



## Tableau des légumes de saison

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Haricot												
Laitue pommée												
Laitue romaine												
Lollo rouge												
Mâche (douce)												
Maïs doux												
Oignons												
Pain de sucre												
Panais												
Petits pois												
Poivron												
Poireau												
Pois mange-tout												
Pomme de terre												
P. de terre nouvelle												
Radis blanc												
Radis rouge												
Romanesco												
Rucola												
Salade Iceberg												
Salsifi												
Tomates												
Tomate cerise												
Topinambours												
	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

Sources: Fruit-Union Suisse, WWF



## Tableau des légumes de saison

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Ail												
Artichaut												
Asperges												
Aubergine												
Batavia												
Betterave rouge												
Bette												
Broccoli												
Carotte												
Céleri branche												
Céleri-rave												
Chicorée scarole												
Chicorée trévis												
Chou blanc												
Chou chinois												
Choux de Bruxelles												
Chou frisé												
Chou fleur												
Chou-pomme												
Chou rouge												
Concombre												
Courge												
Courgettes												
Dent de lion												
Echalote												
Endive												
Epinards												
Fenouil												
	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.

Sources: Fruit-Union Suisse, WWF