97	-64'000.00
Total produits d'exploitation	1'897'200.00	1'775'205.34	1'645'100.00
Charges d'exploitation			
Membres et coopération	47'500.00	35'401.78	36'300.00
Projets	60'000.00	66'458.90	34'000.00
Prestations de service	57'000.00	53'917.30	60'000.00
Charges de locaux	90'000.00	88'402.55	89'000.00
Charges salariales	1'080'000.00	1'058'930.90	1'012'000.00
Autres charges salariales/prestations sociales	244'600.00	222'939.66	211'900.00
Entretien/énergie/assurances	18'600.00	17'216.80	18'400.00
Frais administratifs/publicité	91'500.00	50'455.45	64'000.00
Matériel et prestations de tiers	233'000.00	236'869.09	194'000.00
Autres charges d'exploitation	1'200.00	791.00	1'200.00
Total charges d'exploitation	1'923'400.00	1'831'383.43	1'720'800.00
Bénéfice d'exploitation	-26'200.00	-56'178.09	-75'700.00
Amortissements	-9'500.00	-6'035.95	-5'700.00
Charges financières	-1'900.00	569.42	-900.00
Charges/produits exceptionnels	47'000.00	100'171.52	83'000.00
Bénéfice de l'année	9'400	38'526.90	700.00

Compte de résultats 2016

- Grâce à une donation de la Loterie Romande d'un montant de CHF 100'000.00, les recettes ont pu être renforcées.
- Le nombre d'adhérents, les recettes provenant de la vente de nos éditions et les mandats de prestations présentent en comparaison avec l'année passée/budget une tendance à la baisse.
- Les recettes provenant des mandats de prestations n'ont pas pu être atteintes comme budgétées en raison principalement de la suspension d'un projet.
- La dissolution des réserves de la TVA ainsi que les recettes provenant de la finalisation du projet Nutrikid® ont apportées en particulier des recettes extraordinaires d'environ CHF 100'000.00.

Bilan au 31.12.2016

- Le bon état des liquidités est à imputer aux entrées 2017 des cotisations des donateurs ainsi qu'à la donation de la Loterie Romande.
- Le montant élevé des débiteurs est dû à une facturation anticipée pour 2017, qui a été prise en compte dans les transitoires.
- Les provisions destinées à régler la dette de la TVA et qui ne sont plus nécessaires, ont été complètement dissoutes en 2016 avec le montant de CHF 47'000.00.

Bilan

Bilan au 31.12.2016	2015	2016
Actifs		
Caisse	986.71	310.49
CCP Suisse	138'333.97	312'469.24
CCP divers	3'613.89	0.00
CCP Suisse EUR	806.58	408.63
CCP étranger EUR	10'217.89	0.00
CCP e-Deposito	50'136.50	10'174.05
Banque Valiant, Berne	46'291.70	47'134.50
Liquidités	250'387.24	370'496.91
Créances issues des livraisons et prestations	75'839.94	141'858.06
Ducroire	-10'000.00	-10'000.00
Engagements résultant des livraisons et prestations	65'839.94	131'858.06
Impôt anticipé	406.55	457.40
Autres créances à court terme	406.55	457.40
Stock de brochures	90'000.00	68'305.83
Stocks	90'000.00	68'305.83
Actifs transitoires	77'437.60	93'459.95
Titres	27'300.00	27'300.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSN	66'069.15	46'084.20
Banque Valiant, compte d'actionnaire	285.85	286.20
Placements financiers	93'655.00	73'670.40
Bureautique, informatique	7'244.60	4'640.25
Mobilier	2'791.40	1'395.70
Immobilisations	10'036.00	6'035.95
Total actifs	587'762.33	744'284.50
Passifs		
Engagements des livraisons et prestations	85'158.45	94'233.80
Autres engagements	22'222.10	24'592.57
Passifs transitoires	73'013.10	228'454.65
Autres créances à court terme	180'393.65	347'281.02
Avances	3'979.75	2'100.00
Provisions projet réseau d'experts	5'900.00	5'900.00
Provisions TVA sur contrats de prestations	47'012.35	0.00
Autres provisions	0.00	0.00
Banque Valiant, compte d'épargne fonds SSN	45'501.35	45'501.35
Fonds étrangers à court terme	98'413.70	51'401.35
Report des pertes (-) / Report des bénéficiaires (+)	340'750.34	304'975.23
Bénéfice de l'année	-35'775.11	38'526.90
Capital propre	304'975.23	343'502.13
Total passifs	587'762.33	744'284.50

Événements 2016

Le congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN s'est tenu au Hochschulzentrum vonRoll à Berne le 1er septembre 2016 et a porté sur le thème «Nutrition personnalisée: les gènes – dictent-ils notre menu?». L'assemblée générale de la SSN fut l'invité de l'Institute of Evolutionary Medicine (IEM) de l'université de Zurich.

Congrès national

Le congrès a débuté par le symposium de l'industrie avec diverses conférences données par le Dr. Béatrice de Reynal de l'agence NutriMarketing à Paris, le Professeur Wolfgang Langhans de l'ETH de Zurich, le Professeur Martin Kohlmeier de l'Université de Caroline du Nord et le Dr Daniel Wallerstorfer du Labor Novogenia en Autriche. Ces présentations scientifiquement fondées de l'industrie ont permis d'élargir l'approche du thème choisi pour le congrès 2016 «Nutrition personnalisée – Les gènes: dictent-ils notre menu?».

Lors de son allocution, le Dr Guy Vergères d'Agroscope à Berne, nous a expliqué que les résultats de recherche publiés ces dernières années montrent que l'impact de la nutrition sur la santé humaine peut être géré au niveau individuel. Pour bien comprendre ce qui se cache derrière ces récents développements, il importe d'avoir une compréhension holistique de la biologie humaine et de son interaction avec l'environnement.

Colleen Fogarty Draper, MS RD, chercheuse scientifique à Nestle Institute of Health Sciences, nous a fait part du potentiel et des limites de la nutrition personnalisée. Elle a conclu en disant que les contributions des tests nutriginétiques à la nutrition personnalisée nécessitent une approche holistique. Le genre et le cycle hormonal doivent faire partie des critères de la recherche en nutrition personnalisée, du diagnostic clinique et du développement des produits.

Le Professeur Hannelore Daniel de l'école Polytechnique de Munich s'est également penchée sur l'état de la recherche. Dans le domaine de la diététique, le séquençage du génome humain lève le voile sur les interactions entre génome et environnement alimentaire. Il permet d'identifier par exemple les types de gènes qui entraînent de légers risques pour la santé dans le contexte nutritionnel ou de déterminer les besoins en substances nutritives. Le Professeur Vincent Mooser, chef du Département des Laboratoires et du Service de Biomédecine du CHUV à Lausanne, a expliqué que la révolution dans les technologies de l'information ouvre la porte à des opportunités insoupçonnées d'utiliser les données personnelles d'un

individu pour en faire bénéficier la communauté, par la construction de nouvelles connaissances. Parmi ces données, figurent les analyses génétiques qui peuvent être effectuées sur le génome de l'individu, notamment le séquençage complet de ce génome. Ces technologies soulèvent de nombreux défis biologiques, médicaux, IT, éthiques, légaux et financiers.

Le Professeur Sabina Gallati de l'Inselspital à Berne, a relevé que l'alimentation personnalisée a pour objectif de formuler des recommandations de menu sur la base des données génomiques, dans le but de limiter le risque individuel de maladie et de réguler le poids. Même si de nos jours de plus en plus de données génétiques peuvent être générées dans des délais toujours plus courts, leur interprétation est très compliquée et prend beaucoup de temps.

En marge du congrès, les participants ont pu prendre part à divers ateliers portant sur l'interprétation des tests génétiques. Ils ont également débattu de la confiance à accorder ou non aux solutions IT et mobiles dans la nutrition personnalisée.

Comme chaque année, le Prix Nestlé Suisse de la Nutrition a été remis dans le cadre du Congrès national de la SSN. Il est décerné à des chercheurs indépendants en Suisse pour soutenir des projets dans le domaine de la nutrition et de la prévention.

Ce congrès a été organisé avec le soutien de l'Office fédéral de l'agriculture OFAG et l'Association Suisse des Diététicien-ne-s ASDD.

Présentations et résumés disponibles sur le site:

www.sge-ssn.ch/congres

Assemblée générale

L'assemblée générale de la SSN a eu lieu le 3 mai 2016 à l'Institute of Evolutionary Medicine (IEM) de l'université de Zurich. Cela nous a donné un aperçu passionnant du travail de l'institut sur l'histoire de l'évolution de l'alimentation.

NUTRINET

Le 20 mai 2016 a eu lieu le congrès de printemps sur le thème «Alimentation et âge», à Berne. L'après-midi a démarré avec une explication des changements physiologiques liés à l'âge et du rôle de la vitamine D, qui fut suivie par une présentation des résultats de l'enquête sur les déterminants du comportement alimentaire des personnes âgées. Différents ateliers, organisés dans divers contextes, ont complété ce congrès. Le congrès de printemps de cette année portera sur le thème «Alimentation et santé psychique» et aura lieu le 16 mai 2017.

NUTRINFO®/SERVICE MÉDIAS

En 2016, le service nutrinfo® a été contacté d'abord par des personnes privées (31%), chiffre suivi de près par les médias (26%). La SSN a été présente dans la presse à travers une émission télévisée, 18 interviews radio et 98 interviews imprimées ou en ligne. 23% des demandes venaient de multiplicateurs tels que diététiciens, médecins, enseignants et autres. La SSN remercie l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV pour l'appui financier accordé à nutrinfo®.

FORMATION DES ÉTUDIANTS

En 2016, la SSN a encadré avec succès douze étudiants de la Haute école spécialisée bernoise BFH, ainsi qu'une étudiante de la Haute école de santé Genève.

Activités en Suisse romande

En Suisse romande, la SSN a continué sa collaboration avec la Haute école pédagogique de Lausanne pour la formation continue destinée aux enseignants dans le cadre des disciplines du PER. Une nouvelle collaboration a été mise en place avec la Haute école de santé de Fribourg. La SSN a multiplié les collaborations avec les institutions romandes : elle a apporté son soutien professionnel aux divers projets des programmes d'action cantonaux dans le cadre de son mandat avec Promotion Santé Suisse.

Elle a animé un atelier sur le développement durable dans le cadre du colloque cantonal «ça marche!» et est intervenue lors de diverses séances auprès des enseignants et autres multiplicateurs de santé pour mieux faire connaître les nouveaux outils pédagogiques et modules développés avec ses partenaires (Disque alimentaires Suisse, WET, Nutrikid®). Plusieurs ateliers d'information ont été animés dans diverses entreprises dans le cadre de la promotion de la santé au travail.

Communication et médias

L'année 2016 fut marquée par la concrétisation des objectifs de communication principaux, ainsi que par le lancement de nouveaux moyens de communication.

L'année 2016 s'est déroulée sous le signe de l'optimisation du site internet. Notre nouvelle newsletter a été lancée et les archives de la revue de l'alimentation de la SSN tabula ont été mises à jour (avec désormais un échantillon de lecture attractif) et triées par ordre chronologique. Au mois d'août, un jeu-concours d'été a été organisé sur le site internet de la SSN. L'importance du nombre de participants et les réactions positives amènent la SSN à lancer un nouveau jeu-concours d'été en juin 2017, en coopération avec des partenaires extérieurs.

Le nombre de followers de notre page facebook a de nouveau fortement augmenté. Les informations scientifiques du secteur de la nutrition ont été particulièrement appréciées.

La demande de soutien sur le thème de «l'alimentation au travail» a également été très forte. Une nouvelle brochure a été rédigée, présentant l'offre de la SSN dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise. Un flyer et un calendrier chevalet ont été créés sur le thème «En forme au travail – 10 astuces». La SSN est donc parvenue à mettre en œuvre des mesures concrètes apportant une valeur

ajoutée aux employeurs comme aux employés. Les 4 et 5 avril 2017, la SSN sera de nouveau présente au salon des ressources humaines à Zurich. Pour ce qui est du domaine Ecole et formation, la SSN a soutenu l'élaboration de matériel pédagogique, comme le projet Water Education for Teachers WET ou les nouveaux modules Nutrikid®.

Lors du congrès national de la SSN, les participants se sont penchés avec enthousiasme sur la question «Nutrition personnalisée: les gènes dictent-ils notre menu?». Le congrès national 2017 se déroulera le 11 août à Berne, sur un thème tout aussi passionnant: «La transformation des aliments et ses conséquences: hier, aujourd'hui, demain».



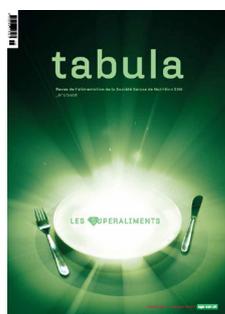
Nouvelles parutions 2016

tabula – la revue
d'alimentation

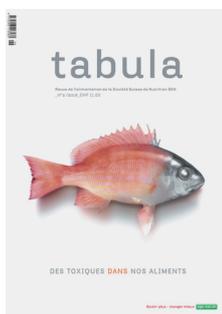
Prix membre SSN:
gratuit

Prix non-membres:
CHF 40.– par année
(en Suisse)

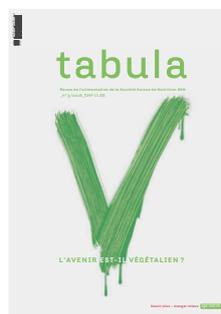
www.tabula.ch



tabula 1/16:
Les superaliments



tabula 2/16:
Des toxiques dans
nos aliments



tabula 3/16:
L'avenir est-il
végétalien?



tabula 4/16:
La culture
culinaire



Poster du disque alimentaire suisse

Poster format A1 / 1ère édition 2016

Prix Membre SSN: CHF 21.50 / Non-membre: CHF 26.90

Le disque alimentaire suisse illustre les principales recommandations pour l'alimentation des enfants. Il incite les enfants entre 4 et 12 ans à adopter une alimentation équilibrée et à pratiquer une activité physique suffisante. Les recommandations du disque alimentaire suisse sont expliquées sur le poster. Le poster s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes (parents et personnes de référence).

Coopérations

Les membres de la SSN peuvent s'abonner
aux revues suivantes à un tarif préférentiel:



Ernährungs
Umschau



SZE



marmite

Prestations



nutrinfo® – des réponses à toutes vos questions

Le service d'information gratuit nutrinfo® répond à toutes les questions concernant l'alimentation et les aliments.

nutrinfo.ch



shop – tout sur l'alimentation

Le shop en ligne de la SSN vous propose des publications et des supports sur le thème de l'alimentation.

www.sge-ssn.ch/shop



tabula – la revue de l'alimentation

Intéressante, instructive, sérieuse: tabula, la revue de l'alimentation de la Société Suisse de Nutrition SSN vous tient régulièrement au courant.

tabula.ch



nutricalc® – le test nutritionnel

Désirez-vous savoir si vous pouvez optimiser votre alimentation? Trouvez la réponse à vos interrogations grâce à Nutricalc®, le test en ligne de la SSN!

nutricalc.ch

Le comité de la SSN en 2016

Président

Dr. Ulrich Moser, Bâle

Présidente

Isabelle Herter-Aeberli, EPF Zurich, Zurich
(depuis le 3 mai 2016)

Vice-président

Prof. hon. Dr. med. Roger Darioli, UNIL
Institut suisse des vitamines, Lausanne

Membres

Magali Chollet, Agroscope Liebefeld-Posieux, Berne

Gabi Fontana, ASDD, Berne

Dr. phil. I Carmen Keller, EPF Zurich

Dr. oec. troph. Annette Matzke, Thoune

Monika Neidhart, Haute école de pédagogie Fribourg
(Economie familiale), Fribourg

Barbara Pfenniger, Fédération Romande des
Consommateurs, Lausanne

Ph. D. Prof. Peter J. Schulz, Institute of
Communication and Health (Director), Lugano

Les collaborateurs/trices de la SSN 2016



Christian Ryser
Directeur



Stéphanie Hochstrasser
Responsable de nutrinfo®
et du service aux médias



Lorenz Adam
Responsable tabula /
responsable de projet communication



Muriel Jaquet
Collaboratrice nutrinfo®
et responsable de projet



Wafa Badran-Amstutz
Coordinatrice Romandie



Esther Jost
Responsable des projets scolaires



Brigitte Buri
Responsable de projet



Sabine Oberrauch
Collaboratrice de projet et nutrinfo®



Renate Drabek
Responsable coopérations et santé en
entreprise



Simone Röthlisberger
Collaboratrice finance et administration



Christine Dudle-Crevoisier
Responsable communication / PR



Ronia Schiffan
Collaboratrice communication



Angelika Hayer
Responsable de la section «Nutrition et
promotion de la santé»



Sandra Stauffer
Responsable du secrétariat

Nous remercions Nathalie Faller, Thomas Langenegger, Steffi Schlüchter et Michael Sollberger pour leur grand engagement et leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs nouvelles activités.

Membres de la SSN

Nous remercions:

- nos membres 4'900 individuels
- nos membres 250 collectifs
- nos membres 36 donateurs, en particulier nos principaux donateurs:

Catégorie 3:



Catégorie 2:

Coop, Migros, PreCon, Selecta, Eldora, Swiss Beaster, Takeda Pharma, ZFV

La SSN est une association à but non lucratif, commercialement indépendante. Le comité et le secrétariat garantissent la qualité scientifique de ses activités. Nos entreprises donatrices soutiennent les buts de la SSN par une cotisation supérieure (art. 4c des statuts) et démontrent ainsi leur engagement pour la promotion d'une alimentation saine.

Partenaires de la SSN

Nous adressons des remerciements particuliers à nos partenaires, qui ont rendu possible les diverses activités de la SSN en 2016, notamment:

- Académie suisse des sciences naturelles
- Association Européenne pour la Promotion de la Santé au travail (A.E.P.S.)
- Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS)
- Association Suisse des Diététicien-ne-s ASDD
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- Ernährungs Umschau
- ETH Zürich
- Fédération romande des consommateurs (FRC)
- Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en Suisse (SFEFS)
- Fourchette verte Suisse
- Haute école de santé Genève, filière diététique
- Haute école spécialisée bernoise
- Loterie Romande 
- Nutrikid®: FIAL, Nestlé Suisse S.A. et le Musée de l'alimentation «Alimentarium»
- Promotion Santé Suisse
- Office fédéral de l'agriculture OFAG
- Office fédéral de la santé publique OFSP
- Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition SSN
Schwarztorstrasse 87 | Case postale | CH-3001 Berne
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | info@sge-ssn.ch

 **nutrinfo®** | Service d'information nutritionnelle
T +41 31 385 00 08 | nutrinfo-f@sge-ssn.ch | nutrinfo.ch

 **tabula** | Revue de l'alimentation
Rédaction T +41 31 385 00 04 | tabula.ch

 **nutricalc®** | Test nutritionnel
nutricalc.ch

 **shop ssn** | Le shop en ligne de la SSN
T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | www.sge-ssn.ch/shop

 Retrouvez-nous sur Facebook

Savoir plus – manger mieux 