



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Textvorlagen Essen neu erleben nach der Pensionierung

Auf unserer Webseite www.sge-ssn.ch/pensionierung finden Sie Texte rund um die Ernährung ab 60 Jahren, mit einem besonderen Fokus auf dem Thema «Essen nach der Pensionierung». Diese Texte stehen zur freien Verfügung und Sie dürfen diese gerne für Veröffentlichungen nutzen (z. B. für eigene Webseiten, Social Media-Beiträge, Newsletter etc.).

Für wen sind die Vorlagen gedacht?

Die Vorlagen stehen zur freien Verfügung und dürfen von allen Interessierten genutzt werden, die fundiertes Wissen und praktische Tipps zur Ernährung ab 60 Jahren kommunizieren möchten (z. B. Medienschaffende, Gemeinden, Vereine und Institutionen aus den Bereichen Alter, Gesundheit, Bildung etc.).

Welche Vorlagen stehen zur Verfügung?

Angeboten werden Texte für Webseiten, Zeitungen /Zeitschriften, Newsletter und Social Media-Beiträge, die sich bezüglich Inhalt, Format und Umfang unterscheiden. Die Vorlagen beinhalten ausserdem Bildvorschläge und Links für weiterführende Informationen.

An welche Leserschaft richten sich die Texte?

Die Inhalte richten sich an (frisch) Pensionierte bzw. Personen über 60 Jahren, die allgemein gesund und mobil sind. Auf spezifische Ernährungsbedürfnisse von Hochaltrigen, chronisch Kranken (z. B. mit Diabetes), Personen mit Mangelernährung oder anderen Bedürfnissen, die eine spezielle Diät erfordern, wird nicht eingegangen.

Wer hat die Texte geschrieben?

Die Texte wurden von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung im Rahmen des Projektes [Essen neu erleben nach der Pensionierung](http://www.sge-ssn.ch/pensionierung) erarbeitet (April 2025). Die Veröffentlichung und Bekanntmachung erfolgt in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Wallis.

Dürfen die Texte verändert werden?

Die Texte dürfen Sie nach Belieben umformulieren, ergänzen oder kürzen.

Muss eine Quelle angegeben werden?

Die Quellenangabe ist nicht obligatorisch. Falls Sie die Texte 1:1 übernehmen, dürfen Sie die SGE als Quelle angeben (z. B. «Quelle: Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, 2025» oder «Quelle: www.sge-ssn.ch»). Falls Sie die Texte stark abändern und die SGE als Quelle angeben möchten, bitten wir Sie um Rücksprache mit uns. Kontakt siehe unten.

Dürfen die Bilder verwendet werden?

Die Vorlagen enthalten Bildvorschläge. Die Lizenzbedingungen des Anbieters sind zu berücksichtigen.

Kontakt

Sie haben Fragen zu den Textvorlagen? Sie haben eigene Texte geschrieben und möchten diese von einer Fachperson der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE prüfen lassen? Die SGE freut sich über Ihre Mail an info@sge-ssn.ch (Stichwort: Essen neu erleben nach der Pensionierung).

© 2025, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Eigerplatz 5, 3007 Bern, info@sge-ssn.ch

Die Inhalte der Textvorlagen wurden mit grösster Sorgfalt erarbeitet. Die SGE übernimmt keinerlei Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte. Für Schäden, die durch Anwendung der veröffentlichten Informationen entstehen, wird jegliche Haftung ausgeschlossen. Die Inhalte stellen keine Anleitung zur Selbsttherapie und keinen Ersatz für eine ärztliche Beratung oder Behandlung dar. Die SGE übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschliesslich deren Betreiber verantwortlich.

Mit Unterstützung von:



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung