



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Berne, le 4 septembre 2026

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Congrès 2026 de la Société Suisse de Nutrition SSN :

« L’avenir dans notre assiette – Perspectives d’une alimentation durable »

À quoi ressemble une alimentation à la fois bénéfique pour la santé, respectueuse des ressources et adaptée au quotidien ? Cette question sera au cœur du congrès 2026 de la SSN à Berne. Le congrès montrera pourquoi l’alimentation durable est bien plus qu’un simple choix individuel – et quel rôle jouent les professionnel-le-s, les institutions et les environnements alimentaires dans ce domaine.

Ce qui se trouvera demain dans nos assiettes

L’avenir de l’alimentation se joue là où l’on mange au quotidien : à la maison, à l’école, dans les entreprises, les hôpitaux, les cantines et les restaurants. Sous le titre « L’avenir dans nos assiettes - Perspectives d’une alimentation durable », des expert-e-s issu-e-s des milieux scientifiques et de la pratique montreront comment concilier santé, durabilité et praticité au quotidien.

L’alimentation entre santé et durabilité

Ce que nous mangeons a des répercussions bien au-delà de notre santé personnelle : cela influence le climat, la biodiversité, la consommation des ressources et la qualité de vie des générations futures. Le congrès de la SSN 2026 aborde ces questions urgentes et montre comment l’alimentation durable passe de la théorie à la pratique. L’accent est mis sur des approches concrètes pour des systèmes alimentaires tournés vers l’avenir, sur le rôle de la restauration collective et des environnements alimentaires attrayants, ainsi que sur la manière dont le conseil, l’éducation et la communication peuvent soutenir efficacement les personnes au quotidien. Le congrès jette ainsi un pont entre les preuves scientifiques, la responsabilité sociale et les solutions pratiques destinées aux professionnel-le-s et aux relais d’information.

Le rôle de la SSN : traduire les connaissances, fournir des repères

La SSN traite de manière scientifique des informations nutritionnelles indépendantes et les traduit en offres et projets concrets. Elle aide ainsi les professionnel-le-s, les organisations et la population à renforcer leurs compétences nutritionnelles et à prendre plus facilement des décisions durables au quotidien.

- **Soutien axé sur la pratique :** des supports, des publications, des formations continues et des projets aident les multiplicatrices et multiplicateurs à promouvoir la compétence nutritionnelle. Ainsi, au printemps 2026, par exemple, la célèbre pyramide de l’analyse du cycle de vie a été révisée et publiée.

- **Allier santé et durabilité** : grâce à ses recommandations, la SSN met en avant des moyens de faciliter les choix favorables à la santé et durables au quotidien.
- **Renforcer les compétences nutritionnelles** : la SSN aide les personnes à interpréter les informations nutritionnelles et à assumer prendre en charge leurs habitudes alimentaires.
- **Toucher les multiplicateurs et multiplicatrices** : les offres s'adressent aux professionnel·le·s et aux organisations qui transmettent des connaissances nutritionnelles dans les domaines du conseil, de l'éducation, de la promotion de la santé, de la restauration collective ou de la communication.

Le congrès de la SSN de 2026 le montre : l'alimentation de demain ne repose pas uniquement sur les connaissances, mais aussi sur des conditions-cadres qui facilitent les choix sains et durables au quotidien. Dans le même temps, il est apparu clairement pourquoi les réponses simplistes ne suffisent souvent pas : en matière de sources de protéines notamment, il faut donc des solutions nuancées, avec davantage d'options végétales telles que les légumineuses, les fruits à coque ou le tofu, et une consommation consciente et modérée d'aliments d'origine animale.

À noter dans votre agenda : le prochain congrès de la SSN aura lieu le 3 septembre 2027.
Thème : Les nouvelles recommandations alimentaires suisses pour les enfants

Pour plus d'informations

Melanie Loessner, experte en communication

Tél. +41 31 385 00 17, e-mail : m.loessner@sge-ssn.ch

Programme et présentations du congrès de la SSN 2026 :

www.sge-ssn.ch/congres

Site web de la SSN

[Société Suisse de Nutrition | Société Suisse de Nutrition SSN](http://www.sge-ssn.ch)

Shop de la SSN

[Shop | Société Suisse de Nutrition SSN](http://www.sge-ssn.ch/shop)

Bilan écologique des aliments

[Bilan écologique des aliments](http://www.sge-ssn.ch/bilan-ecologique)